



El paro en Majadahonda baja levemente en septiembre frente al alza generalizada en España

Uno de los meses críticos para las listas del INEM permite a Majadahonda sacar músculo con una bajada de poco más del 1% respecto al mes anterior, a pesar del fin de la campaña de verano | *pág. 4*

● Siguen siendo más ellas que ellos las que se suman a la lista de desempleo

● La Concejalía de Empleo ultima una feria para buscar trabajo

MÁS NOTICIAS

Caos en las horas punta de Majadahonda

Los trabajos del asfaltado en Majadahonda se han reactivado a la vuelta de las vacaciones de verano y, sumados a los trabajos de la empresa de mantenimiento, provocan el caos en la ciudad cada mañana con calles cortadas, carriles cortados y camiones, provocando colas interminables. El PSOE denuncia que estamos ante otro ejemplo de "improvisación" y desde el equipo de gobierno achacan los retrasos a "incidencias meteorológicas". | *pág. 2*



MÁS NOTICIAS

Abierto hasta el 18 de noviembre el plazo de alegaciones contra la Zona de Baja Emisiones | *pág. 5*

'Mentes Activas' contribuye al bienestar de los mayores y previene el deterioro cognitivo | *pág. 12*

El Rayo tropieza contra el Moscardó en un partido sin garra, pero se mantiene en la parte alta de la tabla | *pág. 14*

El emprendimiento joven da un golpe en la mesa

El Instituto de Emprendimiento Avanzado (IEA) ha celebrado este pasado mes de septiembre sus tradicionales Martes del Emprendimiento, que patrocina Iberdrola.

Niom Solutions ha sido uno de los proyectos elegidos.

Se trata de una consultoría formada por cuatro jóvenes de 24 años que han trasladado el preocupante mensaje de que las nuevas generaciones de poder siguen sin confiar en los jóvenes.

La Juventud resta porque no sabe transmitir confianza o, por contra, son los ma-

yores, los más veteranos quienes no quieren que las nuevas generaciones puedan tener su espacio profesional y económico para desarrollarse.

Por las palabras de los socios de esta empresa se trata más bien de lo contrario.

"Nos costó muchísimo conseguir nuestros primeros 500 euros" y, sin embargo, ahora ya cuentan con dos clientes importantes a los que han conseguido ahorrar tiempo, automatizando procesos para que puedan centrarse en lo que es realmente importante: vender. | *pág. 9*

 EN PAPEL
DESCARGA TU
ULTIMO
EJEMPLAR



Vecinos se quejan de las calles afectadas por las obras de asfaltado

•• **Raquel Fernández.** Vecinos de las calles en las que se están ejecutando las obras de asfaltado han manifestado sus quejas por las molestias que aseguran les están ocasionando estos trabajos, que consideran que se “podrían haber desarrollado en verano” para evitar los problemas de tráfico en las vías afectadas.

En declaraciones a En Papel, uno de estos vecinos ha mostrado su indignación ya que afirma que, sobre todo, “en las horas punta”, las zonas afectadas se convierten en una “auténtica ratonera” a raíz de los desvíos y el corte de calles.

“Es una vergüenza lo que están haciendo. Podrían haber aprovechado los meses en los que muchos de los vecinos se van de vacaciones para no ocasionar estos problemas. Las horas en las que vamos a trabajar, dejar a los niños en los colegios o simplemente a hacer la compra son un auténtico suplicio por los atascos para salir de la zona en la que están asfaltando”, ha indicado.

En este sentido, en declaraciones a En Papel, el portavoz del Grupo Municipal Socialista, David Rodríguez Cabrera, ha indicado que “la improvisación y falta de previsión vuelven a ser protago-



nistas con el actual gobierno del Partido Popular”.

Así, ha asegurado que la localidad lleva “más de año y medio con un caótico plan de asfaltado en horarios diurnos” que “están provocando permanentes colapsos circulatorios, asfaltado de ca-

lles con colegios a la hora de salidas de escolares, notificaciones de ‘prohibido estacionar’ en calles en las que durante días no se ejecuta ningún tipo de asfaltado”.

A su juicio, se trata de un “despropósito” que “a día de hoy” sigue generando “un enfado monu-

mental en los vecinos y vecinas”, en este caso de la zona centro.

“Hemos denunciado esta situación por activa y por pasiva en el pleno municipal pero el equipo de Gobierno sigue sin escuchar y tomar el pulso de la calle”, ha concluido.

OBRAS EN 77 CALLES

Inclencencias meteorológicas

Por su parte, fuentes municipales han señalado a En Papel que el desarrollo de las obras se ha visto afectado por las inclencencias meteorológicas. En este sentido, han señalado que el proyecto se continuará ejecutando en las siguientes fechas y que “todo se llevará a cabo”. De este modo y en lo que se refiere a los trabajos, que comprenden la segunda fase de la Operación Asfalto 2022-2024, comenzaron a finales de junio con un presupuesto de casi 4 millones de euros.

El proyecto que se está ejecutando incluye la pavimentación y señalización horizontal de un total de 77 calles, carreteras y del recinto ferial. Los trabajos dan continuidad a los ejecutados en febrero y abril de 2023, contemplando la renovación de 315.606,57 metros cuadrados de calzadas del término municipal. El objetivo de los trabajos de asfaltado es reparar las calles en mal estado.

+ NOTICIAS

La Guardia Civil refuerza su servicio con nuevos agentes

Un total de 532 nuevos agentes de la Guardia Civil se incorporan en prácticas a sus puestos en la Comunidad de Madrid. De estos efectivos, 13 estarán destinados a la Compañía de Majadahonda; 10 a Galapagar, 12 a San Lorenzo de El Escorial y 15 a Collado Villalba.



Majadahonda, considerada “ciudad de 15 minutos”

La revista ‘Nature Cities’ ha elaborado un estudio en el que ha incluido a Majadahonda como uno de los municipios considerados “ciudad de 15 minutos”.

Se trata de un concepto urbanístico que se aplica a ciudades en las que los habitantes tardan menos de ese tiempo en acceder a los servicios básicos a pie, y usando otros medios como la bicicleta o el transporte público, según ha informado el Ayuntamiento de la localidad.



Tecnologías en centros para personas con discapacidad

La Comunidad de Madrid ha introducido nuevas tecnologías a los centros de atención a personas con discapacidad, con un

presupuesto de 9 millones de euros. Majadahonda es una de las localidades en las que los usuarios se beneficiarán de la iniciativa, que contempla metodologías de trabajo con Yeti Tablet, cañones interactivos, pizarras digitales o salas sensoriales.

Septiembre registra un descenso del paro en Majadahonda

La Comunidad de Madrid ha publicado el informe del paro por municipios en septiembre, en el que Majadahonda registró un total de

1.877 personas, lo que supone un descenso del 1,11%, respecto a agosto de 2024, cuando la cifra se situó en 1.898.

Los datos de septiembre reflejan que de los inscritos 806 son hombres; mientras que 1.071 son mujeres. Por edades, los mayores de

45 años son quienes tienen más dificultades para encontrar empleo, habiendo 513 hombres y 719 mujeres.

En cuanto a los sectores, 10 pertenecen a la agricultura, 76 al de la industria, 84 al de la construcción y 1.651 al de servicios.

El Mercado del Caracol se renueva en el Equinoccio de Majadahonda

•• **Living Majadahonda.** Muchos de los que seguís mi cuenta de @LivingMajadahonda en Instagram ya sabéis que suelo hablar a menudo del Mercado del Caracol, un espacio de moda, artesanía, complementos, libros y mucho más que se ubica casi todos los fines de semana en la entrada del centro comercial Equinoccio de Majadahonda.

Pero he querido saber un poquito más sobre lo que hay detrás de este mercado. Por eso me he decidido a hablar con Pablo, uno de los responsables del éxito de este espacio (junto a su madre Raquel), que nos da más detalles.

PABLO, PARA TODO EL QUE NUNCA HAYA OÍDO HABLAR DE VOSOTROS, ¿CÓMO EXPLICARÍAS BREVEMENTE QUÉ ES EL MERCADO DEL CARACOL?

El Mercado del Caracol es un espacio cultural, de exposición y venta, donde pequeñas marcas y artesanos pueden darse a conocer y exponer sus productos.

¿CUÁNDO NACE EL MERCADO Y CUÁNTO TIEMPO LLEVÁIS EN MAJADAHONDA Y EN CONCRETO EN EL EQUINOCCIO?

Nace en 2013 en Majadahonda, concretamente en el Tutti. Raquel Regueras funda este evento con la intención de crear un espacio multidisciplinar y multicultural. Crea un espacio en el que se mezcla cultura, arte, gastronomía, comercio, actividades... En el 2016 la ubicación cambia a Equinoccio Majadahonda y desde entonces estamos celebrando todos los meses en este nuevo lugar.

¿QUÉ TIPO DE MARCAS PODEMOS ENCONTRAR?

Se pueden encontrar marcas de todo tipo. Tenemos algunas fijas de bisutería, de acero, minerales, juguetes Playmobil, moda femenina, etc. y acaba de llegar una marca de moda masculina adulta y joven que estamos seguros que va a ser todo un éxito entre el público de Equinoccio.

¿SABES QUÉ FINES DE SEMANA VAIS A ESTAR ABIERTOS EN OCTUBRE Y NOVIEMBRE?

El Mercado del Caracol estará todos los fines de semana de los meses de octubre, noviembre y diciembre y también el primer fin de semana de enero, celebrando la llegada de los Reyes Magos.

¿DÓNDE OS PUEDEN ENCONTRAR EXACTAMENTE Y EN QUÉ HORARIOS ESTÁ ABIERTO?

Estamos en el Equinoccio de Majadahonda, un espacio en el que poder ir al cine, jugar a los bolos y comer o cenar en cualquiera de los restaurantes de la zona. Abrimos al público desde las 12 de la mañana hasta las 10 de la noche viernes y sábados y desde las 12 de la mañana hasta las ocho de la tarde los domingos.

Y PARA TERMINAR, SI ALGUNA MARCA QUIERE PONERSE EN CONTACTO CON VOSOTROS, ¿CÓMO PUEDE HACERLO?

Si alguna marca quiere ponerse



LIVING MAJADAHONDA



en contacto con nosotros puede hacerlo a través del correo electrónico info@mercadodelcaracol.com.

Ha sido un placer entrevistar a

Pablo para este número y conocer todo lo que hay detrás de este mercado.

Contacto: Instagram
[@livingmajadahonda](https://www.instagram.com/livingmajadahonda)

PLAN DE EMPLEO JOVEN



Si eres menor de 30 años y estás buscando trabajo, y si eres padre o educador de jóvenes que quieren mejorar su formación, hay PLAN.



Infórmate en cualquiera de las 42 oficinas regionales sobre el Plan de Empleo Joven para ayudarte a planificar un futuro lleno de oportunidades con formación específica para tu perfil.

HAY PLAN, ¿TE APUNTAS?



Comunidad de Madrid

Taller para familiares y educadores sobre 'Cómo educar en tiempos de Tiktok'

•• **En Papel.** El Ayuntamiento de Majadahonda ha organizado un taller para familiares y educadores sobre 'Cómo educar en tiempos de Tiktok', para que los asistentes puedan conocer de cerca "los hábitos de los jóvenes en las redes sociales y prevenir posibles riesgos y conductas adictivas". El evento forma parte de las actividades del programa denominado 'Otoño joven 2024'.

Las sesiones se celebrarán los martes 12 y 19 de noviembre; 21 y 28 de enero y 18 y 25 de marzo, de 18.00 a 20.00 horas. Los interesados en inscribirse deben rellenar la ficha de solicitud y enviarla a: centrojuvenil@majadahonda.org.

Descenso del precio del alquiler en septiembre, comparado con agosto

•• **R.F.B.** El precio medio del metro cuadrado para las viviendas de alquiler en el término municipal de Majadahonda se ha situado en una media de 14,1 euros en septiembre de 2024, según Idealista.

Los datos que ofrece el portal inmobiliario recogen un descenso del 2,5% y del 0,1%, en comparación con agosto y junio de



2024, respectivamente. Por el contrario, si se confrontan con septiembre de 2023, la tendencia es al alza, ya que el precio se ha incrementado de media en un 6,3 por ciento.

En lo que se refiere a las viviendas en venta, el precio se ha situado, también en septiembre de 2024, en 3.676 euros por metro cuadrado, con un descenso del 0,4% en agosto y un incremento del 0,7% si se compara con junio.

Campaña de GREFA para apadrinar buitres negros

•• **Raquel Fernández. Foto: GREFA.** GREFA continúa con la campaña para apadrinar a buitres negros, con el objetivo de recuperar las poblaciones extinguidas en el norte peninsular, en las zonas de Boumort, en Lleida, y la Sierra de Demanda, en Burgos, dentro del 'Proyecto Monachus'.

Recuerdan sus responsables que son los buitres europeos "en mayor peligro de extinción" y que España cuenta con "las mejores poblaciones del mundo en Andalucía, Extremadura, Castilla-La Mancha y el Sistema Central".

La envergadura de esta especie es impresionante, llegando a tener sus ejemplares unos 3 metros de largo entre las puntas de las alas desplegadas.

En cuanto al programa de apadrinamiento, detallan desde la entidad que quienes se inscriban recibirán un certificado y serán socios de GREFA por un año. Además, tendrán información sobre el ejemplar, tanto de su estancia en el hospital de fauna como de su seguimiento GPS, una vez liberado.

También conocerán el proyecto



de GREFA y "participarán un día en las labores de reintroducción en la Sierra de la Demanda, como la alimentación y el seguimiento



de los ejemplares liberados"

IMPORTANCIA DEL APADRINAMIENTO
En declaraciones a En Papel, el

responsable de comunicación de GREFA, José Antonio Montero, ha indicado que cuando un animal herido entra en GREFA, "se pone en marcha todo un complejo engranaje: recepción del ejemplar, exploración inicial y primeras curas, radiografías... hasta su recuperación definitiva".

Así, ha recalcado que es un trabajo de "muchísima responsabilidad que involucra a un elevado número de profesionales", como "administrativos, veterinarios, biólogos, fisioterapeutas y otros".

Destaca que la rehabilitación de un animal herido o enfermo es "muy costosa" y que "gracias a las donaciones" pueden trabajar con más medios y mejorar su efectividad.

"La aportación que realiza el padrino o la madrina es vital: sufraga parte de los gastos de los tratamientos que pueda recibir el paciente (analíticas, radiografías, medicamentos y otros), así como de las tareas de rehabilitación (musculación y fisioterapia, entre otras), hasta que esté completamente recuperado para ser liberado", concluye.

Taller de 'Gestión del duelo y la pérdida' en el Centro de Mayores Reina Sofía

•• **R.F.B.** La pérdida de un ser querido es algo que es difícil de superar. Hay veces en las que las personas no consiguen afrontar esos momentos con el apoyo y cariño de los familiares y amigos, por lo que les puede ser de gran ayuda el contar con asesoramiento y consejos de expertos para salir y sobrellevar la situación que les provoca ese dolor.

Para ello, el Ayuntamiento de Majadahonda ha organizado,

dentro del marco de actividades de prevención de la soledad no deseada, el taller 'Gestión del duelo y la pérdida', en el Centro de Mayores Reina Sofía.

Se trata de una actividad que tendrá lugar en varias sesiones, que se desarrollarán entre el 16 de octubre y el 27 de noviembre, las mañanas de los miércoles, que consta de 7 sesiones y un total de 12 plazas.

Según han informado a En Pa-

pel fuentes municipales, la programación la impartirá una psicóloga clínica especializada en intervención del duelo.

En lo que se refiere a la organización de las sesiones, tendrán una "metodología dinámica y participativa a través del cual se aportan herramientas que ayuden a gestionar las emociones como consecuencia del duelo (dinámicas de grupo, arteterapia y trabajo corporal)".



TEDx Youth, organizado por alumnos del I.E.S. José Saramago

•• **En Papel.** El auditorio Alfredo Kraus acogió el primer evento TEDx Youth organizado y liderado por un grupo de estudiantes de Bachillerato Internacional del I.E.S. José Saramago.

Durante la jornada, 12 oradores compartieron charlas cortas en inglés y actuaciones que fueron difundidas en *streaming* y grabadas y subidas al canal TED (Tecnología, Entretenimiento y Diseño), una organización sin ánimo de lucro que promueve el intercambio de ideas.

Las TED Talks son charlas internacionales de reconocido prestigio, que tienen como objetivo impulsar el talento local y compartir ideas disruptivas.



Abierto el plazo de alegaciones a la aprobación inicial de la nueva Ordenanza para la Z.B.E.

•• **Raquel Fernández. Marcos Yebra.** Hasta el 18 de noviembre está abierto el plazo para presentar alegaciones o sugerencias a la aprobación inicial de la Ordenanza Municipal Reguladora de la Creación y Gestión de la Zona de Bajas Emisiones (Z.B.E.).

El documento se encuentra en el portal de transparencia de la página web del Ayuntamiento, para que “pueda ser examinado”. En el caso de que no se formule ninguna alegación o sugerencia “se entenderá definitivamente adoptado el acuerdo hasta entonces provisional, sin necesidad de pronunciamiento expreso por el Pleno de la Corporación”, se puntualiza desde el Consistorio.

El perímetro está comprendido dentro de la calle Doctor Calero, avenida de España, calle Santa Bárbara/Plaza de Colón, calle Santa Catalina, calle Real Alta y calle de la Iglesia. De este espacio se exceptúa el túnel que co-



necta la Calle Santa Bárbara con la Avenida de Reyes Católicos.

En cuanto a su implantación, se proponen tres fases: la primera será desde la aprobación y pu-

blicación de la ordenanza hasta la instalación de los sistemas de control. La segunda se marca entre el 1 de enero de 2026 al 31 de diciembre de 2027, con

medidas de restricción a los vehículos que no tengan distintivo ambiental o tengan distintivo A; y la tercera, desde el 1 de enero de 2028 en adelante, añadiendo

la prohibición a los que tengan distintivo B.

Desde el Ayuntamiento puntualizan que la Z.B.E. “no restringirá el paso de manera estable a los vehículos censados en el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (I.V.T.M.) de Majadahonda” y que “todos los vehículos censados” en este impuesto “tengan o no etiqueta medioambiental, podrán circular libremente por todo el municipio, sin excepción, hasta 2030”, entre otras excepciones.

Para Fernando de Frutos, presidente del Círculo de Empresarios, “esta Z.B.E. no afectará al comercio del centro de Majadahonda”.

Según Rodrigo Irurzun, portavoz de Ecologistas en Acción, “la zona elegida no es suficiente, debido a la contaminación de fondo. Queremos que afecte al 10% del municipio, pero permitiendo el paso de todo aquel que lo necesite y con mejoras en el transporte público y aparcamientos disuasorios”.

USA BIEN LAS REDES. NO ES SOLO LO QUE CONSUMES, SINO LO QUE TE DEVORA.

La adicción a las redes distorsiona el sentido de la realidad.

Pueden destruir tus relaciones personales y tu vida.

Y llegan a consumir internamente a la persona.

Ciclo de arte, cortos de terror, cine mudo con pianista y clásicos, en Cines Zoco

•• **Raquel Fernández. Foto: Cines Zoco.** Cines Zoco Majadahonda continúa programando para las próximas semanas los últimos estrenos en su cartelera y numerosas actividades relacionadas con el séptimo arte, lo que sigue avalando a esta entidad como un referente cultural.

Tanto es así, que este mes han comenzado “con mucha ilusión” el nuevo ciclo de ‘Arte con coloquio’, en el que han contado con la experta historiadora, Ester Arconada, con la proyección del documental ‘Botticelli y Florencia: El nacimiento de la Belleza’. Así lo ha detallado en declaraciones a En Papel el responsable de la Comisión de Eventos, Jesús Escudero, que ha explicado que se trata de una propuesta que irá trayendo a las instalaciones nuevas temáticas para, entre otras finalidades, “invitar a explorar increíbles museos, ver de cerca los detalles de las obras de arte más extraordinarias y explorar los procesos creativos y las vidas de diferen-



tes artistas y genios”.

CORTOS POR 'HALLOWEEN 2024'

Por otra parte, cabe destacar que este mes habrá sesión de cortos de terror: ‘Halloween 2024’. Será el día 28, a las 20.00 horas, con los comisarios cinematográficos y miembros de la Coordinadora del Cortometraje Español, Beatriz Martínez y José Luis Palacios. Se proyectarán ‘Nudo’, de Herminio Cardiel; ‘4º B’, de Pilar García; ‘Ahora vuelvo’, de Lucas Paulino y Gabe

Ibáñez; ‘Intercanvi’, de Alberto Evangelio; ‘Quién llama’, de José Villalobos; y ‘Mizona’, de Cristian Beteta.

Cabe apuntar que este programa forma parte del apoyo que presta Cines Zoco Majadahonda al cine español y al impulso del ámbito del cortometraje.

Explica así Jesús Escudero que el ciclo de cortos tendrá otra sesión, unos días antes, el 21, también con estos expertos, bajo el título de ‘Otoño de comienzos’. Se proyec-

tarán ‘Monólogo’, de Pilar García Elegido; ‘Café para llevar’, de Patricia Font; ‘El aspirante’, de Juan Gautier; ‘(A)Normal’, de Miguel Parra; y ‘Mujer sin hijo’, de Eva Saiz.

'NOSFERATU' Y 'EL EXORCISTA'

Además, el 18 de octubre se proyectará ‘Nosferatu’, de 1922, de F.W. Murnau.

Se trata de una sesión muy especial, ya que forma parte de los pases de Cine Mudo animados por pianista, con el compositor

y pianista, Adrián Begoña.

Por otra parte, el 27, la segunda sesión de ‘Clásicos al detalle’ será con ‘El exorcista’, dentro del ‘Taller de análisis fílmico’. Aclaran desde la dirección que el evento no contempla la proyección de la película completa, ya que para este evento se han seleccionado las secuencias necesarias para “ilustrar los conceptos que serán objeto de análisis”.

El ciclo de ‘Directores en el Zoco’ trae hasta las salas al director y guionista Chema Rodríguez para presentar ‘Orgullo vieja’, el 17 de octubre.

En lo que se refiere al cine clásico, el 25 se proyectará ‘La Diligencia’, de John Ford con los expertos María Eugenia Guzmán y Javier López Otaola. Asimismo, el domingo 27, el Cinefórum de la Asociación Pórtico de la Cultura contará con el director José Luis López Linares para presentar el documental ‘Hispanoamérica, canto de vida y esperanza’.

Programa de Cruz Roja para combatir la soledad no deseada

•• **En Papel. Foto: Cruz Roja.** La Asamblea de Cruz Roja Majadahonda ha recordado el programa que desarrolla la entidad por segundo año consecutivo: ‘Cruz Roja te acompaña’, para combatir la soledad no deseada.

Explican sus responsables que, según datos del ‘Observatorio estatal de la soledad no deseada’, del que forma parte Cruz Roja, más de cinco millones de personas en España sufren actualmente soledad no deseada y “sólo un 45% de ellas mantienen contacto con sus familias, principalmente por plataformas digitales y redes sociales, en las que un 90% de personas de entre 16 y 74 años utilizan Internet a diario, con una tendencia al alza”.

El canal puesto en marcha por la ONG, que cuenta con el número gratuito 900 444 111 y el correo teacompana@cruzroja.es, tiene como objetivo “informar, orientar y acompañar”, por



lo que, desde su lanzamiento en septiembre de 2022, en el ámbito estatal, ha atendido más de 15.300 interacciones, a través de consultas realizadas por teléfono, email, chat o redes sociales y ha canalizado más de 3.000 solicitudes de ayuda.

Detallan que en el conjunto de atenciones, en la gran mayoría de los casos es de personas que “se sienten solas o que no tienen a quién recurrir cuando necesitan ayuda o apoyo en su vida cotidiana”.

En cuanto al motivo del contac-

to, el 21% buscaba “entablar una conversación con una persona voluntaria de Cruz Roja; un 19% solicitó información y orientación para hacer frente a la soledad; un 15% transmitió tener algún tipo de necesidad de ayuda social; un 8% solicitó información general; y un 5% pidió acompañamiento presencial e información para participar en actividades de Cruz Roja”.

Desde Cruz Roja se recuerda que su sede en Majadahonda está ubicada en la calle Doctor Fleming, 1A.

Abierta la inscripción para la nueva edición de la ‘Escuela municipal de padres’

•• **P.E.P.** El Ayuntamiento ha organizado una nueva edición de la ‘Escuela municipal de padres’. El programa se desarrollará entre el 30 de octubre y el 28 de mayo, coincidiendo con los últimos miércoles de cada mes.

Explican desde la Concejalía de Educación, que las sesiones se han diseñado como “un espacio de encuentro, apoyo y reflexión, con el objetivo de compartir aspectos relacionados con la crianza” de los hijos, por lo que las mismas se han planteado con “carácter preventivo frente a las preocupaciones” que les llegan “a través de los canales relacionados con la educación infantil y juvenil”.

Las sesiones correrán a cargo de las profesionales del Servicio psicopedagógico municipal.

Las temáticas girarán en torno al ‘Círculo de seguridad’, ‘Teoría de la mentalización’, la ‘Teoría del apego’ y la ‘Neurociencia’.

Las ponentes, que impartirán contenidos basados en su experiencia acumulada en su área, abordarán asuntos de gran interés como la inquietud por el uso de las tecnologías, la prevención del acoso y el fracaso escolar; las dificultades en los procesos de aprendizaje (déficit de atención y concentración, hiperactividad, hábitos de estudio); falta de motivación; dificultades para asumir responsabilidades; mentiras y enfados; gestión de emociones y resolución de conflictos y desarrollo de manera positiva y con buena autoestima.

El formulario de inscripción se puede descargar en la web del Ayuntamiento.

En cuanto a la asistencia, aclaran que la participación no implica que haya que ir a todas las sesiones.

Hablamos con una de las responsables de la escuela en la página 13.



Director:
Marcos Yebra Fernández

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Marcos Yebra Fernández
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco

Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)

Depósito Legal:
M -814-2021



En Papel se despide de las calles de Majadahonda

El equipo fundador de En Papel se despide con este número de las calles de Majadahonda. Ha sido un inmenso honor haber podido informar y tomar el pulso de esta ciudad, que seguirá formando parte de nuestra vida en un lugar distinto al que lleva estando en los últimos casi cuatro años.

Casi cuatro años de un trabajo honesto, serio y responsable del que estamos orgullosos. Queremos darte las gracias a ti por habernos seguido con nuestro periódico en la calle o a través de nuestra página web. Queremos darte las gracias a ti, que nos has apoyado económicamente comprando publicidad o dando difusión a esta humilde cabecera. Y lo más importante de todo, queremos también pedirte perdón por habernos equivocado. Seguro que también lo hemos hecho.

Hecho este primer agradecimiento colectivo y coral, queremos hacer otro muy especial al Instituto de Emprendimiento Avanzado por haber confiado en nosotros y haber dado impulso a este proyecto que ahora toca a su fin. Nos eligieron para dar a conocer la magnífica labor que realizan sin pedirnos nada a cambio. Sin embargo, ya ha llegado el momento de decir adiós y de tomar caminos distintos. No pierdan de vista a esta escuela de negocios para formar emprendedores que está en Madrid, Barcelona, Miami o Bogotá.

Es imposible no acordarse de todos los profesionales que han

pasado por esta casa y que han buscado información en los grupos municipales, en el círculo de empresarios, en las asociaciones de vecinos y que han dado voz a los majariegos que tenían algo que aportar.

La primera directora, Laura Vilà, que ahora vuela en Radio Nacional, y el último, Marcos Yebra, cuyo compromiso y capacidad de trabajo han sido clave en este proyecto. María Martínez, Loreto Ochando, Carlos Jaén, Ana de la Peña, Alberto Pérez Sierra. Sin olvidarnos de Raquel Fernández, que ha estado en este proyecto desde los inicios y que ha sido pilar funda-

mental del proyecto por su enorme conocimiento de la política y de la vida de Majadahonda.

Gracias también a la periodista y Premio Planeta, Sonsoles Ónega, por su inmensa generosidad al haber accedido a firmar en estas páginas y a Living Majadahonda por haber compartido espacio con nosotros. Recomendamos encendidamente que sigan a esa cuenta de Instagram, que prescribe lo mejor de Majadahonda. Este periódico ha intentado contribuir a ello.

Dinamizar la ciudad, dar a conocer todo lo que se ponía en marcha en nuestro municipio para sacar al vecino a la calle. Nuestros redactores han tratado de informar en positivo incluso con los aspectos negativos para conseguir que el Poder tome nota de las cosas que hay que mejorar y de los vicios que hay que erradicar.

“CASI CUATRO AÑOS DE UN TRABAJO HONESTO, SERIO Y RESPONSABLE DEL QUE ESTAMOS ORGULLOSOS”

Tropiezos, resbalones y caídas

Uno de los mayores privilegios de nuestra localidad es su entorno natural incomparable. Pocos madrileños pueden presumir de contar con un monte cubierto de majestuosos pinos y encinas, atravesado por infinitos caminos que invitan a explorar y perderse en la naturaleza.

Ya sea a pie o en bicicleta, este espacio ofrece una oportunidad perfecta para desconectar del ajeteo diario, hacer ejercicio o simplemente disfrutar de momentos en familia, todo en un entorno apacible pero revitalizante.

Sin embargo, esta idílica historia está lejos de tener un final feliz, al menos por ahora.

Este tesoro natural presenta un importante inconveniente: su acceso. Desde el parque del Reventón, el único camino de entrada se enfrenta a una pendiente de inclinación extrema, llena de surcos profundos que, además de incómodos, suponen un verdadero peligro, especialmente para los niños.

Esta amenaza dejó de ser una simple advertencia hace unos días, cuando el terreno se convirtió en un desafío insalvable para los pequeños del colegio San Jaime, que, durante su excursión anual en bicicleta, vieron truncada su ilusión al enfrentarse a este tramo.

Tropiezos, resbalones y caídas empañaron lo que debía ser un día de disfrute en la naturaleza, convirtiéndolo en una experiencia frustrante. Este problema, aunque no es nuevo, sí es urgente.

¿Cómo es posible que un espacio tan valioso esté prácticamente inaccesible para buena parte de la población? En una sociedad que promueve la actividad física y el contacto con la naturaleza, resulta inaceptable que no se tomen las medidas necesarias para garantizar un acceso seguro y adecuado. Nuestros niños, nuestras familias y este monte tan preciado lo merecen.

“SE CONVIRTIÓ EN UN DESAFÍO PARA LOS PEQUEÑOS DEL COLEGIO SAN JAIME”

Miguel Angel Garrido
Vecino de Majadahonda



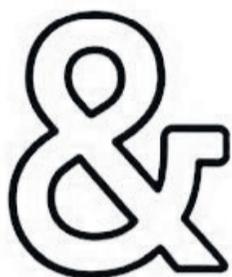
EN PAPEL

SEAN TODO LO FELICES QUE SE PUEDAN PERMITIR





Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

El IEA es la escuela de negocios pionera en España en formación, 'mentoring' y financiación de proyectos para los emprendedores. Está presente en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga, Bogotá y Miami. El consejo de administración está formado por Juan Claudio Abelló, presidente, Wilfredo Jurado, CEO, y Hugo Barceló, director de desarrollo corporativo.

Niom Solutions nace para automatizar los procesos internos de las empresas

•• En Papel. Los cuatro jóvenes socios de esta empresa de consultoría protagonizan un nuevo Martes del Emprendimiento en el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

En Niom Solutions saben implementar un *software* empresarial con las tecnologías web más innovadoras. Un servicio en el que el cliente es el centro, porque la solución digital que ofrece esta empresa está personalizada y se ajusta a las necesidades del receptor, incluyendo la Inteligencia Artificial.

Carlos, Diego, Juan y Gabriel han charlado con el CEO de esta escuela de negocios, Wilfredo Jurado, al que han reconocido las dificultades iniciales comunes a todos aquellos que quieren poner en marcha cualquier proyecto, pero en su caso suman la de su juventud, que es un problema con algunos potenciales clientes.

POCOS CLIENTES Y POCOS INGRESOS

De hecho solo Diego, el encargado del diseño, es el único de los cuatro que tiene dedicación casi exclusiva. Sin embargo, el tiempo y la profesionalidad les están dando buenos frutos y aho-



ra cuentan con dos clientes importantes. Por ejemplo, han trabajado en una herramienta para automatizar los procesos de una marca de hostelería y han puesto en marcha un proceso interno para que otra empresa pueda gestionar mejor su relación con los clientes. Es la principal fortaleza de Naim Solutions: ahorrar el tiempo en los procesos al cliente

para que pueda dedicarlo y centrar sus esfuerzos en la venta de su producto.

El talón de Aquiles sigue siendo la captación del cliente. En un futuro no descartan asociarse con un *partner* que les pueda abrir puertas.

Un futuro que pasa por que puedan vivir de este negocio y dejar sus actuales trabajos.

Las Cuatro TTTT: "El vino de los emprendedores"

•• Macos Yebra. Miguel Ángel Poveda Redondo, cofundador de Wine las Cuatro TTTT, protagonizó un nuevo Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

Las Cuatro TTTT, un emprendimiento familiar, quiere trasladar su filosofía del talento, trabajo, tenacidad y *team* (equipo) para conseguir el éxito.

De ahí el nombre de estas latas de aluminio de Frizzante Verdejo, que pretende sumarse a la tendencia del consumo en lata de vino, aguas de sabores e incluso cócteles, que está a la orden del día.

El público objetivo de Las Cuatro TTTT son los *millennials* ya que se adapta a sus necesidades. "Es



un producto fácil de transportar, se enfría más rápido, conserva el sabor y es 100% reciclable", explicaba Poveda.

Su Frizzante, con tan solo un 5.5% de alcohol y que incluye carbónicos, obteniendo una be-

bida delicada y ligera, con aromas afrutados y florales, "para algunos es como un refresco de vino".

Gran parte de sus ventas proceden de su tienda *online*, pero también de pequeños supermercados y eventos y destinan parte de sus beneficios a fines sociales en países en desarrollo.

En su año y medio de existencia han producido más de 22.000 latas. Un proveedor prepara la bebida y la introduce en la lata que diseñan Poveda y sus hijos, que se encargan del *marketing* y la distribución. Para Poveda, "lo bueno de las pequeñas producciones es que producimos según nuestras necesidades, y no tenemos que invertir en infraestructura o maquinaria. Aun así, tenemos un producto único".

Coaching & Cía: "El comercial es el primer mono de la empresa"

•• Marcos Yebra. Alicia García Esteban, fundadora de Coaching & Cía, ha protagonizado un nuevo Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

García es una reconocida *coach* estratégica, mentora y formadora, y es profesora del IEA y autora del libro 'Triunfa en el Marketing Multinivel'.

García pone el enfoque en el desarrollo personal para ayudar a emprendedores y equipos a alcanzar su máximo potencial.

García decidió aventurarse en el sector de las ventas para instaurar este modelo en España.

"La gente tiene mucho miedo a vender, conservan la imagen antigua de los vendedores que iban puerta por puerta", apunta Gar-

cía, que aclara que "todos vendemos, aunque no lo sepamos. Si no vendemos, nuestra empresa está destinada a desaparecer. El comercial es el primer mono de la empresa".

"Si quieres lanzar tu propio proyecto tienes que hacer una transformación y pasar de empleado a emprendedor", explicaba García, que también destacaba la importancia de la formación en "finanzas, comunicación o ventas".

En los años noventa los vendedores se desplazaban a cada lugar, pero hoy en día las redes sociales son el mayor motor de ventas.

"Las pymes necesitan una comunicación totalmente personalizada. Al producto o servicio lo acompaña un relato. Eso también vende", asevera García.

Vertiports: “Queremos ahorrar tiempo al ciudadano para moverse por la ciudad”

•• **Marcos Yebra.** Mariano de Diego Biosca, CEO y cofundador de Vertiports, protagonizó un nuevo Martes del Emprendimiento en el vivero de empresas INNPAR, con la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, y organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

Mariano de Diego, ingeniero electrónico y especialista en Inteligencia Artificial, lleva trabajando en la estructura necesaria para una red de aeropuertos verticales en la ciudad cerca de una década, y el año pasado se materializó bajo el nombre de Vertiports, con el objetivo de “ahorrar tiempo al ciudadano para moverse por las ciudades”.

Las pequeñas aeronaves se están comenzando a certificar en Europa, lo que abre un mercado que ya es pujante en China, y para el que desde Vertiports quieren estar preparados. Se basan en

un concepto modular, con diferentes áreas como un *lobby* para los pasajeros, zonas de aterrizaje y despegue o de mantenimiento, que se pueden instalar sobre las azoteas de edificios.

Estiman que cada uno de estos ‘aeropuertos verticales’ tendrá un coste que irá entre 300.000 y 500.000 euros.

De Diego aclaraba que “queremos crear una infraestructura propia, y habrá un tercero que pondrá la flota”.

Será necesario un *software* que sea capaz de gestionar toda una red de *vertiports*, uno de los principales potenciales con los que ya cuenta Vertiports, y con el que ya han hecho simulaciones.

A partir del año que viene comenzarán a trabajar en el aeropuerto de Teruel para comenzar con pruebas reales. En este aeródromo ya existe un *hub* de empresas del sector dedicadas a la innovación, y con las que podrán

establecer sinergias.

Según sus cálculos, los billetes por cada trayecto rondarán los 150 euros de media por pasajero. Pero los precios irán bajando.

Además de estar trabajando con la EASA para garantizar esta seguridad, también están colaborando con ayuntamientos o incluso, compañías eléctricas que puedan garantizar el suministro de fluido eléctrico.

En el equipo de Vertiport cuentan con dos socios vinculados a la arquitectura “y que tienen mucha experiencia en ciudades”, y un experto en digitalización.

Forman parte de la incubadora de empresas Lanzadera y actualmente se encuentran en una ronda de financiación, con la que esperan recaudar entre 4,5 y 6 millones de euros. Pretenden diversificar la financiación, con fondos públicos como los de Enisa, que recientemente ha certificado a la *startup*, y con capital privado.



TU VIVIENDA EN BUENAS MANOS PLAN ALQUILA

¿ERES PROPIETARIO DE UNA SEGUNDA VIVIENDA?

Maximiza tus ingresos y asegura tu propiedad con el **Plan Alquiler de la Comunidad de Madrid.**

Facilita la gestión de tu propiedad con asesoramiento especializado y seguro de impago gratuito hasta 3 años, brindándote seguridad y rentabilidad en el mercado de alquiler.



Más información



Landete & Morán Abogados: Soluciones jurídicas a problemas cotidianos

•• **En Papel.** Landete & Morán Abogados es un despacho de abogados independiente, especializado en ofrecer servicios de asesoramiento jurídico integral.

Desde su fundación, se ha dedicado de manera continua al ejercicio de la profesión, ofreciendo a sus clientes una amplia gama de servicios legales de las distintas ramas del Derecho, tanto en asesoramiento como en litigios, que se caracterizan por establecer relaciones de confianza profesional y humana.

SOY PERSONA FÍSICA Y TENGO UNA SERIE DE DEUDAS QUE NO PUEDO PAGAR, ¿QUÉ PUEDO HACER DESDE UN PUNTO DE VISTA LEGAL.

La ley te permite exonerarte de tus deudas si cumples determinados requisitos.

Existen dos vías para su concesión: 1°. Con sujeción a un plan de pagos, sin previa liquidación de la masa activa y 2°. Sin sujeción a un plan de pagos cuando la conclusión del concurso lo fuera por finalización de las operaciones de liquidación de la masa activa o por insuficiencia de esa masa activa para la satisfacción de los créditos contra la masa.

El reconocimiento del derecho

de exoneración del pasivo insatisfecho tiene como efecto la extinción de todas tus deudas excepto aquellas que la ley declara como no exonerables (deudas contra la Administración Pública).

SOY UNA MUJER DE 90 AÑOS Y TENGO MUY POCAS MOVILIDAD ¿DEBO DAR UN PODER PARA A MIS HIJOS PARA QUE ME REPRESENTEN?

Los poderes generales son bastante frecuentes en España, pero tienen riesgos, ya que el apoderado puede hacer mal uso de las facultades que usted le confiera.

Para minimizar los riesgos, los notarios suelen sugerir a los otorgantes que el poder, de ser ello posible, lo concedan a favor de varios o todos los hijos, para que actúen mancomunadamente. De esta forma, se reducen los riesgos, pues un apoderado solo puede hacer operaciones arriesgadas que comprometan sus bienes, pero varios, es más difícil.

¿QUÉ IMPUESTOS DEBE PAGAR EL HIJO QUE RECIBE UNA DONACIÓN DE DINERO DE SU PADRE EN MADRID?

La donación es un negocio jurídico por el que el propietario de un bien transmite éste a otra persona que lo acepta sin contrapresta-



ción. Están sujetas al Impuesto de Sucesiones y Donaciones, que deberá pagar el donatario, pero como su rendimiento está cedido a las CCAA, algunas como Madrid han establecido bonificaciones del 99% en su cuota cuando se hacen de padres a hijos, quienes pagarían sólo el 1%.

Para ello, el donatario deberá residir fiscalmente en la Comunidad de Madrid y que la donación se formalice en documento público y se justifique en éste el origen del dinero.

ESTOY IRREGULAR EN ESPAÑA, TRABAJO COMO EMPLEADO DEL HOGAR EN UNA CASA, ¿PUEDE MI EMPLEADOR HACERME UN CONTRATO DE TRABAJO?

En este caso, al estar irregular en España, lo primero que necesitaría es un NIE, y después de que su empleador le emita el llamado precontrato de trabajo, donde se refleje una cláusula de que quedará condicionado a que se le conceda el permiso de residencia en España.

De esta forma, si finalmente se le concediera ese permiso de residencia, ya puede emitirse el contrato de trabajo con plena validez y efectos inherentes.

contacto@landetemoranabogados.es

La Feria de Empleo de Majadahonda, una oportunidad para demostrar tu talento

•• **Marcos Yebra.** Del 6 al 8 de noviembre el Ayuntamiento de Majadahonda celebrará una Feria de Empleo en la que se convocará a empresas de diversos sectores y a personas que estén en búsqueda de trabajo o que persigan una mejora del mismo.

Se pretende con esta iniciativa ampliar oportunidades laborales para los demandantes de empleo, a la vez que facilitar al tejido empresarial la selección de talento local.

El miércoles 6 y el jueves 8 de noviembre, en horario de 10 a 15 h, las empresas interesadas en la contratación e incorporación de personas del municipio contarán con un *stand* en el que ofrecerán información sobre sus ofertas y procesos de selección. Además,



las empresas tendrán también la oportunidad de concertar entrevistas y realizar procesos de selección *in situ*.

Por su parte, los asistentes a la feria y los demandantes de empleo podrán entregar per-

sonalmente su *curriculum vitae* y beneficiarse de sesiones de orientación laboral, que les ayudarán a navegar el mercado de trabajo actual con mayor confianza y preparación.

El evento se complementará con una serie de talleres y actividades, gratuitas y abiertas, diseñadas para potenciar habilidades y competencias para el empleo.

La Comunidad de Madrid también participará con su Emplea Bus, una oficina de empleo móvil, que cuenta con hasta tres puestos de atención al público, perfectamente equipados, en el que se podrán realizar trámites en la demanda de empleo, todos los que el tiempo y la afluencia de público permita.

El Círculo de Empresarios prepara su nueva temporada

•• **Marcos Yebra.** Fernando de Frutos, presidente del Círculo de Empresarios de Majadahonda, ha valorado las fiestas patronales del municipio como "muy positivas, y todos los compañeros estamos muy contentos, aunque hemos anotado algunas cosas que podrían mejorar, como más baños públicos y prevenir un poco el botellón en la zona del Parque Colón. Pero la verdad es que ha ido mejor que el año pasado, porque encima nos ha acompañado el tiempo".

Pero ya están preparando nuevas actividades, algunas de ellas recientemente pactadas con el Ayuntamiento.

Están organizando, para el mes que viene, un festival de hamburguesas por diferentes bares y restaurantes majariegos.

Ya durante las navidades, el espíritu de esas fechas ha llevado al Círculo de Empresarios a organizar una cena para personas en riesgo de exclusión el 23 de diciembre.

Y durante los propios días de Navidad "preparamos el tió vivo, el *jumping* que se hizo en la cena Colón, vamos a poner unas casetas donde está Papá Noel y donde ponemos una especie de mercadito navideño.

El Ayuntamiento va a intentar encender la iluminación antes de diciembre, que siempre encendían un poco tarde.

Y desde el Círculo de Empresarios vamos a colocar unas grandes figuras iluminadas, con forma de oso, de regalo, de ángel y que acompañarán el recorrido del tren de Navidad.



Descubre el Patrimonio Mundial
en la Comunidad de Madrid

ARANJUEZ

📍 Palacio Real de Aranjuez

No te pierdas todo lo que tiene que ofrecerte como:

el Jardín del Príncipe, el Museo de Falúas Reales, su gastronomía y enoturismo,
sus paseos en globo...

¿Cuántos días vas a quedarte?



**Comunidad
de Madrid**

El hospital Puerta de Hierro estrena la primera unidad de hospitalización virtual

•• **Marcos Yebra.** La Comunidad de Madrid ha estrenado recientemente la primera unidad de hospitalización virtual en el complejo sanitario Puerta de Hierro Majadahonda, para asistir a enfermos de las residencias de mayores.

A partir de ahora, la plataforma digital que agrupa las historias clínicas (SELENE) de este recurso incluirá los datos de los que estén en esten en las 42 residencias de mayores del área del hospital, con un total de 6.400 residentes.

“Es como una planta más del hospital, con su baja y su alta”, nos contaba Cristina Bermejo, Coordinadora de Geriátría.

La iniciativa ha sido desarrollada de forma conjunta por el Servicio de Geriátría y el Área de Innovación. Según la consejera de Sanidad, Fátima Matute “con esta actuación, que supone una adaptación del modelo sanitario a las necesidades de las personas mayores, estos pacientes recibirán una asistencia integral, con mucha mejor calidad asistencial que

si estuvieran en el propio hospital, porque, entre otras cosas, facilitará la realización de pruebas en las propias residencias”.

Este modelo promete un manejo más personalizado y continuo.

“Supone, en definitiva, una solución innovadora para los desafíos actuales en el cuidado de las personas mayores”, ha asegurado Matute. Los beneficiarios “podrán ser valorados diariamente por el personal de las mismas y por los profesionales de Geriátría, que acudirán a estos espacios como si fuera una planta más del hospital”, añadía Matute.

Además se reducen las posibles complicaciones asociadas a traslados o ingresos, como las infecciones nosocomiales, delirios, caídas, úlceras, sondas o deterioro funcional, entre otras.

“Somos el hospital que más personas mayores tiene viviendo en sus residencias de toda la Comunidad de Madrid. Y siempre os hemos coordinado con los profesionales de las residencias. Pero hemos dado un paso más, ahora



es exactamente igual que si estuvieran en el hospital, con atención diaria de Geriátría”, nos explicaba Cristina Bermejo.

“Es una adaptación del sistema sanitario a lo que realmente necesita una persona mayor”, se-

gún Bermejo, “aunque los especialistas los atenderán por cita telemática, pero en el caso de que necesiten acudir al hospital, serían trasladados”.

“Creo que el modelo sanitario actual choca con las necesidades

de los mayores, y si no lo atajamos, nos vamos a ir encontrando con una dificultad creciente. Por eso hacemos esto”.

Desde la Consejería de Sanidad pretenden implantar este modelo en el resto de la región.

“Cuztomiza tu ropa” en el Otoño Joven de Majadahonda

•• **Marcos Yebra.** El otoño trae a Majadahonda numerosas actividades para todos los gustos y edades, pero nos hemos detenido en una de ellas, “Cuztomiza tu ropa”, porque es una iniciativa que pretende cambiar el punto de vista que tenemos respecto a la ropa que ya no usamos, por vieja, pasada de moda e incluso rota.

Dentro del tardeo del Tardeo Joven se organiza esta actividad que comienza el 25 de octubre y que durará tres días, para jóvenes de 12 a 18 años.

“Es una oportunidad para darle una segunda vida a tu ropa. El upcycling trata de reducir el desperdicio textil y el consumo excesivo que hace daño al medio ambiente”, explica Ana



Boix, coordinadora del Espacio Joven, que asegura que “puedes convertir una camiseta o un pantalón en un bolso o con técnicas de pintura adaptar una prenda a las tendencias actuales”.

El objetivo es volver a darle valor con “creatividad y talento”, según Popcycling, las profesoras del taller, “a todas esas cosas que hemos olvidado en un armario”.

“También queremos sensibilizar sobre el motivo por el que darle una segunda vida a tus prendas y no estar consumiendo porque ya no se lleve”, explica Boix, que “las chicas que impartirán el taller siguen las tendencias, no vas a hacer solo un cambio de colores, vas a aprender de moda”.

Las inscripciones continúan abiertas, con un precio de 20 euros, y solo tendrás que llevar tu ropa.

Además, estos y otros jóvenes podrán participar en un mercadillo de segunda vida que están comenzando a organizar.

“Mentes Activas” talleres de memoria para mayores

•• **Marcos Yebra.** El Ayuntamiento de Majadahonda pone en marcha “Mentes Activas”, un ciclo de talleres de memoria para contribuir al bienestar de las personas mayores, fomentando la interacción social y previniendo el deterioro cognitivo.

Los talleres, que se celebrarán a lo largo de todo el año en el Centro Municipal de Mayores Reina Sofía del municipio, están dirigidos a mayores de 60 años, que no desempeñen actividad laboral y que residan y estén empadronadas en Majadahonda.

El objetivo principal de esta iniciativa es ofrecer a las participantes herramientas para mantenerse activos mental y físicamente.

Destacando el ejercicio físico para garantizar la independencia y autonomía de las personas

mayores y proponiendo dinámicas para estimular las capacidades cognitivas y prevenir los problemas de memoria asociados al envejecimiento.

El Ayuntamiento ha convocado la mayor oferta hasta la fecha, con un total de 825 plazas. La mayor parte de ellas, 675, corresponden a los ciclos que se ponen en marcha este mes de octubre. Habrá 15 personas por grupo, con sesiones de 90 minutos en turnos de mañana y de tarde.

El primer ciclo de los talleres de memoria terminará la semana del 16 de diciembre, y todavía hay posibilidad de optar a alguna de sus 225 plazas, y en diciembre se abrirá otro plazo de inscripción, en el Centro de Mayores.

En total, el Ayuntamiento invertirá en este programa 30.581 euros.

Elena García: “Los límites que yo le pongo a mi niño son los límites que tengo para mí”

•• **Marcos Yebra.** La Escuela de Padres de Majadahonda responde a las demandas de los padres que ya acudían a las charlas organizadas por el área de Educación del Ayuntamiento majariego. Hemos podido conocer más gracias a una de las pedagogas, Elena García.

¿POR QUÉ CRÉIS NECESARIO ESTA ESCUELA?

Hemos cambiado el enfoque, porque algunos nos han pedido trabajar en grupo y así creamos un espacio de reflexión común.

Trabajamos en los contextos. Si un niño tiene dificultades y no cuentas con la colaboración de los padres o de los profesores, no puedes hacer nada. Es un elemento preventivo. El año pasado atendimos a 200 familias.

¿QUIÉN COMPONE EL EQUIPO?

Tres psicólogas y una pedagoga.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES INQUIETUDES DE LOS PADRES?

Sobre todo no entenderles. No quieren hacer cosas que hagan daño a su hijo, conscientes de los errores de sus propios padres. Y con los adolescentes tienen miedo a las influencias, a los hábitos, a que aprendan a decir que no. Y sobre todo la comunicación y el uso de las nuevas tecnologías.

¿ES POSIBLE CONTROLAR EL USO DE LAS PANTALLAS?

Es necesario. Puede causar adicciones o que dejen de lado los estudios o las relaciones humanas. Hay que establecer una dosis, con un horario al día y con una supervisión, pero explicándoles el motivo.

¿QUÉ CONSEJOS DARÍAS A LOS PADRES NÓVELES?

Lo primero es que tengan confianza, la naturaleza los capacita para ello. Nosotros resolvemos sus dudas. Lo segundo es poder calmarse en situaciones de estrés, y pedir ayuda cuando la



necesiten. Hay que disfrutar de la crianza.

¿CÓMO SE PUEDEN FIJAR LÍMITES SIN PARECER AUTORITARIO?

Los límites únicamente lo que hacen es aportar seguridad al niño. Tienes que tener las cosas claras y ser coherente. No pueden ser límites arbitrarios.

¿CÚANDO UN PADRE HA DE EMPEZAR A PREOCUPARSE?

Los niños se encuentran con los límites en el colegio, y eso tiene un efecto nivelador. Ahí se puede detectar la permisividad que tiene en casa.

¿Y RESPECTO AL BULLING?

El problema es que no se detecta con facilidad. Creen que es un mal menor sufrir en silencio. Pero hay ciertos cambios en los hábitos que lo delatan. Y sin excusar al acosador, ambos son una víctima y hay que trabajar con las dos familias.



Hair



Color



Stetic



Skincare



Body

MAISON LAVANDA
HAIR & BEAUTY SPA

Peuqueria & Estética

Corte - peinado - coloración capilar - alisados - tratamientos faciales - tratamientos corporales - depilación con hilo- lifting y tinte de pestañas - laminado, diseño y tinte de cejas- especialistas en maderoterapia

¡VEN A CONOCERNOS
ESTAMOS EN AV. DE LOS REYES
CATÓLICOS 3, MAJADAHONDA!

CONTACTO

910699659
653230118
@maisonlavanda

El Rayo Majadahonda pierde la racha de victorias pero continúa en lo alto de la tabla

•• Marcos Yebra. Foto: Rayo Majadahonda. El Rayo Majadahonda comenzó la temporada con tres victorias consecutivas, ante el Conquense, el Illescas, y el Coria, colocando al conjunto majariego en lo alto de la tabla. Pero la visita al Navalcarnero rompió la racha, sin conseguir estrenar el luminoso, dejando patente que a los de Jesús Arribas les hace falta terminar de definir su potencia física.

La estrategia continúa estando clara, volcar todos los esfuerzos en la ofensiva hasta colocarse por delante en el marcador y entonces replegarse en la zaga.

Pero frente al Getafe B, actual líder de la clasificación, y frente al Colonia Moscardó la táctica no funcionó, obligando a los majarriegos a desdoblarse entre la zaga y la delantera, haciendo pa-



tente la falta de rodaje del equipo.

Pese a que frente al Móstoles pudieron redimirse, quedó claro que la velocidad es uno de los puntos débiles del nuevo equipo. La autocrítica del entrenador majariego, Jesús Arribas, en sala de prensa, tras cada partido, deja claro que tienen que seguir "trabajando entrenamiento a entre-

miento, partido a partido", pero a la vez permite mantener las esperanzas de volver a la senda de las victorias.

Este fin de semana, ante el Moscardó, consiguieron colocarse por delante (1-0), gracias a Kevin, en una primera parte en la que tuvieron muchas oportunidades. Pero en la segunda parte



no pudieron detener a los arietes de Usera, que rompieron las líneas defensivas majariegas, permitiendo a Segovia colocar el luminoso en tablas (1-1).

Los arietes majarriegos decidieron volver a empujar a la defensa del Moscardó, pero las ocasiones no terminaban en gol.

Fue entonces cuando a falta de

dos minutos para el tiempo de descuento, el useño Lauture colocaba el segundo tanto de cabeza para los visitantes (1-2).

Una derrota que deja al Rayo Majadahonda con 13 puntos, cuarto en la clasificación general, a un punto de los dos puestos siguientes, y a tres del Getafe B como líder.

El rugby majariego afronta una nueva temporada con una plantilla renovada

•• Marcos Yebra. Foto: Silicius Rugby Majadahonda. La temporada del rugby majariego comenzaba con el conjunto femenino conquistando la Supercopa de España, imponiéndose de manera clara ante las gallegas del CRAT Residencia Rialta.

La temporada se iniciaba con muchas bajas, pero las Rhinas salieron con el cuchillo entre los dientes con los ensayos de Denise, Abril, Isabelle, Marta Ferrandiz y Rocío Rodera, consiguiendo un rotundo 41-12.

En este inicio de curso, hay que destacar el debut de distintas jugadoras como Monica Arias, Celia Palumbo, Marina Díaz, Rocío Tenorio y Angelica Barra.

En el arranque de la Copa de la Reina, la antigua Copa FER, las de Xavi Rodríguez comenzaron imponiéndose ante las Jabatas de Móstoles, con un increíble 73-5, en el Valle del Arcipreste.

Pero en la segunda jornada cayeron ante el Simón Verde Magnolia Cocos, en un ajustado encuentro, en el que se comenzaron a dificultar las opciones para el



paso a semifinales.

De nuevo, la falta de conexión entre unas filas tan renovadas, llegadas de la cantera, volvió a costar a las Rhinas su encuentro frente al Complutense Cisneros, acabando en un 12-35.

Pero en el último partido, este fin de semana, antes de las semifinales de la Copa de la Reina, las majariegas volvieron a la senda de las victorias ante el CRAP, con un juego muy resolutivo y cohesionado, consiguiendo acabar en un 32-8. Lo que deja a las Rhinas a las puertas de las semifinales.

En cambio, el equipo masculi-



no parece haberle dado la vuelta a la tortilla, consiguiendo un juego mucho más efectivo que la



temporada pasada. Comenzaron con una rotunda victoria frente al Canal Red Vallecas, por 97-5. Un

partido que sirvió para que veteranos y experimentados jugadores, como pueda ser el caso de ilustres como Fonty o Gabi, compartiesen campo con la nueva camada, que ha enriquecido el equipo masculino y que denotan ganas e ilusión.

Este fin de semana comenzó la competición en la División de Honor B, con un enfrentamiento ante el San Isidro Fuencarral, en el que los majarriegos se mantuvieron invictos con un 48-0. Manteniendo viva la opción de jugar la Liga Élite, de la que se quedaron a las puertas la temporada pasada.

Más de 600 deportistas competirán en los campeonatos municipales

•• **En Papel.** Los campeonatos municipales de Majadahonda han comenzado su nueva temporada 2024-2025, con la participación de 72 equipos de fútbol sala y 22 equipos de baloncesto.

Los partidos se disputan en los polideportivos municipales de La Granadilla, Príncipe Felipe y Benito Pérez Galdós.

En total, compiten más de 600 deportistas mayores de 18 años, más de la mitad de ellos de Majadahonda y el resto de localidades próximas.

Aunque la inscripción por equipos está cerrada, sí es posible la incorporación de nuevos jugadores a lo largo de la temporada.

La competición de fútbol sala cuenta con tres categorías: 1ª, 2ª y 3ª división.

Los encuentros se disputarán los sábados por la tarde, de 16 a 20 horas, y los domingos, desde las 9 a las 22 horas. Por su parte,

los 22 equipos participantes en la liga de baloncesto se enfrentarán en el polideportivo Príncipe Felipe, los sábados por la mañana, de 9 a 15 horas.

Finalizados los partidos de todas las categorías y competiciones, se procederá a la entrega de trofeos de los campeonatos municipales para distinguir a los mejores equipos; Máximo Go-leador; Mejor Defensa y Juego Limpio, en junio de 2025.

“Los juegos escolares suponen un espacio de encuentro para todos los menores del municipio que quieren compartir su pasión por el deporte. Es un programa que favorece el arraigo en la ciudad y sobre todo es el fomento del deporte base y todos los valores que ello conlleva”, señala a En Papel el concejal de Deportes.

Puede consultarse toda la información actualizada en la web del Ayuntamiento de Majadahonda.



Majadahonda cede sus instalaciones municipales a 28 clubes majariegos

•• **En Papel.** Un total de 28 clubes y entidades sin ánimo de lucro se benefician de la cesión gratuita de las instalaciones municipales deportivas que distribuye el Ayuntamiento de Majadahonda.

Es necesario que el club o entidad deportiva tenga su domicilio social en el municipio.

El objetivo es conjugar los intereses de todas las entidades para garantizar a todos los clubes una reserva de espacio los fines de semana. En algunas disciplinas como el fútbol 11, el número de peticiones excede las horas de cesión establecidas, por lo que proponen el alquiler de los campos. El pabellón deportivo tiene un precio de 3,85 euros la hora, mientras que un campo de fútbol hierba puede reservarse por 86,30 euros la hora.

Los clubes y colectivos que alquilen las instalaciones pueden beneficiarse de las subvenciones municipales.

La nueva teleasistencia avanzada

mejora tu autonomía con servicios de geolocalización, prevención de la soledad y del sedentarismo

CONECTADOS A LA SEGURIDAD DE ESTAR TRANQUILOS

Detectores de movimiento, de actividad, de caídas, sensores de fuego, de humo o de gas.

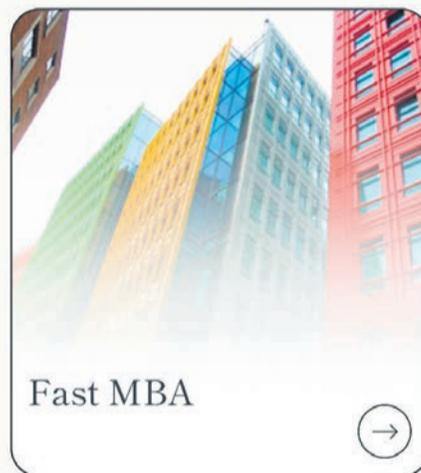
Infórmate en el 012_Dependencia

¿Estás listo para liderar tu futuro empresarial?

Somos emprendedores.
Creemos en ti.
Crecemos contigo.



¡Infórmate!



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**

📍 Calle Turia nº7, 28002, Madrid

☎ +34 911 610 209 / +34 660 829 313

🌐 www.ieavanzado.com

✉ info@ieavanzado.com