



EN PAPEL

EDICIÓN GRATUITA MENSUAL . Número 15 . Abril de 2022

Zacarías Martínez: “Nadie entiende el derribo de Huerta Vieja”

El nuevo presidente de la Asociación Vecinal asegura en una entrevista a En Papel que su principal objetivo es ensanchar la base de afiliados y servir de correa de transmisión entre los vecinos y las instituciones para canalizar sus problemas. **PÁGINA 2**

● **La asociación quiere un pleno monográfico sobre instalaciones deportivas**

● **Editorial: Una solución para el Polideportivo de Huerta Vieja**

MÁS NOTICIAS

“La gente trae su vida en un puñado de bolsas”

●● Rusia continúa con su ataque a Ucrania, donde en los últimos días se ha podido certificar la matanza de civiles durante la retirada de sus tropas. En Papel entrevista a Quico Alsedo, periodista de El Mundo que ha informado sobre el terreno y tomado el pulso a la estación de Lviv, donde llegan refugiados de toda Ucrania para partir hacia países vecinos como Polonia o Rumanía. Entre tanto, Mapfre ha recaudado más de 160.000 euros para ayudar a Mensajeros de La Paz en su atención a los refugiados en la frontera. (Foto: M^o Interior Ucrania)



MÁS NOTICIAS

Majadahonda comprará el edificio de la Seguridad Social por 8 millones para construir una nueva biblioteca

Delegación de Gobierno autoriza el sistema de cámaras de seguridad y tráfico para la ciudad

Una remontada épica que vale una final

●● Las Rhinas derrotaron a las vigentes campeonas del Complotense Cisneros y se sacaron la espina del año pasado. Las nuestras se jugarán el título ante el Corteva Cocos.

Nace el ‘e-branding’, la herramienta de los emprendedores

●● El Instituto de Emprendimiento Avanzado pone en marcha *e-branding*, primera agencia de comunicación especializada en emprendimiento, cuyo objetivo principal es dar visibilidad a los proyectos de negocios liderados por emprendedores que busquen un apoyo a la comercialización de sus productos o servicios, a través de una estrategia 360.

E-branding, que ya cuenta con siete clientes en cartera tras solo tres meses de recorrido, supone para el IEAvanzado la ma-

terialización de una de sus máximas: la escucha activa a los emprendedores que, a día de hoy, forman parte de su comunidad, ya que la iniciativa surge, precisamente, de la necesidad, cada vez más acuciante, para las pequeñas y medianas empresas de tener presencia en el mercado, tanto en medios *online* como *offline*.

En este sentido, uno de los desafíos de la *startup* es llegar a consolidarse como uno de los referentes en comunicación entre los emprendedores en España.



DESCARGA TU
EJEMPLAR



Zacarías Martínez Maílo, nuevo presidente de la Asociación Vecinal de Majadahonda

•• Raquel Fernández. Zacarías Martínez Maílo es el nuevo presidente de la Asociación Vecinal de Majadahonda. Licenciado en Derecho y en Filosofía y Letras, es vecino de esta localidad desde hace 25 años. Además, fue concejal del Ayuntamiento entre 2011 y 2017. En la actualidad está jubilado y sustituye en el cargo a Cathy Boirac. ¿Cuáles son sus objetivos como nuevo presidente de la Asociación de Vecinos de Majadahonda? ¿Habrá continuidad o tomará un nuevo rumbo?

Los equipos que nos han precedido han hecho una extraordinaria labor y nosotros intentaremos seguir su ejemplo, aunque como es natural las personas aportan con sus formas nuevas maneras a la hora de trabajar. Eso es normal. Nuestros objetivos son representar a todos los majariegos y majariegas, ampliar en lo posible la base social de la asociación y ser correa de transmisión de los problemas ciudadanos ante las instituciones.

A su juicio, ¿qué necesidades tiene Majadahonda?

Infinidad de cosas. Es verdad que el Ayuntamiento no tiene competencias en todas las materias, pero nuestra obligación es recordarle los problemas y plantear soluciones sean cuales sean sus responsabilidades. Yo creo que a día de hoy hay dos temas cruciales y urgentes encima de la mesa. Por una parte, el sanitario, con las urgencias de los centros de salud cerradas, el servicio de salud mental completamente desbordado y obsoleto que atiende a más de 300.000 personas de la zona y el cierre de los CAID (atención a drogodependientes), entre otras materias.

No es sostenible que el Hospital Puerta de Hierro tenga que asumir unas urgencias que siempre se han tratado en los centros de salud, como tampoco que para pedir cita en uno de ellos, te den para dentro de una semana en el mejor de los casos. En segundo lugar, tenemos ese apetito municipal por derribar los polideportivos municipales, en lugar de construir unos nuevos y homologarnos con ciudades vecinas en instalaciones deportivas. Es absolutamente incomprensible.

¿Qué mejoraría?

A mi juicio, a día de hoy, más allá de claras diferencias políticas de



fondo, Majadahonda se merece que la ciudadanía esté presente de alguna manera en los debates y las decisiones que le afectan. No es admisible que se estén tomando decisiones de una importancia radical para todos sin que se produzca un debate con la sociedad civil. Asumimos y aceptamos que la representación la ostentan los partidos políticos, pero eso no debería impedir que, con carácter general, los agentes sociales puedan participar en la construcción de la ciudad desde una perspectiva más próxima y realista.

¿Qué mantendría?

Hay muchas cosas que funcionan razonablemente bien en Majadahonda pero debemos ser ambiciosos. Por ejemplo, reconocemos la labor de excelencia que desarrollan con carácter general los empleados públicos municipales, los docentes y el personal sanitario, pero a renglón seguido hay que reivindicar más y mejores medios. Todo tiene su doble cara. Otro ejemplo: los 75 millones de euros de tesorería municipal. Nos parece muy bien que se consiga tener mucho dinero en la caja pero sin olvidar que ese dinero es de la ciudadanía y hay muchos servicios públicos deficientemente dotados.

¿Cuáles son las campañas o iniciativas en las que está inmersa la Asociación?

Nos encontramos especialmente incisivos en materia de sanidad

con la Plataforma para la Defensa de la Sanidad Pública. Apoyamos también la campaña de la Plataforma de Educación sobre espacios escolares saludables y seguros. Por otro lado, estamos en conversaciones con Cruz Roja para valorar posibles iniciativas en común, en particular en materia de refugiados procedentes de Ucrania.

De igual modo tenemos en marcha varios proyectos que han ido surgiendo en recientes conversaciones con los responsables municipales. Por ejemplo, hemos iniciado un proyecto que presentaremos al Ayuntamiento para que Majadahonda se adapte en los plazos previstos a los requisitos previstos en la Ley de Cambio Climático en materia de movilidad sostenible. Asimismo, estamos cerrando la edición del libro Memoria Gráfica de Majadahonda, cuyo origen es la exposición que organizó la AVM junto con el Ayuntamiento hace tres años, y tenemos previstas otras iniciativas culturales que verán la luz en los próximos meses, también en colaboración con la Concejalía de Cultura.

¿Qué le parece la iniciativa del Ayuntamiento de comprar el edificio de la Seguridad Social para convertirlo en biblioteca? ¿Creen que es la ubicación más adecuada?

Una segunda biblioteca pública en Majadahonda es una necesidad fundamental. Por tanto,

nada qué objetar en ese sentido. Ahora bien, hay que preguntarse si la operación a la que usted se refiere es la correcta. Y en nuestra opinión no lo es. Nosotros entendemos que la ubicación en el edificio de la Seguridad Social no es la más adecuada (no está lejos de la Francisco Umbral), sino que debería prestar servicio al otro lado de esa cicatriz que es la M503. De hecho hay que recordar que ya hace años el Ayuntamiento inició un procedimiento de reversión de 1.700 metros cuadrados de la parcela del Centro de Salud Valle de la Oliva que no se han utilizado, para construir allí una biblioteca. Allí tendría más sentido, a nuestro juicio. Sin embargo, han cambiado de opinión. Además, financieramente la operación del edificio de la Seguridad Social es poco sensata: en su día le vendimos el suelo por 4 millones y ahora lo recomparamos por unos 8 millones, con unas instalaciones que habrá que adaptar para convertirlas en biblioteca, con su sobrecoste adicional. Solo por recordar, la Francisco Umbral costó 5.

En materia de transporte público, ¿están atendidas las necesidades de los vecinos?

En absoluto. La estación de Cercanías es un auténtico desastre, sucia, inhóspita y con dificultades de accesibilidad. Los autobuses que conectan con Madrid y viceversa en horas punta van tan llenos que muchas veces o no paran o bien hay que ir de pie. Las conexiones internas en la ciudad son insuficientes, especialmente con el Hospital Puerta de Hierro y los atascos en el centro son el pan nuestro de cada día. La situación es manifiestamente mejorable.

Ha recibido quejas el anuncio del Ayuntamiento de demoler el polideportivo de Huerta Vieja para levantar unas nuevas dependencias. ¿Por qué piensan que se debería mantener este edificio?

Nadie lo entiende. En septiembre pasado los técnicos revisan el polideportivo y observan problemas importantes en los pilares por oxidación y elaboran dos informes en los que proponen los correspondientes arreglos que se llevarían a cabo en un plazo de entre 6 y 8 semanas, periodo en el que el recinto debería per-

EL DATO

Asociación fundada en 2008

La Asociación Vecinal de Majadahonda se fundó en 2008. A día de hoy, tiene una base social de más de 500 vecinos y vecinas, entre socios y simpatizantes. Recientemente se ha renovado la Junta Directiva, de la que estaba al frente Cathy Boirac.

La nueva junta está formada ahora por Zacarías Martínez Maílo, como presidente; Estela Maeso, como vicepresidenta; Helios del Pozo, como secretario y Tomás Montero, como tesorero. Además, la entidad está constituyendo vocalías para áreas de actuación concretas.

En sus estatutos recoge como objetivos la defensa de los vecinos en materia fiscal, urbanística, educativa, sanitaria, de vivienda, cultura, deporte y medio ambiental. Para contactar con la AVM o asociarse, basta con mandar un correo electrónico a asvecmajada2010@gmail.com o dejar los datos de la persona interesada en la web avmajadahonda.wordpress.com, donde también se puede seguir su actividad.

manecer cerrado. ¿Qué hace el Ayuntamiento? En lugar de arreglarlo, decide cerrarlo por completo, trasladar los servicios de natación a la piscina del Valle de la Oliva, derruirlo y construir uno nuevo en el mismo sitio. Incomprensible. Pero cuidado, porque tras Huerta Vieja, vendrán los derribos del Príncipe Felipe y después El Tejar. En otras palabras, este Ayuntamiento no solo no construye más instalaciones deportivas sino que destruye las existentes. En ese sentido, nosotros como asociación vamos a pedir formalmente a los partidos de la oposición municipal que soliciten la convocatoria urgente de un Pleno Extraordinario monográfico en el que se debate esta insensata política deportiva.

AGENDA CULTURAL

Cuentacuentos, pasacalles y conciertos por los Días del libro, la danza y el jazz

•• Raquel Fernández / Foto: Ayto. Majadahonda. La agenda cultural de abril incluye iniciativas para todos los gustos y edades. Entre las propuestas del Ayuntamiento para el público infantil, se encuentra la divertida "Yo soy ratón", el día 21, que forma parte del programa del Día Internacional del Libro, en la Sala Polivalente de la Biblioteca Francisco Umbral. La historia relata situaciones cotidianas desde la óptica de los más pequeños, al tiempo que pretende hacer reflexionar a los adultos.

Además, el día 23, se representarán en la Plaza de Colón "Cuentacuentos improvisados", a los que se sumarán otras actividades, como la organizada por la Plataforma en Defensa de la Educación Pública, denominada "Libera un libro por la escuela pública", que consiste en



recoger libros, donados por la comunidad educativa y por cuantas personas lo deseen, y hacerlos viajar entre la ciudadanía depositándolos en lugares concurridos de la ciudad.

El Día Internacional de la Danza se celebra en abril. Por ello, el 29 habrá un pasacalles, desde las 18.00 horas, desde la Plaza

de los Jardinillos hasta Colón, con varias paradas, en las que se ofrecerá danza urbana, ballet clásico, danza contemporánea y flamenco, entre otros estilos.

Finalmente y con motivo del Día Internacional del Jazz, el 30 de abril, en Colón, se ha programado un concierto de "Whatever jazz band".

FIESTAS EN ABRIL

Programada de nuevo este año la fiesta de la Quema del Judas

•• R.F.B. / Foto: A.M. Después de haber estado dos años paralizada a causa de la pandemia, se retoma la celebración de la Quema del Judas, una antigua tradición majariega, que tiene lugar cada Domingo de Resurrección. El concejal de Fiestas, Eduardo González-Camino, ha explicado a En Papel que las fechas en las que pudo iniciarse la costumbre de quemar al muñeco de trapo "son confusas", pero que se trata de una tradición que dejó de celebrarse y que fue recuperada tras la Guerra Civil. "Antes tenía un componente religioso, pero ahora es una fiesta pagana", ha añadido.

Así, ha detallado que el significado de la misma es "dejar atrás todo lo malo" y festejar el inicio de una buena época.

La Plaza de la Constitución, frente a la Iglesia de Santa Catalina, acogerá este evento el próximo 17 de abril, tras la misa y la Procesión del Encuentro. Cola-



borará, como cada año, la Peña La Albarda, con la organización de animación y juegos tradicionales infantiles.

También se han programado en la localidad la procesión del Domingo de Ramos, el viacrucis y traslado del Cristo desde la ermita hasta la parroquia, el Miércoles Santo y el regreso del mismo a la ermita, el viernes 15.

Los arroces de
KIKO
MAJADAHONDA

Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

@losarrocesdekiko



Aprobada la moción del PSOE para censar los edificios con amianto

••P.E.P. El Pleno de Majadahonda ha aprobado por unanimidad la iniciativa del PSOE de elaborar un censo de edificios e infraestructuras públicas y privadas que contengan amianto; a la vez que se establezca colaboración con la Comunidad de Madrid para identificar los centros educativos en los que se encuentre este material. La propuesta también incluye el diseño y ejecución de un plan de desmantelamiento, así como la inclusión de las obras y reformas correspondientes a estas actuaciones en la Estrategia para su financiación con los fondos Next Generation UE. También se propone la inclusión, "en todo caso" de estas actuaciones en partidas de Presupuestos de 2022.

Borja Cabezón es nombrado nuevo embajador COVID19 y Salud Global

••R.F.B. El Consejo de Ministros ha nombrado a Borja Cabezón nuevo Embajador en Misión Especial para la Crisis Internacional de la COVID19 y Salud Global. Entre otras funciones, se encarga de seguir la evolución internacional de la crisis de la enfermedad mediante informes específicos diarios y semanales con datos obtenidos de múltiples fuentes, incluidos los



que recogen las Embajadas de España en el exterior en los países ante los que están acreditadas. Se trata de una información basada en una herramienta informática específica.

En declaraciones a En Papel, Cabezón ha destacado la importancia de la entidad de la que forma parte, ya que "el mundo y España tienen que prepararse para futuras pandemias mientras estamos vigilantes a la actual del COVID19".

GREFA lleva a Fiscalía la muerte de un águila

•• Raquel Fernández / Fotos: GREFA. GREFA ha presentado una denuncia en la Fiscalía de Medio Ambiente de Madrid y ha anunciado su personación en el "oportuno procedimiento judicial" para "exigir la responsabilidad" al titular de la línea eléctrica en la que supuestamente murió electrocutado un ejemplar de águila Bonelli.

Esta ave es una especie que está catalogada "en peligro de extinción" en la Comunidad. El animal en cuestión, al que se le había llamado Torcal había sido liberado por GREFA en 2019 y, estaba "a punto de formar una de las nuevas parejas". Según relatan sus responsables, estaba siendo seguido mediante un transmisor, que "se detuvo en un poste" en Talamanca del Jarama. "Sabíamos que la zona que frecuentaba era complicada por la existencia de numerosos tendidos eléctricos peligrosos para las aves al estar sin corregir", añaden.

El presidente de GREFA, Ernesto Álvarez, ha puntualizado que la electrocución es la "principal causa de mortalidad de muchas especies de rapaces, incluida el águila



de Bonelli". Así, ha dicho que según datos del Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico "más de 33.000"



mueren al año en territorio español, debido a "electrocuciones o colisiones en tendidos eléctricos". "De más de 300 águilas de Bo-

nelli dotadas con emisores GPS que han sido seguidas desde hace 10 años, casi el 25 por ciento murió electrocutada. AQUILA a-LIFE ha actuado para corregir tendidos eléctricos en la Comunidad de Madrid y otras áreas del centro peninsular, en Navarra, País Vasco, Baleares y Andalucía", ha destacado.

Detalla que este proyecto europeo, coordinado por GREFA, interviene en zonas donde se han reintroducido águilas de Bonelli y donde se prevé liberarlas. Indica que las compañías eléctricas y los titulares de tendidos eléctricos "deben hacer lo necesario para compatibilizar su negocio con la conservación de la biodiversidad o, en caso contrario, responder por incumplimiento de su obligación legal de mitigar el problema que han generado".

LA ELECTROCUCIÓN ES LA "PRINCIPAL CAUSA DE MORTALIDAD DE RAPACES"

Protocolo para convertir la zona oeste en un "polo de innovación tecnológico"

•• En Papel. Los ayuntamientos de Majadahonda, Las Rozas, Boadilla y Pozuelo han firmado un protocolo para poner en marcha la iniciativa Madrid Oeste Tecnológico (MOT), y convertirse en un "polo de atracción de innovación y desarrollo tecnológico".

Se pretende posicionar a la zona "en la vanguardia tecnológica", además de "liderar el crecimiento sostenible e inteligente y la transformación digital del corredor del

oeste de la mano del ecosistema empresarial, universitario, investigador, escuelas de negocios y asociaciones". También se plantea "ampliar su ámbito de influencia a toda la zona oeste de la región".

Destacan los responsables consistoriales que estas localidades se encuentran en el "top 10" con más renta per cápita de España, con una población conjunta de más de 300.000 habitan-

tes, con una media de 42 años. En cuanto al ámbito económico suman más de 35.000 empresas, entre las que se encuentran grandes multinacionales como Banco Santander, HP, Microsoft e IBM, entre otras; además de nueve campus universitarios públicos y privados.

MOT creará la Smart Metropolitan Area del Oeste y se organizarán seminarios, cursos intensivos y talleres.



Concierto solidario por las víctimas de la guerra en Ucrania

••P.E.P. El Ayuntamiento organiza un concierto solidario en favor de Cruz Roja y de las víctimas por la guerra en Ucrania el jueves 7 de abril, a las 19 horas, en la Casa de la Cultura Carmen Conde, con la actuación de la Orquesta Sinfónica del Conservatorio Profesional de Música de Majadahonda.

Las entradas se pueden adquirir en la sede de Cruz Roja de Majadahonda y el mismo día del concierto en la taquilla. Además se ha creado una fila cero en la cuenta de la ONG. Cruz Roja Española realiza acciones de apoyo a Cruz Roja de Ucrania para la "respuesta inmediata a necesidades humanitarias".



La Guardia Civil investiga el robo de material en el Puerta de Hierro

••R.F.B. / Foto: CAM. Al cierre de esta edición, la Guardia Civil mantenía abierta la investigación para detener a los autores del robo de material médico en el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda. Según han confirmado fuentes del Hospital a En Papel, el robo se produjo en la noche del 14 de marzo, por lo que los responsables del centro sanitario procedieron entonces a presentar la correspondiente denuncia.

En cuanto al equipo sustraído, según adelantó la Cadena Ser, se trata de “ocho equipos de colonoscopia y seis de gastroscopia”, que suman “un valor superior a los 400.000 euros”. No obstante, pese al robo, no se produjeron incidencias asistenciales.

Al respecto, el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha manifestado la “preocupación” de la Comunidad ante tal suceso al tratarse del tercer robo que se produce en hospitales madrileños.



ES EL TERCER ROBO DE MATERIAL SANITARIO EN HOSPITALES MADRILEÑOS

“Parece que son robos muy dirigidos a este material y ya está denunciado a la Guardia Civil”, ha resaltado.

El responsable del Gobierno regional en materia sanitaria ha anunciado que se reforzará la vigilancia en todos los hospitales.

Más de 100 cámaras vigilarán las calles de Majadahonda

••R.F.B. / Foto: Del. Gob. La Delegación del Gobierno en Madrid ha autorizado al Ayuntamiento de Majadahonda la instalación de 118 cámaras de seguridad y tráfico, en distintos puntos del municipio. Así lo han avanzado a En Papel fuentes municipales, que indican que para el proyecto hay prevista una inversión de cuatro millones de euros. Los dispositivos, de última generación y dotados con *software* inteligente, se ubicarán en lugares estratégicos, como entradas y salidas de la ciudad, inmediaciones de las urbanizaciones y zonas de mayor tránsito peatonal y rodado.

La concesión del permiso es la primera fase de este proyecto, que continuará adelante en el Consistorio con la licitación del mismo. En declaraciones a En Papel, el alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha destacado que el objetivo del sistema es “reforzar la seguridad” en Majadahonda.



A su vez, el jefe de Policía Local, Ismael Illán, ha añadido que las cámaras están sometidas al control por Delegación del Gobierno, las Directivas Europeas y la Ley de Protección de Datos, por lo que las imágenes se borrarán tras 30 días y se usarán con fines judiciales, cuando sean requeridas para ello.

Respecto al sistema, están dotadas de una “tecnología muy sofisticada” y cuenta con “potentes algoritmos de aprendizaje”. En este sentido, “son capaces de distinguir entre seres humanos y animales” y de rastrear y “detectar cualquier tipo de movimiento o parámetro que previamente se le haya marcado”.



Las últimas lluvias han ayudado a almacenar agua en nuestros embalses, pero no debemos confiarnos.

Ahora y siempre, es tiempo de ahorrar.

La lluvia es muy suya, el ahorro es muy nuestro.

Canal
de Isabel II

www.canaldeisabelsegunda.es

Ludoteca municipal en el García Lorca los días no lectivos de Semana Santa

••P.E.P. Los días no lectivos de Semana Santa el Ayuntamiento organizará una Ludoteca Municipal en el Colegio Público Federico García Lorca. “Érase una vez... el arte” será el tema sobre el que se desarrolle la programación, que contará con un equipo de monitores titulados que realizarán diferentes juegos, gymkhanas y otras actividades adaptadas a las edades de los niños.

Desde el 8 hasta el 18 de abril, de 9.00 a 16.000 horas, con posibilidad de ampliar horario desde las 8.00 y contar con servicio de comedor, las jornadas estarán dirigidas, previa inscripción, a los menores de entre 3 y 12 años (Educación Primaria y hasta el 2º Ciclo de Educación Infantil) empadronados en la localidad o cuyos padres o tutores trabajen en el municipio. Se ofrecerá un total de 60 plazas, que se irán asignando por orden de inscripción.



Además, la Concejalía de Educación ha previsto bonificaciones, como el descuento de un 25 por ciento para las familias numerosas o del 50 por ciento para las familias numerosas especiales o las monoparentales. Así, los precios, sin descuentos, oscilan entre los 12,38 euros al día, con comedor y los 7,50 euros al día, sin comedor. “Ayudar a las familias en la conciliación familiar y profesional es una prioridad para nosotros”, ha indicado el alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz.

El edificio de la Seguridad Social será una biblioteca

••En Papel. El Ayuntamiento está en conversaciones para comprar el edificio de la Tesorería General de la Seguridad Social, que se encuentra cerrado al público, y convertirlo en una nueva Biblioteca Municipal. Así se lo han confirmado a En Papel fuentes conocedoras de las negociaciones que añaden que, desde mayo, los equipos técnicos del Ayuntamiento y del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, están trabajando para que esta propuesta pueda ser una realidad en el menor tiempo posible.

Según las fuentes consultadas por este periódico, el alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, planteó esta posibilidad al portavoz del Grupo Municipal Socialista, Manuel Fort, que hizo de intermediario ante el Ministerio. La colaboración entre ambos partidos municipales ha sido absoluta en este proyecto.



En Papel se ha puesto en contacto con Alcaldía, que confirma la información y agradece la colaboración de los socialistas. Añaden que el alcalde defiende la capacidad de su gobierno para llegar a acuerdos con otras formaciones políticas, en aras de garantizar el interés general de los vecinos.

Por su parte, las fuentes conocedoras de las negociaciones han señalado que el edificio se habría valorado en 8 millones de euros y que “están mirando mobiliario para ponerlo en marcha”. “Incluso, como es un edificio muy grande, estarían estudiando llevar allí alguna dependencia municipal”, han añadido.



CELOS

LOUNGE BAR

Centro comercial El Paular,
Carretera de Boadilla del Monte, 35
(Majadahonda)

Invitación a una consumición
(refresco o cerveza),
presentando este recorte.

Promoción válida hasta 02/02/2022.
Sólo se admitirá un recorte por persona/invitación.
La empresa se reserva el derecho de admisión y anulación.
Prohibida la entrada a menores de 18 años.



Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Ana de la Peña Puerto
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco

**Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)**

Depósito Legal:
M -814-2021



Una solución para Huerta Vieja

La crisis por la situación del Polideportivo Huerta Vieja sigue amarrada en Majadahonda. Oposición, Asociación de Vecinos y usuarios claman por la reparación de la instalación, frente a los planes del Ayuntamiento de derribarlo y construir una nueva sede deportiva. El Ayuntamiento cuenta con dos informes técnicos. Sin embargo, ninguno de los documentos apuesta sin disimulo por la reparación, como dicen usuarios, vecinos y oposición. Ahora bien, tampoco se decantan por que haya que derribarlo y construir uno nuevo, como ha dicho el equipo de gobierno.

El informe de la Concejalía de Urbanismo dice que es bueno que la reparación se concentre en "tramos inferiores" y que no se detectan "deformaciones no-

tables en la estructura", pero a renglón seguido habla del "estado precario de la estructura que está expuesta a sufrir daños graves frente a cualquier situación eventual de sobrecarga" que le puede ocasionar una nevada o fuertes rachas de viento.

El documento aboga por reparar, pero no descarta el derribo cuando señala que "falta un análisis completo" y supedita la duración de unos eventuales trabajos de reparación a lo que llama "análisis con precisión del estado global de la estructura". El informe de la empresa CPV va en la misma línea y, aunque

alerta del "riesgo de seguridad estructural del edificio", supedita cualquier actuación a una "peritación completa del estado del 100% de la estructura".

Mientras siga sin haber un "análisis con precisión" o una "peritación completa" de la estructura, las reglas de la lógica nos hacen inclinarnos por la solución menos gravosa que es la reparación. Los informes preliminares alertan de los defectos, pero no hablan de colapso de la estructura ni de riesgo inminente de derrumbe. Reparar es la solución menos gravosa en términos económicos porque,

sin duda, es más barato derribar que volver a construir, pero también lo es en términos deportivos. Majadahonda es cuna de deportistas, como explica en este número la empresaria de la salud, María José Manzano. Las Rhinas repiten en la final de la Liga, el Rayo busca los play off, nuestro baloncesto engancha y hemos patinado muchos años con Javier Fernández en La Nevera.

Huerta Vieja es también una cantera de nadadores y, aunque contamos con dos grandes referencias para el entreno como son Forus y Go Fit, es inevitable pensar que alguno se nos escapará a las piscinas de Pozuelo y Las Rozas. Dos años sin su lugar de entreno es mucho tiempo. Urge que vuelva abrir sus puertas.

REPARAR ES LA SOLUCIÓN MENOS GRAVOSA EN TÉRMINOS ECONÓMICOS

La obviedad revolucionaria

Vivimos tiempos tan extraños que un algoritmo puede guiar el discurso de un político, el argumentario de un partido o un programa electoral. Nadie dice la verdad por miedo a molestar al votante, al cliente, al familiar que se incomoda por casi todo. Las crónicas periodísticas cuentan que nadie se atreve a decirle nada a Putin. Es lo paradójico de nuestra era: todo sucede muy rápido menos las soluciones importantes.

Y a todo esto llega a la política nacional un veterano llamado Alberto Núñez Feijóo, conocido por sus andares autonómi-

cos y sus mayorías absolutas. Un tipo normal que se quitó la gomina para ser candidato a la Xunta de Galicia porque tenía pinta de yuppie neoyorquino y eso en las aldeas del rural gallego no se iba a entender. Creo que es la única concesión que le ha hecho a los manuales del buen candidato. No lo hemos leído regateando corto en las redes sociales ni elevando el tono más allá del mitin.

Total, que el pasado sábado dos de abril, paseando por el Monte del Pilar, me enchufé a su discurso en el Congreso del PP. Aquella oratoria plagada de

obviedades disparó la revolución política que llevamos años esperando. Dijo que las gentes normales y corrientes no se pegan en las barras de los bares, no se insultan en los institutos, no se escupen exabruptos en los hospitales. Se preguntaba con asombro por qué los políticos no eran capaces de hacer lo mismo y yo me alegré de que, por fin, alguien lo dijera. También explicó que no hay empresas sin trabajadores ni trabajadores sin empresas, lo cual no es una conclusión enrevesada. Del más elemental Perogrullo. Es decir, revolucionario.

A NÚÑEZ FEIJÓO NO LO HEMOS LEÍDO REGATEANDO CORTO EN LAS REDES SOCIALES NI ELEVANDO EL TONO MÁS ALLÁ DEL MITIN



Sonsoles Ónega

sanuz
cafetería panadería

servicio a domicilio

Cafetería-Panadería SANUZ

C/ Doctor Calero, 20

Telf.: 91 064 88 99

www.sanuzmajadahonda.com



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

En Papel acude a los foros del Instituto de Emprendimiento Avanzado, centro de referencia en la formación de emprendedores con sede en Madrid, Barcelona y Miami. Prepárate para liderar tu propio proyecto empresarial en la única escuela de negocios especializada en emprendimiento de España.

Cervezas Gabarrera: apostando por lo social y lo ecológico

••En Papel. Mónica Somacarrera y su pareja fundaron la fábrica de Cervezas Gabarrera en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama en 2014 y desde un año después producen la única cerveza ecológica de la Comunidad de Madrid. Un pequeño negocio de éxito que genera, además, un importante retorno social y medioambiental. Somacarrera ha compartido su experiencia y su pasión en una nueva edición de los Martes del Emprendedor que organiza cada semana el Instituto de Emprendimiento Avanzado.

“Nosotros somos una empresa sin ánimo de lucro. No es que no quiera tener un buen sueldo, que la empresa crezca o contratar a más gente. Simplemente: en el momento en el que todo está equilibrado, si tienes beneficios los tienes que destinar a los objetivos de la cooperativa”, explica. Entre ellos: la atención de personas en riesgo de exclusión y la organización de actividades sociales o medioambientales. “Nosotros ya estábamos hablando de los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) cuando no se hablaba de ellos en las empresas”, comenta con orgullo. Somacarrera elogia el empre-



dimiento en el mundo rural, pero también critica la “desventaja social” a la que tienen que enfrentarse: “En Madrid hay una boca de metro cada 500 metros. Donde nosotros vivimos, si te quieres trasladar al pueblo de al lado en transporte público tardas una hora y media o dos. En los pueblos no tienes todos los servicios: en el mío no hay una papelería”.

En su opinión, “no es fácil trabajar en el mundo rural, pero cuando creas un emprendimiento que proporciona trabajo, aunque sea a pocas personas, estás creando un abanico de posibilidades que genera trabajo indirecto para todo tipo de proveedores. Es una economía circular muy valiosa en la que cada eslabón es importantísimo”.

Meritxell Pérez, CEO de Revenue Control Data: “El futuro pasa por herramientas con algoritmos más potentes”

••Alex Cano. El Revenue Management ha entrado de lleno en el sector hotelero donde se ha consolidado como técnica de gestión de herramientas para fijar precios, gestionar reservas o cerrar ventas. Una herramienta que permite cruzar datos para vender el producto adecuado al cliente adecuado por el canal adecuado y en el momento adecuado con el fin de optimizar ventas y sacar el máximo beneficio.

Revenue Control Data se ha convertido en la empresa de referencia en el sector de la mano de su CEO, Meritxell Pérez, que abandonó su trabajo en una cadena hotelera recién entrada en la treintena para empezar una carrera por su cuenta. Poco a poco se ha situado como refe-



rente del sector con Hotelsdot y Revenue Control Data. Los inicios de esta emprendedora no fueron fáciles y tuvo que levan-

tarse más de una vez del fracaso. “Somos una empresa de servicios y en función de los hoteles que entraban, tenía que contra-

tar más personal. Yo seguía ganando lo mismo, pero tenía más dolores de cabeza al tener más clientes”. El equipo que formó, Meritxell Pérez estaba todo el día cruzando datos para dar los mejores consejos y las mejores recomendaciones a los clientes para sacar el máximo beneficio y escoger el mejor canal de venta. La acumulación le llevó a pensar en una herramienta que agilizará los trámites y así nació en enero de 2020 Revenue Control Data que tuvo un parón de dos años dos meses después como consecuencia de la pandemia que le sirvió para seguir desarrollando la aplicación.

Una aplicación que se ha convertido en la herramienta de base para Hotelsdot y, además, para

todas aquellas empresas que quieran usar este sistema de algoritmos para subir, bajar precios, lanzar ofertas o, como ocurrió en la pandemia, recomendar la cancelación gratuita ante la incertidumbre del virus. Esta experta del sector no cree que la máquina vaya a sustituir a la persona porque “siempre hará falta alguien que revise que todo está bien”, pero sí que apunta a que el futuro pasa por “herramientas con algoritmos más potentes”.

Meritxell Pérez recomienda a los emprendedores que cuiden de un equipo estable, que vendan lo que realmente sea un *win win* para cliente y empresa, que se dediquen a aquello que sepan hacer y no a lo que crean que es fácil.

María José Garrido, psicóloga: “Un buen líder trata a los suyos como le gustaría que trataran a sus hijos”

••A.C. No es lo mismo un líder que un jefe. Líder y jefe no son sinónimos. Un buen líder nace, pero también se hace. Tiene que tener empatía para preocuparse por los suyos y conocer a los subordinados. Otro rasgo importante es la comunicación. Un líder tiene que saber comunicar al resto del equipo qué es lo que espera de ellos para que el proyecto que les une tenga éxito. De nada sirve el mejor fusil en unas manos que tiemblan. El autocontrol, la confianza y conocerse bien a uno mismo son otros aspectos comunes del buen líder. Solo con estos ingredientes podemos conseguir que nuestro equipo brille.

Este es el resumen de la conferencia que ha ofrecido en los Jueves de Actualidad del Instituto de Emprendimiento Avanzado la doctora Garrido. María José Garrido es guardia civil y doctora en psicología. El trabajo y la investigación de Garrido



en el campo de la violencia machista con especial incidencia en la ayuda psicológica a las víctimas le ha otorgado un lugar en la lista de las 100 mujeres más influyentes del país en la categoría de Función Pública, Institucional y Política.

En su conferencia sobre liderazgo, Garrido ha explicado que el punto de partida del líder está

en la pregunta de si quiero serlo o no quiero serlo. No todos los que reúnen las condiciones o pueden llegar a reunir las quieren asumir ese rol. Hay líderes que podemos identificar desde la etapa de la guardería por sus formas y su comportamiento con los profesores o con sus compañeros, pero hay otros que se van haciendo con el paso del tiempo.

Si quieres ser líder, subraya la doctora, “tienes que saber que le vas a dedicar tiempo, esfuerzo y que tienes que tener empatía con tu equipo”. Hay que “tratar a las personas como te gustaría que trataran a tus hijos”, sentencia María José Garrido.

SOLIDARIDAD CON UCRANIA

El encuentro ha estado marcado por la invasión de Rusia a Ucrania, con constantes referencias y muestras de solidaridad al pueblo ucraniano por parte de los miembros de la mesa y de muchos de los asistentes, entre los que se encontraban el presidente del Tribunal Superior de Justicia de Madrid, Celso Rodríguez, o el magistrado de la Sala de lo Penal del Tribunal Supremo y exfiscal general del Estado, Julián Sánchez Melgar. En la mesa de oradores se han sentado, junto a Garrido, el presidente de esta escuela de negocios para la formación de

emprendedores, Juan Claudio Abelló, el miembro del Consejo Asesor, Ricardo Rodríguez, y el periodista de la Cadena SER que condujo el acto, Pedro Jiménez.

Todos ellos han tenido palabras de condena contra la invasión. Una invasión de la que han emergido dos líderes muy distintos: el presidente ruso, Vladimir Putin, y el ucraniano, Volodymyr Zelenski. Dos figuras antagónicas porque hay diferentes tipos de líderes. La duda que ha sobrevolado la sala de conferencias de la sede central del Instituto de Emprendimiento Avanzado ha sido la de si se puede llamar líder al presidente ruso, que usa su posición para vulnerar las reglas más elementales del Derecho Penal Internacional. María José Garrido lo tiene bastante claro y asegura que, en su opinión, “no se puede disociar ética de liderazgo”. Y es que una cosa es ser un líder y otra muy distinta ser un buen líder.

Emprender es “muy divertido”, pero fracasar es “muy duro”

••P.E.P. José David Fernández es ingeniero de caminos de formación, cursó un MBA y montó una ‘start-up’ “que fue un desastre”. Luego creó otra empresa, de la que es uno de sus CEO, y después de ver cómo muchos amigos acudían a él a buscar consejo, se convirtió en asesor de empresas.

“Ayudo a que pequeñas empresas, formadas por emprendedores que a lo mejor son muy

buenos técnicamente en lo que hacen, tengan un soporte desde el punto de vista de negocio. Es muy diferente ser arquitecto que dirigir un despacho de arquitectura, o ser fontanero que dirigir una empresa de fontanería. Yo les apporto esa posición empresarial en la toma de decisiones”, explica en un nuevo Martes del Emprendedor organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado.

Fernández recomienda empe-

zar a construir el negocio “desde abajo”, desde la parte técnica, y luego crecer. Pero no obsesionarse con escalar porque, según su análisis, no todos los negocios son iguales y no todos pueden o deben hacerlo. Y pone como ejemplo su propia experiencia personal.

“Yo participo en una ‘start-up’ y es escalable, se basa en la tecnología: el coste marginal de tener un nuevo cliente es muy bajo,

casi mínimo. Esto es escalable. Sin embargo, tengo otro negocio, me dedico a asesorar empresas, y no es nada escalable. Porque a esas empresas las asesoro yo, no quiero que haya un tercero”, señala.

Fernández lanza un mensaje a quienes estén pensando en montar su propio negocio: “Les diría que es muy divertido. Porque pones en marcha algo que a ti te gusta, que a ti te apetece, y no te

lleva trabajo”. Pero también cree que es un error mitificar el fracaso y advierte de las consecuencias que puede tener para no perderle el respeto. “Fracasar es muy duro. Meterte en un concurso de acreedores es muy duro”, afirma “por experiencia propia”. Y da un consejo para evitar males mayores: “Tan importante es empezar como saber cerrar. Porque cuando cierras bien, tienes todas las puertas abiertas”.

Donde Mariano
PELUQUERÍA • BARBER SHOP



CC Monteclaro local 58-1
Pozuelo de Alarcón

@donde_mariano
917 99 34 00

EN PAPEL CON LA EMPRESA DE MAJADAHONDA

“Majadahonda es una buena ciudad para el sector salud porque tiene un mundo deportivo enorme”

••**Alex Cano.** María José Manzano nos abre la puerta de su consulta en el Tutti de Majadahonda. Una clínica de fisioterapia llamada Vivir Mejor que nació con la crisis económica del año 2008 y fruto de lo “quemadas” que terminaron María José y su socia de su experiencia en las grandes clínicas, con horarios interminables y sueldos precarios. Manzano explica que “Majadahonda es una buena ciudad para la salud porque tiene un mundo deportivo enorme y de alto nivel en todas las disciplinas: baloncesto, rugby, fútbol, voley o patinaje. Además, cuenta con gimnasios que mueven a mucha gente”.

El secreto del éxito reside en el trabajo “manual” y en no depender tanto de la máquina que se usa mucho en este tipo de



tratamientos y que “desnaturaliza nuestra función”, a juicio de Manzano. Además, Vivir Mejor hace seguimiento del paciente para conocer su evolución. Una

fórmula que, además de hacerle llegar clientes de todos los rincones del municipio, le permite atraer a otros muchos de fuera porque, tal y como reconoce

la propia María José, “hay muy buenas conexiones para llegar a esta ciudad”.

Y eso que estos dos últimos años han sido muy complicados. Esta emprendedora de la salud reconoce que “la pandemia ha sido una losa y lo hemos pasado bastante mal”. Es la parte más complicada de la conversación. María José recuerda “como teníamos que estar todo el día con la mascarilla, los clientes dejaron de venir, se suspendieron las clases grupales y mi socia y yo nos dábamos el relevo en la clínica para no estar juntas mezclando los pocos clientes que seguían viniendo”. La información que se daba tampoco ayudaba del todo, porque “era mucha y en ocasiones errónea, como pasó con los cierres perimetrales”.

Poco a poco vuelven a la normalidad y María José presume de tener pacientes de “todas las edades”. Desde los bebés con sus clásicos cólicos lactantes, hasta los mayores con las lesiones propias de la edad y la artrosis. Sin dejar de lado a los *runners* y jugadores de fútbol, pádel y demás deportes que se practican en Majadahonda y que siempre dejan algún que otro lesionado. Sin embargo, lo más llamativo que ha detectado Manzano son las lesiones en jóvenes y trabajadores de mediana edad. “Hay muchos problemas de espalda por el peso de las mochilas y el trabajo de oficina, en el que se pasan muchas horas sentado, y con el teletrabajo desde casa donde no siempre se cuenta con el mobiliario adecuado se han agravado más”.

Auxers

Consultoría digital y de subvenciones

KIT DIGITAL

Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a hola@auxers.com

Wilfredo Jurado, CEO del IE Avanzado: “Todo es posible en ‘e-branding’”

••A.C. El Instituto de Emprendimiento Avanzado crece y amplía servicios, atendiendo a las necesidades de los emprendedores...

Sí, nuestros emprendedores nos solicitan más ayuda en el área de comunicación en nuestro programa de *mentoring*. Por lo que no lo dudamos y pusimos en marcha *e-branding*, una start-up cuyo objetivo es optimizar los resultados de marketing de todos aquellos proyectos de emprendimiento que necesiten potenciar su visibilidad.

¿Cuál es vuestra filosofía?

Continuamos apostando por el emprendimiento como filosofía empresarial y de vida. Piensa que *e-branding* nace en el seno del IE Avanzado, por lo que no podía ser de otra manera. Apoyamos a nuestros emprendedores, queremos ir de la mano con ellos. Ese siempre ha sido uno de nuestros valores diferenciales.

¿Qué servicios prestáis?

Damos una cobertura integral. Hacemos una auditoría inicial y elaboramos un plan de acción dónde la figura del cliente ocupa un lugar preeminente. Piensa que ahora mismo y aunque la tendencia sea ir cada vez más hacia un modelo de comunicación digital, existen proyectos para los que la prensa local o la presencia en una



feria sectorial pueden ser decisivos en su posicionamiento. Evaluamos todos estos aspectos y comenzamos a trabajar.

¿Sólo comunicación?

Nuestra mirada es más transversal. Comunicar es imprescindible para la comercialización, pero tam-

bién nos hemos encontrado con modelos de negocio que necesitaban una redefinición a nivel de *packaging* o distribución comercial. El éxito de la estrategia solo está garantizado cuando se vende en el momento adecuado, al cliente adecuado, en el canal adecuado

y al precio adecuado, por lo que hemos diseñado un servicio mucho más completo.

¿Quiénes son los responsables de e-branding?

Ahora mismo tenemos un equipo de cinco personas trabajando de forma directa con nuestros

emprendedores, pero estamos en pleno proceso de expansión. Comenzamos en diciembre con Tesipro, una empresa de tecnología para hoteles situada en Barcelona y ya contamos con siete marcas. Como responsable de comunicación está Luisa Fanjul, responsable de comunicación, a su vez, del Instituto y con más de 10 años de experiencia en puestos de dirección de marketing. Marisol Rivas es nuestra directora gráfica, más de 20 años de experiencia avalan su trabajo. Noelia Martínez es la encargada de la organización de eventos. Angélica Martín asumirá todo lo relativo a la publicidad digital. Carmen Rubio, filóloga, se encarga del copy y pronto incorporaremos a un director creativo.

¿Qué os hace diferentes?

Nuestro objetivo es ser uno más en la empresa, formar equipo. Nos alineamos con los objetivos de cada uno de nuestros clientes y los hacemos nuestros.

¿Qué puede esperar un cliente de e-branding?

Desde una campaña en Google Ads, una línea creativa enmarcada en una estrategia de comunicación 360, una redefinición de su web, posicionamiento SEO hasta un diseño de un catálogo o unos *flyers*. Todo es posible en *e-branding*.

Mapfre recauda 163.000 euros para los refugiados ucranianos

••A.C. Desde que estalló el conflicto, más de 4 millones de personas han cruzado la frontera de Ucrania para escapar de la guerra, según datos del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (ACNUR). Se trata del mayor éxodo de personas en Europa desde la Segunda Guerra Mundial y las previsiones de la ONU y de Europa es que esa cifra se puede elevar hasta los 10 millones de refugiados. Polonia continúa siendo el destino prioritario para los refugiados. Al país vecino han llegado 2,3 millones de personas durante las últimas semanas.

Entre los que cruzan la frontera, otros muchos acceden a Rumanía por el paso fronterizo de Siret después de días caminan-



do, sin comida, haciendo largas colas y durmiendo al raso. Esta ha sido la opción elegida hasta el momento de más de 350.000 personas. Al llegar, la Fundación Mensajeros de la Paz les acoge, proporcionándoles refugio

y ayuda humanitaria de primera necesidad como alimentos o agua, y consuelo. La mitad de los huidos por la guerra son menores, según Unicef. El resto, mujeres y adultos mayores de 60 años que no tienen obligación de servir al país frente a la invasión rusa.

Mapfre va a enviar a esta ONG más de 163.000 euros que ha recaudado de fondos propios, empresas participadas del grupo y ciudadanos que han querido aportar su granito de arena para que esta organización pueda seguir contando con los recursos necesarios para que los ucranianos, que huyen de las bombas y del horror puedan cubrir sus necesidades más imperiosas.

El 4G y el 5G aterrizan en Majadahonda

••A.C. Las operadoras Telefónica, Vodafone y Orange han anunciado que en estas semanas trabajarán en la ciudad para implantar los servicios de telefonía móvil de nueva generación 4G y 5G. De esta forma todos los vecinos podrán disfrutar de las conexiones móviles de alta velocidad y mejores coberturas. Majadahonda se sube así a las conexiones de alta velocidad.

Servicios, aplicaciones, descargas, envío de datos o videojuegos. Todo irá más rápido a partir de ahora gracias a estas nuevas autopistas digitales que son capaces de atravesar las zonas más complicadas en las que era imposible tener cobertura. La red 5G permite ampliar la huella de cobertura de forma extensa y ofrecer mejor

cobertura también en interiores de edificios, con gran disponibilidad de ancho de banda. Además, permite tener un mayor número de dispositivos conectados a la red.

La nueva generación también facilita la introducción de nuevos servicios en el área empresarial y de las administraciones públicas, como pueden ser las aplicaciones empresariales en movilidad con alto contenido multimedia o el uso de la videollamada.

El proceso de implantación se está haciendo de forma progresiva a lo largo y ancho de la geografía nacional. Para comprobar las zonas donde ya están activos estos servicios se puede consultar el siguiente enlace: https://www.llega700.es/contacto_mapa.php.

Quico Alsedo, un periodista en Ucrania

•• **En Papel / Fotos: Q. Alsedo y Gobierno de Ucrania.** Licenciado en Periodismo por la Universidad de Oviedo y en Derecho por la Universidad Carlos III de Madrid, Quico Alsedo nació en la capital de Asturias en el año 1976. Es periodista de investigación y sucesos en el diario *El Mundo* desde el año 2001. Antes había estado en la *Agencia EFE*. El pasado mes de marzo viajó a Kiev para contar la invasión rusa, pero solo pudo estar allí ocho días. Alsedo contrajo el coronavirus y tuvo síntomas que le obligaron a regresar a España. La entrevista se realiza telefónicamente porque aún no está plenamente recuperado.

¿A qué huele la guerra?

A miedo, a rabia y a tristeza. Lo primero que yo detecté allí fue mucho miedo porque no saben lo que les va a pasar. La gente también está triste porque muchos se tienen que ir del país. Tienen familiares que se han ido o se van a ir. Pero el poder militar ruso es mucho mayor y por eso te da mucha pena escucharlos decir que van a ganar la guerra. La guerra huele a mucha rabia. En el oeste, que es la parte más occidental, y en la que yo trabajé está muy generalizada esa sensación de mucha rabia contra Putin, contra los rusos y contra la invasión. Yo estuve buscando publicar el testimonio de un ciudadano ruso en contra de la guerra y fue imposible porque ellos tienen miedo. Ellos te decían "tengo familia en Moscú o en San Petersburgo y tengo miedo de lo que les pueda pasar".

Toque de queda, sirenas, refugios antiaéreos. ¿Cómo lo lleva la población civil que está allí?

La población civil lleva las sirenas con mucho hartazgo. Hay que conocer el procedimiento. Primero suena la sirena antiaérea y te vas a esconder. Hasta que no vuelve a sonar, no puedes salir. Las primeras veces los civiles se tiraban horas en el refugio, en el sótano o en las habitaciones centrales de la casa. La gente se escondía al principio, pero con el tiempo acabas quedándote en casa si estás en una zona menos expuesta. Normalmente sonaban de madrugada, que es cuando se producían los ataques, y cuando la escuchas por enésima vez te quedas amodorrado cagándote en Putin, básicamente. Hay que tener en cuenta, como quería decir antes, que las alarmas



sonaban en más de una decena de ciudades cada vez que se detectaba un misil porque no se sabía la dirección. Así que, descontando las ciudades en las que ya caían con regularidad del centro y del este del país, en el resto de ciudades nos quedábamos en la cama, aunque nunca tranquilos del todo.

¿Qué imagen, qué frase, qué testimonio, qué vida le va a acompañar el resto de sus días?

Yo lo peor que viví y lo peor que vi, que te da la medida de lo que está pasando fue en la estación de Lviv. Allí llegaba la gente que atacaban en el este del país en condiciones lamentables. Gente que traía su vida en un puñado de bolsas. Madres y padres seguidos como patitos por recuas de niños con caras de no entender

nada. Había un *babyroom* en la estación y eso era muy duro. Niños en malas condiciones y madres en las que veías el vértigo de 'hemos perdido nuestra vida'. Hay que pensar que en ciudades grandes como Kiev o Liv la gente de menos de 50 años es muy occidental. Les gustaba nuestro estilo de vida y se han quedado sin casa y sin vida. Su vida ha desaparecido. Otra imagen que tampoco me voy a quitar de la cabeza es la de cruzar la frontera. Yo la crucé andando 10 kilómetros como hacen ellos y saliendo junto a ellos. Si eso te congela a ti, imagina a ellos que van a un futuro que desconocen.

Nos contaba antes de empezar esta entrevista que viajaba pensando cómo hace esto Putin. ¿Le ha encontrado alguna expli-



cación en los días que ha estado sobre el terreno?

Putin alega que Ucrania ha perdido su condición de Estado tapón entre Rusia y Occidente. Ucrania se ha ido acercando cada vez más a Occidente y Rusia no puede permitirse el lujo de tener al enemigo en la puerta de casa. Sin embargo, Ucrania, que es un país grande, no se acercaba a Occidente en términos de seguridad, sino también en términos culturales y de modo de vida. Y creo que una parte de ese sentimiento se ha traspasado a Rusia o a una parte de la población rusa que también quiere vivir en libertad. Los ucranianos lo tenían claro. Una vida más parecida a la que hay en Estados vecinos como Polonia o Alemania y, de conseguirlo, sería un modelo muy peligroso para el régimen de Putin en Rusia. En Ucrania hay un anhelo democrático enorme. Otra cosa que creo que es importante es que Zelenski se está consolidando como líder por su reacción a la invasión, pero antes los ucranianos eran críticos con él porque llegó para modernizar el país y no se había llegado a ese punto. Ahora, con su actuación, el país se ha unido en torno a su figura.

¿La Comunidad Internacional hace todo lo que puede?

No puedo juzgarlo, obviamente. Se está haciendo mucho, pero ellos piden mucho más, como una zona de exclusión aérea. El problema es que Putin necesita provocar a la OTAN y funciona con la clave acción-reacción. Yo estuve a 25 kilómetros de la frontera con Polonia donde Putin mató a 35 personas e hirió a más de un centenar en una zona en la que se estaban entrenando a voluntarios extranjeros y donde se estaba organizando la llega-

da de ayuda. Si la OTAN hubiera actuado entonces o actuara ahora, la escalada hacia una tercera guerra mundial sería imparable y eso se tiene que evitar. No solo por el resto del mundo, sino también por los propios ucranianos. Se está trabajando con inteligencia para no dar más argumentos a Putin para que haga más daño.

¿Cuándo acabará esto?

Los analistas militares dicen que la idea de Putin era la de una intervención rápida desde un aeropuerto pegado a Kiev para descafeinar Ejército y Administración y provocar un cambio de régimen. Sin embargo, Moscú siempre ha hablado de una guerra larga hasta conseguir anexionar Donetsk y Lugansk. Mi impresión es que hasta que no consigan eso, no van a parar.

¿Profesionalmente para usted ha sido el sitio más duro en el que ha estado?

Sí, desde luego es la situación más fea en la que he tenido que trabajar. Una invasión unilateral e injusta que hace daño a millones de personas. Naciones Unidas calcula que habrá más de seis millones de refugiados. Personas que tenían una vida tranquila. Eso no se puede comparar a nada. No puede suceder.

Y volvió con la Covid-19...

A la mitad de mi estancia allí me puse muy malo, sí. Trabajé como puede el resto, aislado, impedido. En ese país nadie lleva mascarilla, a pesar de que solo tienen un 30% de vacunados. Tengo la sensación de que no es el mismo virus de España porque yo he pasado varios días muy malo. Además, se lo acabé pegando a un matrimonio de españoles a los que hice un reportaje cuando iban a recoger a su hija que habían conseguido mediante la gestación subrogada.

La alergia viene con una fuerza “moderada” esta primavera

••**Alex Cano.** La falta de lluvias en otoño y en invierno han sido el mejor aliado para los alérgicos al polen y a las gramíneas, que van a contar con unos niveles más bajos de los habituales y que en la Comunidad de Madrid oscilarán entre los 1.000 granos/m³ y los 3.000 granos/m³, quedándose en una incidencia moderada, lo que contribuirá a una disminución de los síntomas alérgicos en los pacientes. Son datos de la Sociedad de Alergología e Inmunología Clínica, gracias a la recopilación de los datos de las 62 estaciones aerobiológicas, y que ha presentado su presidente el doctor Ángel Moral.

Existe una relación directa entre algunos factores climatológicos del otoño e invierno como es el caso de las lluvias, temperatura y humedad y los recuentos de pólenes de gramíneas durante la primavera. Este invierno ha sido el segundo más seco en Espa-

ña en los últimos 60 años y se registraron solo 98 litros. Además, fue precedido de un otoño también seco. Es importante recordar que la lluvia afecta a las concentraciones de pólenes de dos formas: una de ellas beneficiosa para los alérgicos y otra perjudicial. “A corto plazo la lluvia humedece los pólenes que hay flotando en la atmósfera, aumentando su peso y favoreciendo su depósito en el suelo impidiendo que puedan penetrar en las vías respiratorias, lo cual disminuye los síntomas de los pacientes alérgicos cuando esté lloviendo. No obstante, a largo plazo, las precipitaciones favorecen el crecimiento de todas las plantas, especialmente de las gramíneas, lo que contribuye a un mayor desarrollo y a un aumento en la producción de pólenes de gramíneas que, en el momento de floración se van a dispersar por la atmósfera, y

como consecuencia, los alérgicos van a experimentar un aumento de sus síntomas”, subraya el alergólogo, Ángel Moral.

El cambio climático es una realidad incuestionable y uno de sus múltiples efectos es el aumento de las enfermedades alérgicas por pólenes debido a tres circunstancias: el aumento en la concentración, un mayor tiempo de exposición y una mayor agresividad. “La subida de las temperaturas está adelantando el periodo de polinización y retrasando su finalización, incrementando así el ciclo de exposición a los pólenes”, explica el doctor Moral. La alergia nos condiciona la vida porque no estamos en condiciones de desempeñar nuestra actividad diaria. Molestias en ojos y garganta, picores o, incluso, fiebre. La Organización Mundial de la Salud recomienda la presencia de un alergólogo por cada 50.000 habitantes.



IGORAMENMADRID

IGO RAMEN

¡TU MOMENTO JAPO CON NUESTRO RAMEN KIT EN CASA!



VISITA
NUESTRA WEB



Jarro de agua fría en Riazor para un Rayo que no arranca lejos de Majadahonda

••Alberto P. Sierra / Foto: RCD La Coruña. El Rayo Majadahonda llegó con las esperanzas disparadas a Riazor. La loca victoria en el Cerro del Espino ante Unionistas con un 4-3 de infarto daba esperanzas a los de Abel Gómez. También esa semana extra de descanso, pero una vez más el Rayo pagó sus pecados lejos de casa, donde la victoria se resistió en marzo y también en la primera semana de abril. El Depor se impuso en el encuentro por 2-1 con goles de William y Héctor Hernández. Jorge Casado fue el que hizo el gol de los rayistas.

El Deportivo de la Coruña demostró su fortaleza en casa y en la primera parte ya tenía el encuentro muy encaminado. Una vez más los primeros minutos hipotecaron la posibilidad de victoria del Rayo Majadahonda. Brillaba apenas el minuto 5 en el electrónico de Riazor cuando Elitim colgaba una falta lateral que Lapeña remataba solo en el área de los rayistas. Al Rayo



le tocaba una vez más buscar la remontada tras empezar perdiendo a domicilio, pero en la primera mitad le fue imposible levantarse de la lona.

Jorge Casado se llevó la piedad de apoyo de Noel dentro del área y el colegiado no dudó en señalar un penalti claro. Ahí, William de Camargo no falló ante Champagne para poner un 2-0 que le pesaría al Rayo como una losa. No perdieron la fe y Casado encontró recompensa en el área contraria para recortar distan-

cias. En los últimos minutos, el Rayo Majadahonda buscó apretar y hasta acogotó al Deportivo, que supo cerrar su encuentro en casa contra un rival directo como el Rayo, al que ya deja a siete puntos.

Marzo fue un mes en el que el Rayo Majadahonda se mantuvo y se afianzó en la parte alta de la categoría de cara a las últimas citas de la temporada. Tan importante es en esta categoría la regularidad como el poder llegar bien a los momentos más

importantes de esta.

Además de la victoria ya asignada y la semana de descanso ganada por la salida de la categoría del Extremadura UD, el Rayo Majadahonda fue capaz de sacar un buen partido al mes a pesar de dos derrotas duras lejos del Cerro del Espino, como ya pasó este abril en Riazor.

En casa consiguió la importantísima victoria frente a la Cultural Leonesa, pero se le escurrieron las dos salidas tanto a Ferrol como a Tudela. En A Malata, Jo-

selu adelantó a los suyos en los primeros minutos. Esta vez, el Rayo encontró en Nando la reacción. El 10 dejó un auténtico golazo sentando al meta antes de definir. Cuando el empate estaba cerca, David Castro se impuso por arriba para hacer el 2-1 definitivo.

Las oportunidades de sumar se acabaron demasiado pronto en esta segunda salida para el Rayo Majadahonda. Pablo Caballero sentenció el encuentro con dos tantos en poco más de una hora. Un despiste defensivo fue perfectamente aprovechado por el argentino para adelantar a los suyos y abrir el marcador. Un penalti por mano le dio la opción al Rayo Majadahonda para empatar, pero Zabal le adivinó las intenciones a Albiach. El meta y luego el palo evitaron el empate hasta que Caballero, prácticamente, sentenció desde los once metros. Un peligroso pase de Albiach y un error en el control de Champagne dejaron un duro 3-0 en el marcador.

Fin a una racha histórica para el Hockey Majadahonda

••A.P.S. / Foto: FEDHielo. Las rachas son históricas y la del Majadahonda ya es leyenda y forma parte de la historia del deporte sobre hielo nacional. El conjunto femenino majariego dominaba el hielo de España con puño de hierro, ganando hasta cinco ligas consecutivas y logrando ocho en su palmarés. Nadie las pudo batir en una fase final hasta esta temporada. Las majariegas, esta vez, tuvieron que ceder el trono del hockey español y además lo tuvieron que hacer en La Nevera.

En las semifinales, el Majadahonda dejó fuera al Puigcerdà, y el Txuri-Urdin se anotó en la final tras apartar al Quimeras Valdemoro, evitando una final madrileña y repitiendo la de la pasada temporada,

Esta vez, el Txuri-Urdin terminó la racha de campeonatos iniciada por las majariegas desde la 16/17. El equipo vasco se



impuso en el primer encuentro en Donosti por 4-2 y llegó a La Nevera con una oportunidad de 'matchball'. En el primer encuentro, Fernández de Romerategui 'reventó' el encuentro con dos goles, además de los tantos de Cecilia López y Abrisqueta.

Ellas serían los nombres propios clave en el partido en Madrid, donde se impusieron por 2-3 para llevarse el título de Liga. López hizo dos tantos y Abrisqueta cerró el título con el tercer encuentro. Los dos goles majariegos los hizo Andrea

Merino.

Las majariegas tendrán la oportunidad de redimirse a finales de mes con la Final Four de la Copa de la Reina los días 16 y 17 de abril en Jaca, en el que se podrían volver a disputar el título entre vascas y madrileñas. A este torneo llegarán muchas majariegas tras jugarse en la misma localidad los partidos del grupo A de la Segunda División del Mundial de Hockey Hielo femenino. Estas son mayoría en la lista del combinado español.

Las majariegas viajan a Huesca para disputar el Mundial con España

••A.P.S. Para este mes de abril, el hockey hielo español tiene su cita más importante a nivel de selecciones. El Mundial de Hockey Hielo Femenino viaja a nuestro país y se disputará en Jaca (Huesca) contando, por supuesto, con el combinado nacional.

Dentro del grupo A de la Segunda División del hockey mundial, Aragón será sede de esta competición en la que acompañarán a nuestro combinado Gran Bretaña, Letonia, Taipei y México. Este se disputará en formato de liguilla entre el 3 y el 8 de abril.

Harry Rosenholtz junto a sus asistentes Laura Rollins y Juan Bravo han elaborado una convocatoria con gran presencia de jugadoras majariegas para esta importante cita. Las hermanas Laura y Sara Danielsson y Elena Ramos acudirán junto a sus compañeras de equipo

Laura López de Ochoa, Elena Álvarez, Marta Martín y Madelyn Rego. Son las majariegas las que completan la mayor parte de la lista junto a varias jugadoras de la Primera División y las internacionales Alba González, Indira Bosch y Vega Muñoz, que juegan en Suecia, o Sofía Scilipoti, ahora mismo en la Universidad de Suffolk en Estados Unidos.

España debutó el 3 de abril ante Letonia y tuvo su enfrentamiento también el 5 ante Gran Bretaña. Para cerrar el torneo se enfrentará el día 7 de abril contra Taipei y el 8 cerrará el campeonato ante México. A la fecha de cierre de esta edición, había entradas disponibles a través del sitio web de la Federación Española de Deportes de Hielo. Los abonos para el torneo cuestan 25 euros y las entradas para cada partido están disponibles por cinco euros.

Las Rhinas jugarán por el título de Liga tras una remontada épica ante las campeonas

••A.P.S. / Foto: Rugby Majadahonda. El Valle del Arcipreste volvía a ver la reedición de la final de la última Liga Iberdrola. Cisneros volvía a visitar Majadahonda, donde se proclamaron campeonas en la temporada pasada, pero esta vez las locales fueron las que se impusieron en una épica remontada para ganar una plaza en la final por el título.

La primera mitad fue dura para Majadahonda. El Valle del Arcipreste animaba a las suyas y esperaba un buen inicio, pero todo comenzó torcido recordando a la última final. Cisneros, ataviadas esta vez de granate, entraban como un torbellino en el verde y complicaban sobremanera el inicio de las majariegas con un ensayo en el minuto 2.

En varias fases, las colegiales cruzaron la línea gracias a Celia Dávila en el primer minuto del encuentro. Aunque la primera posesión fue para las locales, Cisneros



supo aprovechar bien su momento y transformar en el más mínimo error. Después de que Inés anotara la patada para las visitantes, Majadahonda sacó el arrojito y su mejor juego. Pases y pases de un lado a otro hasta llegar a la línea de 22. Allí, las jugadoras de Cisneros montaban una muralla tanto física como mental hacien-

do imposible que las majariegas se acercaran al empate. Cuando más se aproximaban al objetivo, se sucedían los errores a la hora de recepcionar y había constantes cambios de posesión. Si bien en el pase de balón a Majadahonda le condenaban su errores, estas dominaban el juego por abajo de las melés y el aire de las *touch*.

En una melé espectacular, Majadahonda recortó hasta hacer el 5-7 cerca de la mitad del primer tiempo, aunque el fallo en la patada evitó el empate.

Pocas oportunidades desaprovechó Cisneros en la primera mitad para seguir abriendo ventaja. A los pocos minutos, arrancaron rompiendo líneas y supieron rentabilizar para hacer el 5-12. El fallo en la patada volvía a dar vida a las majariegas, que se acercaban con más peligro, pero no conseguían romper la línea de las complutenses.

Al borde del descanso llegó el empate. Una amarilla cerca de la zona de ensayo de las colegiales dejó una oportunidad de oro para el Majadahonda. Las majariegas volvían a tener una melé y además, lo harían contra catorce jugadoras. Una vez más, impusieron su juego en estas acciones y lograron en el ensayo recortando su desventaja hasta el 10-12. La patada, esta

vez sí con acierto, dejó el partido al descanso en el 12-12.

Ajustaron errores las majariegas en vestuarios y salieron lanzadas en la segunda mitad. Majadahonda trataba de mejorar sus posesiones y Cisneros subía el tono físico del partido. Ahora, cuando este falló, las majariegas se pudieron imponer en el juego.

Lucía Díaz culminó la remontada tras acabar una excelente jugada en ensayo. Una vez más, todo empezó en la melé majariega. Cisneros volvería a recuperar ventaja capitalizando muchísimo cada oportunidad poniendo el 17-19, pero se fueron quedando sin gasolina. El ensayo de Carmen Rodera aumentaba la diferencia y acabaría en el 29-19 cambiando el signo del partido. Cisneros apretó hasta dejar el marcador en 29-24, siendo el billete a la final de la Liga para Majadahonda. Una remontada épica y la mejor de las 'venganzas'.

Compromiso social, participación
ciudadana, sostenibilidad
y medio ambiente

DESCUBRE
MONTEGANCEDO



Un lugar para todos



CURSO ONLINE
NEUROMARKETING

Conecta con el cerebro de tu consumidor

RESPONSABLE DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN DEL IEA.

Luisa Fanjul

2 semanas | Online



**FAST
MARKETING**

Descubre más sobre la "P" de place, la
gran olvidada del Marketing

7 semanas | Online-Presencial



FAST MBA
Para emprender

Llega hasta donde te
propongas. Lidera el cambio.

7 semanas
Presencial / Online



CURSO ONLINE
NEUROMANAGEMENT

Te acompañamos en tu
proyecto de emprendimiento

2 semanas | Online-Presencial

