



Una jueza de Majadahonda investiga la gestión de Rubiales al frente de la Federación

Algunos investigados piden anular la causa por vulneración de Derechos Fundamentales al intervenir sus conversaciones telefónicas | *pág. 15*

EDITORIAL | *pág. 7*

● **La jueza cita a declarar a Luis Rubiales el 29 de abril como investigado**

● **Delia Rodrigo investiga también a su sucesor, Pedro Rocha**

MÁS NOTICIAS

Éxito del taller sobre ciberseguridad

El taller 'Emprender en ciberseguridad', impartido por el Instituto de Emprendimiento Avanzado dentro del programa "INCIBE Emprende", en colaboración con la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio, fue un éxito rotundo y fue necesario doblar el aforo para dar cabida a todos los asistentes. La concejal, Ana Camins, consideró "imprescindibles" estas iniciativas para fomentar e incentivar el emprendimiento. | *pág. 2*



MÁS NOTICIAS

Sonsoles Ónega presenta 'Las hijas de la criada el próximo 20 de abril en la Casa de la Cultura' | *pág. 12*

Abre al público el nuevo parque Manuel de Falla con pistas de basket y fútbol para niños y mayores | *pág. 2*

Las alegrías del rugby y del hockey contrastan con la debacle del Rayo Majadahonda | *pág. 14*

Un presupuesto de 50 millones para Majadahonda

El pleno del Ayuntamiento de Majadahonda ha aprobado una partida presupuestaria de más de 50 millones de euros destinada a mejoras en el municipio. El consistorio reserva 4,5 millones para rehabilitar el polideportivo de Huerta Vieja, que fue el compromiso que adquirió la alcaldesa, Lola Moreno.

Por su parte, los centros educativos dispondrán de más de 2,5 millones, para acometer la instalación de carpintería de aluminio en siete colegios y dos escuelas infantiles. Aún queda pendiente la de-

manda de la Plataforma en Defensa de la Educación Pública que, de cara a la temporada de verano y el fuerte calor que se espera, reclaman al ejecutivo municipal medidas para bajar las temperaturas en las aulas. Desde la oposición, el PSOE ha criticado las formas. Los socialistas consideran necesario que una medida de este calado, que compromete la legislatura en materia de inversiones, debería haberse adoptado en un pleno monográfico en el que los partidos pudieran haber hecho sus aportaciones. | *pág. 4*



DESCARGA TU EJEMPLAR



Marzo cierra en Majadahonda con un 1.982 personas en paro

•• **Raquel Fernández.** La Comunidad de Madrid ha publicado su boletín de Empleo y Mercado de Trabajo, en el que se presenta el informe del paro registrado por municipios.

En el caso de Majadahonda, las cifras correspondientes al mes de marzo de 2024 recogen que en la localidad hay un total de 1.982 personas en paro, de las que 1.126 son mujeres. La cifra total, respecto a febrero del mismo año, se ha incrementado levemente, al haber ese mes un total de 1.954 personas sin empleo.

Por franja de edad, la de los menores de 25 años es la que menor número de desempleados concentra, situándose el caso de los hombres en un total de 46, mientras que en el de las mujeres la cifra es de 37.

La generación de mayores de 45 años es, en ambos casos, la que mayor número de desempleados concentra, situándose en el caso de los hombres en 553 y en el de las mujeres en 760.

Por sectores, según este estudio, el de servicios es el que mayor demanda concentra, con 1.749 personas; seguido del de industria, con 84; construcción, con 82; y agricultura, con 8.



Abierto al público el parque Manuel de Falla

Ha abierto sus puertas el parque Manuel de Falla. En el acto inaugural, al que acudió la alcaldesa, Lola Moreno, los alumnos de la Escuela Municipal de Música interpretaron melodías de cuerda y viento como la banda sonora de *Sonrisas y Lágrimas*. El espacio cuenta con 37.225 metros cuadrados y tiene un gran violín y un puente que simula el teclado de un piano.

El PSOE pedirá al Pleno una Oficina Verde de Rehabilitación

•• **Raquel Fernández.** El PSOE de Majadahonda llevará al Pleno de este mes una moción para proponer al Ayuntamiento la creación de una Oficina Verde de Rehabilitación Municipal, que brinde información y asesoramiento sobre las ayudas disponibles para la rehabilitación de inmuebles, incluyendo la instalación de ascensores externos, la eliminación de barreras arquitectónicas y la mejora de la eficiencia energética.

El portavoz, David Rodríguez Cabrera, ha señalado que su propuesta sugiere que las subvenciones cubran "entre el 40 y el 80% del coste de las obras", fijando un máximo de 24.000 euros por vivienda, y que las personas en situación de vulnerabilidad puedan acceder a ayudas por el importe total de los trabajos.

Al respecto, fuentes municipales han indicado a En Papel que desde el Gobierno local, "estando de acuerdo en lo que persigue la moción", ya se "está trabajando en ello sin haber creado esa oficina, ya que siendo realistas, su creación no es posible en Majadahonda en estos momentos".

Apuntan que el Ayuntamiento ya tiene una serie de bonificaciones fiscales que llegan hasta el 95% en algunos casos.

Éxito del taller gratuito sobre ciberseguridad del IEA

•• **En Papel.** Todo un éxito de participación fue el taller 'Emprender en ciberseguridad', impartido por especialistas del Instituto de Emprendimiento Avanzado en el marco del programa 'INCIBE Empeñe', impulsado por el Instituto Nacional de Ciberseguridad.

La jornada tuvo lugar en el aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio. Los ponentes facilitaron nociones para contribuir e impulsar el comienzo de distintos proyectos con base tecnológica, que incorporen en su proceso la seguridad en la red.

El contenido se caracterizó por su enfoque práctico, basándose la metodología de aprendizaje 'Desing Thinking', que se utiliza como herramienta en el ámbito



empresarial y persigue crear soluciones innovadoras centradas en las personas. Por ello, fundamentalmente, se abordaron aspectos como la motivación sobre el emprendimiento y las habilidades de un emprendedor, introducción al

emprendimiento en ciberseguridad o desafíos y conceptos básicos de ciberseguridad en España.

Por ello, la concejal responsable del Área, Ana Camins, aseguró que era "imprescindible" que el Consistorio ofreciera este curso.

Desde el IEA explicaron que se pretende con este programa concienciar de los peligros del mundo digital, con situaciones que se registran todos los días, como llamadas o correos electrónicos "raros" e intentos de estafa.

Los mentores fueron los expertos Jesús Abad, en liderazgo y desarrollo de habilidades de emprendimiento; Paula Gutiérrez, en ciberseguridad y emprendimiento y María Jaramillo, en educación y metodologías de 'Design Thinking'.

Las huerta del María de Zayas crece sana gracias al biodigestor

•• **Raquel Fernández.** La fermentación de los residuos orgánicos que realiza el biodigestor del instituto público de Formación Profesional María de Zayas y Sotomayor ha dado sus frutos en la huerta del centro.

Hierbabuena, tomillo limón, perejil y menta piperita son algunas aromáticas que crecen sanas, junto a verduras, con todas sus propiedades nutritivas, y que ya utilizan los alumnos de las enseñanzas de grado Básico, Medio y Superior de Cocina y Restauración. La coordinadora de Eficiencia Energética, Elsa Campaño, explica que a ello se suma el proyecto educativo de sostenibilidad, con productos de kilómetro 0 y reducción de residuos.

El biodigestor fue instalado este invierno, convirtiendo al centro en



el primer instituto de España en disponer de un elemento de estas características.

Su uso permite que, con unos 17 kilos orgánicos al día, se produzca además gas para cocinar durante tres horas.

Escenarte: la academia de teatro y otras artes escénicas que cumple un año en Majadahonda

•• **Living Majadahonda.** Hoy en esta sección de Living Majadahonda vamos a hablar de Escenarte, un estupendo espacio para los amantes de las artes escénicas que acaba de cumplir su primer año en Majadahonda. Y hemos querido entrevistar a su director, Chema Parra, para conocerlo con más detalle.

PARA EL QUE NUNCA HAYA OÍDO HABLAR DE VOSOTROS, ¿QUÉ OFRECÉIS EN ESCENARTE?

Escenarte es una escuela de artes escénicas. Escuela de arte en general incluyendo las artes plásticas o las clases de Historia del Arte.

Tenemos una sala de exposiciones y un teatro donde hay representaciones y conciertos. Pero también es un lugar de encuentro entre artistas, compañías y creadores.

¿CUÁNTO TIEMPO LLEVÁIS EN MAJADAHONDA?

El local se reformó durante el año 2022. Estamos en la calle Las Norias, 14. A finales de ese año iniciamos las actividades comenzando por las clases de Historia del Arte. En 2023 comenzaron las clases de teatro, las exposiciones de pintura, cerámica, etc. Y también las representaciones de teatro, micro-teatro y conciertos.

¿POR QUÉ ELEGISTE MAJADAHONDA? ¿CREES QUE PASADO ESTE PRIMER AÑO HA SIDO UNA BUENA ELECCIÓN?

Yo me he formado en escuelas de teatro de Madrid y echaba de menos una buena escuela de teatro en Majadahonda.

Pensé que con una población de más de 70.000 habitantes hacía falta más oferta cultural y artística. Falta que nos conozca más gente.

¿CUÁLES SON LOS TALLERES QUE MÁS GUSTAN AL PÚBLICO DE MAJADAHONDA?

La asociación Culturarte imparte actualmente seis cursos presenciales en Escenarte. Improaula im-

parte cursos para empresas y Luis López de Arriba imparte Improvisación Teatral y Atención Plena.

Elena de Lario imparte el curso de danza teatro. Tengo que decir que Escenarte cuenta con muy buenos profesores. Hay un curso genial para niños de 11 a 13 años llamado CREACIÓN donde se imparten diversas disciplinas artísticas como teatro, literatura creativa, cine, pintura, máscaras, cerámica, música, etc.

¿TENÉIS ALGÚN TALLER QUE HAYÁIS EMPEZADO HACER POCO Y QUE PUEDE QUE TODAVÍA NO SE CONOZCA DEMASIADO?

Sí. Acaban de empezar dos cursos impartidos por Adriana López. Uno de relajación donde además de practicarlos en la clase se aprenden técnicas para que los alumnos lo hagan por su cuenta. Y otro de Canto y Coro.

¿CÓMO SE PUEDE PONER EN CONTACTO CON VOSOTROS?



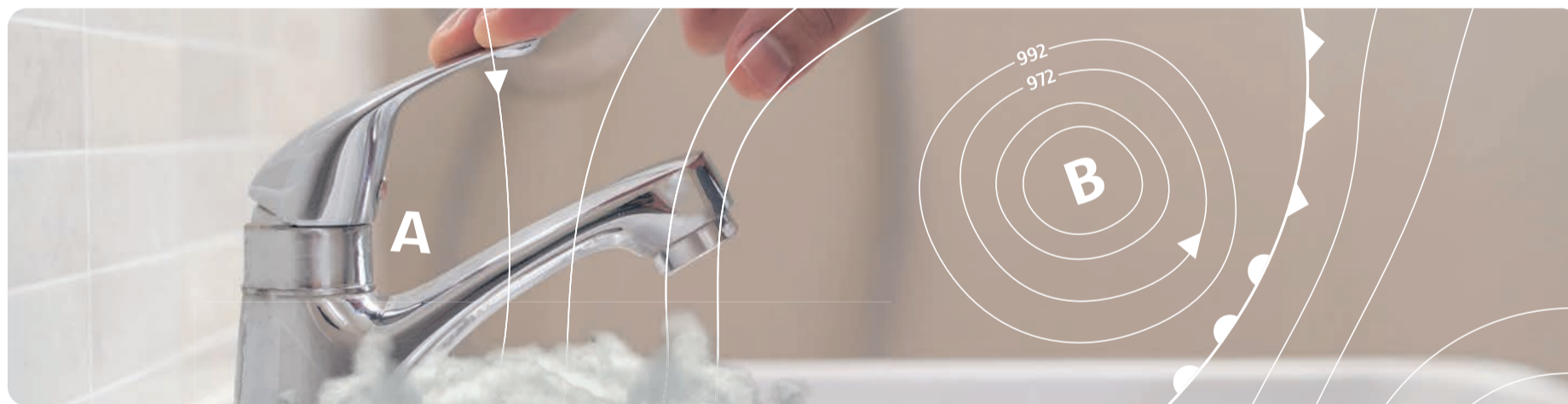
LIVING MAJADAHONDA



Tenemos una web que contiene toda la información: escenarte.es. También publicamos contenidos en Facebook e Instagram con ese mismo nombre. O a través del teléfono 613 056 123 - [escenarte@](mailto:escenarte@escenarte.es)

escenarte.es

¡Ha sido un placer entrevistar a Chema para este número y le deseamos mucha suerte a Escenarte en Majadahonda!



Tú puedes llover

CADA VEZ QUE AHORRAS AGUA, LLUEVE UN POQUITO

Llueves cuando te duchas rápido, cuando cierras el grifo al enjabonar o al lavarte los dientes, cuando llenas al máximo la lavadora y el lavavajillas, cuando reutilizas el agua para regar...

¿LLOVEMOS JUNTOS?



Canal de Isabel II

Cuidamos el agua

La AVM celebra un debate sobre derechos sanitarios al final de la vida

•• **P.E.P.** La Asociación Vecinal de Majadahonda ha celebrado un debate sobre 'Derechos sanitarios al final de la vida', tratando cuestiones como: ¿Qué derechos y decisiones tengo al final de la vida?, ¿Cómo hago valer mis decisiones si no puedo expresarme? y ¿En qué casos se puede solicitar el derecho a morir dignamente?.

Apuntan que "tomar decisiones al final de la vida de forma libre y responsable es el resultado de la conquista de derechos orientados a la etapa final del ser humano", detallan que la información y la reflexión son herramientas fundamentales para saber "cuál es nuestra voluntad y hacer que se respete". En el acto ha intervenido Maribel Teigell, enfermera y miembro de DMD Madrid.

Plazo de preinscripción para el sorteo de plazas en la Escuela de Música

•• **En Papel.** El Ayuntamiento ha abierto el plazo de preinscripción para el sorteo de nuevas plazas en la Escuela de Música de Majadahonda Enrique Granados, para el curso 2024-25. Hasta el 3 de mayo, los alumnos pueden optar por apuntarse a 'Música y Movimiento' que se imparte en la Casa de la Cultura o por Especialidades Instrumentales, que se ofrece en el Auditorio Alfredo Kraus.



Los solicitantes pueden presentar una sola preinscripción en www.solicitudes.emmajadahonda.com

Con la lista definitiva de los preinscritos, se realizará el sorteo público el 22 de mayo en la Casa de la Cultura Carmen Conde. El 24 de junio a la misma hora y en el mismo lugar, se realizará para los de especialidades instrumentales.

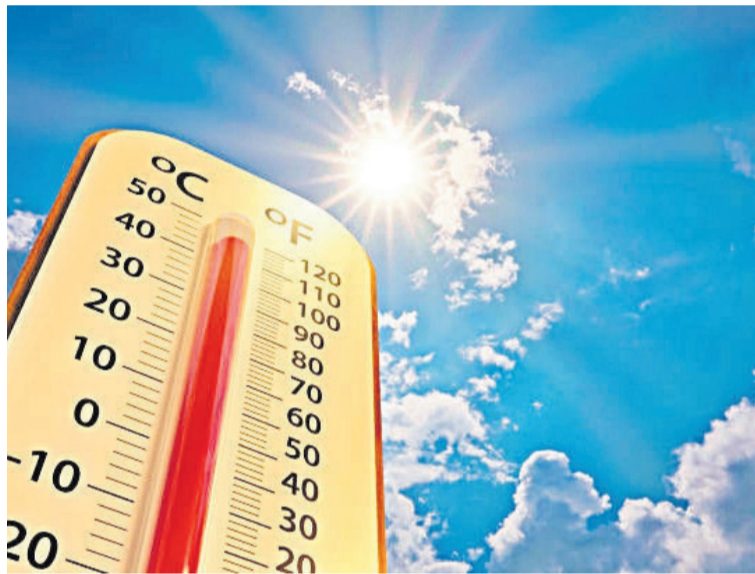
Demandan la climatización de los centros educativos

•• **En Papel.** La Plataforma en Defensa de la Educación Pública y las Asociaciones de Madres y Padres del municipio han exigido al Ayuntamiento que resuelva "ya" la climatización de los centros educativos.

Según han informado desde la Plataforma, esta solicitud la han planteado a raíz de la moción aprobada por la unanimidad del Pleno Municipal en noviembre de 2023, que recogía la climatización sostenible de los centros educativos. En el documento se aludía a diversos informes científicos que sostenían el incremento de la temperatura media, así como el aumento del número de días de calor intenso en los meses de verano.

Apuntan que los días de calor "están próximos" y que las olas de calor "son un riesgo para la salud de toda la comunidad educativa".

"Solicitamos que se acometan de forma urgente las medidas necesarias para garantizar el confort térmico en los centros educativos, así como poder cumplir con la ley, ya que según el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril,



se establece que la temperatura en los lugares de trabajo sedentarios debe estar comprendida entre 17 y 27°C", afirman desde la plataforma.

Desde esta entidad han realizado una encuesta a las AMPAS para conocer sus intereses en lo que respecta a la climatización y renaturalización de sus centros. Así, indican que en sus respuestas, "todas" las AMPAS demandan que se planten árboles en sus centros. Explican también que otra de las intervenciones que también demandan son la instalación de juegos integrados en el entorno, el huerto escolar o zonas para refugio de la biodiversidad como los hoteles de insectos o los oasis de mariposas.

EXPEDIENTES PARA SOLUCIONAR LA SITUACIÓN

Fuentes municipales han indicado a En Papel que desde el Ayuntamiento se están tramitando los expedientes necesarios para que se solucione esta situación, cumpliendo los trámites administrativos y los plazos que dictamina la legislación vigente.

El nuevo plan de inversiones contempla 4,5 millones de euros para Huerta Vieja

•• **En papel.** El Pleno ha aprobado la liberación de los créditos para una inversión de más de 50 millones de euros, que comenzarán a ejecutarse en 2024.

Entre los proyectos programados, se encuentran actuaciones como la rehabilitación integral del polideportivo Huerta Vieja y su piscina cubierta, con 4,5 millones de euros. Por su parte, los centros educativos dispondrán de más de 2,5 millones, para acometer la ins-

talación de carpintería de aluminio en siete colegios y dos escuelas infantiles. Además, en el CEIP Antonio Machado se pondrán en marcha distintas obras de mejora en su gimnasio con 1,5 millones. También se mejorarán las cocinas en el Antonio Machado, El Tejar, Francisco de Quevedo y Rosalía de Castro, con casi 430.000 euros.

El edificio municipal El Carralero recibirá casi 2 millones de euros para su reforma integral, y el anti-

guo edificio de la Tesorería General de Seguridad Social 1,6 millones de euros para su rehabilitación completa.

Desde el PSOE, su portavoz, David R. Cabrera, ha criticado el anuncio de las inversiones, ya que a su juicio, la inversión de 50 millones de euros se debería haber adoptado en un pleno monográfico, por lo que ha solicitado la celebración de una sesión a tal efecto.



Instalados 100 contenedores para aceite vegetal y materiales textiles

•• **P.E.P.** Las calles de Majadahonda cuentan con 100 contenedores más para que los vecinos depositen sus residuos. En este caso, se trata de dispositivos específicos para la recogida de aceite vegetal y usado y materiales textiles.

Para su distinción, además de figurar claramente la identificación de los mismos, se suma que los destinados al aceite son de color naranja, mientras que los del textil son de color negro. Los primeros cuentan con 240 litros de capacidad, y un sistema antiderrame. El producto recogido es tratado y se puede usar para la fabricación de biocombustible.



Cine 'sénior', coloquios con directores y un concierto en directo, en la cartelera de Cines Zoco Majadahonda

•• **Raquel Fernández.** Vuelve a Cines Zoco Majadahonda el programa de Cine Senior, por el que las personas mayores de 65 años, cada martes, podrán adquirir las entradas al precio de dos euros.

Se trata de una iniciativa que se mantendrá hasta el próximo 31 de diciembre, por la que los *tickets* también se podrán comprar *online* con el descuento incluido.

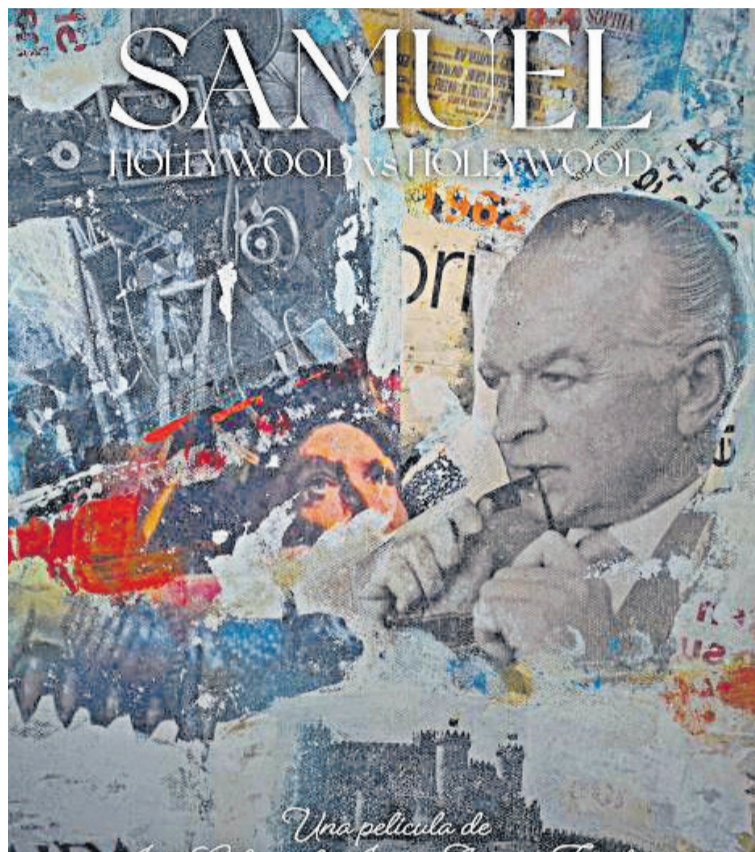
Y es que las salas presentan más novedades estas próximas semanas, aunque cabe destacar en primer lugar el lleno total registrado por el estreno de 'Pájaros', con la presencia del director Pau Durá.

Así, el 18 de abril, dentro del ciclo 'Directores en el Zoco', se presentará el documental 'Samuel: Hollywood vs Hollywood', de José Cabanach y Juan Antonio Tirado. Se narra la historia del productor Samuel Bronston, a través de un documento histórico, donde desvelan informaciones que nunca jamás fueron contadas como

su relación con Hollywood, con el Gobierno de Estados Unidos y la CIA, con el Vaticano – siendo judío – o con el dictador Francisco Franco. Por otra parte, el 22, se proyectará, dentro del 'Proyecto Viridiana', la película 'Siempre nos quedará mañana', en V.O.S., habiendo a su término un coloquio *online* con la directora y actriz Paola Cortellesi.

El 19 habrá un nuevo pase de cine clásico, 'En un lugar solitario', con los expertos María Eugenia Guzmán y Javier López Otaola. El 23 se ha programado el ciclo 'Pensar en el cine', donde el profesor Víctor Guedán presentará 'Pret-a-porter', de Robert Altman.

El ballet llegará en directo, con 'El lago de los cisnes', el próximo 24 de abril, desde el escenario de la Royal Opera House. El 1 de mayo se transmitirá, desde ese mismo punto en directo, la ópera 'Carmen', en V.O.S.



El 'Club de cine y literatura' es otro de los eventos que causan gran sensación entre el público. En esta ocasión, la proyección y el coloquio se centrará en 'Los santos inocentes', llevada al cine por Mario Camus, en adaptación de la novela homónima de Miguel Delibes. La cita es el 6 de mayo.

La agenda incluye también el concierto en directo tributo a los hermanos Gershwin, el domingo 12 de mayo, a las 20.30. Se trata de una velada inolvidable de jazz y una experiencia única. Estarán María Zerpa a la voz, el pianista Andrés Comesaña y el trompetista Moisés Melchor.

Este trío de jazz hará disfrutar al público de la música en vivo mientras revive secuencias de películas musicales clásicas en la gran pantalla protagonizadas por Fred Astaire, Ginger Rogers, Gene Kelly o Cyd Charisse, entre otras grandes estrellas.

Hair

Color

Stetic

Skincare

Body

MAISON LAVANDA
HAIR & BEAUTY SPA

Peuqueria & Estética

Corte - peinado - coloración capilar - alisados - tratamientos faciales - tratamientos corporales - depilación con hilo- lifting y tinte de pestañas - laminado, diseño y tinte de cejas- especialistas en maderoterapia

¡VEN A CONOCERNOS
ESTAMOS EN AV. DE LOS REYES
CATÓLICOS 3, MAJADAHONDA!

CONTACTO

910699659
653230118
@maisonlavanda

GREFA transmite en directo en Youtube la vida de la pareja de cigüeñas negras en sus instalaciones

•• Raquel Fernández. Foto: GREFA. Sol y Sombra es el nombre de los protagonistas del canal en directo que tiene GREFA en Youtube, en el que se visualiza el nido de esta pareja reproductora de cigüeñas negras que vive en el recinto del Hospital de Fauna Salvaje, en el Monte del Pilar.

A través del enlace https://www.youtube.com/@Grefa_fauna/live, se puede observar el día en el nido de estas aves, quienes, al cierre de esta edición, se encontraban ya con su segunda puesta, esperando el nacimiento de sus polluelos.

Se trata de un precioso proceso que también se puede seguir *in situ* por parte de los visitantes del 'Centro de Educación Ambiental Naturaleza Viva', sin que ello suponga molestia para las aves, ya que el nido artificial está diseñado especialmente para ello, al contar con un cristal espía que les aísla de las miradas y les permite continuar con la tranquilidad necesaria para la crianza de sus cigotinos.

En declaraciones a En Papel, el responsable del programa de cría en cautividad de especies amenazadas de GREFA y principal encargado de que vaya bien la reproducción de la pa-



reja protagonista del canal, Pablo Izquierdo, ha explicado que desde que comenzaron a criar en 2020, han puesto en marcha varias técnicas.

Por ello, en 2023, consiguieron dos puestas y sacar adelante a 6 ejemplares, que han sido liberados este mes en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. En cuanto a Sol y Sombra, permanecen en las instalaciones de la ONG al tratarse

de dos animales irrecuperables para la vida en libertad pero cuyos descendientes son perfectamente viables.

Cabe destacar la importancia de esta iniciativa, ya que, según explican los responsables de GREFA, "la cigüeña negra es una de las especies más amenazadas de la Comunidad de Madrid, con muy pocas parejas nidificantes. De hecho, es una de las seis especies de aves cata-

logadas como en peligro de extinción en la región.

JORNADA SOBRE EL LOBO IBÉRICO

Por otra parte, en lo que se refiere a las actividades programadas en el Hospital de Fauna Salvaje, el próximo 27 de abril habrá una jornada formativa teórico-práctica, organizada por Voluntariado Censo Lobo Ibérico, en la que se tratará sobre el papel ecológico de este animal y la conservación de la especie.

Campaña de donación de sangre de Cruz Roja el 20 de abril

•• R.F.B. El 20 de abril, en la Plaza de los Jardinillos se instalará el autobús de donación de sangre de Cruz Roja. Se trata de una iniciativa que requiere de la solidaridad, ya que la sangre se destina al tratamiento de muchas enfermedades que producen anemia, y distintos tipos de cáncer.

También es utilizada en intervenciones quirúrgicas y atención en accidentes, entre otros usos. Citan como ejemplo desde Cruz Roja que para una operación de cadera se necesitan de 6 a 8 bolsas de sangre, y para un trasplante de corazón, 20.

Por otra parte, en el Hospital Puerta de Hierro hay un punto permanente de donación de sangre, en la segunda planta del área de laboratorios, en horario de 08:00 a 21:00 horas de lunes a domingo. Apuntan sus responsables que donar "sólo requiere salud y voluntad y no tiene apenas riesgo para el donante".

Al cierre de esta edición, según el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, se necesitaban de forma "urgente" donaciones de grupos 0-, A- y B-. La web en la que se actualizan los datos y se facilitan ubicaciones es www.comunidad.madrid/servicios/salud/donacion-sangre.

Una sentencia anula una de las multas impuestas en la Carretera del Plantío

•• En Papel. Foto: AEA. El Juzgado de lo Contencioso-Administrativo número 32 de Madrid ha dictado una sentencia por la que anula una de las multas impuestas en la Carretera de El Plantío, según ha informado Automovilistas Europeos Asociados (AEA), tras el recurso presentado en defensa de uno de sus socios.

Según el presidente de la entidad, Mario Arnaldo, la sanción suponía 400 euros y la detracción de cuatro puntos, por "sobrepasar la velocidad máxima permitida", que "según el Ayuntamiento de Madrid era de 30 kilómetros por hora".

Apunta que "la denuncia se formuló por "circular a 61 km/h, estando limitada la velocidad a 30 km/h", y que según hizo constar



expresamente el agente operador del radar móvil en el boletín "la velocidad estaba limitada de forma específica".

Afirma Arnaldo que AEA "demostró" que en dicha calle no existía ninguna "limitación es-

pecífica a 30 km/h" y que "además en la antigua carretera de El Plantío existen en determinados tramos dos carriles, con lo que, aún en el caso de no existir ninguna señal vertical que lo indicara, el límite genérico de ve-

locidad sería, en todo caso, el de 50 km/h".

En declaraciones a En Papel, Arnaldo ha afirmado que debido a esta situación el Ayuntamiento de Madrid "debería acordar de forma general" la devolución del dinero a aquellos conductores que hayan abonado una multa en esa carretera por tratarse de "una infracción que nunca existió".

A su juicio, la imposición de dichas infracciones puso "en evidencia el carácter recaudatorio del Ayuntamiento".

Así, ha añadido que en la capital las cifras de denuncias por sobrepasar el límite genérico de 30 km/h han experimentado en el último año "un incremento del 1.586 %, pasando de 2.172 en 2022 a la insólita cifra de 36.632, en 2023".

Taller gratuito para un envejecimiento activo

•• P.E.P. El Ayuntamiento organizará un taller de envejecimiento activo, destinado a personas mayores de 60 años, con sesiones para que puedan conocer el funcionamiento de la memoria y aprender a ejercitarla en la vida cotidiana.

El curso es gratuito y está impartido por profesionales del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. La inscripción estará abierta desde el 22 de abril hasta el 10 de mayo. Se puede realizar llamando al teléfono 91 6349167 o enviando un correo electrónico a: centromayores@majadahonda.org. El taller tiene una duración de seis horas distribuidas en tres jornadas: los jueves 16, 23 y 30 de mayo, en el Centro Reina Sofía.



Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Marcos Yebra Fernández
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco

**Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)**

Depósito Legal:
M -814-2021



Una jueza de Majadahonda decide el futuro de la RFEF

La jueza de Majadahonda Delia Rodrigo ha puesto patas arriba el fútbol español con la operación Brodie, una derivada de la investigación que ya se seguía en ese juzgado por el contrato de la Federación Española de Fútbol para celebrar la Supercopa en Arabia Saudí.

El pasado 20 de marzo, el juzgado ordenó entradas y registros en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, en empresas, domicilios y despachos de abogados. La UCO apunta a que los implicados formaban una organización criminal que se lucró gracias a los contratos que adjudicaba y las puertas que abría para hacer negocio la Federación en la etapa de Luis Rubiales. Al frente estaban el propio Rubiales y su socio, el exfutbolista Nené.

A su lado el abogado de la Federa-

ción, Pedro González Segura, y el abogado externo, Tomás González Cueto, que permitían desde sus puestos las presuntas corrupciones. Estos son los hechos y sus protagonistas.

Sin embargo, la primera decisión de la jueza después de conocerse el sumario ha sido la de llamar al presidente en funciones del fútbol español, Pedro Rocha. Iba como testigo, pero ya había voces que decían que saldría como imputado. Y así ha sido. “Es por su bien”, le dijo la jueza. “Es injusto”, respondió él antes de salir del juzgado. Si había indicios contra Rocha, ¿por qué no se le puso la

etiqueta de investigado desde el principio? Es curioso, y seguramente casual, que la operación Brodie se desate el día que iba a dar comienzo el proceso electoral para nombrar al sustituto de Rubiales. Es curioso, y seguramente casual, que se impute al único que había reunido los apoyos suficientes para conseguir la designación el mismo día en que ésta iba a producirse.

Llama la atención que la investigación por el contrato de la Supercopa en Arabia Saudí haya estado dormida tantos años y ahora despierte de golpe, cuando el máximo responsable de la gestión que se

hizo en aquellos años está ya fuera de la Presidencia y, por lo tanto, el peligro conjurado. A eso hay que sumar que hay algunas decisiones que llaman la atención en un Estado de Derecho y que serán objeto de pronunciamiento por parte de los tribunales.

La defensa de Tomás González Cueto ha recurrido las escuchas a su cliente, porque es abogado en ejercicio y sus conversaciones están protegidas por el secreto profesional. Considera que esta medida no se ha motivado lo suficiente y es un “corta y pega” del informe de la UCO, que es quien realmente, dice, dirige la investigación.

Y es cierto que, de lo conocido hasta ahora en el sumario, no hay ningún documento que refleje que la jueza o que el fiscal, José Miguel Alonso Carbajo, hayan impulsado alguna línea de investigación.

“LLAMA LA ATENCIÓN QUE LA INVESTIGACIÓN POR ESTE CONTRATO HAYA ESTADO DORMIDA TANTOS AÑOS”

La única verdad está en los libros

No hace mucho vi un delicioso documental de Umberto Eco en Filmin. Se titula ‘La biblioteca del mundo’. Se lo recomiendo. Es un paseo por su biblioteca y por sus ‘saberes’, que vienen de la cantidad de libros que ha leído y ha dejado en herencia.

Fue un hombre que no discriminó entre gran literatura y literatura de entretenimiento porque hacerlo -y esto lo digo yo- es juzgar a los lectores y cada uno sabe por qué lee lo que lee y cuándo lo lee.

Después de hacer el amor, leer es lo más íntimo que existe. Y no deberíamos escarbar en las intimidades ajenas.

Hay libros que nunca pasarán una reedición que nos dejan un recuerdo maravilloso y clásicos que tardamos meses en acabar y celebramos llegar a la última página. Eco también dice que no debemos dejar que nos chantajeen con libros que otros han considerado importantes.

Al hilo de sus reflexiones pensé en las lecturas obligatorias de los colegios. Mi hijo de catorce años está leyendo las ‘Novelas ejemplares’ de Miguel de Cervantes. ¿Te gusta?, le pregunté. No mucho, me contestó. No le culpo.

A esa edad hay que leer aventuras, misterio, literatura fantástica.

Deben cimentar su universo con el entusiasmo de los personajes que surcan mares y descubren tesoros.

Sobre todo porque las únicas verdades están ahí. Nadie cuestiona la verdad de un libro. En este siglo de incertidumbres y ausencia de certezas, de fake news y discursos vacíos, necesitamos darle una vuelta a las creencias.

Nadie rebatirá la existencia del doctor Livesey de Stevenson. O la de Superman de Jerry Siegel. O la de Manolito Gafotas de Elvira Lindo o las vidas de Los Cinco de Blyton. Y todas... ¡están en los libros (llenos de verdades)!

“DESPUÉS DE HACER EL AMOR, LEER ES LO MÁS ÍNTIMO QUE EXISTE”



Sonsoles Ónega
Periodista de Atresmedia
y Premio Planeta



TU PERIODICO GRATUITO EN MAJADAHONDA

QUEREMOS QUE TE
CONOZCAN



PUBLICIDAD@ENPAPEL.ES



Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

El IEA es la escuela de negocios pionera en España en formación, 'mentoring' y financiación de proyectos para los emprendedores. Está presente en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga, Bogotá y Miami. El consejo de administración está formado por Juan Claudio Abelló, presidente, Wilfredo Jurado, CEO, y Hugo Barceló, director de desarrollo corporativo.

BusinessKids Madrid: el emprendimiento no tiene edad

•• Marcos Yebra. Beatriz Tórez, franquiciataria master de BusinessKids Madrid, ha protagonizado un Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola, que ha conducido el CEO de esta escuela de negocios, Wilfredo Jurado, y que ha servido para remarcar la importancia de "enseñar desde la edad más temprana posible a emprender como una forma de vida".

Tórez apuntó a su hijo a BusinessKids, un programa de desarrollo emprendedor infantil en el que los niños despiertan su espíritu emprendedor, a través de actividades lúdicas adecuadas a su edad. Observó que su hijo se entretenía y aprendía jugando. Por eso, reconoce que "comencé a ver que mi hijo entendía lo que es un presupuesto y lo respetaba". Entonces despertó su interés y hace menos de un año decidió embarcarse, junto a un equipo de psicopedagogos, en traer BusinessKids a Madrid.

"Por ejemplo, enseñamos a los niños con juegos como opera la bolsa", explica Tórez, que aclara que "aunque estos niños no acaban siendo emprendedores, esto les concede muchas habilidades



para su vida, como su capacidad de visión, su creatividad, la resiliencia, el pensamiento estratégico, las habilidades de comunicación o la adaptabilidad".

Los alumnos van desde la temprana edad de tres años hasta la mayoría de edad, aunque después estos pueden pasar a Business GrowUp. Hasta el momento, aunque esperan que eso cambie, toda

su formación es *online*. Además, se encuentran en plena campaña de contactos para comenzar a expandirse a través de actividades extraescolares en centros educativos.

Tórez recuerda que las relaciones sociales, el *networking* y perder el miedo son las mejores herramientas para conseguir clientes.

Casa y cine: "nuestros clientes están invirtiendo en ilusión"

•• Marcos Yebra. Jaime Urrutia, director gerente de Casa y Cine, ha protagonizado otro Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola, que ha conducido el CEO de esta escuela de negocios, Wilfredo Jurado.

Jaime Urrutia ha mantenido desde muy joven una afición por los equipos de sonido y siempre se ha mantenido al día en el sector audiovisual. Hasta que, trabajando en una de las grandes empresas del sector, quiso montar un cine en su casa y comenzó a buscar empresas, pero se dio cuenta de que apenas había oferta. Entonces decidió emanciparse y crear su propia empresa, Casa y Cine, en 2001. El concepto es claro; lle-



var la magia del cine a casa, pero "un cine de verdad, que el cliente diga 'wow', si no algo hemos hecho mal".

Urrutia es consciente de que un cine en casa es un deseo, no algo obligatorio para un hogar.

CINE EN CASA A MEDIDA

Son proyectos altamente personalizados. La evolución de la tecnología ha hecho posible llevar toda la magia del cine a una casa, pero a un coste muy inferior al de principios de siglo.

Urrutia realiza un estudio pormenorizado de las necesidades de cada cliente y se encarga desde la pantalla, el proyector o el proyecto acústico y el sonido, hasta las butacas o la iluminación, logrando así un ambiente de lo más integrado.

Además, la domótica es otro de los fuertes de Cien y Casa.

Urrutia prefiere ir "proyecto a proyecto", poniendo dedicación a cada uno de ellos. "Nuestros propios clientes son nuestros mejores vendedores", explicaba este emprendedor, que colabora activamente con estudios de arquitectura y diseñadores.

Para Urrutia, la formación es algo imprescindible y aconseja: "Estudia tu idea y si crees en ella lánzate".

Madrid apuesta por la promoción del emprendimiento con South Summit 2024

•• Marcos Yebra. La Comunidad de Madrid promocionará el emprendimiento a través de un convenio con Spain Startup para la organización del South Summit Madrid 2024. El acuerdo está dotado con un millón de euros de los que el Gobierno regional aporta 800.000 euros.

El objetivo es exponer los atractivos y ventajas de la región como lugar idóneo para la creación de *startups* y proyectos innovadores en la mayor feria del sector que acoge la capital desde 2012.

El Ejecutivo autonómico contará con un *stand* propio para consolidar a la región como destino de creación de *startups*. En 2023 tuvo 17.000 asistentes de 125 países, 6.500 emprendedores y más de 2.000 inversores.

La accesibilidad y la comunicación creativa llegan a la incubadora INNPAR

•• **Marcos Yebra.** Ismael Abad Salas, CEO de Always Everyone, y Lucía Lehmann, CEO de 2Leap, protagonizaron un nuevo Martes del Emprendimiento en el vivero de empresas INNPAR, con la colaboración del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

La cita contó con la presencia de la concejal de Comercio, Empleo y Desarrollo Empresarial de Pozuelo, Susana Penedo, que ha recalorado que una de las prioridades del consistorio es el "apoyo al emprendimiento".

Always Everyone tiene por objetivo acercar la accesibilidad a todas las personas con alguna discapacidad. En España, uno de cada cinco ciudadanos tiene una discapacidad y por eso están creando una plataforma digital, colaborativa y transversal para dar a conocer la accesibilidad físi-

ca, orgánica y sensorial de los locales, comercios, centros de ocio y estudio en el día a día.

Abad pretende reunir toda la información en una sola aplicación, en la que los propios usuarios serán quienes aporten esa información que no solo será útil para las personas con discapacidad, según el CEO de Always Everyone, "sino que personas mayores, familiares o amigos también usarán esta aplicación".

Se encuentran en pleno proceso de prototipado y de constitución de la empresa, formada por un equipo de tres personas que ya cuentan con varios premios universitarios al emprendimiento, entre ellos varios de la Universidad Francisco de Vitoria (UFV).

El equipo confía en el boca a boca y la colaboración de asociaciones para crear esa comunidad.

ESTRATEGIAS COMERCIALES HUMANAS

Lucía Lehmann, CEO de 2Leap,



se dio cuenta de que su anterior compañía no era el lugar idóneo para desarrollar su nueva estrategia, y así crearon 2Leap, que literalmente significa "dar el salto".

Es una empresa que crea estrategias de expansión comercial, innovadoras, eficientes y humanas, para potenciar el negocio de los clientes de manera ágil y sostenible en el tiempo.

"Muchas empresas innovadoras tienen una gran solución innovadora, pero no pueden darla a conocer, entonces surge una oportunidad", cuenta Lehmann.

Uno de los objetivos de 2Leap es que ese salto que den las empresas sea "bien guiado y sostenido en el tiempo".

Nunca prometen un número de *leads*, pero ese seguimiento semanal a través de las conclusiones extraídas de los datos permite conseguir resultados reales y prácticos.

AUXERS

Consultoría digital y de subvenciones

KIT DIGITAL

Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a hola@auxers.com

Campaña de la renta: cambios en la escala autonómica y 18 deducciones para ahorrar

•• **En Papel.** Ya ha comenzado la campaña de la declaración de la renta en toda España. El pistoletazo de salida de este año es más madrugador que de costumbre y, de hecho, será una de las más largas ya que acabará el 1 de julio.

Según los expertos fiscales de TaxDown, la Comunidad de Madrid ha puesto en marcha una batería de cambios en todos los tramos de gravamen de IRPF autonómico con el objetivo de conseguir un alivio fiscal. Por ejemplo, el porcentaje de gravamen autonómico del 8,5% ha aumentado el límite de la base liquidable hasta los 13.362 €, estando antes en los 12.960 €. Lo mismo ocurre con el resto de tramos, tanto de rentas altas como bajas.

De las 18 deducciones autonómicas del IRPF a las que podrán acceder los madrileños este año, hay seis que son nuevas. Una de ellas es la de adquisición de vivienda habitual por nacimiento o adopción de hijos. Con ella, puedes llegar a deducir hasta el 10% del precio de compra de la vivienda. En este sentido, otra de las nuevas está pensada por el pago de intereses de préstamos para la adquisición de vivienda por jóvenes menores de 30 años, que permiten deducir hasta 1031



€ al año.

Por otro lado, una de las deducciones autonómicas de Madrid más reconocidas que es la que afecta a las personas que están alquiladas este año cambia de requisitos y permite deducirse hasta 1.237,20 €. Estas y otras

deducciones de 2024 han sido recopiladas en la Guía de la Comunidad de Madrid y en la Guía nacional de TaxDown.

CONSEJOS PARA UNA RENTA BIEN HECHA

A pesar de ser un trámite

anual, que en forma no suele tener muchos cambios, la mayoría de los españoles suelen presentar el borrador que le ofrece la Agencia Tributaria. Este trámite inicial no suele contar con las deducciones autonómicas, tal y como afirman los exper-

tos fiscales de TaxDown. Y a la vez, son estas las que permiten a los ciudadanos alcanzar un mayor ahorro.

Ser solidario también tiene su parte beneficiosa en la Renta y es que aquellas personas que hayan donado a ONG durante 2023 pueden acceder a una deducción nacional que les puede ayudar a desgravarse hasta 150 euros. Otro aspecto que también cuenta con una deducción interesante son los planes de pensiones, ya que da derecho a reducir la base imponible general del IRPF, dependiendo de cuánto dinero se dedique anualmente a este plan.

En España, hay otra deducción que aplica a las madres con hijos menores de 3 años, que les permite deducirse 1.200 €.

“Este año tenemos por delante una de las campañas de la renta más largas de las historias y a la vez una de las más exigentes para los autónomos. Por ello, es importante que los españoles estén informados y preparados para hacer la Renta de forma más exhaustiva y no presentando el borrador que por defecto ofrece la Agencia Tributaria”, afirma Enrique García, CEO y cofundador de TaxDown.

La moda de las gasolineras ‘low cost’: ¿Son mejores o peores?

•• **Marcos Yebra.** Las carreteras de las afueras de Madrid están llenas de gasolineras *low cost*. Repostar allí es bueno para el bolsillo, pero es normal que te preguntes si lo es también para tu coche.

Para tu paz mental ya te adelantamos que las diferencias entre los combustibles de bajo coste y los demás son mínimas.

Plenoil o Petroprix, propiedad de Cepsa, o Ballenoil, de un fondo de inversión, son las tres marcas que copan un mercado que se está generalizando para el consumidor.

Según la OCU, “todo el combustible que se vende en España cumple unos requerimientos mínimos de calidad. Es más, todas las gasolineras que se venden en una misma región provienen de la misma refinería y la única diferencia son



los distintos aditivos que añade cada marca, pero el combustible de base es el mismo. Tampoco hay diferencias por lo que respecta al nivel de emisiones”.

“En cuestión de rendimiento del motor, mantenimiento o ki-

lometraje, estos aditivos sí marcan la diferencia”, apunta Víctor García Nebreda, presidente de AEESCAM, a lo que añade que “lo que pasa es que estas marcas *low cost* no tienen personal, entonces puede ofrecer precios más bajos”.

“Una reforma de la ley de hidrocarburos del año 2013 permitió la construcción de gasolineras en cualquier parcela de uso comercial. Sobre todo en polígonos. Sin necesidad de autorización municipal”, según Nebreda, que asegura que “hay normativas de seguridad, medioambientales... que no se están cumpliendo por la falta de personal. Mientras, muchos empresarios se están viendo ahogados por la reducción de su margen de beneficios”.

Supermercados Hiber pasa a formar parte del grupo BM

•• **Marcos Yebra.** La cadena vasca de alimentación ha hecho firme el acuerdo para la compra de 31 tiendas pertenecientes a la firma Hiber, que pasa a formar parte de esta, como lo hizo con Gigante en 2017.

A su tienda en Majadahonda se sumará el supermercado Hiber de la calle Los Leones, junto a los que pretenden llegar hasta a los cien establecimientos en la Comunidad de Madrid. Ya cuentan con 294 entre el País Vasco, Navarra, Cantabria, La Rioja, Madrid y Ávila.

Su objetivo es “estar en el top tres de los mercados donde entramos en el menor tiempo posible”, explica José Mendieta de la Rica, director de la zona centro de BM.

Se calcula que podrían posicionarse como el octavo operador en

la Comunidad de Madrid, con una facturación aproximada de 300 millones de euros, al sumar los 110 millones de facturación que actualmente tiene Hiber.

La estrategia del “súper de las marcas” es la apuesta por los frescos, que supone casi la mitad de su facturación. Su marca blanca se está haciendo fuerte en el mercado, apostando también por el producto de cercanía.

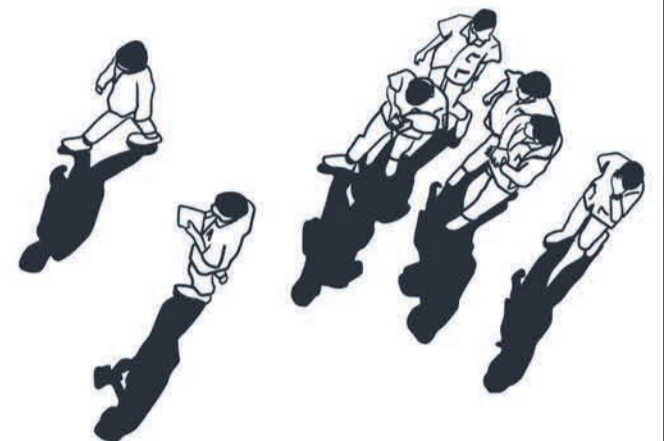
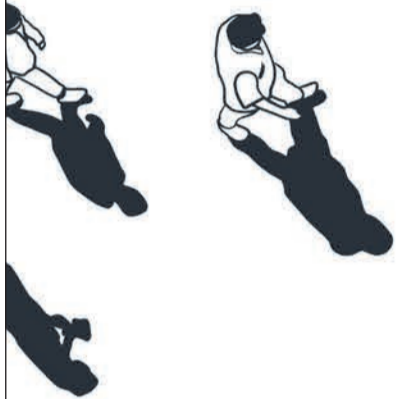
Cuentan con 6.176 empleados y han alcanzado unas ventas netas en el pasado ejercicio de 1.072 millones de euros, más de un 8% de incremento. La Comunidad de Madrid es la zona donde más esfuerzos de expansión está realizando el grupo.

Con esta operación los trabajadores de Hiber se sumarán al equipo actual de BM.

La formación de los emprendedores.



¡Apúntate!

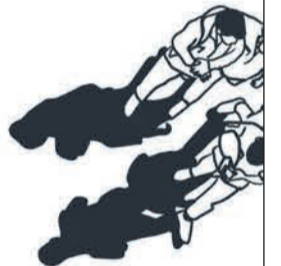


7 Semanas | Presencial-Online

Fast MBA



Emprendimiento

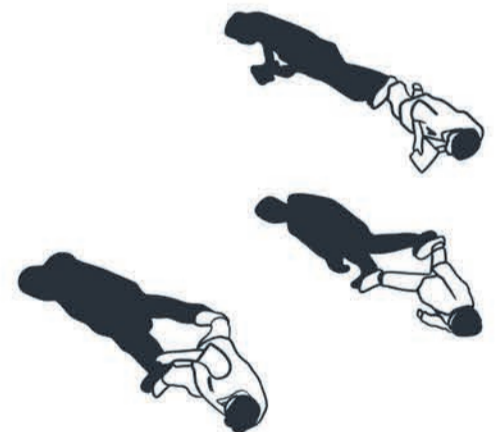


7 Semanas | Presencial-Online

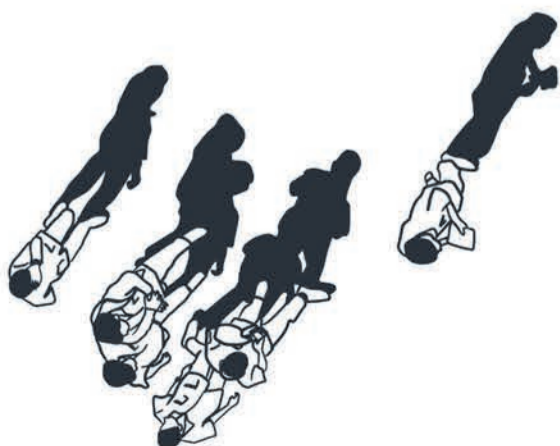
Fast MBA



Sales



Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



C/ Turia, 7 (28002 - Madrid)
Tlf: 911 610 209
email: info@ieavanzado.com

Dra. Paloma Ferrando: “Las más frecuentes son las alergias al polen, las alergias alimentarias y las picaduras”

•• **Marcos Yebra.** Como cada año por estas fechas llega la época de las alergias. Un momento muy delicado para todos aquellos que padecen sobre todo alergias respiratorias. Por eso, nos hemos acercado a charlar con la Dra. Paloma Ferrando, adjunta del Servicio de Alergología del hospital Puerta de Hierro.

LAS GRANDES CIUDADES Y SU ÁREA METROPOLITANA ¿TIENEN UN MAYOR O UN MENOR ÍNDICE DE ALERGIAS?

Las grandes ciudades y sus áreas metropolitanas suelen tener un mayor índice de personas alérgicas en comparación con zonas rurales o menos urbanizadas debido fundamentalmente a la contaminación del aire, entre otros factores. Además, en las zonas urbanas hay mayor concentración de pólenes y otros alérgenos como hongos, ácaros...

¿LAS CIUDADES CON GRANDES ZONAS VERDES TIENEN UN MAYOR O MENOR ÍNDICE DE REACCIONES ALÉRGICAS?

Las zonas verdes de las ciudades, por una parte, actúan como filtros naturales, absorbiendo contaminantes y reduciendo la concentración de polen y otros alérgenos en el aire, así como mejorando la calidad del aire y reduciendo la

contaminación. Pero por otra parte, las zonas verdes de las ciudades contienen una mayor cantidad de vegetación y por tanto de polen de plantas y árboles.

¿CUÁLES SON LAS ALERGIAS MÁS FRECUENTES EN ESTA ZONA? ¿QUÉ FORMAS EXISTEN DE EVITARLO, SOBRE TODO EN ÉPOCAS PRIMAVERALES?

Las alergias más frecuentes suelen ser las respiratorias, relacionadas principalmente con el polen de plantas y árboles. En la zona de Majadahonda prevalece sobre todo la alergia al polen de gramíneas, olivo, ciprés y encina. También son frecuentes las alergias alimentarias, sobre todo en población pediátrica, así como la alergia a picadura de himenópteros.

Además, en estas zonas, hay una mayor cantidad de mascotas en los domicilios, por lo que es más frecuente la alergia a epitelio de animales.

¿CUÁLES SON LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS MÁS BENEFICIOSAS Y LAS MÁS PERJUDICIALES PARA SEGÚN QUÉ TIPO DE ALERGIAS?

Las condiciones más beneficiosas son días lluviosos y frescos con bajas temperaturas, ya que la lluvia limpia el polen y disminuye los ni-



veles de alérgenos en el ambiente. Por otro lado, las condiciones meteorológicas más perjudiciales son los días secos, ventosos y con altas temperaturas.

¿SERÍA RECOMENDABLE QUE, ANTE LA DUDA, SE SOMETIERA A UNA PRUEBA?

Si se presentan síntomas compatibles con una alergia (respiratoria, alimentaria, cutánea...) es recomendable identificar la causa de la alergia para evitar el contacto con el alérgeno. Para ello es necesaria la valoración por un alergólogo y en muchas ocasiones la realización de determinadas pruebas para identificar el alérgeno.

¿CUÁLES SON LAS MEJORES FUENTES DE INFORMACIÓN PARA LOS ALÉRGICOS?

Hay muchas para conocer las zonas a evitar o recibir consejos. Entre ellas están el portal de la Comunidad de Madrid sobre la calidad del aire, el Ayuntamiento de Madrid que proporciona consejos, la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), que ofrece información y consejos para las personas alérgicas en Madrid, así como aplicaciones móviles que nos informan sobre la concentración de polen en diferentes zonas de la ciudad.

Majadahonda tiene a sus propios Héroes del Silencio

•• **Marcos Yebra.** Para Siempre es el nombre de la banda majariega que rinde homenaje a Héroes del Silencio. Desde sus temas de la época más legendaria del rock, hasta sus conciertos, hacen revivir los años 80.

Desde salas pequeñas a grandes escenarios, e incluso festivales, sus integrantes cuentan con una dilatada experiencia sobre el escenario, y no les falta pasión.

La banda majariega está compuesta por César Santana a la batería, Víctor Gras a la guitarra, Víctor Bencomo al bajo y Bruno Menéndez como voz principal.

Cada integrante pone su granito de arena para conseguir hacer suyos los míticos temas de la banda maña.

En 2023 estuvieron de gira jun-



to al batería de Héroes del Silencio, Pedro Andreu, y este año han recorrido gran parte del territorio nacional junto al guitarrista de Héroes del Silencio, Alan Boguslavsky.

“Sentimos una gran admiración

por ellos. Mis hermanos, Gras, Benco y César Santana, querían seguir tocando, y aparecí yo. Y aquí estamos después de dos años”, nos cuenta su vocalista, Bruno Menéndez. “Creo que sí hacemos una labor importante, para todas esas personas que no pudieron verlos en su momento”.

“Para Siempre es fuerza, potencia... Nos enfocamos mucho en la última época de los Héroes... y algo que nos encanta es conectar con el público. Hacerles partícipes desde el primer segundo hasta el final, de lo que hacemos arriba del escenario. Sin ellos no sería lo mismo”, explica Bruno Menéndez.

Este año ya tienen muchas fechas cerradas, que se pueden consultar en @parasiempre_hds.

Sonsoles Ónega presenta ‘Las hijas de la criada’ en Majadahonda

•• **En Papel.** El próximo 20 de abril, Sonsoles Ónega presentará su libro ‘Las hijas de la criada’, una novela de ficción histórica, en el teatro de la Casa de la Cultura Carmen Conde.

La novela ganadora del Premio Planeta 2023 nos sumerge en un apasionante relato en un remoto pazo de Galicia. Hay secretos de familia que merecen ser contados. Esta es la historia de uno de ellos.

Una noche de febrero de 1900, en el pazo de Espíritu Santo llegan al mundo dos niñas, Clara y Catalina, cuyos destinos ya estaban escritos. Sin embargo, una venganza inesperada sacudirá para siempre sus vidas y las de todos los Valdés.

Ónega ha trabajado en CNN+ y Noticias Cuatro, y TeleCinco hasta

2018. Continuó ligada a Mediaset hasta 2022, con formatos como ‘Ya es mediodía’ o ‘Ya son las ocho’. Desde octubre de 2022 está al frente del magacín Y ahora Sonsoles en Antena 3.

Es autora de las novelas ‘Calle Habana’, ‘Donde Dios no estuvo’, ‘Encuentros en Bonaval’, ‘Nosotras que lo quisimos todo’, ‘Después del amor’ (Premio de Novela Fernando Lara 2017) y ‘Mil besos prohibidos’.

Esta presentación estará moderada por Fernando R. Lafuente, profesor universitario y crítico literario y cinematográfico. Además, contarán con la colaboración de la Librería J.J.

A partir de las siete y media de la tarde, la Casa de la Cultura acogerá la presentación con entrada libre hasta completar aforo.

La experta en chotis que tiene una escuela en Majadahonda

•• **Marcos Yebra.** Desde hace algunos días, el alcalde de Madrid, Jose Luis Martínez Almeida, hizo viral su vídeo bailando, o intentando bailar, un chotis en su boda.

En Majadahonda está una de las mayores expertas de chotis, Raquel Hinojosa, la emperatriz de Lavapiés, como decía Agustín Lara.

Y también porque da clases de este baile allí, aunque su escuela de artes escénicas está en Majadahonda.

Nos ha explicado que “el mundo de las artes escénicas en España está muy poco valorada, porque no existe mucha formación, por eso los grandes musicales de Gran Vía están llenos de artistas extranjeros”, de ahí que sea una de sus principales apuestas.

Obviamente le hemos preguntado por el chotis más viral. Para Hinojosa “no fue improvisado. La pregunta de qué es lo que quiso hacer, se la deberían hacer a su profesor”. “El problema es cómo



lo ejecutaban. No se veía muy claro lo que estaban bailando. No hicieron el torcí”, aclara Hinojosa, que matiza que “he hecho varios chotis para bodas, y le digo que las zancadas tienen que ser más cortas, con más garbo...”. “El chotis del Almeida ha sido todo un acontecimiento, pero muy poco a poco hay más interesados”, resume Hinojosa.

Su escuela en Majadahonda crece en alumnos, adultos y niños, especialmente dedicados a los musicales, como el último que están preparando, ‘Victor/Victoria’.

María Pérez-Fadón: “Las palabras ‘natural’, ‘de la abuela’, ‘casero’ son reclamos publicitarios”

•• **Marcos Yebra.** Se acerca el verano, muchos nos acordamos de ponernos en forma. La frenética vida de hoy en día, en muchas ocasiones, no nos permite seguir un alimentación correcta y un modo de vida sano.

Por eso hemos charlado con María Pérez-Fadón, dietista y vecina de Majadahonda. Es coautora del libro ‘Mucho más que un libro de recetas’, una guía sencilla e intuitiva para que puedas crear tus propios menús, con recetas fáciles, económicas y para toda la familia.

“Tenemos que prestar atención a las etiquetas en los supermercados, porque no sabemos lo que comemos. El 80% de los productos que se venden en supermercados son ultraprocesados. Productos altos en grasas malas, sal, azúcar, edulcorantes, aditivos y con escaso valor nutricional, son poco o nada recomendables”, explica Pérez-Fadón, que

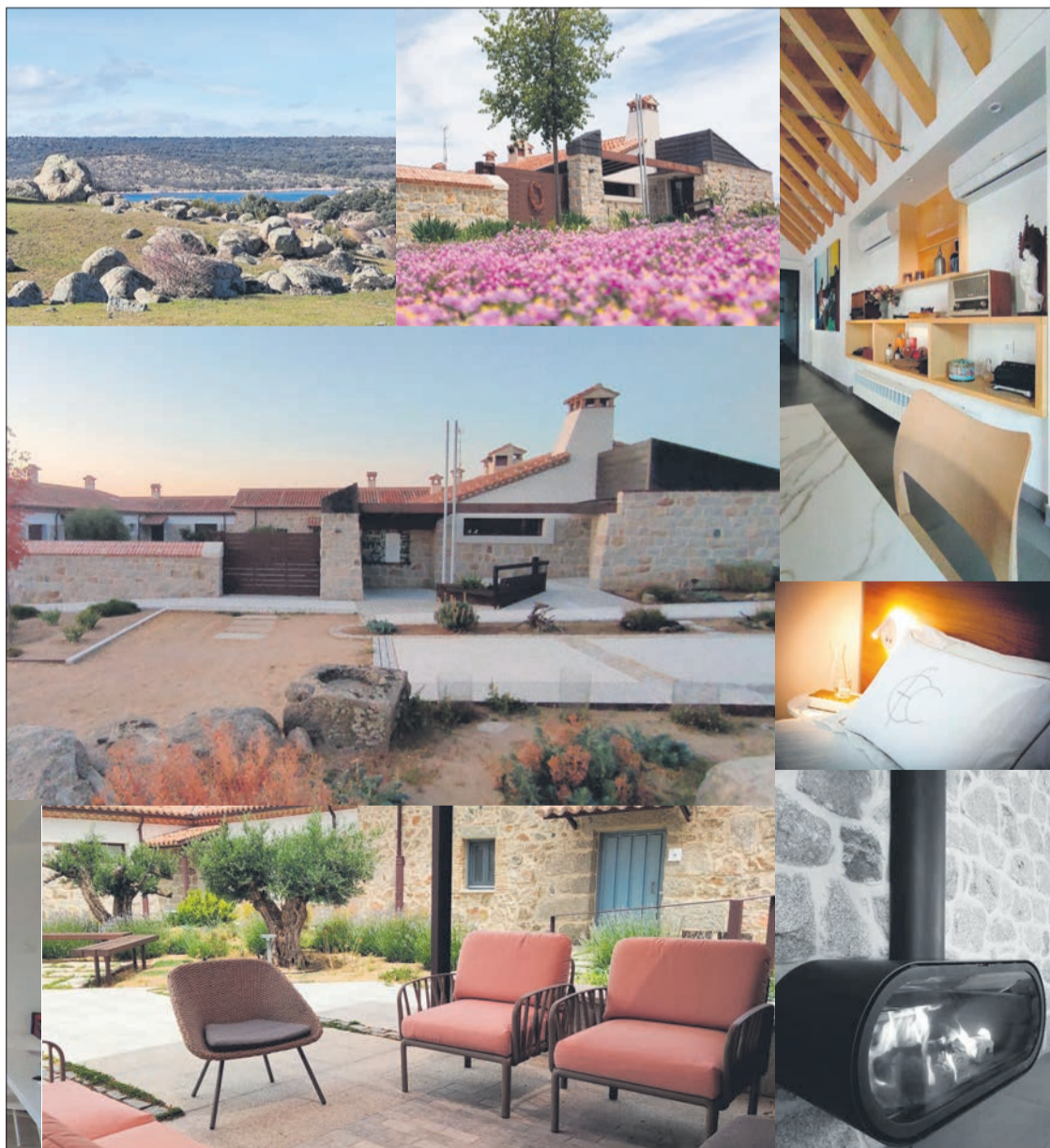


apunta que “las palabras ‘natural’, ‘de la abuela’, ‘casero’ ‘enriquecido en calcio’, ‘con omega 3’, son reclamos publicitarios en los que no debemos caer”.

Como denominador común para todos aquellos que quieran un cambio de vida, “deberían consumir muchísimos más alimentos de origen vegetal y materias

primas”, según Pérez-Fadón, que asegura que “influye mucho, muchísimo. Lo que ocurre es que vemos la inmediatez y no el medio y largo plazo, que es donde se nota esa inversión en salud”.

Puedes seguirla en Instagram como @comerbiensin. La entrevista completa estará disponible en la página web www.enpapel.es



CASERIO
FUENTESCLARAS

El “lugar imaginado” a 50 min. de Majadahonda y a 5 min. de la ciudad de Ávila.

En el campo pero en Ávila, en Ávila pero en el campo.

Inusual combinación de casa familiar y alojamiento de lujo basado en la hospitalidad, la armonía estética y el cuidado al detalle. Y una dehesa de uso exclusivo para acompañar la estancia.

10/10 en opiniones RUSTICAE y 5/5 en GOOGLE.

Total versatilidad: parejas, familias, grupos o reuniones de trabajo.

www.caseriofuentesclaras.com
info@caseriofuentesclaras.com

Un Rayo Majadahonda en las últimas atisba su único destello de esperanza

•• Marcos Yebra. Foto: Rayo Majadahonda. Los números salen muy justos. El Rayo Majadahonda está en serios problemas, aunque su nuevo entrenador, Armando de la Morena, apuntara que "aquí nadie va a bajar los brazos".

Este fin de semana un rayo de esperanza iluminaba el terreno del Fernando Torres en el derbi madrileño ante el Fuenlabrada, con un disparo de Sergio Navarro a través de Ro, que colocaba el primer y único tanto del partido. La portería majariega volvió a ser un fortín gracias a los guantes de Dani Martín, que tras la sanción a Cheikh Sarr, ha logrado volver a sorprender de nuevo a la afición.

Los de Armando de la Morena jugaron bien entre líneas, apretaron por las bandas y supieron defender la diferencia, acabando en un 0-1. Fue una victoria muy sufrida. El Rayo Majadahonda suma tres puntos más, hasta los 24, pero continuando como colista de la clasificación. El próximo encuentro será frente a un Tarazona en unas semanas difíciles, pero que ya venció al Rayo por 2-0.

Con el fantasma del descenso habiéndose asentado en Cerro del Espino, en el vigésimo pue-



to, como colista de la clasificación, la Primera RFEF se está haciendo cuesta arriba para los majariegos.

Aunque esta trigésimo segunda jornada otorga un rayo de esperanza para poder alcanzar la per-

manencia, el calendario, sobre todo frente al Lugo, el Celta B o el Nástic, se antoja realmente complicado. Con esta, suman cinco victorias, doce empates y quince derrotas, que menos los tres

puntos restados por la Federación tras el incidente de Cheikh Sarr, se quedan en 24 escasos puntos, haciendo necesarios, como mínimo, doce puntos para permanecer en Primera RFEF.

EL CASO CHEIKH SARR

Tres puntos menos y dos partidos de sanción

Además de las multas y el cierre del estadio del Sestao River durante los siguientes encuentros, lo que más ha dolido al Rayo Majadahonda, además de los dos partidos de sanción al jugador senegalés, son tres puntos vitales que el equipo, ahora colista necesita para poder hacerse con la permanencia.

Después de que un aficionado vasco interpelara a Sarr mediante insultos y burlas racistas, el portero decidió saltar la valla tras la portería para encararse con el hincha del Sestao.

"El árbitro no pudo escuchar nada. Estaba en el medio del campo. La persona estaba diciendo 'puto negro', 'negro de mierda'... cosas así", explicó Sarr, asumiendo que "no fue lo correcto", pero "era horrible, no podía aguantar". Aún así pidió disculpas, asegurando que ahora sabría actuar de otra manera, y agradeciendo el apoyo.

Las chicas del Rugby Majadahonda llegan a la final de la Copa FER

•• Marcos Yebra. Tras proclamarse campeonas de la Liga Iberdrola y de la Supercopa Ibérica, puede que las Rhinas coronen otra temporada con un triplete, si el próximo fin de semana en Alcobendas logran imponerse al CRAT Residencia Rialta.

Así lo hicieron este fin de semana en la semifinal de la Copa frente al Sant Cugat, 32-13. Fue un encuentro en el que la superioridad mental era de las chicas del Silicius Rugby Majadahonda, y eso se notaba frente a un equipo contra el que las majariegas llevan ganando varias temporadas.

La vuelta de las altas temperaturas hizo cuesta arriba el comienzo del partido para las locales. El Sant Cugat se imponía y obligaba a despertar a las Rhinas, que



acabaron demostrando una vez más su capacidad física. El factor campo ha sido determinante.

Los dos primeros equipos de la fase regular de la Liga Iberdrola de Rugby se han impuesto en semifinales a Ghenova Cocos Rugby

y CR Sant Cugat.

Así, el CRAT Residencia Rialta y el Silicius Rugby Majadahonda jugarán la primera final de la Copa RFER, el segundo título de la temporada, confirmándose como los dos equipos más en forma del momento.

"Va a ser muy duro. Las coruñesas están súper fuertes", explican desde el club majariego. Por su parte, las gallegas vuelven a una final después de varias temporadas sin disputar un título nacional.

La Copa RFER es la nueva competición femenina de rugby XV diseñada para aumentar la competitividad entre los equipos, ampliar el alcance de la competición nacional y aprovechar el impacto de las ventanas internacionales para crear un escenario global.

SH Majadahonda cae de nuevo frente al CH Jaca

•• Marcos Yebra. No es un *flashback*, la Copa del Rey de hockey hielo ha tenido los mismos finalistas que la LNHH Loterías, después de conseguir ambos equipos la victoria ante Huarte y Puigcerdà, este fin de semana, en el Pabellón de Hielo de Jaca.

La final de hace tan solo una semana se volvía a repetir en el mismo escenario.

El SH Majadahonda se imponía al Club Gel Puigcerdà por 6-3 en un encuentro que estuvo igualado hasta los últimos minutos.

Los chicos del SH Majadahonda empujaron con todas sus ganas, hubiera sido su primera Copa del Rey, pero los jaqueses, que ya acumulan 17 de estos títulos, y partían como favoritos, con una técnica labrada durante muchas temporadas.



Aún así tuvieron que remontar el tanto inicial de los Osos, y con una portería casi imbatible, que acabó por darles la victoria, ante una falta de ocasiones para los majariegos, por 4-2. Así otorgaron el doblete a los oscenses.

El caso Brodie descabeza a la Federación Española de Fútbol

•• **En Papel.** El caso Brodie, que investiga la gestión de Luis Rubiales al frente de la Real Federación Española de Fútbol (RFEF), ha descabezado la dirección del ente federativo.

La jueza de Majadahonda, Delia Rodrigo, investiga los presuntos delitos de administración desleal, corrupción en los negocios o blanqueo.

La causa se centra en las presuntas mordidas en adjudicaciones y los negocios que, bajo el paraguas de la RFEF, hicieron Luis Rubiales y su socio, el exfutbolista Nené. Rubiales está citado a declarar el próximo 29 de abril en calidad de investigado.

Lo primero que hizo la jueza fue citar a Pedro Rocha, presidente en funciones del ente federativo, como testigo. Las evasivas y lagunas de Rocha a lo largo del interrogatorio llevaron al fiscal anticorrupción, José Miguel

Alonso, a solicitar el cambio de condición y pasar a Rocha de testigo a imputado. Rodrigo accedió, "es por su bien", le dijo y el futuro de Rocha, que era el único candidato a presidir de forma interina la Federación, se ha vuelto muy incierto.

"Es injusto" respondió entre lágrimas antes de salir del juzgado.

Rubiales deberá aclarar en su interrogatorio si cobró comisiones por adjudicaciones de obras en los años que dirigió el ente federativo y qué participación tuvo en los intentos de poner en marcha los grandes proyectos que se investigan en República Dominicana y Arabia Saudí.

Junto a Rubiales, están siendo investigados el director jurídico de la Federación, Pedro González Segura, y el abogado externo, Tomás González Cueto. La jueza tiene pendiente resolver el recurso de este último, que pide anular la intervención de sus co-

municaciones por estar protegidas por el secreto profesional. En la práctica supondría anular toda la causa. González Cueto, abogado en ejercicio, acusa a Delia Rodrigo de haber dejado la investigación del caso en manos de la Guardia Civil y de limitarse a copiar y pegar los informes con las diligencias de investigación que le propone la UCO.

El abogado de González Cueto recuerda los requisitos que exige el Tribunal Supremo para acordar la intervención de las comunicaciones: una "depuración y análisis crítico de los indicios" y que se haga "por la autoridad judicial, exclusivamente desde la propia perspectiva de su razonabilidad y subsiguiente proporcionalidad".

Y concluye que, en este caso, "La injerencia no se dicta como consecuencia de la solicitud de la UCO, sino que es la propia UCO en su informe la que decide de la injerencia".



Nutrición deportiva

Mejora de la composición corporal

Educación nutricional



Dietista-Nutricionista colegiado
Máster Nutrición deportiva
Antropometrista ISAK

 garrido_dn

 679 344 806

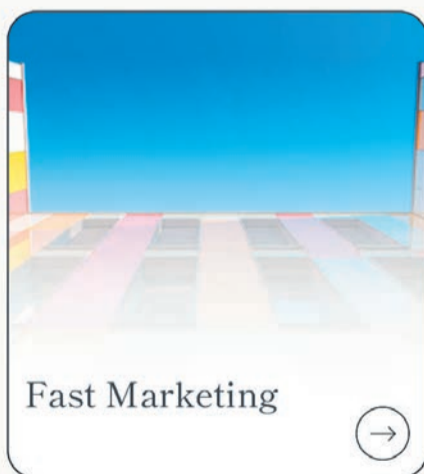
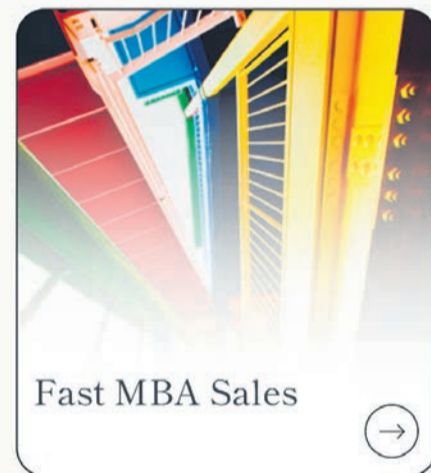
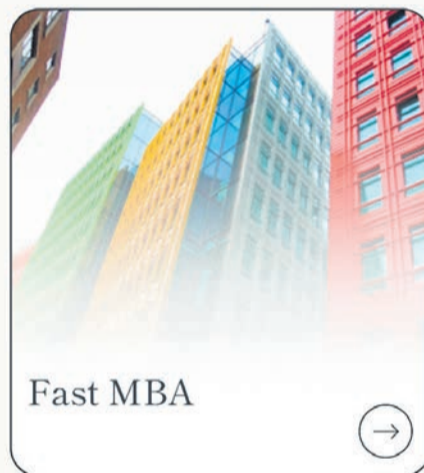


¿Estás listo para liderar tu futuro empresarial?

Somos emprendedores.
Creemos en ti.
Crecemos contigo.




¡Infórmate!



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**

 Calle Turia nº7, 28002, Madrid

 +34 911 610 209 / +34 660 829 313

 www.ieavanzado.com

 info@ieavanzado.com