



Ciudadanos Majadahonda rechaza integrarse en el Partido Popular

En Papel entrevista a Ana Elliott en la semana de la refundación del partido. La portavoz municipal de Ciudadanos rechaza categóricamente la integración en el Partido Popular de cara a las elecciones del próximo mes de mayo. **PÁGINA 2**

● Elliott evita confirmar si repetirá como número uno en las municipales

● El partido naranja denuncia “cuatro años de parálisis” municipal

MÁS NOTICIAS

Los corazones mecánicos del Puerta de Hierro

●● En Papel entra en el servicio de cardiología del Hospital Puerta de Hierro, que ha implantado más de 50 corazones mecánicos a pacientes y es en un centro pionero en esta materia. Los corazones mecánicos son el último recurso para enfermos con patologías cardíacas muy avanzadas que no responden a los tratamientos habituales. Un total de 26 hospitales españoles han implantado 365 corazones de este tipo. La supervivencia llega al 60% cinco años después de trasplantados, y hasta el 80% durante los dos primeros años. Foto: CAPRILE.



MÁS NOTICIAS

El Ayuntamiento pone en marcha este mes el tercer Pack Emprende y nuevos cursos para emprendedores

La subida del precio de la vivienda nueva dispara la demanda de reformas en casa

El Rayo sigue la línea ascendente

●● El equipo continúa escalando posiciones en la Liga y se despega de los puestos de descenso. Santaelena aplica su ‘plan renove’ con tres salidas y tres incorporaciones.

Emprender para cuidar a las personas mayores y que se mantengan activas

●● ‘Mayores en forma OK’ es una plataforma que lleva un servicio de ejercicio físico para nuestros mayores a su casa y diseña un plan personalizado para ellos sin necesidad de desplazarse a un centro especializado. La mejoría se nota desde el primer día y no solo es un ejercicio que ayuda a mantener la actividad física de las personas mayores, también es un excelente recurso que les ayuda a estar ocupadas. La creadora y CEO de esta plataforma se llama Cristina Lafuente y ha

presentado el proyecto en los Martes del Emprendedor del Instituto de Emprendimiento Avanzado.

La idea surgió cuando la suegra de Lafuente sufrió una rotura de cadera y necesitó ayuda para recuperar su movilidad. Su marido, especialista en este campo y cofundador de la plataforma, diseñó un tratamiento para su madre y consiguió una “recuperación fantástica”. Ahí vieron que no había servicios a domicilio parecidos y decidieron poner en marcha su proyecto.



DESCARGA TU EJEMPLAR



Ana Elliott: “Majadahonda ha acumulado cuatro años más de bloqueo y parálisis”

•• **Raquel Fernández.** La portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento, Ana Elliott, ha repasado las iniciativas desarrolladas por su partido en la localidad.

¿Qué balance realiza del año 2022 en Majadahonda?

Probablemente haya sido el año con menos incidencias de la legislatura, después de haber superado la pandemia o los daños que sufrimos en 2021 con el temporal Filomena. Aun así, estamos viendo como en numerosos municipios los vecinos se están preparando para recibir las inversiones que su Ayuntamiento ha priorizado en los últimos años, y en particular en 2022, mientras en Majadahonda nos tememos que conformar con ver cómo el alcalde pone una piedra de una escuela infantil, que algún día se construirá, como si fuera un gran ejemplo de su gestión.

Desde la oposición, su partido ha sido crítico con el contrato SER del Ayuntamiento. ¿Qué le gustaría detallar al respecto?

¿Podría usted ponerse a retirar el dinero de los parquímetros de Majadahonda o a tramitar multas contra los vecinos sin tener ningún contrato en vigor con el Ayuntamiento? No, ¿verdad? Pues eso es lo que ha estado ocurriendo durante más de dos años en Majadahonda por la irresponsabilidad y dejación de funciones del Partido Popular. Mientras todos los ciudadanos hemos intentado respetar las normas del servicio de estacionamiento regulado y pagar siempre las tasas que nos



correspondieran, el Partido Popular ha sumido al Ayuntamiento en un caos de gestión en este asunto en el que no hay forma de entender qué flujos de caja, cómo y por qué se han producido estos mismos desde mediados del año 2020 por la gestión de los parquímetros.

En cuanto a la piscina de Huerta Vieja, su partido y usted concretamente trasladó al Pleno las quejas de los vecinos y propuso la rehabilitación del actual edificio y la construcción de otro polideportivo en otro lugar...

Por supuesto. Si el Gobierno municipal nos hubiera escuchado, podríamos haber recuperado el servicio de piscina municipal de

una forma ágil y eficiente en costes para todos los vecinos. Todo ello, además de apostar por una nueva piscina que permitiera ampliar y diversificar la oferta de instalaciones deportivas en Majadahonda para hacerla acorde a la demanda en nuestra ciudad. Lamentablemente, y como es habitual, Partido Popular y Vox no escucharon a nadie, ni hicieron caso alguno, porque tenían su propio plan. Un plan que condenará a los usuarios de Huerta Vieja a ver su piscina cerrada durante varios largos años.

¿Cuáles son las necesidades que tiene Majadahonda y cuáles habría que solucionar en 2023?

Majadahonda ha acumulado cua-

tro años más de bloqueo y parálisis a la hora de afrontar los retos que esta ciudad tiene en el siglo XXI. La coalición de Partido Popular y Vox ha empeorado la degradación de nuestras instalaciones deportivas, mientras mantenía el déficit de infraestructuras culturales adecuadas que arrastramos en Majadahonda para poder ofrecer una programación al más alto nivel. Sin duda, el Ayuntamiento tiene que volver a poner el foco en estas necesidades reales de los majarriegos y acometer con urgencia las inversiones necesarias para que Majadahonda vuelva a ser esa ciudad de ensueño y calidad de vida en la que todo el mundo querría vivir.

2023

Próximas elecciones

Preguntada Ana Elliott si cree que su partido debería integrarse en las próximas elecciones en las listas del PP, cree que “para nada”. Afirma que el PP de Majadahonda es una “muestra evidente de esa derecha conservadora alérgica al reformismo, que lleva años bloqueando la mejora y la inversión” en esta ciudad “mientras viven obsesionados por mantener su poder”, por lo que “frente a esta visión trasnochada” del PP o “el desastre de gestión que siempre supone un gobierno socialista hace falta un partido como Cs”. Sobre si tiene intención de presentar su candidatura como cabeza de lista en Majadahonda señala que para ella “está siendo un honor llevar siete años sirviendo a los vecinos de Majadahonda y trabajando para intentar mejorar esta ciudad. Además, en Cs estamos culminando nuestra refundación esta misma semana, en un proceso que está abriendo las puertas al talento y que dará lugar seguro a nuevos liderazgos en todo el partido. En las próximas semanas tendremos que seguir tomando decisiones entre todos y, en cualquier caso, estoy segura de que desde Ciudadanos presentaremos en mayo una candidatura que volverá a ser la más preparada para gobernar”.

Donde Mariano
PELUQUERÍA • BARBER SHOP



📍 CC Monteclaro local 58-1
Pozuelo de Alarcón

📷 @donde_mariano
☎ 917 99 34 00

PSOE

El PSOE plantea para 2023 una ciudad “más justa, solidaria y participativa”

••R.F.B. El concejal del PSOE y candidato a la Alcaldía, David Rodríguez, avanza a EN PAPEL las expectativas que tiene su partido para Majadahonda en 2023. Entre otras cuestiones, señala como “objetivos principales” que la ciudad sea “más justa, solidaria y participativa”, en la que “se escuche la voz de los vecinos en las instituciones” y “se cumplan las propuestas aprobadas en el Pleno Municipal”.

Indica que quieren contar con “unos servicios públicos de máxima calidad” y un plan de Inversiones que “transforme y modernice la ciudad”. También cita el “cumplir con los acuerdos de Pleno” como “la puesta en servicio de una ambulancia, la construcción de un tercer centro de salud y la puesta en funcionamiento de un nuevo cen-



tro de salud mental”. Considera necesario que “se tenga mayor sensibilidad social para ayudar a los que más lo necesitan: recuperando la Cooperación al Desarrollo, las becas de comedor o construyendo nuevas promociones de vivienda pública”.

Por último, indica que la “hoja de ruta” de su partido de cara

a las elecciones municipales de mayo de 2023 está dividida en bloques estratégicos: vivienda pública para más de 1.200 familias en lista de espera; reparación urgente y apertura de Huerta Vieja; los mejores servicios públicos; la economía al servicio del ciudadano, y una mejor calidad de vida.

PARTIDO POPULAR

El alcalde espera un año “apasionante” por el inicio de obras y proyectos

••R.F.B. El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha valorado a EN PAPEL cómo se presenta 2023 para la ciudad, señalando que comienza “un año apasionante” en el que “vamos a ir viendo cómo arrancan obras y proyectos en los que llevamos trabajando años”. Así, ha recordado el inicio de los trabajos de la nueva escuela infantil, “una infraestructura tremendamente necesaria” y una “alegría para los vecinos y la comunidad educativa”.

“En breve vamos a acometer actuaciones importantes como el asfaltado de Majadahonda o las obras de remodelación de cuatro grandes parques, la ampliación del centro de mayores, obras en la rotonda de Avda. de Guadarrama o ampliación de aceras en la calle Norias, entre otras”, ha resaltado. Asegura el primer edil que se trata del momento “sin duda más bonito, en el que empiezas a ver los frutos después de años de largos trá-



mites administrativos en una legislatura muy complicada por las distintas situaciones que hemos tenido que ir afrontando”. Concluye que “sin duda este 2023 Majadahonda va a comenzar a ver su gran revolución y transformación en cuanto a equipamientos y obras, manteniendo la esencia de la ciudad que es y que tanto nos gusta”.

Auxers

Consultoría digital y de subvenciones

KIT DIGITAL

Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a hola@auxers.com

La escuela infantil del Cerro de Las Norias, lista en ocho meses

••En Papel. La nueva escuela infantil que el Ayuntamiento está construyendo en la zona del Cerro de las Norias estará terminada en un plazo de ocho meses. Los trabajos, que cuentan con un presupuesto de casi dos millones de euros, fueron inaugurados simbólicamente con la puesta de la primera piedra por parte del alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz y la viceconsejera de Política Educativa, Rocío Albert.

La escuela contará con 168 plazas en 12 aulas, para niños de 0 a 3 años y previsiblemente, según el Consistorio, “estaría lista para su apertura el próximo curso, ya que las actuaciones comenzaron hace ya algunas semanas”.

El regidor ha asegurado que se trata de una inversión “muy necesaria y demandada” por los vecinos “y que constituye uno de los hitos más importante de la presente Legislatura y uno de los proyectos que me hace más ilusión”.

Así, el primer edil ha recordado que Majadahonda cuenta actualmente con cuatro escuelas infantiles (tres municipales y una de la Comunidad de Madrid) que ofertan un total de 600 plazas. “Con esta nueva inversión se sustituye



y amplía la actual escuela Talín, que pasará de las 118 plazas actuales a las 168 del nuevo centro”, ha añadido.

El nuevo edificio se levantará sobre una parcela de 6.000 metros cuadrados que linda con la calle Norias, con zonas verdes y deportivas y con el Colegio Federico García Lorca, y en un entorno en el que además está proyectada la construcción de un aparcamiento de hasta 148 plazas, “lo que incrementará su seguridad al alejarlo de la carretera y dará, sin duda, mayor comodidad a las familias”.

Álvarez Ustarroz ha recordado también que a esta inversión hay que sumar las obras ya ejecutadas en colegios y centros escolares, así como la renovación de los juegos infantiles en la práctica totalidad de los parques y de los colegios públicos.

Gran marcha de mascotas para celebrar San Antón

••P.E.P. Los perros y sus dueños tienen una gran cita en Majadahonda el próximo 22 de enero. Se trata de la ‘II Marcha por San Antón’, que tendrá lugar en el Monte del Pilar, a partir de las 11.30 horas.

El evento, que tendrá salida en la fuente ornamental del Gran Parque Felipe VI del Monte del Pilar, tras la recepción de los participantes, consistirá en la realización de una ruta, de una hora y media de duración, con finalización en el circuito de entrenamiento canino. En este punto, quienes lo deseen podrán quedarse para tomar clases de entrenamiento para sus mascotas.

Durante toda la marcha, monitores especializados acompañarán a los senderistas en el recorrido y explicarán cómo usar correctamente los aparatos de ‘agility’. También facilitarán información sobre la socialización de los animales de compañía, las claves del adiestramiento y otras cuestiones sobre bienestar animal.

Además, habrá sorpresas y regalos para los participantes y sus mascotas. Asimismo, debido al éxito de la primera edición del evento, se ha ampliado el número de inscripciones hasta las 200.



Los interesados en participar deben apuntarse en la web municipal, en <https://www.majadahonda.org/marcha-de-mascotas>, hasta completar aforo. La actividad está dirigida a todas las edades, aunque los menores deberán ir acompañados de un adulto. La ruta trazada pasa por puntos emblemáticos, como el

mirador y la casa-palacio de Coblancos, así como la ribera y las sendas del Arroyo de Valgrande. Los participantes podrán conocer curiosidades de este reducto de bosque mediterráneo de 243 hectáreas, propiedad del Ayuntamiento, “que sorprende al visitante por su alto valor ambiental y el buen estado de conservación”.

GREFA realiza un estudio sobre los animales en vertederos

••P.E.P. / Foto: GREFA. El Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat (GREFA) ha puesto en marcha una nueva línea de investigación para analizar la dependencia de ciertas especies respecto a los vertederos, así como el efecto que sobre ellas puede tener la clausura de ese tipo instalaciones, a las que acuden “en busca de comida de baja calidad y en no pocas ocasiones tóxica”.

La ONG, con sede en Majadahonda, explica que las especies bioindicadoras elegidas para realizar este estudio son el milano real, el buitre negro, el buitre leonado y la cigüeña blanca, al ser especies “que suelen acudir a alimentarse en plantas de tratamiento de residuos sólidos urbanos”.

El ámbito geográfico en el que se



realizará el estudio será la Reserva de la Biosfera “Cuencas Altas de los ríos Manzanares, Lozoya y Guadarrama”, en la Comunidad de Madrid. El vertedero seleccionado para el estudio ha sido el de Colmenar Viejo, que además “es uno de

los que está previsto clausurar en los próximos años”, lo que para los responsables de GREFA “supone un elemento de interés añadido”.

En la iniciativa participa con GREFA la Comunidad de Madrid, y cuenta con subvenciones de fondos europeos Next Generation. En su desarrollo se prevé la captura autorizada de ejemplares de las especies seleccionadas en el entorno del vertedero, con el objetivo de equiparlos con emisores GPS, prioritariamente adultos y en especial y si es posible, individuos reproductores. Las capturas se aprovecharán para hacer una revisión sanitaria completa a las aves manejadas y para tomar una amplia batería de muestras biológicas por personal veterinario del Hospital de Fauna Salvaje de GREFA.

Plazo de alegaciones a las ordenanzas fiscales

••R.F.B. El 1 de febrero concluye el plazo para que los vecinos interesados puedan presentar sus alegaciones a la aprobación inicial de la modificación de las Ordenanzas Fiscales de la localidad para 2023. Se trata de las que tienen que ver con la regulación del Impuesto Sobre Bienes Inmuebles (IBI), el Impuesto sobre el Incremento del Valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana y la reguladora del Impuesto sobre Actividades Económicas.

“Los citados acuerdos se encuentran expuestos al público en el Área de Tesorería de esta Entidad durante un periodo de treinta días hábiles a fin de que los interesados puedan examinar el expediente y presentar las reclamaciones que estimen oportunas en el Registro General ante el Pleno de la Corporación. El acuerdo provisional se

entenderá elevado a definitivo si no hubiera reclamación alguna”, recoge el Consistorio en la disposición publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid.

La propuesta llevada a Pleno planteaba, entre otras propuestas, bonificaciones en el IBI de entre un 6 y un 20 por ciento para familias tanto en la categoría general y especial para los valores catastrales superiores a 300.000 euros. También se introducía una bonificación en este impuesto para los inmuebles que hayan instalado puntos de recarga para vehículos eléctricos. En cuanto al IAE, la bonificación será del 10 por ciento para las actividades declaradas por el Pleno como de especial interés o porque confluyan “circunstancias sociales, culturales o de fomento del empleo que lo justifiquen”.

Cines Zoco Majadahonda inicia una campaña para captar nuevos socios

•• **Raquel Fernández.** Cines Zoco Majadahonda ha comenzado una campaña para captar nuevos socios. La asociación, sin ánimo de lucro, que ha celebrado recientemente su noveno aniversario, pretende llamar la atención de los amantes del cine con el lema '¡Vuelve al cine!', resaltando la interesante programación, de calidad, y actividades que ofrecen sus salas... y sobre todo contribuir a la continuidad de "un cine ciudadano".

En este sentido, este mes dentro del ciclo Goyas 2023, se proyectará el viernes, 20 de enero 'Cinco lobitos', que será presentada por la directora y guionista Alauda Ruiz de Azúa. El día 26, se contará con la presencia de Valèria Sorolla, nominada a Mejor actriz revelación en los premios Goya, quien asistirá al coloquio posterior a la proyección de 'La consagración de la primavera', seleccionada a concurso en el Festival de San Sebastián 2022.

Es la tercera película del ganador del premio Goya, Fernando Franco.

El programador de las salas, Jaime Gona, ha explicado que el ciclo se realiza anualmente para "celebrar el cine español", por lo que además de proyectar las películas "más representativas", también se visualizan las "más arriesgadas" para acercarlas al "mayor número de espectadores posible".

COLOQUIO, BALLET Y ÓPERA

La cartelera presenta además estrenos, cintas en versión original, independientes, coloquios y eventos. Tanto es así que se han programado el 19 de enero y el miércoles 12 de abril los ballets 'Como agua para chocolate' y 'La Cenicienta', respectivamente. Además, el 15 de febrero se representará la ópera 'El barbero de Sevilla' y el 22 de marzo 'Turandot'. Los eventos incluyen el 24 de enero la proyección de 'Ed

Wood', que será presentada por Jorge Corrales, guionista y escritor, a quien acompañará Juanjo Ramírez Mascaró, director y guionista.

Resaltan los responsables de la asociación que, a lo largo de sus nueve años de trayectoria, han sido numerosos los eventos y actividades desarrolladas en las salas. Citan en este sentido también, los paseos educativos destinados a los alumnos de colegios e institutos y que las salas están adaptadas a personas con TEA.

Sobre la campaña de captación de socios, destacan el papel de los mismos para dar continuidad al proyecto y que la cuota anual es de 100 euros, bajando hasta los 50 euros para los menores de 30 años. La inscripción les permite obtener además las entradas a precio reducido y descuentos en medio centenar de comercios de Majadahonda.

Con todo ello, aluden al tra-



bajo que está desarrollando el presidente de la entidad, "Javier López Otaola, que está junto con su equipo de Junta Directiva, haciendo un esfuerzo sobrehumano para recuperar a socios que no

han renovado cuota y a nuevos socios, y espectadores en general, con una extraordinaria programación y actividades en este Centro Cultural de Cines Zoco Majadahonda".

Los arroces de
KIKO
MAJADAHONDA

Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

@losarocesdekiko



Dr. Moreno Torres: “La Medicina siempre fue una vocación clara y mi principal objetivo”

•• **María Martínez de Mora / Foto: Puerta de Hierro.** La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), a través de la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI), ha elegido al Dr. Víctor Moreno-Torres, adjunto del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, como el mejor especialista joven en Medicina Interna de España.

¿Qué significa para Vd. este reconocimiento?

Es una inmensa alegría. Por un lado, el premio reconoce el intenso trabajo que hemos realizado en la sección de autoinmunes y en el servicio de Medicina Interna en los últimos años, ya que este reconocimiento no puede considerarse un logro a nivel individual, sino de todo el grupo. En segundo lugar, es un estímulo muy potente para seguir trabajando en la faceta asistencial, como médico, y no flaquear en la tarea investigadora, que a veces es muy ingrata y no siempre está reconocida.

Es muy joven, pero su trayectoria profesional ya registra éxitos importantes, ¿cuál es su balance de lo realizado hasta ahora y su proyecto de futuro?

Lógicamente, creo que el balance es muy positivo y que el enorme trabajo que hemos realizado, y que actualmente seguimos realizando, se está viendo recompensado por el premio, por los proyectos, por las publicaciones y por el apoyo de nuestro entorno y compañeros. Por consiguiente, creo que hemos fortalecido los pilares para seguir desarrollándonos como unidad y servicio en el medio y largo plazo. Por ello, afrontamos los próximos años con mucha ilusión, esperando poder consolidarnos como una unidad de enfermedades autoinmunes sistémicas de referencia y peso a nivel nacional, de la mano de un servicio de medicina interna que considero excepcional. En definitiva, en algunos años espero verme con la misma ilusión y dedicación, rodeado de mi inspirador equipo y con mayor madurez y experiencia como investigador y sobre todo como clínico.



¿Por qué escogió la especialidad de Medicina Interna para licenciarse?

Considero la Medicina Interna la especialidad madre, o reina, de la Medicina Clínica. Como muchos internistas, dudé con otras especialidades clínicas como la Nefrología o la Hematología, que son muy atractivas desde el punto de vista asistencial e investigador, pero finalmente, la capacidad de comprender el conjunto, con una visión holística, integradora y no compartimental de la medicina o del paciente, me llevó a escoger esta especialidad. Por este mismo motivo, creo que el internista es el especialista mejor formado y capacitado para abordar las enfermedades autoinmunes sistémicas, rama de la Medicina Interna a la que me dedico.

¿Siempre ha querido ser médico? ¿Es vocacional?

La Medicina siempre fue una vocación clara y mi principal objetivo en la etapa preuniversitaria. Probablemente, y al igual que a muchos otros profesionales de la sanidad, la vocación y el paciente son el principal aliciente para continuar con esta labor, a veces tan dura y complicada. Por otra parte, reconozco que creo que hubiese sido muy feliz, y estaría igualmente satisfecho, si me hubiese dedicado a otras ramas de la ciencia, o incluso al derecho.

Ser médico son muchos años de estudio, en su caso, con grandes resultados, como el ‘cum laude’ en 2022, ¿cuál es su balance?

Efectivamente el balance es positivo y los resultados han sido favorables, pero con un trabajo y dedicación muy intenso durante muchos años, que no siempre ha sido fácil de mantener. Además, hay que destacar que, al igual que lo que les pasa a otros profesionales liberales no solo en ámbito de la Medicina, la formación académica, la investigación y la asistencia de calidad no está premiada por el sistema y las instituciones.

¿Cuál es el proyecto más importante en el que ha participado y si tiene alguno en el que le gustaría participar en un futuro?

Aparte de los estudios relacionados con la pandemia que hemos realizado en el servicio de Medicina Interna, en colaboración con otras especialidades y en el grupo de enfermedades infecciosas, y de los estudios epidemiológicos que analizan la morbilidad y mortalidad por enfermedad cardiovascular, infecciones y neoplasias en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas, creo que el principal proyecto en el que estamos participando es en un estudio sinérgico que analiza el perfil metabólico y el efecto de la nutrición sobre enfermedades de base inflamatoria como el Lupus Eritemato-

so Sistémico o el ‘long-COVID’, y que creemos que va a tener resultados muy interesantes.

También colabora con las unidades de enfermedades autoinmunes del Hospital Clínic de Barcelona y del Hospital de Cruces de Barakaldo...

Así es. Las unidades de enfermedades autoinmunes sistémicas de Medicina Interna del Hospital de Cruces de Barakaldo, a quienes les debo mucho profesional y personalmente, así como la del Hospital Clínic de Barcelona, son referentes a nivel internacional en este grupo de patologías, incluyendo el Lupus Eritematoso Sistémico, el Síndrome Antifosfolípido, el Síndrome de Sjögren o las vasculitis sistémicas. Espero que la colaboración con ellos nos permita ayudar a nuestros pacientes a través del conocimiento de su patología, al mismo tiempo que nos permita seguir su ejemplo y desarrollarnos como unidad.

¿Cree que la Medicina Interna está suficientemente reconocida?, ¿y sus profesionales?

Creo que la opinión que se tiene de la Medicina Interna y de los internistas es muy heterogénea, tanto por parte de otros profesionales como de los pacientes. Hay que reconocer que es una especialidad muy compleja, con una curva de aprendizaje muy lenta, en la que tenemos que estudiar y aprender de todo sin realmente ser especialistas de nada. Esto nos hace muy útiles, pero al mismo tiempo muy vulnerables. Sin embargo, soy consciente, y me enorgullece reconocer que, en muchas ocasiones, otros especialistas, y sobre todo los pacientes, agradecen cuando les atiende alguien que es capaz de integrar, priorizar y abordar todos los problemas, patologías y síntomas que tiene, estableciendo un plan diagnóstico y terapéutico que contemple todas sus necesidades. Esta es una de las fortalezas de la especialidad que a mi juicio nos hace fuertes, y es el motivo por el que creo que el internista es el especialista de las enfermedades autoinmunes sistémicas, que como su nombre indica tienen un carácter sistémico y una complejidad que requieren una

PUERTA DE HIERRO

“Escenario perfecto para formarse”

Destaca el Dr. Moreno Torres las características del Puerta de Hierro por ser un “escenario perfecto para formarse” como especialista en Medicina Interna. Eligió por este motivo al hospital, ya que “aglutina un servicio de Medicina Interna potente”, con “alto peso en la hospitalización, con subunidades como las enfermedades autoinmunes sistémicas, las enfermedades infecciosas o el trasplante hepático, entre otras, bien desarrolladas y capacitadas”. Afirmó que “además, es un servicio de carácter investigador, como lo refleja la presencia de un laboratorio propio del servicio de Medicina Interna. Al mismo tiempo, cuenta con especialidades médicas y quirúrgicas de primer nivel”. Así, preguntado por lo que se necesita para ser un buen médico en su especialidad, indica que se requiere “lo mismo que para el resto de las especialidades, ser capaz de, con un enfoque científico y humano, dar lo mejor a los pacientes, que son nuestra razón de ser profesionalmente. Esto conlleva tiempo, estudio, dedicación, empatía e interés, que no son siempre fáciles de garantizar en el día a día”.

formación amplia en todas las ramas de la Medicina.

¿Cree que se invierte suficiente en investigación?

En absoluto. No se invierte lo suficiente en investigación ni en el investigador. Como comentaba con anterioridad, la carrera investigadora es lenta y muchas veces ingrata, y en el caso de los médicos, no se contempla en nuestro horario o puesto de trabajo. La labor investigadora de los médicos se hace por vocación y sin mayor ánimo que la satisfacción intelectual y profesional. A pesar de esto, España es una potencia investigadora en medicina, lo cual no deja de llamar la atención. Imaginemos hasta dónde podríamos llegar con un adecuado apoyo institucional y financiación.



Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Ana de la Peña Puerto
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco

**Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)**

Depósito Legal:
M -814-2021



La Liga del Rayo empieza ahora

El Rayo Majadahonda continúa con su lenta mejoría de la mano de Alfredo Setaelena tras la pésima planificación de la temporada que solo tiene como responsable a la directiva del club que confió el proyecto deportivo en personas que no contaban con la experiencia necesaria para un club que aspira a estar siempre arriba porque, no lo olvidemos, llegó a jugar en la división de plata del fútbol español. Si no hay milagro que lo remedie, y con Setaelena todo es posible, esta será una temporada de mero trámite que debe servir para que los dirigentes del club, con su presidente a la cabeza, tomen nota de los errores cometidos para que no vuelva a ocurrir lo mismo.

La directiva no permitió continuar en el banquillo a Abel Gó-

mez, que nos llevó a jugar la fase de ascenso. Además de comportarse como un señor fuera del campo y defender siempre a la plantilla cuando llegaron los altibajos en la fase regular. La confianza y el buen ambiente en el vestuario fueron la clave para el arreón final del equipo que, junto a una pizca de suerte, nos metió en el grupo de los favoritos. El equipo no superó el cruce ante el Albacete, que fue el equipo que terminó ascendiendo a Segunda División. Hoy en día, jugar el 'play off' de ascenso este año parece un sueño. El recambio elegido no fue ni mucho menos acertado.

Diego Nogales revolucionó una plantilla que había cumplido con el objetivo el año anterior. Hizo dieciséis fichajes en todas las líneas de juego, pero su aventura duró seis partidos en los que solo consiguió sumar un punto.

Ahora, Alfredo Setaelena trata de solucionar ese desajuste deportivo y lo está haciendo a golpe de trabajo. Los cambios en el once inicial están dando sus frutos, pero a nadie se le escapa que sus decisiones también revelan que no cuenta con una plantilla competitiva que quiere mejorar. Desde su llegada se han producido las salidas de Álvaro

Fernández, Konaté y Salama y las llegadas de Zozulya, Iván Rodríguez y Javi Ros, que tienen experiencia en el fútbol profesional. Los resultados avalan las decisiones del mister. Seis victorias, tres empates y cuatro derrotas lleva desde que se incorporó al club. Y eso que alguna, como el 1-2 ante el Real Madrid Castilla de Raúl, fue bastante injusta. Por desgracia, es como si la temporada de verdad empezara ahora con un proyecto deportivo serio y a la altura de la categoría.

Este es el camino a seguir para reconciliar a la afición con la directiva. Un divorcio que comenzó la temporada pasada. Esperamos que esta sea una temporada de transición tras una trayectoria marcada por un cúmulo de decisiones equivocadas. Ya sabemos lo que no hay que hacer.

“ESTE ES EL CAMINO A SEGUIR PARA RECONCILIAR A LA AFICIÓN CON LA DIRECTIVA”

El himno de Shakira

Ni en los mejores tiempos del 'agitprop', la furia se difundió con tanta rapidez. La furia del desamor. O la venganza de la traicionada. La rabia de unos cuernos tan publicitados y rentables, tan comunes, que millones de mujeres los hicieron suyos. Hasta los desearon por el placer de sentirse un poco loba en la frase de Shakira. Nunca una letra dio tanto consuelo en un semáforo en rojo de la Gran Vía. Es como si la legión del cincuenta por ciento que somos necesitara con urgencia un himno para amortiguar el sinsabor del trueque, el efecto del vicio más antiguo del hombre. El matiz que

explica, a mi juicio, el revuelo nacional es que, hasta ahora, ninguna mujer lo habían cantado a los mil vientos de las plataformas musicales con nombres a los que solo falta el apellido para sortear las demandas.

A partir de ahora, el 'Hey' de Julio Iglesias o los quejidos del 'Se acabó' de María Jiménez pasan a ser una broma del siglo XX. Los productores de los ochenta eran aficionados al lado del argentino Bizarrap (24 años), productor de la cancioncita de marras y mago de masas. Ignoro el efecto de la letra de entonces, pero el cántico de Shakira pasará a la historia por

su anestesia general. Más allá de la diana contra la que dispara sin piedad, agradezcamos que Shakira silenciara, al menos durante un día, los bofetones políticos de las redes. Hasta los opinadores más sesudos tuvieron difícil zafarse del asunto.

Que todo desamor deja cuentas pendientes es más viejo que el vivir. Solo uno sabe cómo saldrá las que no pueden borrar el paso del tiempo. Pero hasta cuando escribo estas palabras pensando en la descendencia, me desdigo. "Las mujeres no lloran, las mujeres facturan", canta la colombiana. Bendita escandalera.

“AGRADEZCAMOS QUE SHAKIRA SILENCIARA, AL MENOS DURANTE UN DÍA, LOS BOFETONES POLÍTICOS DE LAS REDES”

Sonsoles Ónega
Periodista de Atresmedia



ven
a
visitarnos

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

El IEA es la escuela de negocios pionera en España en formación, 'mentoring' y financiación de proyectos para los emprendedores. Está presente en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga, Bogotá y Miami. El consejo de administración está formado por Juan Claudio Abelló, presidente, Wilfredo Jurado, CEO, y Hugo Barceló, director de desarrollo corporativo.

La Jurisdicción militar, a debate en el IE Avanzado

••**Alex Cano.** El Instituto de Emprendimiento Avanzado ha acogido una ponencia para acercar al ciudadano la Jurisdicción militar. El encuentro contó con la participación como ponente de la juez togada militar Patricia Moncada, que ha sido presentada por el exfiscal de Sala de lo Militar del Tribunal Supremo, Egido Trillo Figueroa.

A Moncada la vocación le viene de familia, de la mano de su abuelo y a lo largo de su carrera ha tenido que llevar casos tan mediáticos como la droga encontrada a bordo del buque Elcano, las torturas en Irak o el de los cinco militares muertos cuando manipulaban explosivos en un municipio de la sierra de Madrid.

Esta juez togada explica que la jurisdicción militar no es muy distinta de la ordinaria. Se investigan los casos, se enjuician, aunque se hace con muchos menos medios porque no tienen unidades adscritas para investigar. Patricia Moncada lleva alrededor de 200 asuntos al año. En esta jurisdicción también hay aforados que lo están ante el Tribunal Militar Central, que ahora está desierto por la imposibilidad del Poder Judicial de hacer nombramientos.



Reconoce que antes de la entrada en vigor de la Constitución Española tenían más trabajo, pero ahora su competencia se restringe a los casos en los que sean delitos castrenses, cometidos por militares o cuando el delito se cometa contra un bien jurídico militar. Los juicios se celebran con las mismas garantías que en la jurisdicción ordinaria.

Moncada afirma que no se ha sentido discriminada en su carrera por el hecho de ser mujer, aunque sí por ser juez. "Hay determinados investigados que por su rango y condición cuestionan que tú estés haciendo tu trabajo y ponen trabas en tus actuaciones para impedir que puedas cumplir con tu función de juzgar y hacer ejecutar lo juzgado", afirma.

Cristina Lafuente, una emprendedora que lleva la actividad física a las personas mayores hasta su casa

••**Carlos Jaén.** 'Mayores en forma OK' es una plataforma que ofrece preparadores físicos a domicilio para ayudar a las personas mayores en procesos de rehabilitación y asesorarlas para prevenir lesiones. "Hacemos prevención y riesgo de caídas y recuperación física y funcional. Trabajamos a nivel multifuncional y todos nuestros empleados son graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte", ha explicado Cristina Lafuente, fundadora y CEO de la empresa, en la última edición del año de los Martes del Emprendedor, organizado por el IEA.

La idea surgió cuando la suegra de Lafuente sufrió una rotura de cadera y necesitó ayuda para recuperar su movilidad. Su marido, especialista en este campo



y cofundador de la plataforma, diseñó un tratamiento personalizado para su madre y, después de varios meses de visitas casi

a diario, consiguió una "recuperación fantástica". Ahí se dieron cuenta de que había una oportunidad de negocio: "Nos chocaba

el hecho de que no hubiera unos servicios a domicilio adaptados a personas mayores que pudiesen ayudarles a prevenir, mantener o recuperar el estado físico y funcional".

'Mayores en forma OK' comenzó a funcionar en 2018 y desde entonces ya ha prestado más de 9.500 servicios. Para su CEO, una de las tareas más difíciles es la de conseguir clientes. En su opinión, "lo ideal sería tener una buena campaña de promoción, de publicidad y marketing, y llegar a acuerdos con instituciones, empresas e incluso con hospitales".

Aunque pueda parecer que un servicio de ejercicio físico a domicilio como los que ofrece 'Mayores en forma OK' es caro, Cristina

Lafuente explica que sus precios son "bastante más asequibles" que los de un fisioterapeuta que pueda desplazarse a una vivienda. Además, destaca que la empresa está autorizada por la Comunidad de Madrid dentro de su cheque servicio a las personas dependientes y la administración puede subvencionar parte del servicio.

Lafuente recomienda a quienes están pensando en poner en marcha su propio negocio tener confianza en la idea y preguntar a otras personas cómo ven el proyecto, asesorarse. "Y una vez que vayas atando cabos, si estás dispuesto a lanzarte, ves la oportunidad y estás convencido de que quieres hacerlo, hay que intentarlo", concluye.

Majadahonda pone en marcha el tercer Pack Emprende y nuevos cursos de formación para emprendedores

••**Alex Cano.** Este mes arranca el tercer Pack Emprende, un servicio de acompañamiento, asesoramiento y mentorización que pone en marcha la Concejalía de Desarrollo Económico, emprendimiento, Empleabilidad y Consumo del Ayuntamiento de Majadahonda. Un servicio para ayudarte a poner en marcha tu idea, o consolidar tu negocio, ofreciéndote una amplia visión del ecosistema emprendedor, y proporcionándote herramientas e información de especial relevancia, para la creación y consolidación de actividades empresariales.

El servicio se ofrece en formato Pack, para facilitarte el acompañamiento y la ayuda que necesitas, garantizando un total de ocho horas de asesoramiento, mentorización y acompañamiento por proyecto. El programa está enfocado para los emprendedores, así como para los empresarios



que ya cuentan con su propio negocio. El servicio comenzará a prestarse a partir del 24 de enero de 2023, una vez evaluadas todas las solicitudes.

Un equipo de personas que realizarán el diagnóstico inicial de tu proyecto para identificar las necesidades, que marcarán un plan de trabajo a desarrollar, y

te acompañarán en el proceso. Además, podrás recibir mentorización en temáticas específicas en función de las necesidades de tu proyecto.

Según ha explicado el alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, "la puesta en marcha cada año del 'Pack Emprende' tiene tres objetivos claros: el fomento del em-

prendimiento, el enriquecimiento del propio ecosistema emprendedor, y el desarrollo y la consolidación de negocios en Majadahonda", con lo que se consigue, en palabras del primer edil, "seguir creando desarrollo económico y empleo y dinamizando la economía urbana".

Entre las dos ediciones anteriores de este programa de asesoramiento y mentorización para emprendedores hasta 40 proyectos de negocio, que van desde el 'e-commerce' a la psicología pasando por la artesanía, se han visto beneficiados. A esta iniciativa hay que sumar los cursos de formación que se van a impartir entre el 23 y el 26 de enero en formato tanto presencial como 'online'.

APUESTA POR EL EMPRENDIMIENTO

Hace unos meses el Ayuntamiento ya anunció los primeros premios al emprendimiento de Majadahonda, que se sumarán

a toda una serie de iniciativas encaminadas a poner en valor a los emprendedores y favorecer la actividad comercial y empresarial en el municipio.

Se trata de 'masterclass' mensuales para abordar temáticas relevantes para emprendedores; el Punto de Atención al Emprendedor, a través del que se han atendido a más de 400 emprendedores con asesoramiento y formación personalizada desde 2019; la formación 'online' gratuita, con programas mensuales y formación continua, que ya ha sido utilizada por cerca de 3.000 majariegos para mejorar sus aptitudes de cara al mercado de trabajo y la puesta en marcha de negocios propios; o el centro 'Coworking' del edificio Rosa Agazzi, que verá la luz en pocos meses y que está destinado a ser un referente para el emprendimiento de toda la zona noroeste de Madrid.





TELEFARMACIA_{APP}

¡SE ACABÓ TENER QUE IR A LA FARMACIA!

TE LLEVAMOS A CASA
TU MEDICACIÓN
CON Y SIN RECETA

¡DESCARGA LA APP GRATIS!



DISPONIBLE EN
Google Play



Consíguelo en el
App Store

¿Qué ayudas siguen vigentes para afrontar la cuesta de enero de este año?

••**María Martínez de Mora / Foto: Freepik.** Finalizado el periodo navideño, las economías familiares se encuentran ahogadas. Los precios, como es habitual, suben y la inflación pone en jaque al ahorro, imposible para la mayoría, que afronta la cuesta de enero más difícil de los últimos años. Ante esta situación, el Gobierno ha hecho cambios en el paquete de ayudas.

Acudimos a una gasolinera de Majadahonda, situada en la carretera de El Plantío. El precio de la gasolina, al cierre de esta edición, está a 1,624 euros/litro y el diésel a 1,683 euros/litro. Y ya no se aplica el descuento de los 20 céntimos. “Se nota y mucho, esto no para de subir. Llevo medio depósito y son casi 50 euros”, asegura una mujer mientras está repostando. “Deberían haber mantenido la medida, por lo menos, hasta que bajen los precios”, añade otro conductor.

El descuento de los 20 céntimos el litro es una de las ayudas que desaparecen este año, salvo para el sector del transporte profesional por carretera. Aparcamos el vehículo y cogemos el tren. Aquí no hay cambios. El billete continuará siendo gratuito para Cercanías, Media Distancia y Rodalies



hasta el 31 de diciembre; eso sí, quienes reserven su plaza y no cancelen con antelación, recibirán una sanción.

El descuento en los autobuses estatales no solo se mantiene, sino que se amplía del 50 al 100%. Es decir, que los abo-

nos también serán gratuitos. El transporte público autonómico dependerá de cómo responda cada Ejecutivo a las exigencias del Gobierno central, que solo mantendrá el 30% de descuento en aquellas regiones que sumen el 20%. La Comunidad de Madrid

ha anunciado que sí lo hará para enero y suma otro 10%, por tanto el billete costará un 60% menos a partir de febrero.

Nos acercamos al supermercado y atención, porque deberíamos notar una reducción en el ‘ticket’ de compra. Se elimina

el IVA de alimentos como el pan, la leche, el queso, los huevos, las frutas, verduras, hortalizas, legumbres, tubérculos y cereales, y en otros se reduce del 10 al 5%, como es el caso de los aceites de oliva y la pasta. A esta rebaja, se suma el nuevo cheque-alimentación, un pago único de 200 euros que se entregará a quienes ingresen menos de 27.000 euros anuales y con un patrimonio no superior a 75.000 euros. Se podrá solicitar a través de la Sede Electrónica de la Agencia Tributaria y beneficiará a más de 4 millones de españoles.

Los que paguen alquiler conservarán el precio hasta junio y se impondrá un límite del 2% a la actualización anual de los contratos. Se mantiene la rebaja de los impuestos de la electricidad y el gas seis meses más, y el aumento del 15% tanto en el Ingreso Mínimo Vital como en las pensiones no contributivas.

Una de las últimas ayudas aprobadas ha sido para los agricultores. El Ejecutivo destinará 300 millones de euros en subvenciones directas, para paliar el aumento de los costes por la subida de precios de los fertilizantes. Este sector también se beneficiará del descuento de la gasolina.

¿Quién controlará la bajada del IVA de los alimentos?

••**M.M.M. / Foto: Freepik.** Este año ir al supermercado debería ser más barato. El 1 de enero ha entrado en vigor el nuevo paquete de medidas, aprobado por el Gobierno central para paliar las consecuencias económicas de la Guerra de Ucrania y la inflación, que incluye la reducción del IVA en algunos alimentos. La norma pretende reducir el aumento del gasto que sufre el ciudadano, pero es precisamente este el que no solo no está notando la rebaja, sino que, en algunos casos, llega a pagar más que antes.

“En algunos casos no se está aplicando la reducción, o hay menos bajada de lo que corresponde, incluso otros han subido los precios”, ha asegurado el secretario general de FACUA -Consumidores en Acción, Rubén Sánchez, a En papel.



Sánchez cree que debería haber más control: “Además de competencia, también se debería controlar a las comunidades autónomas a través de las admi-

nistraciones de consumo”.

Desde la asociación se muestran comprensivos con el cambio que la medida ha supuesto para las cadenas de alimentación, “entendemos que hay un gran volumen de cambio de etiquetado, de precio y eso podría haber producido descuidos y errores”, pero considera que algunas cadenas han actuado de forma “premeditada”. “La mayoría de la distribución está reaccionando y rectificando las irregularidades. Eso pone de manifiesto que igual no en todos los casos eran errores, era algo premeditado”, asegura.

FACUA ha ampliado el número de denuncias contra varias grandes cadenas de alimentación por no repercutir la bajada del IVA a todos los alimentos afectados.

El Círculo de Empresarios, optimista con el nuevo año

••**M.M.M.** El Círculo de Empresarios de Majadahonda trabajará para que 2023 sea por lo menos igual de “activo” que el año pasado. “Queremos mantener la misma actividad de dinamización que hemos tenido en 2022”. Para conseguirlo, la asociación empresarial ha explicado a En Papel que continuará trabajando codo con codo con el Ayuntamiento de la localidad, del que esperan recibir de nuevo la subvención. “A finales del mes de enero presentaremos la justificación del gasto de la ayuda de 2022 y arrancará el proceso para que, con la tramitación administrativa oportuna, se pueda hacer efectiva la subvención de este año”.

El Círculo de Empresarios se ha mostrado satisfecho con el trabajo realizado, “gracias a

la colaboración del tejido empresarial de Majadahonda y del convenio que tenemos firmado con el Ayuntamiento, hemos puesto en marcha numerosas iniciativas de dinamización a las que se han adherido un gran número de empresas de nuestro municipio”.

Durante 2022, el Círculo de Empresarios, en colaboración con la Concejalía de Desarrollo Económico, Emprendimiento, Empleabilidad y Consumo majariega, ha puesto en marcha iniciativas como el ‘I Festival Gastronómico Majadahonda Foodie’; ‘En Abril cañas mil’; ‘Majadahonda va de pintxos’; ‘Compras de cine’; ‘II Ruta del Cachopo’; ‘Jornadas de la Cuchara’; ‘Majadacheck’; y la web ‘Vive Majadahonda’.

EN PAPEL CON LA EMPRESA DE MAJADAHONDA

José Manuel Caldán: “Hay clientes que prefieren reformar su casa ante la subida del precio de la vivienda”

••**María Martínez de Mora.** El precio de la vivienda ha terminado 2022 con una nueva subida que, aunque según las previsiones será la última, sitúa el metro cuadrado de la vivienda de segunda mano en la Comunidad de Madrid en 3.331 euros de media. Una situación que ha provocado que muchos, antes que comprar, opten por mejorar las condiciones de su casa actual.

José Manuel Caldán, propietario de Caldan S.L., una empresa de reformas situada en Majadahonda (carretera de Boadilla, 44, local 2), asegura que “ya desde hace años hay clientes que prefieren reformar y actualizar su vivienda, ante la importante subida del precio de la vivienda nueva”.

La vivienda nueva en la Comunidad de Madrid ha aumentado



un 4% de media, entre julio y diciembre del año pasado. Esto supone una opción para empresas como Caldan S.L. Reformas Integrales de Viviendas, que abrió

sus puertas en 1999. “El balance es claramente positivo, somos una empresa que ha pasado por las dificultades lógicas de un comienzo y que hemos ido conso-

lidándonos y creciendo con el paso de los años hasta hoy en día, donde ya estamos estabilizados del todo”. No ha sido un camino fácil, asegura el propietario, que recuerda encontrarse “con dificultades de tipo burocrático, licencias, etc.”.

Caldán es constructor de profesión, “desde joven siempre me llamó la atención todo lo relacionado con la construcción, la rehabilitación y la reforma de espacios”. Eligió Majadahonda porque es el municipio en el que residía, y aunque no establece diferencias entre la localidad y otras, sí afirma que durante sus inicios echó en falta más ayuda, tanto económicas, como de apoyo e información. “Para mí la creación de una empresa era un tema desconocido y en segundo lugar porque creo que todo ese

tema es especialmente extenso y complicado”. “Pienso que los ajustes que hay actualmente para nuestro sector no son suficientes y eso deriva claramente en un obstáculo para tomar decisiones con vistas a una ampliación de negocio, debería haber más ayudas y sobre todo que llegaran de manera más directa”, subraya.

Tras casi 25 años en activo en Majadahonda, el propietario se muestra optimista y destaca el servicio de su empresa, que ofrece como valor añadido “la confianza”. “Creo que una de las cosas a las que mayor importancia da el cliente. El hecho de que tu asesoramiento inicial sea acertado, comentarle soluciones aplicadas en otras obras y un presupuesto detallado son detalles que el cliente aprecia mucho”, asegura.

IGORAMENMADRID

IGO RAMEN

**¡TU MOMENTO
JAPO CON NUESTRO
RAMEN KIT
EN CASA!**



VISITA
NUESTRA WEB



ラ
メ
ン
キ
ツ

KIT

Las esperadas rebajas de enero no siempre son lo que parecen

••**María Martínez de Mora.** Tras el despertar de Reyes, llegan las rebajas. El 7 de enero, la mayoría de los comercios, algunos lo han hecho con anterioridad, cambian sus escaparates navideños por carteles descuento, que provocan al consumidor cuando pasa. Es casi imposible no detenerse, en ocasiones la oferta reduce el precio a más de la mitad. Entramos en la tienda y llega el primer desengaño para el consumidor: “No hay casi productos rebajados”, señala Marisa, una vecina de Majadahonda. “Ponen que hay un 70% de descuento y solo tienen dos estanterías rebajadas y al 20 o al 30%”, señala disgustada.

Esta es una de “las irregularidades” que denuncia FACUA-Consumidores en Acción, tras realizar una encuesta a través de Twitter los días 7 y 8 de enero. La conclusión, tras preguntar a 2.350 usuarios, es que “ocho de cada 10 consumidores creen que la gran mayoría de comercios falsean los descuentos en una parte de los productos que anuncian como rebajados”.

“El 83,6% considera que el fraude mediante la publicidad de descuentos que no son rea-



les se comete por la gran mayoría de establecimientos en la temporada de rebajas. El 9,1% cree que incurren en él la mitad de los comercios, el 5,5% entiende que son muy pocos los que lo hacen y solo el 1,8% piensa que no lo lleva a cabo ningún comercio”, detalla la organización.

Hemos preguntado al secretario General de FACUA, Rubén Sánchez, y asegura que tras realizar la encuesta el consumidor se siente desengañado. “Preguntamos al consumidor y esa

es su percepción, fruto de años de experiencia, de ver tanto en rebajas como en el Black Friday se han dado cuenta de falsos descuentos y a eso contribuye, asegura, “la falta de control”.

Sánchez pone el foco en las administraciones, “si la autoridad de consumo autonómica visitara establecimientos antes de las rebajas y durante, monitorizando precios, y en los que detecte engaños en los descuentos, procediera a abrir expediente sancionador, luego hiciera pú-

lica las sanciones, posiblemente esta práctica iría reduciéndose”, asegura. “El problema es que para las empresas que defraudan eso es jauja”, añade.

DESCUENTOS SIMULADOS

Opinión que comparten algunos consumidores, como Antonio, que se disponía a comprar un pantalón, pero al mirar el precio de uno similar que adquirió hace dos meses, se dio cuenta de que “es el mismo”, señala, mientras nos muestra el pedido anterior.

Esa es otra de “las irregularidades”, “la más frecuente”, subraya el secretario general de FACUA, que “el precio sea el mismo que tenía y lo inflan días antes, para simular que tiene una rebaja, o que simplemente el precio sea el mismo que ha tenido en el último periodo, sin que se hayan molestado en inflarlo”.

Ese ha sido el caso de Antonio, que, tras revisar su pedido anterior, a través de la web de la marca, optó por no comprar.

Ese es uno de los consejos que ofrece FACUA a los consumidores para comprar en rebajas. “Es fundamental mirar el precio final

del producto y no preocuparse por el porcentaje de descuento porque eso al final nos ciega y nos induce a pensar que si tiene un gran descuento es más interesante y quizás sigue siendo caro o el descuento es falso”. “También es bueno, si el producto se vende en otras tiendas, comprar precios”, añade.

Además de los “falsos descuentos”, FACUA advierte de otras “irregularidades” en las que incurren muchos comercios durante este periodo, como es la de “negarse a asumir su responsabilidad cuando existen defectos de fabricación, anunciar descuentos de hasta el 70% que solo se aplican en unos cuantos artículos, que desaparecen en los primeros días, o prolongar la temporada de rebajas hasta dos meses cuando apenas quedan artículos rebajados en sus estanterías”.

La asociación recuerda que si el producto tiene algún defecto de fabricación, “sea cual sea el descuento”, tienen tres años de garantía y es el establecimiento el que lo asume. Y si el pedido es ‘online’, los consumidores tienen 14 días para devolverlo.

La M-30 se cierra para los conductores con vehículos sin etiqueta medioambiental

••**M.M. de M.** Conducir por Madrid se complica, sobre todo, para los propietarios de vehículos contaminantes. Hasta ahora, los clasificados en la categoría A, sin etiqueta medioambiental, no podían acceder al centro de la capital, pero desde el 1 de enero de este año, sus restricciones son aún mayores. El Ayuntamiento ha ampliado la Zona de Bajas Emisiones (ZBE) a la M-30, eso significa que tampoco pueden circular por esta vía.

La M-30 rodea a nueve de los 21 distritos de la capital: Centro, Arganzuela, Retiro, Salamanca, Chamberí, Chamartín, Tetuán y parte de los distritos de Moncloa-Aravaca y Fuencarral-El Pardo. La norma afecta a los vehículos gasolina matriculados antes

del año 2000 y a los diésel matriculados antes de 2006. Se libran, como excepciones, los coches históricos, aquellos de más de treinta años con la matrícula precedida por la letra H, seguida de cuatro dígitos y tres letras, y los vehículos adaptados para ser conducidos o trasladar a personas con movilidad reducida, siempre que figuren de alta en el sistema de gestión de accesos a Madrid Zona de Bajas Emisiones y exhiban la respectiva tarjeta de estacionamiento para personas con movilidad reducida. También los de extinción de incendios y de las Fuerzas Armadas.

No cumplir supondrá sanción. Al igual que se multa desde marzo de 2021, los conductores que no respeten la nueva limitación



deberán pagar 200 euros (100 euros si lo abonan los primeros días). Al principio, los controles serán “aleatorios”, los agentes de movilidad se encargarán de vigilar, pero a mediados de 2023, se instalarán 44 cámaras de videovigilancia.

El alcalde de la capital, José

Luis Martínez Almeida, defiende el modelo Madrid 360, “un modelo de éxito”, asegura, que incluye “medidas globales, progresivas, plantean alternativas de movilidad antes de implantar restricciones y hacen compatible la mejora de la calidad del aire con la actividad económica”.

No están de acuerdo todos los madrileños, sobre todo, los afectados por esta norma, que miran opciones para poder “sortear” las nuevas limitaciones. “No hay cámaras, mala suerte será que me pillen”, asegura un conductor de un gasolina del 98. “Me parece muy bien que quieran reducir la contaminación, pero ¿quien me paga a mi un coche nuevo?”, se pregunta otro conductor sin etiqueta en el cristal.

“No paran de prohibir, primero el centro y ahora la M-30”, asegura una madre, que interrumpida por su hija, “mamá si a ti no te afecta”, contesta, “por ahora”.

Ya lo ha anunciado el alcalde, las medidas son “progresivas” y se irán ampliando. Ya hay fecha para nuevas limitaciones. El 1 de enero de 2024, los vehículos ligeros de mercancías con clasificación B no podrán entrar en el distrito Centro y los vehículos contaminantes tendrán prohibido acceder y circular por todas las vías públicas urbanas del municipio de Madrid.

Esta última limitación se extenderá también a aquellos turistas que estén empadronados en el municipio y hayan pagado el IVTM en el año 2025.

Dr. Gómez Bueno: “El corazón mecánico es una nueva oportunidad de volver a la vida”

•• **María Martínez de Mora.** Alberto lleva cuatro años con un “corazón extra” que ayuda a que el suyo funcione. Sufrió un infarto a finales de 2018 y el hospital en el que estaba ingresado decidió trasladarlo al Puerta de Hierro de Majadahonda. Alberto buscaba una opción para “seguir viviendo”. Y la encontró en un corazón mecánico.

Su historia la cuenta el Jefe de Unidad de Insuficiencia Cardíaca Avanzada y Trasplante del centro hospitalario, el doctor Manuel Gómez Bueno, su médico. Con él, hemos podido descubrir más detalles de cómo fue el proceso del implante de Alberto y de la importancia de estos aparatos para pacientes con dificultades cardíacas avanzadas.

Alberto tiene 71 años y cuando sufrió el infarto, su corazón estaba muy delicado, “el infarto de miocardio extenso le dejó el corazón gravemente dañado y dependía de una medicación intravenosa. Tras realizarse un estudio exhaustivo, consideramos que no era candidato a trasplante por la edad y presencia de otros problemas, y se le ofreció la posibilidad de recibir un corazón mecánico, que aceptó sin dudar”, nos explica el doctor.

Cuando le colocaron el corazón mecánico, Alberto, de profesión abogado, tuvo varias complicaciones porque el cable que sale a través de la piel y que conecta la bomba con el controlador “se le infectó”. “Tuvo que estar con antibiótico varios meses, primero en el hospital y después en su casa, pero pudimos contro-



lar la infección”, asegura el doctor. Hoy, cuatro años después del implante, Alberto hace una vida “prácticamente normal”, sale a diario con sus antiguos compañeros del trabajo y viaja con mucha frecuencia a su segunda residencia en Alicante. “Alberto es un hombre feliz gracias a su corazón mecánico y a los cuidados que recibe de su querida esposa Mari Luz, que siempre le acompaña a todas partes”, señala el Jefe de la Unidad.

Como Alberto, hay más de 140 personas en España que viven con un corazón mecánico, unos porque están a la espera de un trasplante (puente de trasplante) y otros, no candidatos (terapia de destino) porque supone “una

nueva oportunidad de volver a la vida”.

Los corazones mecánicos son “unas bombas centrífugas que se implantan quirúrgicamente junto al corazón y ayudan a expulsar la sangre desde el ventrículo izquierdo hacia el resto del cuerpo”, explica el doctor. “La bomba interna se conecta por medio de un cable, que sale a través de la piel, a un controlador y unas baterías externas que el paciente debe portar siempre consigo”. Es muy importante cuidar el cable para evitar infecciones como la que sufrió Alberto, nada más recibir el implante. Esta es una de las limitaciones que más comentan los pacientes en la consulta, “no poder bañarse completamente”.

Estos pacientes tienen una vida “muy limitada” por su enfermedad. El doctor asegura que, gracias al implante de un corazón mecánico, vuelven a hacer “una vida prácticamente normal, con la salvedad de tener que estar conectados siempre a una fuente de alimentación externa”.

El trasplante cardíaco era hasta hace poco tiempo la única opción para estos pacientes, pero “viendo el desarrollo que están experimentando los corazones mecánicos es previsible que el número de pacientes con dispositivos siga aumentando exponencialmente y que en unos pocos años estos se lleguen a considerar una alternativa real al trasplante cardíaco”, asegura el doctor Gómez Bueno.

EL DATO

140 corazones mecánicos

El número de implantes ha ido aumentando exponencialmente en los últimos años, asegura el Dr. Gómez Bueno, que en base a los datos del registro REGALAD (Registro Español de Asistencias Ventriculares de Larga Duración), señala que desde 2007 se han implantado 365 corazones mecánicos en 26 hospitales españoles, 60 en el último año. En España hay alrededor de 140 personas con un corazón mecánico.

En el Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, centro en el que el Gómez Bueno es Jefe de Unidad de Insuficiencia cardíaca avanzada y trasplante, se han implantado 58 asistencias ventriculares a pacientes con insuficiencia cardíaca avanzada. “Muchos de ellos ya no la llevan porque se les ha retirado durante el trasplante cardíaco meses o años después”, explica. En la actualidad, 18 pacientes viven con un corazón mecánico implantado en el Puerta de Hierro Majadahonda. Respecto a la permanencia de estos aparatos, el doctor asegura que se puede decir que “prácticamente sí”. “Aunque los corazones mecánicos más modernos no llevan tantos años, en la actualidad ya hay pacientes que llevan más de 10 años viviendo gracias a uno de estos dispositivos”, explica.

sanuz
cafetería panadería

servicio a domicilio

Cafetería-Panadería SANUZ

C/ Doctor Calero, 20

Telf.: 91 064 88 99

www.sanuzmajadahonda.com

El Rayo Majadahonda se refuerza con el defensa Iván Rodríguez del Pozo y el centrocampista Javi Ros

•• **Loreto Ochando.** El Rayo Majadahonda se está reforzando de cara al nuevo año. Los resultados de los de Santa Elena no han sido los esperados y el equipo majariego se encuentra al borde de la zona roja tras la victoria ante el San Sebastián de los Reyes de la última jornada. Con 19 puntos, los rayistas cierran la zona de salvación. Para evitar el temido descenso, el club ha realizado dos fichajes. Por un lado, el defensa Iván Rodríguez del Pozo y, por otro, también ha fichado al mediocentro Javi Ros.

Iván Rodríguez del Pozo es un jugador natural de Alameda, nacido en 1996. Llega para reforzar la defensa. El lateral andaluz, con amplia experiencia en segunda división, llega libre y se incorpora a las filas del equipo hasta final de curso. Iván se formó en las categorías inferiores del Málaga CF y debutó en Primera División con el club malacitano, en un encuentro ante el Real Madrid.

Su consolidación en el club fue



notable y formó parte de la primera plantilla del Málaga CF en Segunda División, disputando un total de 22 encuentros. En verano de 2019 finalizó su vinculación con la entidad y abandonó su tierra natal para embarcarse en una nueva aventura en la misma categoría, esta vez de la mano de la SD Ponferradina. Con los leoneses militaría desde la tempo-

rada 2019/20 hasta la 2021/22, participando en 48 partidos entre Liga y Copa del Rey y anotando dos goles.

ROS, DEL CD BADAJOZ AL RAYO

Por otro lado, Javi Ros, jugador de 32 años, se incorpora a las filas del CF Rayo Majadahonda procedente del CD Badajoz. Ros ha jugado en Primera RFEF los



últimos seis meses en las filas del club extremeño, disputando un total de 15 partidos y anotando dos goles. Formado en las categorías inferiores de la Real Sociedad, en 2013 llegó a debutar en Champions League con el conjunto txuri-urdin, con quien también jugó en Primera División entre los años 2012 y 2014.

La temporada pasada, duran-

te su cesión en el Amorebieta, jugó en Segunda División, una competición que conoce bien con equipos como el Zaragoza o el Mallorca. En la categoría de plata acumula más de 200 partidos a lo largo de su carrera. Javi Ros llega ahora libre al CF Rayo Majadahonda para reforzar la medular en esta segunda vuelta del campeonato.

El Rayo sale del descenso pero sigue al borde de la zona roja de la tabla

•• **L.O.** El Rayo Majadahonda se la juega en los próximos partidos. Los de Santa Elena están dado una de cal y otra de arena a los aficionados majarriegos. En su último encuentro, ante el San Fernando, el equipo de Majadahonda consiguió llevarse los tres puntos tras conseguir la victoria por 2-1.

Tres puntos que son una bocanada de aire para la plantilla, que con 22 puntos se encuentra en el puesto 14 de la clasificación, el último antes de la peligrosa zona roja que marca el descenso de categoría.

Aunque todos los encuentros de las próximas jornadas son una prueba de fuego para los de Santa Elena, el próximo partido es más que clave para la salvación del equipo. El Rayo Majadahonda se enfrenta al Deportivo de la Coruña en Riazor, un club que se jugando el ascenso de categoría y que, actualmente, se encuentra cuarto en la tabla. Una victoria podría suponer una bocanada de oxígeno que, ahora mismo, se antoja



más que necesaria, fundamental para los jugadores de Santa Elena.

Para poder pegar ese arreón tan necesario, el club ha apostado por los fichajes en el mercado invernal de Iván Rodríguez del Pozo y Javi Ros, dos jugadores que se unen a un tercer fichaje, el de Roman Vyacheslavovich Zozulya, jugador que llegó rodeado por la polémica, pues desde varios sectores se le acusa de tener una ideología neonazi. Así, el Rayo Majadahonda ha fichado

dos delanteros y un defensa. En sus botas, además de en las del resto de sus compañeros, está la difícil tarea de darle la vuelta al mal juego del club en los últimos partidos disputados.

Los resultados no han acompañado al equipo majariego, pero también es cierto que gracias a que la plantilla ha dado una de cal y otra de arena, actualmente el equipo se encuentra fuera de los puestos de descenso, pero con los mismos puntos que sus rivales más directos.

Las rhinas vuelven al terreno de juego con ganas de victoria tras dos duras derrotas

•• **L.O.** El sábado los aficionados al rugby disfrutaron de una jornada de Super Saturday con un doblete de los equipos nacionales majarriegos en el Valle del Arripreste con los #PartidoInmoEncuentro. Los rhinos buscaban revivir las buenas sensaciones de la última jornada frente a CR Liceo Francés al que ganaron por 30-23, y después fue el turno del estreno este año de las rhinas contra CR Sant Cugat.

Las rhinas llegaban con una clara misión, la de ganar, y así lo hicieron, por 37-14 al San Cugat. Tras dos derrotas, las chicas del rugby femenino de Majadahonda

han perdido la primera plaza ante las jugadoras del Cocos Rugby que, ahora, y tras los dos tropiezos, sacan seis puntos a las majarriegas. Así, y por el momento, las Cocos tienen 38 puntos por los 32 del Majadahonda.

Antes, se pudo disfrutar de los B Boys en la Universidad Alfonso X - El Sabio contra Club Atlético Rivas. En la jornada del domingo, fue el turno del Glorioso C también en las instalaciones universitarias, recibiendo a Sanse Scrum B. Cerró la jornada el equipo de ascenso femenino en el derbi del Valle contra el segundo equipo de Olímpico de Pozuelo.



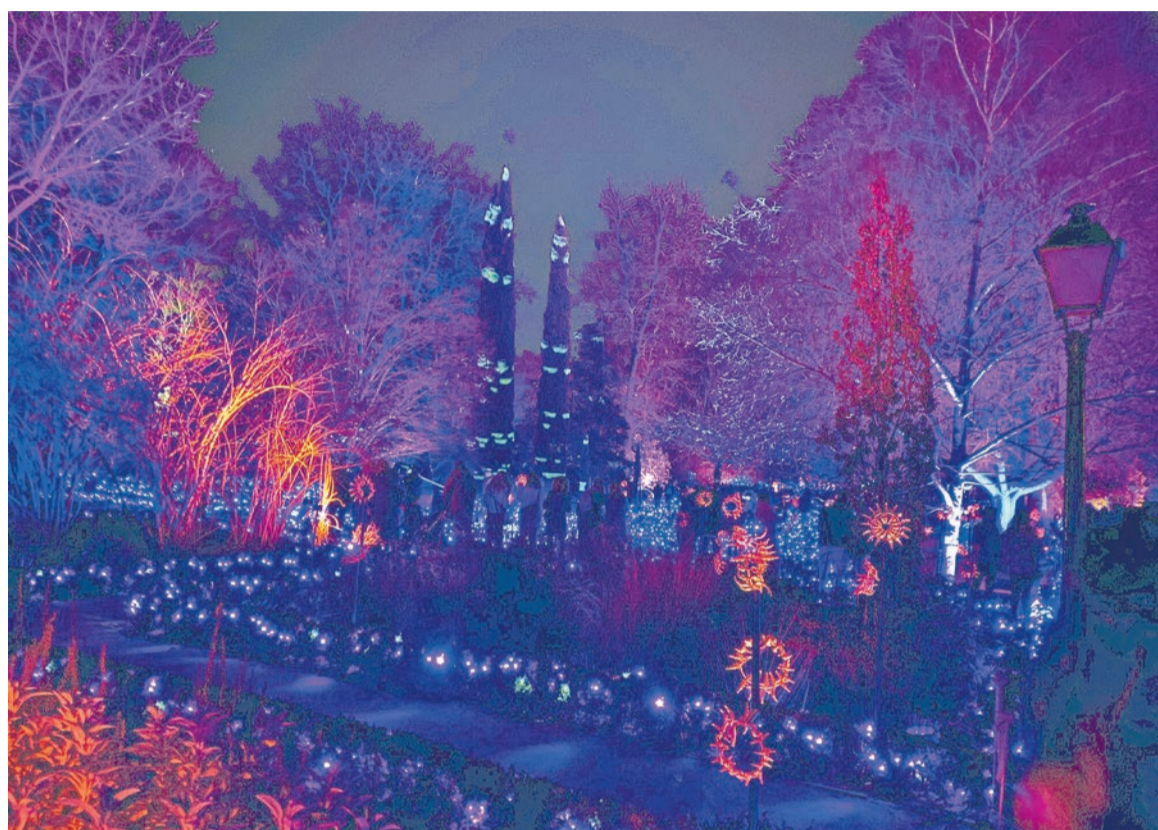
Vuelve la agenda tras una intensa Navidad

•• **Loreto Ochando.** Las navidades ya son historia, pero la agenda de Madrid sigue imparable. Si durante las fiestas recomendábamos qué hacer con los más pequeños de la casa, este enero volvemos a eventos para toda la familia. En enero se celebra el Año Nuevo Chino, el día 22 de enero de 2023 comenzará el Año del Conejo y, por octavo año consecutivo, la capital celebrará el Año Nuevo Chino con un completo programa de actividades. Entre esas actividades, dos son las que destacan. La primera es la música en el templo y la tradicional ceremonia de los farolillos iluminados, que siempre viene acompañada de un espectáculo final de fuegos artificiales. Se celebrará el próximo día 21 en el parque de Pradolongo.

Pero si hay un espectáculo digno de ver relacionado con este evento es el desfile tradicional de los dragones chinos para festejar el comienzo del Año del Conejo. Como cada año, la ubicación del mismo estará en el barrio de Usera y está programado para el domingo 22 de enero de 2023.

Para los más atrevidos o frikis, tenemos la duodécima edición del Festival Internacional de Cine Cutre, el CutreCon 12, que hará un repaso del peor cine de superhéroes. Quien quiera asistir a este festival tan especial, puede hacerlos entre el 25 y el 29 de enero en la facultad de Ciencias de la Información de la UCM, en los Cine Paz o en el Palacio de Hielo.

Una de las experiencias más bonitas que todavía se mantiene en Madrid, y que seguirá hasta el día 22 de enero, es Naturaleza Encendida: origen en el Jardín Botánico. Allí se puede pasear



por los jardines, realizando un viaje al corazón de la naturaleza y el origen de los seres vivos a través de una experiencia lumínica única.

El cambio de la guardia más famoso se puede ver en Londres, pero el Palacio Real no se queda atrás, con su cambio de guardia y relevo solemne en el Palacio Real. El acto se puede ver los miércoles y los sábados. En cuanto al relevo solemne, está previsto que comience a partir de febrero y se hace el primer miércoles de cada mes.

MÚSICA Y MUSICALES

Madrid es una de las principales ciudades del mundo para ver musicales. Entre la gran oferta se

encuentra: Mamma mia!, la mítica comedia musical que triunfa en Madrid con una nueva producción en el Teatro Rialto, de martes a domingo, realizada por SOM Produce, productora de Billy Elliot, Priscilla Reina del Desierto, Grease, West Side Story y Matilda entre otros.

La compañía Letsgo produce una adaptación musical del famoso cuento del galés Roald Dah. Una función que cuenta con el humorista Edu Soto como Willy Wonka y que se puede disfrutar en familia o con amigos del 17 de septiembre al 19 de febrero, de viernes a domingos, en el Espacio Ibercaja Delicias.

Si lo que preferimos es la música en directo, siempre podemos

apostar por el Whitney Houston Hologram Tour en el Gran Teatro CaixaBank Príncipe Pío los días 23 y 30 de enero, 4 de febrero, 4 de marzo, 1 y 29 de abril y 13 y 27 de mayo. Allí podremos disfrutar de las mejores canciones de la diva de la música, en un espectáculo internacional que revive a la cantante estadounidense en holograma.

Madrid también acogerá a The Kooks, la banda británica de 'indie rock' que celebra el 15 aniversario de su primer álbum Inside In/Inside Out con una gira muy especial que tiene una de sus paradas en la capital. El concierto será en la Sala La Riviera el próximo 25 enero 2023.

TEATRO

En teatro, un estreno plagado de risas y buen rollo llega a las tablas madrileñas. El jueves 19 de enero se estrena La cena de los idiotas, una obra que es una lección para todos aquellos que menosprecian a sus semejantes por el mero hecho de parecerles inferiores a ellos, y no hay nada más mezquino que sentirse superior a otro. La cena de los idiotas se representará en el Teatro Amaya y está protagonizada por los actores Juanra Bonet, David Fernández y Agustín Jiménez. El director es el reconocido cómico Josema Yuste.

Y si seguimos con comedia, también podemos disfrutar de La función que sale mal: la comedia que ha arrasado en Broadway y Londres se adapta a la escena española y presenta una nueva temporada en el Teatro Marquina de martes a domingo. La producción es una mezcla entre las películas de los Monty Python y Sherlock Holmes. Y es que los protagonistas son un grupo de actores que tratan de representar Murder at Haversham Manor, una obra de misterio al estilo de La Ratonera de Agatha Christie. O lo que es lo mismo, una serie de personajes encerrados en una casa donde se ha cometido un asesinato y con un detective que trata de encontrar al culpable.

Sin embargo, el montaje va de mal en peor con un 'atrezzo' que se rompe, incendios, actores que no se saben el guion, actores que no aparecen cuando les toca, puertas que no se abren y obligan a entrar en escena por un lateral, accidentes inesperados haciendo que todo lo que puede salir mal, sale mal.



RETAMA

DECORACIÓN DE INTERIORES
PROYECTOS INTEGRALES

www.retama.es

[@retama_interiorismo](https://www.instagram.com/retama_interiorismo)

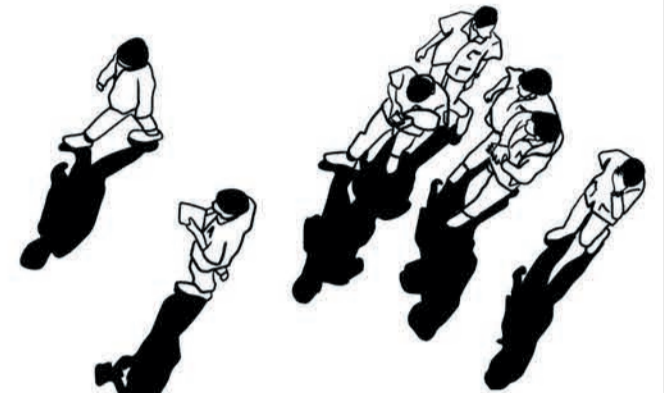
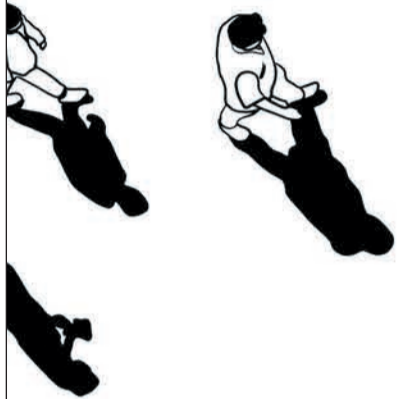
info@retama.es
91 630 09 57 - 696 82 95 12



La formación de los emprendedores.



¡Apúntate!

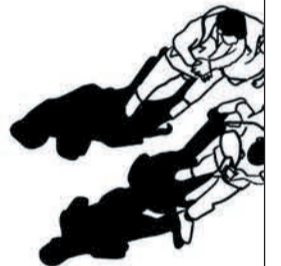


7 Semanas | Presencial-Online

Fast MBA

21 de enero

Emprendimiento

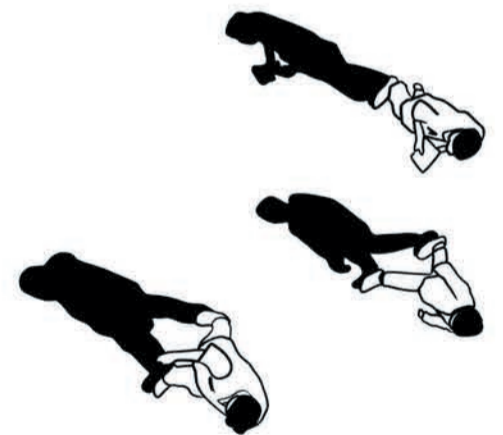


7 Semanas | Presencial-Online

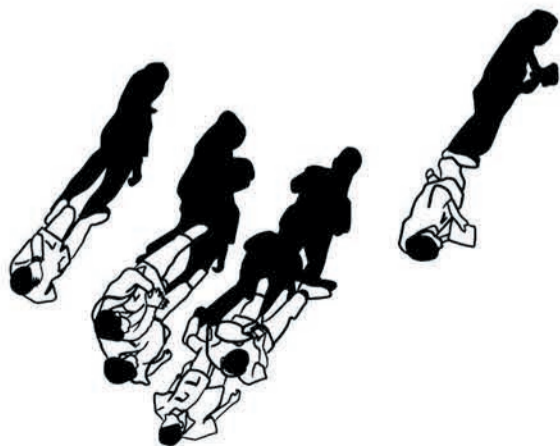
Fast MBA

23 de enero

Sales



Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



C/ Turia, 7 (28002 - Madrid)
Tlf: 911 610 209
email: info@ieavanzado.com