



# EN PAPEL

EDICIÓN GRATUITA MENSUAL . Número 24 . Febrero de 2023

## David R. Cabrera, candidato del PSOE a la Alcaldía: “Sin salud no hay libertad”

En Papel entrevista al candidato socialista a la Alcaldía majariega, quien alerta del desmantelamiento sanitario del PP. Y anuncia que, si gana las elecciones, su primera medida será permitir a los vecinos intervenir en los plenos. **PÁGINA 2**

● El candidato socialista está “convencido” de que 2023 será el año del cambio

● R. Cabrera reclama una oferta de instalaciones deportivas municipales

### MÁS NOTICIAS

#### Knack Business Angels celebra el I Foro de Inversión

● La nueva herramienta financiera que el Instituto de Emprendimiento Avanzado pone al servicio de los emprendedores, Knack Business Angels (KBA), ha presentado las dos primeras ‘startup’ en las que invertirá. Una es Nanodecal, una empresa que trabaja en un test respiratorio para identificar el antibiótico adecuado en caso de infección. La otra es Funos, un comparador de precios de funerarias para evitar los abusos de las empresas del sector. Basta con desarrollar una buena idea que contribuya a mejorar la sociedad para ser analizada por el equipo de KBA.



### MÁS NOTICIAS

**El Ayuntamiento pone en marcha la ‘operación asfalto’ en 45 calles y la remodelación de cuatro grandes parques**

**El Rayo Majadahonda sigue su camino a la zona tranquila de la tabla tras vencer al Celta**

#### “Defiendo a ultranza la sanidad pública”

● En Papel charla con Miguel Yebra, exjefe de Medicina Interna del Hospital Puerta de Hierro, en un mes marcado por las movilizaciones en favor de la sanidad pública.

## Eva Sáenz de Pipaón, candidata de Ciudadanos a la Alcaldía majariega

● Ciudadanos Majadahonda ha deshojado la margarita y ha elegido a Eva Sáenz de Pipaón como cabeza de lista para las elecciones a la Alcaldía del 28 de mayo. En tiempos de incertidumbre es cuando más respeto merecen las personas que deciden dar un paso al frente. Sáenz coge el timón del barco en un momento muy delicado para la formación naranja. Muchos cuadros del partido se han pasado al PP y otros han abandonado la nave, convencidos de que sus días de gloria ya han pasado. Las

últimas encuestas dan como máximo un concejal a Ciudadanos, pero aún queda mucho partido.

Eva Sáenz ha concedido su primera entrevista a En Papel, después de que este periódico adelantara su nombramiento. En ella deja claro que es consciente de la responsabilidad que tiene hacia los majariegos y apela a su “ilusión” para recuperar “los años de retraso que lleva Majadahonda” y superar el último resultado electoral que le dio siete concejales a Ciudadanos.



DESCARGA TU EJEMPLAR



# David R. Cabrera: “Debemos recuperar el timón para volver a hacer grande Majadahonda”

•• **Raquel Fernández.** Desde que fue designado por los militantes del PSOE candidato a la Alcaldía de Majadahonda por este partido, David R. Cabrera está recorriendo las calles de la localidad y conociendo de mano de los vecinos sus principales demandas y preocupaciones. Se presenta como una persona “cercana, honesta, humilde y trabajadora” a la que “llena el alma ayudar a los demás”. Por ello, asegura que intenta “siempre disfrutar al máximo de la vida y ver siempre el lado bueno de las cosas” y que “los mejores momentos” son “sin duda” con su mujer y sus dos “maravillosos hijos/as”.

**Para que los lectores y los vecinos le conozcan mejor, ¿cuáles son sus aficiones?**

Amo la naturaleza y me encanta evadirme haciendo una buena ruta de montaña. Me apasiona también la natación y el boxeo, y me ayudan a quemar adrenalina y desconectar. Otras de mis ‘pócimas mágicas’ para lograr paz interior y serenidad (importante en política y en los meses cruciales que estar por venir -risas-). Una buena lectura, meditar en soledad o una buena sobremesa de conversación y risas con amigos.

**¿Qué tipo de música le gusta?**

Me gusta la buena música y eso abarca un amplio espectro: desde Vivaldi o Ara Malikian a Camarón. Si tengo que elegir un estilo, sin lugar a dudas el *rock and roll*. Grupos Favoritos: Queen y Metallica. Cantantes... difícil elegir: Janis Joplin, Björk, Freddie Mercurie, Aretha Franklin, Elvis, Robert Plant, Tina Turner...

**¿Qué libro está leyendo? ¿Y qué tipo de lectura es su favorita?**

Actualmente, ‘El monje que vendió su Ferrari’, mucho también de Tim Robbins, Falcone y Santiago Posteguillo... Imprescindibles: ‘El Principito’ siempre..., la biografía de Benjamin Franklin, ‘El Príncipe’ y ‘El Quijote’.

**Lleva viviendo desde 2012 en Majadahonda... Durante este tiempo, ha visto cómo ha evolucionado la localidad... ¿Qué análisis realiza sobre este periodo y hacia dónde ha ido la ciudad? Llevo más de una década tra-**



bajando y-o viviendo en Majadahonda. Lo mejor, sin duda, sus vecinos y vecinas, ese ambiente alegre y bullicioso de la Gran Vía, esa cercanía del bar del barrio en la zona centro donde compartir un buen vino, una buena tapa y un buen debate político... Y por supuesto esa tranquilidad y el tenerlo todo a un paso... La algarabía o el relax en maravillosos espacios verdes donde perderse como el Monte del Pilar o La Dehesa.

Con total sinceridad y como un cuadro costumbrista, Majadahonda no ha cambiado nada en un década, no hemos apostado por la modernización y transformación digital, por coger el tren del futuro y configurar, desde el diálogo y el acuerdo, un modelo de futuro y progreso que invierta en una mejor calidad de vida para jóvenes, familias y mayores. Una ciudad que lidere la zona noroeste con unos servicios públicos y equipamientos de máxima calidad acorde a lo que merecen los vecinos y vecinas. El permanente discurso del PP plagado de Macri de ‘Estamos mal, pero vamos bien’, de engordar las arcas públicas mientras los edificios y las calles se caen a pedazos solo es sinónimo de una muy mala gestión.

**¿Por qué decidió presentar su candidatura?**

Cuando te mueve la vocación por ayudar a los demás, sobre todo

a los que menos tienen o pasan más dificultades y además te das cuenta que política es todo... y cuando tienes una forma de entender la política desde el diálogo, la transparencia, el acuerdo y la cercanía... se juntan muchos ingredientes para decidir dar un paso al frente y cambiar las cosas en Majadahonda: proponer a los majarriegos otra forma de gestionar, escuchando y no imponiendo, gestionando y no desaprovechando oportunidades como los fondos NEXT, para mejorar la calidad de vida y las oportunidades para nuestros vecinos.

**Durante esta Legislatura y, en especial en los últimos meses, desde su nombramiento como candidato a la Alcaldía, se encuentra recogiendo las principales demandas de los vecinos para Majadahonda. ¿Cuáles son las necesidades que le han transmitido?**

Los graves problemas de la sanidad pública: listas de espera inasumibles, sin ambulancia, con solo dos centros de salud para 73.000 vecinos, con un centro de salud mental colapsado y en un sótano... La falta de instalaciones deportivas y el cierre injustificado de la piscina de Huerta Vieja... el mal estado de mantenimiento de muchos edificios públicos como la Casa de la Cultura que se ha quedado obsoleta, la falta de un Plan de Vivienda en alquiler que

permita a nuestros jóvenes quedarse en Majadahonda... En definitiva, la total ausencia de una gestión seria y eficaz que aborde los problemas reales de los vecinos.

**Si llega a la Alcaldía, ¿qué es lo que cambiaría de forma inminente?**

Primera medida: permitir a los vecinos hablar y expresarse en los plenos y convocatoria urgente de todos los Consejos Municipales de Participación para escuchar de primera mano al tejido social y empresarial de la ciudad y configurar unos presupuestos participativos que definan desde el diálogo y la participación qué inversiones queremos para Majadahonda.

**Desde su partido se encuentran recogiendo firmas para que reabran las urgencias extrahospitalarias... Tras su cierre, ¿cuál es la situación en la que se encuentran los vecinos?**

El que por primera vez en la historia haya un millón de madrileños en listas de espera, muchos de ellos majarriegos, o el que por una decisión política no tengamos médico en las urgencias del Cerro del Aire, ni un alcalde que vele por los intereses de sus vecinos, lo que indica es que tenemos un Gobierno insensible y sin alma que deja en la cuneta a muchos ciudadanos. Lo que tengo claro es que sin salud no hay libertad.

**Una de las principales críticas que ha realizado ha sido la del cierre de la piscina municipal de Huerta Vieja...**

Mire, el claro ejemplo que define una legislatura perdida en la que ha primado más la soberbia y prepotencia del alcalde que la gestión es lo ocurrido en Huerta Vieja. Cierran una piscina que es un referente en Majadahonda por culpa del nefasto mantenimiento que han realizado, desoyen los informes de Urbanismo que avalan su reparación y puesta en marcha, no escuchan a las 1.200 familias afectadas por el cierre, les impiden hablar en el Pleno Municipal y concluyen con el ordeno y mando del alcalde y su obsesión por demoler la piscina y ceder suelo público a una concesión priva-

## BIOGRAFÍA

### Periodista y concejal

David R. Cabrera es vecino de Majadahonda y tiene 46 años. Licenciado en Ciencias de la Información por la Universidad Complutense de Madrid, es también máster en Marketing Digital por la Universidad Camilo José Cela y post-grado en Comunicación y Liderazgo político por la Universidad Autónoma de Barcelona. Es concejal en el Ayuntamiento, por el Partido Socialista. Desde 2012 ha desempeñado diferentes responsabilidades dentro de este Grupo Municipal y en la ejecutiva de la formación política. En este sentido, es secretario de Organización de la Agrupación Socialista de Majadahonda y secretario de Comunicación en la Ejecutiva Regional de PSOE Madrid.

En este sentido, y en lo que se refiere a su designación como candidato tras el proceso de primarias desarrollado en la Agrupación Socialista majarriega, su presentación fue apoyada por unanimidad entre sus compañeros de partido, destacando, entre otros, el portavoz del PSOE en el Ayuntamiento, Manuel Fort, y el secretario general del PSOE de Majadahonda, Borja Cabezón.

da. Sin duda, todo lo contrario a lo que un buen alcalde puede y debe hacer por sus vecinos y vecinas.

**Respecto al edificio okupado en la zona centro, ¿cree que se han puesto en marcha todas las medidas disponibles para evitar los incidentes que denuncian los vecinos?**

Lo que pido al alcalde es responsabilidad, altura de miras y el incremento de la coordinación y la presencia policial en la zona para evitar alarma social y buscar cuanto antes una solución al problema. Desde luego me parece inmaduro y fuera de toda lógica que un alcalde grabe un vídeo junto al edificio y lo suba a redes sociales, faltando a la

verdad, echando balones fuera y acusando a otras administraciones. Otro ejemplo de lo que nunca hay que hacer en política.

**El Ayuntamiento anunció que iba a realizar un informe jurídico acerca de la caducidad de la concesión del Servicio de Estacionamiento Regulado. A fecha de hoy, ¿en qué situación se encuentra esta contrata?**

Pues ha ocurrido lo mismo que con otros tantos contratos durante la Legislatura: la falta de previsión e ineficacia en la gestión nos ha llevado a que haya contratos que finalicen como el de Recogida de Residuos o el del Servicio de Estacionamiento Regulado y que se trabaje a base de improvisaciones y parches y se siga cobrando por un servicio cuando el contrato ha caducado.

**El PSOE preside ahora la Comisión de Contratación en el Ayuntamiento. ¿Cómo lo afrontará su grupo y qué supondrá para el Consistorio?**

Nuestro compromiso está en intentar mejorar los procedimientos de la citada comisión



de control y contribuir a la transparencia en los contratos que se adjudiquen. Para ello, los contratos deben llevarse a la comisión antes de ser publicados para poder aportar las consideraciones que cada grupo entienda en relación con los pliegos, evitando los retrasos de más de un año habidos en esta Legislatura.

**Se encarga de la campaña del candidato por el PSOE a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Juan Lobato... ¿Cómo le presenta a los vecinos? ¿Qué le gustaría destacar de su proyecto para la Comunidad y en especial para Majadahonda?**

Juan Lobato es pasión, trabajo y cercanía. Un candidato muy preparado y solvente con propuestas concretas y reales, frente al ruido y la bronca permanente que vivimos en la Asamblea de Madrid o el Pleno Municipal.

Los vecinos y vecinas están hartos de permanentes cortinas de humo para tapar la mala gestión y reclaman otra forma de hacer política desde la educación y el respeto. Sin duda,

Juan Lobato, en las numerosas visitas que ha realizado a Majadahonda, es lo que ha expresado a nuestros vecinos y vecinas apoyando la apertura de Huerta Vieja, la eliminación de barreras arquitectónicas en la zona centro o el acabar con los vertidos incontrolados en espacios verdes protegidos.

**¿Cree que 2023 será el año del cambio?**

Estoy convencido de ello.

**Si no logra la mayoría absoluta, ¿con quién estaría dispuesto a pactar para gobernar?**

Creo que ese tipo de decisiones se adoptan en función de lo que decidan los vecinos y vecinas en las urnas. No obstante, el activar un Plan de Inversiones que apueste por la vivienda pública, la remodelación integral de la zona centro, nuevos equipamientos deportivos, culturales, para mayores, la remodelación de los colegios públicos y apuesta por una nueva movilidad verde y sostenible, es la hoja de ruta imprescindible con la que llegar a acuerdos y la necesita Majadahonda.

En **Metro** hay una cosa *indiscutible.* Que **Metro** es cada vez más *accesible.*

ASCENSORES

TEXTO EN BRAILLE EN INSTALACIONES

SUELO PODOTÁCTIL

Comunidad de Madrid

# Eva Sáenz de Pipaón: “Es urgente la necesidad de un cambio político en Majadahonda”

•• **En Papel.** Eva Sáenz de Pipaón Cortés es la candidata de Ciudadanos a la Alcaldía de Majadahonda. Es jurista de profesión, licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. Ha trabajado como abogada especialista en Derecho del Trabajo y Relaciones Laborales así como en banca y seguros. Además, es técnico en Prevención de Riesgos Laborales y tiene el título de perito experta en OSINT.

Lleva en política desde 2017 y actualmente trabaja con el Grupo Municipal Ciudadanos en el Ayuntamiento, donde ejerce como asesora política y de comunicación, siendo además secretaria delegada de Comunicación de su formación política en la zona oeste de Madrid. Vecina de Majadahonda desde hace más de 12 años, tiene 50 años y nació en Madrid.

Su designación fue avanzada por En Papel, a quien ha concedido su primera entrevista como candidata a un medio de comunicación. Afirma que está “muy emocionada con la posibilidad de ser la próxima alcaldesa de Majadahonda”. Recuerda así que empezó en política para “cambiar las cosas, para arreglar nuestra ciudad, y estar en el camino correcto para hacerlo es una alegría y desde luego, una enorme responsabilidad”.

Preguntada por los motivos que le han llevado a dar el paso de presentarse a la Alcaldía, explica que entró en política hace cinco años, “decidida a trabajar como afiliada de base para mejorar Majadahonda”. Sin embargo había “tanto que hacer” en el municipio que “poco a poco” se fue “involucrando cada vez más” hasta llegar a trabajar con el Grupo Municipal en el Ayuntamiento, donde lleva casi cuatro años. “Cuanto más veo cómo hace el Gobierno del Partido Popular las cosas, más convencida estoy de la urgente necesidad de un cambio político en Majadahonda”, recalca.

## ANA ELLIOTT, AMIGA Y EJEMPLO

Respecto a la valoración realizada por sus compañeros de partido sobre su candidatura, y en especial la actual portavoz y anterior candidata en las elecciones de 2019, Ana Elliott, afirma que



“en todo momento han apoyado la candidatura” por lo que se ha sentido “absolutamente arropada por ellos a la hora de dar el paso”. “Más allá de compañera, Ana ha sido una amiga y un ejemplo. Es una persona cercana, siempre dispuesta a escuchar a todo el equipo y con un increíble olfato político. Ha sido un privilegio trabajar con ella durante estos años y sé que cuento con todo su apoyo para esta nueva etapa que iniciamos”, subraya.

Es la primera vez que Sáenz de Pipaón se presenta como cabeza de lista en unas elecciones. En este sentido y sobre esta experiencia y tras los “excepcionales” resultados de Cs en las municipales de 2019, señala que siente una “enorme responsabilidad hacia los majarriegos y muchísima ilusión. Siete concejales es un listón alto pero mis compañeros están haciendo una magnífica labor de oposición durante esta legislatura y estoy convencida de que así lo van a valorar los vecinos de Majadahonda”.

## RECUPERAR AÑOS DE RETRASO

Su proyecto se centrará en “recuperar los años de retraso que lleva Majadahonda respecto a otros municipios de nuestra zona”. Recalca que es una ciudad “con recursos y con una situación geográfica privilegiada y es imperdonable el estado de muchas de nuestras infraestructuras y edificios, por no hablar

del problema de transporte en varias zonas de Majadahonda o de la sensación de inseguridad que cada vez tienen más vecinos. Tras 30 años de gobierno de un mismo partido no cabe echarle la culpa al empedrado: el Partido Popular de Majadahonda es una lacra para nuestro desarrollo”.

Por ello, la “absoluta y principal prioridad” son “Majadahonda y sus vecinos”, por lo que puntualiza que “lo que el Partido Popular de Majadahonda no ha hecho en 30 años no va a empezar a hacerlo en mayo y da exactamente igual quién sea su candidato porque la historia local nos demuestra que ni les importa Majadahonda ni les importan sus habitantes. Para ellos, Majadahonda es un mero trampolín hacia otros foros políticos y escuchar a los majarriegos no ha entrado en sus planes nunca”.

De este modo, alude a que la localidad no tiene “instalaciones deportivas” y que las existentes se encuentran en un “estado lamentable o directamente pretenden derribarlas”. En este sentido, detalla que los “centros educativos donde estudian nuestros hijos llevan años necesitando importantes reparaciones y hay barrios que necesitan urgentemente soluciones de transporte público, por poner algunos ejemplos. Las carencias de Majadahonda tras 30 años de gobierno del Partido Popular son de juzgado de guardia”.

Por el momento, al cierre de esta edición, la candidata de Cs explica que el partido se encontraba en proceso de nombrar candidatos a las alcaldías de distintos municipios de la Comunidad de Madrid y que “en las próximas semanas se irán configurando los equipos que concurren a las próximas elecciones municipales”. En lo que se refiere al número dos y el resto de integrantes de la lista en Majadahonda, afirmaba que “va a ser una candidatura llena de ilusión, talento y determinación para gobernar en Majadahonda, sirviendo por encima de todo a sus vecinos”.

No obstante, avanza que “habrá incorporaciones” a la lista ya que “todos” los concejales actuales “tienen trabajo o profesiones al margen de la política y algunos volverán a ellos al final de esta legislatura. Afortunadamente este proyecto político está lleno de gente con muchísimo talento y compromiso y vamos a presentar una candidatura solvente y absolutamente capacitada para superar los importantes retos que afronta Majadahonda, y que todos hemos visto agravados tras esta legislatura perdida por culpa de un equipo malísimo de concejales capitaneados por Ustarroz y, por supuesto, con la vergonzosa complicidad y silencio de Vox”.

“Este proyecto político está lleno de gente con muchísimo talento y compromiso y vamos a presentar una candidatura solvente y absolutamente capacitada para superar los importantes retos que afronta Majadahonda tras la legislatura perdida con la que nos han castigado Ustarroz y su equipo”, puntualiza.

## CS, A POR LA MAYORÍA PARA GOBERNAR

Preguntada por las posibilidades de negociar un gobierno con otra formación política, y posibles pactos postelectorales, sobre con quién no se sentaría a hablar o si hubiera otra formación, como PSOE o PP, que necesitara sus votos, o si estuviera dispuesta a gobernar con Vox, Podemos o Más Madrid... ha respondido que “sin duda” Ciudadanos sale a “obtener mayoría suficiente para gobernar porque somos conscientes de que los vecinos valoran muy positivamente la labor de oposición que he-

## TRABAJO MUNICIPAL

### “Magnífica” labor de oposición

La candidata de Ciudadanos a la Alcaldía de Majadahonda recalca la “magnífica labor de oposición” de los siete concejales con los que cuenta su partido en el ayuntamiento majarriego. Elogia su trabajo en este Consistorio y afirma que los vecinos lo están “valorando muy positivamente y es un gran privilegio trabajar con todos ellos y junto a una portavoz como Ana Elliott, de quien sé que cuento con todo su apoyo en esta etapa que vamos a iniciar a partir del 28 de mayo”. En este sentido, entre otras iniciativas llevadas a cabo por la formación política, se encuentran propuestas como dotar a las personas con deterioro cognitivo de una pulsera gratuita y voluntaria con código QR, la reforma, modernización y mejora de la atención sanitaria, y la remodelación de la glorieta que enlaza la carretera M-503 con la M-516 y la conexión entre Raza Martín y Los Satélites. Desde la oposición municipal, Ciudadanos también ha propuesto la construcción de un nuevo polideportivo, en lugar de la demolición del actual complejo deportivo de Huerta Vieja.

mos desarrollado durante esta legislatura, en defensa de sus intereses”. “En todo caso, nuestra política de pactos pasa por acuerdos postelectorales con formaciones que respeten nuestros valores y principios, y siempre con el programa municipal para Majadahonda en la mano y los intereses de los majarriegos como principal objetivo”, concluye.

En las últimas elecciones municipales de 2019, Ciudadanos obtuvo en Majadahonda siete concejales, de los 25 que forman la Corporación. El Gobierno local está formado por el PP (diez concejales) y Vox (tres concejales). El alcalde es José Luis Álvarez Ustarroz (PP). En la oposición está el PSOE con cinco concejales.

## La Fiscalía archiva la denuncia contra la demolición de Huerta Vieja

••En Papel. La Fiscalía Provincial de Madrid ha archivado la denuncia presentada por la Asociación Vecinal de Majadahonda contra la intención del Gobierno local de derribar el polideportivo municipal de Huerta Vieja para construir unas nuevas instalaciones.

La denuncia fue presentada por los presuntos delitos de abandono de servicio público, malversación y prevaricación a raíz de las “decisiones adoptadas” para demoler el polideportivo Huerta Vieja, cerrado por el Ayuntamiento desde 2021 por “graves daños estructurales”.

En su escrito, la Fiscalía recoge que “no se atisba” cuál es la norma del ordenamiento jurídico supuestamente infringida y que a su juicio “ni siquiera se trata de una resolución ilegal, la decisión de demoler el centro deportivo municipal y construir uno nuevo, sino de una decisión discrecional del equipo de go-



bierno del municipio en el uso de sus prerrogativas políticas y administrativas”.

A través de un comunicado, Asociación Vecinal de Majadahonda, desde el “respeto” a la resolución, ha puesto de manifiesto su disconformidad por el “el desamparo en el que se deja a la ciudadanía no solo por tal resolución, sino también porque el propio Ayuntamiento le niega la posibilidad de confrontar la decisión en los plenos públicos, al prohibir el alcalde la intervención de los vecinos”.

## Campaña sobre el uso de vehículos de movilidad personal

••R.F.B. El Ayuntamiento ha puesto en marcha una campaña especial sobre el uso de vehículos de movilidad personal, como patinetes eléctricos. Entre otras medidas, la iniciativa contempla el recordar a los usuarios las normas que son de aplicación, las infracciones más comunes y reiterar la prohibición de circular por zonas peatonales, “principalmente la Gran Vía”.

El concejal de Seguridad, Ángel Alonso, a través de redes sociales, ha detallado que a la campaña se acompañarán dispositivos especiales de control de la normativa y “sanción de las actuaciones infractoras”, con agentes uniformados y de paisano. En el documento elaborado a tal efecto, se indica que la velocidad máxima que pueden alcanzar los dispositivos es de 25 kilómetros por hora. Su uso está permitido en calzadas urbanas y periurbanas y no se necesita ma-



triculación. Además, está prohibido circular con pasajero y tanto el chaleco como las prendas reflectantes son obligatorias de noche o circunstancias de baja visibilidad. Está prohibido usar el teléfono móvil mientras se utilizan y es obligatorio someterse a pruebas de alcohol y drogas, si así lo requieren.

Para que un vehículo sea considerado de movilidad personal, debe contar con una o más ruedas y tener una única plaza y estar “propulsado exclusivamente” por motores eléctricos y no tener asiento, ya que “sólo pueden tenerlo si están dotados de sistemas de autoequilibrado (monociclos, *overboards* o *segways*)”.

Los arroces de  
**KIKO**  
MAJADAHONDA

Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS  
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

 @losarocesdekiko



## Campaña para reclamar entornos escolares seguros y saludables

••P.E.P. La Plataforma en Defensa de la Educación Pública de Majadahonda ha llevado a cabo una campaña informativa en todos los centros escolares, tras "varios meses esperando que el Ayuntamiento tuviese a bien recibir a representantes de los colectivos" que impulsan el proyecto 'Entornos escolares seguros y saludables'. Detallan que la finalidad es "mejorar la seguridad vial en el acceso a los centros educativos". A su juicio, el Consistorio "tiene que crear" alrededor de los colegios "espacios de baja contaminación atmosférica y acústica" porque "tiene que cumplir la ley y, sobre todo, proteger la salud del personal y del alumnado que pasa muchas horas en ellos".

## Más de 14.000 personas participan en las actividades de GREFA

••P.E.P. / Foto: GREFA. Más de 14.000 personas han participado a lo largo de 2022 en las actividades de educación ambiental desarrolladas por GREFA, cuyo hospital de fauna salvaje está en Majadahonda. Según ha informado la ONG, de los participantes, casi 7.300 eran escolares, que realizaron visitas presenciales a las instalaciones educativas de GREFA. Por otra



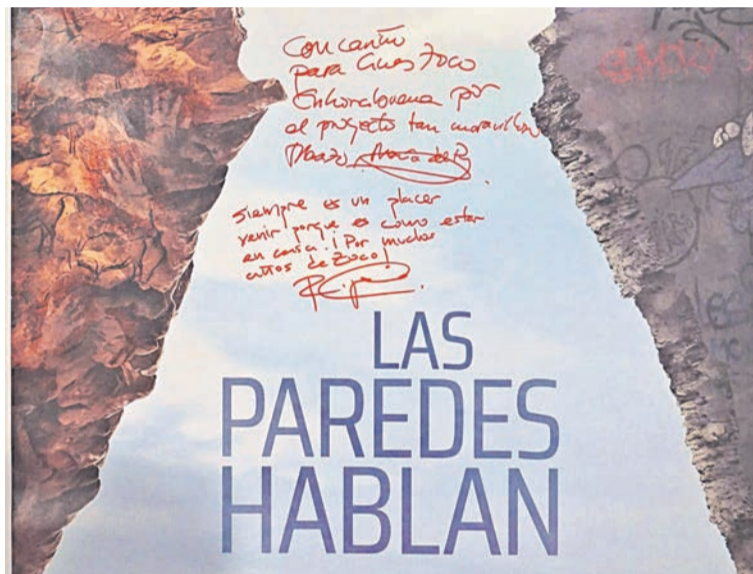
parte, las visitas guiadas para el público en general, en el hospital, en fines de semana y festivos, registró más de 3.500 personas. El resto de participantes corresponden a proyectos e iniciativas como visitas online al centro, entre otros.

El equipo de GREFA impulsa un gran "número de acciones" para "concienciar a la sociedad acerca de la necesidad de conservar nuestra fauna autóctona y, en general, de cuidar el medio ambiente".

## Los Oscars llegan a los Cines Zoco

•• Raquel Fernández / Foto: C. Zoco. "Si en los meses de enero y la mitad de febrero nos hemos centrado en destacar lo mejor del cine español de 2022 con nuestro ciclo especial sobre los Goya, durante lo que queda de febrero y principios de marzo lo dedicaremos a la proyección de las películas nominadas a los Oscars". Así, sin olvidar que continúan con la campaña 'Vuelve al cine', avanza a En Papel el programador de Cines Zoco Majadahonda, Gaime Gona, cómo va a ser el programa para las salas, en las que se combinarán estos títulos con los primeros estrenos del cine español que "empieza a configurarse con la celebración del Festival de Málaga y la representación de varias películas nacionales en el Festival de Cine de Berlín, que llegarán a salas en primavera".

Continúa la temporada de ópera que se proyectará los domingos en diferido de marzo a junio. En este sentido, "seguirán vigentes" los eventos con Pórtico de la Cultura, el domingo 26 de febrero, con 'Otra ronda', y el coloquio



con el profesor Víctor Guedán.

En cuanto al "compromiso de traer un director cada jueves para comentar su película", el 23 de febrero se contará con Juan Gautier, director del documental 'Shooting for Mirza', que trata sobre el compromiso de Mirza Delibašić, exjugador del Real Madrid de Baloncesto, que permaneció voluntariamente junto a su pueblo durante la guerra de Sarajevo en lugar de escapar con su familia, convirtiéndose en un símbolo para su país. Acudirá Danko Delibašić, protagonista, coproductor e hijo de Mirza y Juan Antonio Corbalán, exjugador del equipo, amigo y compañero de Mirza.

El 2 de marzo, David Varela presenta la película 'Un cielo impasible', centrada en la zona oeste de Madrid, donde sucedió "una de las batallas más cruentas y mortíferas de la Guerra Civil Española". Habrá estrenos como 'El triángulo de la tristeza', 'Los fabelman', 'The quiet girl', 'To Leslie', 'Ellas hablan', 'Joyland', 'Till, el crimen que lo cambió todo', 'El hijo' y 'Sant Omer'.

## Trabajos de asfaltado en 45 calles, con más de 400.000 metros cuadrados

•• R.F.B. Han comenzado los trabajos para asfaltar 45 calles de Majadahonda. Se trata de una "operación histórica", según ha asegurado el alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, quien ha destacado que se van a invertir más de seis millones de euros, sobre una superficie de más de 400.000 metros cuadrados. Las obras consisten en el refuerzo del pavimento de las calzadas y los aparcamientos incluidos, además de la re-

novación de la señalización horizontal. "Se trata, sin duda, de unas actuaciones muy necesarias y que afectarán a una parte importante del municipio gracias a ese contrato, que nos permitirá en los próximos tres años haber conseguido renovar las calzadas del 70% de la ciudad", ha puntualizado.

Entre los puntos incluidos dentro del plan de asfaltado, se encuentran las avenidas y calles

Villanueva del Pardillo, Doctor Marañón, Doctor Calero, Carretera del Plantío, Miguel Hernández, calle de Las Norias entre carretera del Plantío y avenida de España, y el aparcamiento de Las Eras (mercadillo).

En cuanto a los trabajos incluidos dentro del Plan PIR, que se acometerá en una segunda fase, ha agradecido a la presidenta, Isabel Díaz Ayuso, "su total compromiso" con los vecinos.



## Más de 60 personas encontraron empleo con Cruz Roja en 2022

•• P.E.P. Casi el 50% de los usuarios del programa de empleo de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja en Majadahonda-Las Rozas consiguieron trabajo el pasado año, tras recorrer el itinerario laboral personalizado diseñado para cada uno de ellos. Según informan desde la ONG, en 2022 participaron en este plan 138 personas desempleadas, lo que supone el 3% del total en Majadahonda y Las Rozas, pertenecientes, sobre todo, al segmento de la población más vulnerable. De los inscritos, 64 encontraron empleo. Los interesados en estas iniciativas pueden informarse en la sede de Cruz Roja, en la calle Dr. Fleming, 1, en Majadahonda.





**Director:**  
Gorka Otaño

**Editor:**  
Duaba Directorship, S.L.

**Redacción:**  
Raquel Fernández  
Ana de la Peña Puerto  
info@enpapel.es

**Cartas al director:**  
lectores@enpapel.es  
@EnPapel2021

**Impresión Alarco**

**Distribución Larry and Simon  
(Con B de Buzoneo)**

**Depósito Legal:**  
M -814-2021



# Año de elecciones, año de bienes

**E**l Ayuntamiento de Majadahonda ha puesto en marcha la última parte del plan que ha desarrollado para reformar la ciudad a lo largo de esta legislatura. Esta es, sin duda, la parte más atractiva y vistosa de un trabajo que ha desarrollado el Gobierno municipal en un contexto nada fácil, porque esta no ha sido una legislatura normal. Cuatro años de gobierno marcados por una pandemia global y por una nevada que colapsó la ciudad. De no haber pasado lo que hemos pasado, habrían sido otros los anuncios y las mejoras de la ciudad a las que habríamos asistido. Porque si año de nieves, año de bienes; año de elecciones es también sinónimo de año de bienes.

El equipo de gobierno ha puesto en marcha la 'operación as-

falto' más ambiciosa que se recuerda, con la actualización de 45 calles que suman 400.000 metros cuadrados de superficie. Unos trabajos que se harán gracias a un contrato marco primero y al Plan de Inversiones de la Comunidad de Madrid, después. Una vez terminados estos trabajos, Majadahonda tendrá un 70% de sus calles renovadas. A estas obras hay que sumar los trabajos de mejora del acceso y tránsito para peatones en las zonas de la calle Norias y del cementerio.

El otro gran escaparate que enciende las luces es la reforma de

los cuatro grandes parques: Valle del Arcipreste, Cerro del Aire, Goya y Manuel de Falla. El consistorio reformará por completo esas zonas para uso infantil y permitirá el emplazamiento de negocios de hostelería como los del Parque Colón. Son siete millones de euros con los que culmina la remodelación de la zona de parques de la ciudad que empezó por los más pequeños.

Las obras son la palanca del cambio y la modernización de las ciudades y siempre son una buena noticia. Más aún cuando se trata de trabajos para la colectividad y no para unos pocos.

Un mejor asfaltado y unos parques más modernos y acogedores redundan en beneficio de los vecinos.

Esta ha sido la legislatura más atípica que hemos vivido en Democracia y seguramente ningún plan de gobierno de ninguna Administración se haya podido cumplir mínimamente. Al siguiente inquilino de la Plaza Mayor le pedimos que no deje de transformar y de hacer más grande nuestra ciudad, poniendo al vecino en el centro. Que Majadahonda sea más accesible, que tenga más oferta deportiva, más transporte público y menos privado. Que tenga más superficie peatonal para que los vecinos disfruten del centro. Y, por último, que atraiga más inversión, que dinamice la ciudad para que nos saque más aún a la calle.

**“ESTA HA SIDO LA LEGISLATURA MÁS ATÍPICA QUE  
HEMOS VIVIDO EN DEMOCRACIA”**

## Para este viaje...

...no necesitaban alforjas. Esta frase se la oí cientos de veces a mi abuela Sole en los contextos más variopintos y mundanos hasta el punto de que acabé haciéndola mía y la pronunciaba, incluso, de adolescente. Es decir, cuando no procedía porque me dejaba de repipi. Han pasado las décadas y sigue en mi imaginario. Ahora, con razones de peso. Para estos viajes, no necesitaban alforjas los que cabalgan desbocados en la carrera electoral que ya ha empezado. No se lleven a engaño: ya estamos en campaña.

A la coalición del Gobierno le gustaría parar el reloj para coser-

se a ellos mismos las heridas infligidas, no por el enemigo, sino por los tiroteos de los suyos. Al PP de Alberto Núñez Feijoo, en cambio, le gustaría acelerar las manillas de los relojes para arrastrarnos hasta las urnas y comprobar, por fin, si lo que dicen las encuestas es verdad. Qué sinvivir.

Mientras, el viaje de las alforjas vacías deja las cunetas llenas de polvo. Cunetas sucias de descrédito y desconfianza que a saber quién recompone, cómo y cuándo.

El último vaivén del Código Penal, el del 'sí es sí', ha provocado tal fractura que, ahora que lo pen-

samos en frío, nos asusta la frivolidad con la que fueron capaces de aprobar la reforma en un Consejo de Ministros. Pero da más miedo echar cuentas del tiempo que han tardado en reaccionar mientras los tipos condenados por abusos sexuales van saliendo de sus celdas, no por la perversión de la Justicia sino por la inutilidad del legislador. Pero no crean que van a darse prisa en solucionarlo. Mientras escribo, al cierre de este número de En Papel, no hay acuerdo para arreglar las cosas y yo me pregunto por qué y me hago cruces como se haría mi abuela Sole.

**“PARA ESTOS VIAJES  
NO NECESITABAN  
ALFORJAS LOS  
QUE CABALGAN  
DESBOCADOS  
EN LA CARRERA  
ELECTORAL QUE YA  
HA EMPEZADO”**

Sonsoles Ónega  
Periodista de Atresmedia



ven a visitarnos

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es



**Instituto de  
Emprendimiento  
Avanzado**



**EN PAPEL**

### Instituto de Emprendimiento Avanzado

El IEA es la escuela de negocios pionera en España en formación, 'mentoring' y financiación de proyectos para los emprendedores. Está presente en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga, Bogotá y Miami. El consejo de administración está formado por Juan Claudio Abelló, presidente, Wilfredo Jurado, CEO, y Hugo Barceló, director de desarrollo corporativo.

## Mónica Moratinos, un ejemplo de "emprendizaje"

•• Carlos Jaén. Mónica Moratinos trabajó durante más de diez años en departamentos de cuentas y estrategias de grandes agencias en su México natal, hasta que en 2009 se trasladó a España y tuvo que reinventarse. Su primer proyecto propio fue un blog sobre maternidad, que pronto llamó la atención de una marca para incorporarlo al blog de su empresa. Esto facilitó que los vídeos se hicieran virales y consiguiera el reconocimiento en la blogosfera.

Casi seis años después, en plena pandemia, Moratinos volvió a "empezar de cero". Cursó un programa de alta dirección y obtuvo una certificación sobre marca personal que le permitió crear su proyecto actual: Brand Catalyst, una empresa con la que ofrece servicios de asesoría en marca personal a empresas y emprendedores. "Invertir en marca personal, en este autoconocimiento, en este talento, en saber cuáles son tus audiencias y cómo puedes comunicar, va a reeditar en tu felicidad y en tu rendimiento, tanto económico como de crecimiento profesional", comenta Moratinos en un nuevo Martes del emprendedor organizado por el IEA.



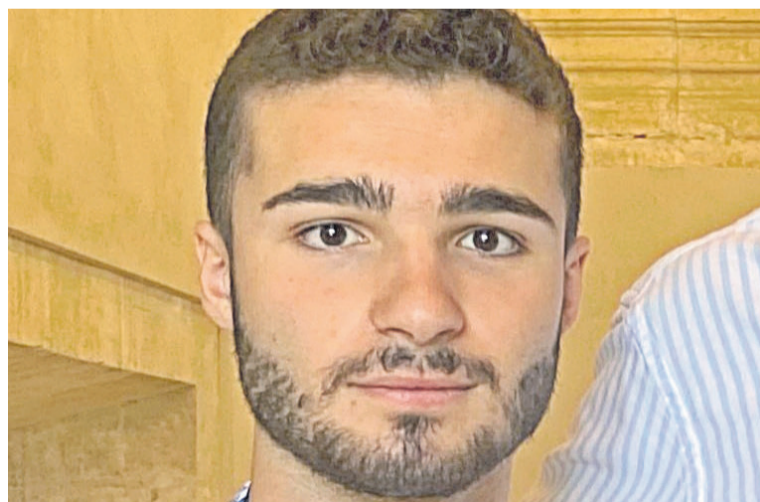
En su opinión, para emprender es importante saber delegar, no intentar hacerlo todo uno mismo: "Tú eres experta en tu materia, pero no puedes abarcar todas las materias. Tienes que invertir en un equipo que te dé tranquilidad. Porque necesitas un buen consultor, un buen financiero, un buen asesor...", explica. Y da un consejo para quienes

quieran emprender: "Acción", y poner en práctica las ideas. "No hay que esperar a que esté perfecto, porque nunca lo va a estar. Hay que lanzarse, probarlo, caerse y levantarse mil veces. Y con el tiempo, triunfar. Porque nadie se forra de la noche a la mañana y nadie está libre de cabezazos. Porque esto es un constante 'emprendizaje'", concluye.

## Sergio Rueda: "Me gustaría escucharme hace cinco, seis o siete años por las hostias que me he metido"

•• Alex Cano. Loopier es una empresa que propone soluciones de arquitectura y analítica de datos a todo tipo de empresas. Empezaron con firmas más tecnológicas, pero poco a poco han abierto mercado en las empresas "tradicionales", tal y como las define su CEO, Sergio Rueda, en los Martes del Emprendedor del IEA. Loopier pone ya su sello a más de 50 proyectos.

Rueda considera que el concepto 'big data' ya ha sido superado. "Ya no hablamos de datos, hablamos de información porque necesitamos poder tomar decisiones rápidas e importantes que tienen impacto en tu negocio", asegura. El problema, sostiene, es que 9 de cada 10 empresas se sitúan en los dos



extremos, a juicio de este alumno de la Universidad Francisco de Vitoria: no tienen información o manejan mucha información.

En esta tesitura, añade, "al final o no tienes nada que analizar o estás abrumado por tanto dato". Loopier ayuda a las empresas a

"enfocar" y que vayan "a lo realmente necesario, a los datos que realmente te interesen en función de tus objetivos y eso se puede hacer digitalmente pero también con meros formularios en papel".

A Sergio Rueda, la vena emprendedora le nació muy pronto porque la veía en casa. Es la tercera generación de una familia dedicada al emprendimiento. Y pegó pronto su primer pelotazo con una empresa que vendía 'merchandising' de Donald Trump y que facturó en un año y medio 750.000 dólares.

La vida de este emprendedor ha cambiado mucho, pero reconoce: "Me gustaría escucharme a mí hace cinco, seis o siete años por las hostias que me he metido". El 2023 se presenta como

el mejor año para Loopier hasta la fecha. Rueda recomienda a todos los emprendedores "rodearse de gente complementaria y de confianza para que puedan asumir diferentes roles sin pisarse unos a otros, y un pacto de socios con las responsabilidades de cada uno y la solución de posibles controversias".

Sergio Rueda pronostica que el año que viene va a ser el del 'boom' de la Inteligencia Artificial, que ha venido "para sustituir el trabajo que se venía haciendo hasta ahora por otro". En su opinión, la tecnología no quita el trabajo, "te lo quita la falta de formación que puede darte las herramientas necesarias para manejarte ante estos nuevos avances tecnológicos".



# “Ha sido increíble poder empezar con un pan debajo del brazo”: la herramienta financiera del IEA ya es una realidad

••C.J. El Instituto de Emprendimiento Avanzado ha sumado a su oferta formativa y de mentoría la financiación para emprendedores, y uno de sus encuentros de los Martes del Emprendedor ha sido el escenario de presentación de los dos primeros proyectos que recibirán esa inyección de capital que les permitirá empezar a funcionar. El equipo de profesionales de Knack Business Angels, la herramienta financiera creada por el IEA que conecta a inversores con emprendedores y ‘startups’, ha analizado más de una veintena de proyectos y ha seleccionado a Nanodecal y Funos para facilitarles la financiación necesaria para poner en marcha sus proyectos.

“Para nosotros ha sido increíble poder empezar con un pan debajo del brazo, porque eso quiere decir que nos podemos



enfocar en hacer la idea realidad”, ha señalado Roberto de la Rica, CEO de Nanodecal, una ‘startup’ tecnológica dedicada al diagnóstico y a la prevención precoz de enfermedades respiratorias. En el caso de Funos, un comparador de precios de servicios funerarios, la financiación de

Knack se suma a la de otros inversores dentro de una primera ronda que ha ascendido a 350.000 euros. “Necesitamos el dinero para ‘marketing’, ya que es un negocio de captación y venta, para un equipo con capacidad para hacer crecer el negocio, y una parte lo necesitamos para el produc-

to”, ha explicado Marc Vallhonestá, CEO de la empresa.

En el encuentro también se han presentado dos proyectos que serán evaluados por los inversores que han acudido al primer foro de financiación de Knack. Uno de ellos es Hamertec Rail, que ofrece soluciones tecnológicas para el diagnóstico y mantenimiento de las infraestructuras ferroviarias. “Hemos constituido la empresa, hemos desarrollado los ensayos en puentes reales con éxito y ahora necesitamos dar un salto para ir al mercado”, ha comentado su CEO, Eduardo Romo Urroz. Su objetivo a corto plazo es conseguir 500.000 euros de financiación para desarrollar un modelo de dispositivo comercializable.

El otro proyecto que será analizado es PLD Space, un “microlanzador de pequeños

satélites al espacio líder en Europa” que está desarrollando “el primer cohete europeo desarrollado con capital privado”, en palabras de José Manuel Rodríguez Person, CFO de la empresa. Después de tres rondas de financiación en 2013, 2017 y 2021, la compañía está ahora inmersa en una cuarta: “Hemos levantado 15 millones de euros y tenemos la posibilidad de llevarla hasta 20 o 25 millones”.

El encuentro ha contado con la intervención del presidente del IEA, Juan Claudio Abelló, quien ha explicado que el objetivo de Knack es ser un punto de unión entre inversores y emprendedores que generen proyectos de interés social. “Buscamos ideas que sean buenas, útiles y que aporten valor a la sociedad para que no se queden en el olvido por falta de financiación”, ha dicho.

## Auxers

Consultoría digital y de subvenciones

### KIT DIGITAL

# Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

## ¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a [hola@auxers.com](mailto:hola@auxers.com)

# “Minimo Café Boutique es un proyecto soñado desde el corazón y realizado con mimo”, May Comas, CEO fundador

•• **PMaría Martínez de Mora.** Es casi imposible no contagiarse de ilusión, cuando escuchas a May Comas hablar de su negocio. May, junto a su compañera Carolina, han abierto Minimo Café Boutique, un establecimiento en el que la gastronomía y la moda se unen para ofrecer la mejor versión de sí mismas.

El local se ubica en el número 54 de la calle Gran Vía, en Majadahonda. Lleva abierto muy poco tiempo, pero ya se ha hecho conocido entre los vecinos. Su fachada elegante, de color blanco, con flores que caen, y una cristalera que invita a los curiosos, recuerda al París más sofisticado. Y no es casualidad, a May y a Carolina les entusiasma la capital francesa, “nos apasiona París, una ciudad donde la gastronomía y la moda son dos de sus grandes pilares. Nos inspiramos en ese estilo aún sabiendo que sería todo un desafío lograrlo. El resultado final parece que ha gustado mucho y es lo que nos



llena de satisfacción”, señala el empresario.

París no solo está en el estilo y diseño del espacio, también en la mesa, “los croissants son traídos directamente de París”, asegura.

La historia de Minimo Café Boutique comenzó el 12 de noviembre de 2022, con el lanzamiento del cuello vuelto Minimo, patentado y protegido en toda Europa

desde 2018, a través de la web [www.neckminimo.com](http://www.neckminimo.com) y las redes sociales.

“Viendo las dificultades que tuvimos al principio para generar ventas online, enseguida comenzamos a asistir a diferentes Pop Up de moda con la intención de contrastar sobre el terreno, qué acogida de verdad tendría nuestro cuello Minimo. Al ver lo bien que se

vendía y todas las felicitaciones, pensamos que quizás deberíamos tener un punto de venta propio para demostrar al mundo que íbamos en serio”, explica May.

Carolina tenía experiencia como empresaria, tuvo una tienda de ropa, y May lleva toda su vida emprendiendo proyectos. “El sueño de Carolina siempre fue montar un café boutique de este estilo, y a su vez, eso era algo que encajaba a la perfección con la idea de fusionarlo con nuestro cuello Minimo”. Ambos se lanzaron a la aventura y abrieron “un proyecto soñado desde el corazón y realizado con mimo”, así le gusta definir a May “su lugar especial”.

En este establecimiento se puede degustar “el mejor pan artesano 100% natural de Ávila así como sus bizcochos, la mejor empanada de A Coruña, dicho por 13 estrellas Michelin, el jamón 100% de bellota del secadero más antiguo de Guijuelo y único con el sello de denominación de origen, el café que se ofrece

en el Hotel Ritz, la leche fresca que se sirve en la Casa Real, el mejor helado de Galicia o quizás de Europa, y una selección de tartas de los mejores obradores artesanos de Madrid”.

## PATENTE EUROPEA DESDE 2018

La moda es la otra parte importante que sustenta este negocio, en concreto, su cuello Minimo, un producto patentado en toda Europa desde 2018. “Esta prenda fue fruto de la inspiración de mi padre. Su abuelo, Augusto Comas, ya fue un reconocido pintor, y a pesar de que él siempre se dedicó al mundo comercial, se ve que también tenía por ahí escondido algún que otro talento artístico”.

“Buscamos a los mejores obradores de España que cubrieran todo lo que queríamos ofrecer”, asegura May Comas. No ha sido un camino fácil, pero el balance es muy positivo, tanto que no descartan abrir otro Minimo Café Boutique en un futuro.

# “El ser asalariada me ofrece una nómina, seguridad social y una mejor jubilación”, Nines Aguado García

•• **M.M. de M.** Unos llegan y otros, cambian de camino. Nines Aguado García, la propietaria de La Cocinita de Nines, un local de venta de comida casera, en Majadahonda, ha decidido cerrar su negocio. “El personal de cocina de la Gran Escuela Giraluna, en Brunete, se jubilada, me surgió la oportunidad y decidí aprovecharla”. Nines ha colgado el delantal de empresaria y ha cogido el de empleada. “Es muy difícil ser autónoma en este país”, asegura, y “más con la que está cayendo”. “Si no son los impuestos, es el precio de la luz, la materia prima. Es un horror”. Sin embargo, siendo asalariada todo resulta más fácil”, subraya.

Nines, ya explicó a En papel, durante una entrevista el pasado mes de septiembre, las dificultades que supone llevar un negocio sola. Cuando la llamaron de la empresa para la que trabaja actualmente, decidió dar el paso: “Era un negocio muy pequeño, que llevaba yo sola, no me podía poner ni enferma. Me dio

mucha pena cerrar La Cocinita de Nines, era un proyecto estupendo, con el que he disfrutado y crecido muchísimo, tanto a nivel profesional como personal. Además, mis clientes son más amigos que clientes, pero las oportunidades que te da la vida hay que aprovecharlas y seguir para adelante”. “Esto es una carrera de fondo”, señala.

En la actualidad, la majariega cocina para los niños que van de excursión y que se quedan a dormir en la granja, “un sitio súper agradable”, destaca. “No desarrollo una actividad tan creativa como en la tienda”, confiesa Nines, pero “tengo una nómina, Seguridad Social y una mejor jubilación”. Además, “tengo muy buen horario”, resalta.

No es la primera vez que hace un cambio de este tipo, “a lo largo de mi vida he trabajado en muchos sitios, en colegios, residencias, e incluso en Irlanda. Uno tiene que reconvertirse y saber que, a parte de perseguir sus sueños



y vivir la vida como la quiere vivir, dar la vuelta a las cosas cuando es necesario”, asegura.

El primer cambio que notó Nines cuando volvió a ser asalariada fue durante la visita al banco. “Yo me peleaba todos los meses con mi banco, que no me quitasen la comisión, que no me cobrasen esto, lo otro, pero cuando les dije que iba a tener una nómi-

na, me regalaron una Smart tv, y depende de cuánto fuera a cobrar sería de más o menos pulgadas”. “Esto es muy relevante”, asegura la majariega. “Estás intentando sacar tu negocio adelante y solo te ponen trampas, y si eres un asalariado y tienes una nómina fija al mes, los bancos se dan tortas por ti”.

Nines asegura que “no hay tre-

gua” para los autónomos. “No hay ayudas, todo son pagos. Están desvalorados”, insiste.

Al margen de las dificultades, la majariega se queda con la parte positiva de su tiempo como empresaria, y no descarta en un futuro, quizás, volver a abrir otro negocio. “Quién sabe, la vida da muchas vueltas, yo hago muchas cosas y seguiré haciendo muchísimas cosas”.

Lo que es seguro es que Nines nunca dejará de cocinar, “llevo cocinando desde los 10 años, me gusta mucho cocinar”. Eso sí, a partir de ahora “lo haré para los niños de la granja, para mis amigos y para mí”. Mantendrá parte de su proyecto La Cocinita de Nines, a través de las redes sociales, “la tienda está cerrada, pero ofrezco consejos, recetas y en colaboración con un comercio local de Majadahonda, Molucas, haré algún curso de cocina”. Lo que sea para mantener el paladar contento, que ayude a ser un poquito más feliz.

## Un San Valentín de oro, Marcelino y María Teresa cumplen más de 50 años juntos

•• **María Martínez de Mora.** Suben los precios y eso afectará a los que estén pensando en comprar algo para celebrar el día de San Valentín. Las cajas de bombones están por las nubes, el cacao ha subido un 23%, y la carne y el pollo, también, un 46% y un 19% respectivamente. Ir de cena romántica habrá que pensárselo. Marcelino y María Teresa lo tienen claro, “este año no nos compraremos nada”. “Él dice que es el día de El Corte Inglés”, señala la mujer. “Si dice que nunca acierto”, añade el caballero.

Esta pareja de Majadahonda no celebrará un San Valentín que afecte al bolsillo, pero sí festejarán lo que significa. Tienen más de 50 años de motivos. “Nos casamos en los años 70”, nos cuenta Marcelino. “Íbamos a irnos de viaje por las Bodas de Oro, pero vino la pandemia y nos confinaron”. La primera boda tuvo lugar en Majadahonda y en la que cumplieron 50 años de casados, tam-

bién. “Celebramos una fiesta en el Hogar del Jubilado de Majadahonda en 2020, pero el viaje lo tuvimos que retrasar”, explica María Teresa. Se fueron a Benidorm con uno de los viajes del Ayuntamiento.

Llevan toda la vida juntos. “Un compañero de carrera había sido primero compañero de mi marido en Caminos y luego se vino a Matemáticas, que es lo que yo estudiaba. Fuimos a una fiesta y allí fue la primera vez que nos vimos, luego ya empezamos a salir y terminé enredándome”, se ríe. Desde entonces, esta pareja no se ha separado. Cuando les preguntamos el secreto: “La paciencia, mucha paciencia. Y la empatía”, coinciden.

“Todos cometemos errores, todos tenemos equivocaciones, nadie es perfecto y lo importante es ver qué compensa más, si la compañía y conocerte, o el distanciarte. Y entonces nosotros hemos optado por seguir juntos”, ex-

plica Marcelino. “Para nosotros, que llevamos tanto tiempo, la vida en pareja es más gratificante que separados y, ahí seguimos, pero también sabiendo que no todo es un ramo de rosas. Lo más importante es que nos respetamos y nos queremos”, añade M<sup>a</sup> Teresa.

Comparten muchas aficiones. M<sup>a</sup> Teresa toca la bandurria y Marcelino canta en la rondalla del Centro de Mayores. Además, forman parte del coro Entre Amigos en Majadahonda, y también hacen actividades por separado. “Hago gimnasia, baile en el centro de mayores y tengo mis amigas, de cuando era profesora en un colegio. Ahora estamos organizando un viaje para ir a Estambul”, cuenta M<sup>a</sup> Teresa. “Piensa dejarme solo una semana”, bromea Marcelino, que también tiene sus amigos. “Juego al billar todos los días, voy al Parque Colón, y soy un experto en la petanca sobre silla de ruedas”, apunta.



La pareja tiene tres hijos y seis nietos. “Viven cerca y han contado con nosotros para todo y eso nos ha ocupado y nos ha dado muchas alegrías”. Han pasado más de 50 años, y a pesar de las

dificultades y los regalos que no acertaron en los San Valentín pasados, Marcelino y M<sup>a</sup> Teresa, hoy confiesan continuar enamorados. La inflación no tendrá nada que decir aquí. Gana el amor.

IGORAMENMADRID

IGO RAMEN

**¡TU MOMENTO  
JAPO CON NUESTRO  
RAMEN KIT  
EN CASA!**



VISITA  
NUESTRA WEB



ラ  
メ  
ン  
キ  
ツ

# “No se trata de compasión, sino de tratar como te gustaría que te trataran”, Dr. Yebra

•• **María Martínez de Mora.** Era habitual verle por los pasillos del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda, con una Coca-Cola en la mano, y charlando con un paciente. El Dr. Miguel Yebra, además de su horario de consultas como jefe de Sección de Medicina Interna y responsable de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes Sistemáticas, compartía tiempo extra para escuchar, entender y, asegura, “alcanzar un mejor diagnóstico”. “La Coca-Cola me la tomaba mientras salía con el paciente y le acompañaba a la cafetería a tomar un café, de esa manera me contaba con más detalle lo que le ocurría y yo tenía más fácil el poder ayudarle”.

Le recordamos al doctor un caso en concreto, el de una paciente que llegó a su consulta desesperada, después de varios años de padecimientos, sin conocer la causa. “Claro que me acuerdo, de ella y de su familia. Esta paciente es el ejemplo típico de la persona con la que ser amable y próximo era muy fácil”, asegura.

Explicamos al doctor que la paciente está profundamente agradecida, no solo porque le cambió la vida con su diagnóstico acertado (padece la enfermedad de Behçet, una enfermedad reumática autoinmune sistémica), sino porque durante ese periodo de incertidumbre y sintomatología dolorosa, el doctor tuvo un trato muy amable y cercano. “Le agradezco las palabras, pero se lo digo con sinceridad, yo también le estoy agradecido a ella”, responde el Dr. Yebra, que asegura que al igual que él se volcó con ella, “ella se volcó conmigo; ella, su familia y su pareja”. “Los médicos también sabemos reconocer cuándo alguien nos trata bien y esta paciente tuvo un trato exquisito”, resalta.

La paciente, al igual que los que pasaban por la consulta del Dr. Yebra, tenía su teléfono particular. “Todos los pacientes tenían mi móvil y todos es ‘todos’. Recibía llamadas todos los días. Veía la terminación y sabía quién era”, recuerda.

No se trataba solo de una cuestión de tiempo, sino de empatía. El doctor asegura que ejercía tal y como era, “es mi manera de ser, cómo soy en mi vida he sido en



mi profesión, que trata de personas y de familias que sufren”. “No se trata de compasión, sino de tratar como te gustaría que te trataran”. Yebra defiende que un trato cercano genera confianza en el paciente y “ese aspecto es clave, incluso para el éxito terapéutico”.

Miguel Yebra siempre quiso ser médico. La vocación la tuvo desde pequeño gracias a los consejos que su padre, farmacéutico, ofrecía a los clientes. “Lo normal hubiera sido, quizás, que hubiese querido ser farmacéutico, pero lo que me atraía era lo que hacía que esos pacientes vinieran a la farmacia y diagnosticarlos”. No recuerda el momento exacto en el que decidió ser médico, pero sí reconoce que nunca se planteó otra profesión, “como si mi opción fuera la medicina”.

Ejerció desde 1991 hasta 2018, “el máximo de años posibles”. Y siempre ha sido y es defensor de la sanidad pública. “La medicina es algo tan trascendente, no hay más que ponerse en el papel de paciente, ponerse enfermo para experimentarlo. Yo creo que hay poner todos recursos necesarios y cuidarlo al extremo, porque creo que tener una Sanidad pública gratuita y buena es necesario y justo. Luego viene el tema de la politización que hay alrededor de eso y pues tampoco. Algunas veces estás escuchando a los políticos o a otras personalidades. Y bueno, no sé si estoy

muy de acuerdo”. El doctor está de acuerdo con que haya medicina privada, “también tiene su hueco”, pero “soy defensor a ultranza de la Sanidad pública y de poner todos los recursos para la Sanidad pública”, subraya.

Durante esos más de 50 años de servicio público, el que era jefe de la Sección de Medicina Interna del Puerta de Hierro ha vivido momentos complicados, “la angustia de no saber qué le ha pasado o plantearte si hubiera sido mejor actuar de otra manera, esos son los aspectos negativos de esta profesión, que dependen mucho de la forma de ser y la sensibilidad del médico”. En ocasiones, ha sido necesario “poner un poco de distancia”, asegura el doctor, porque “las enfermedades a veces terminan con la vida de los pacientes, llevan a complicaciones y hay que aceptarlo y hacerlo con tranquilidad, porque muchas veces está lejos de tus posibilidades”.

El Dr. Yebra tuvo siempre vocación de servicio público, una vocación que, en ocasiones, reconoce, “fue demasiado intensa y con falta de medida”. “Cuando la intensidad es de tal calibre que no hay horarios, a las 21:00 horas estás en el hospital, al final se te gira un poco en contra. Yo definiendo al máximo lo que he sido y cómo he sido, pero también definiendo que hay que poner un poco de medida”.

Agradecido por sus pacientes,

el Dr. Yebra también recibió el reconocimiento del hospital en el que trabajó durante toda su carrera, el Puerta de Hierro, que tras su jubilación le dio su nombre al aula magna. “Me hizo mucha ilusión y creo que se lo debo a muchas personas que lucharon por que esto fuera así. La gente del hospital lo sometió a votación y me apoyaron, y la Dirección. Yo creo que no es un premio a la excelencia o a la competencia profesional, sino al perfil que doy como persona y como médico. Yo lo veo como un premio al esfuerzo, al entusiasmo vocacional, al aquí hay un médico que está siempre dispuesto a ayudar, a ver pacientes. Nunca dar la espalda a nada y además hacerlo con la ilusión con la que lo he hecho hasta el final”.

## RETIRADO, PERO NO DEL TODO

En la actualidad, Miguel Yebra dedica la mayoría de su tiempo a su familia. “Tengo tres hijos y cinco nietos. Es un gusto pasar tiempo con ellos y ayudar a mis hijos, que casi no me han visto a lo largo de 50 años”. Pasea a diario con su mujer, hace algo de gimnasia, “no mucho, que no estoy para muchos trotes”, lee novelas y ensayos e imparte conferencias monográficas sobre la representación de temas médicos. “Este es un tema que me permite todavía mirar a la medicina”. Además, colabora con un grupo en trabajos de investigación de enfermedades autoinmunes, otra de las especialidades de su carrera.

De cara al próximo Día Mundial de las Enfermedades Raras, que se celebrará el próximo 28 de febrero, el doctor considera que hace falta que se pongan todos los recursos necesarios para continuar avanzando en el diagnóstico y tratamiento de los más de 3 millones de pacientes afectados por alguna de estas patologías en España. “Creo que es un tema que ha ido cogiendo fuerza lentamente en los últimos años, y de hecho, hay unidades, sobre todo de Medicina Interna, que se han dedicado a ello. En concreto, nuestra unidad tiene una parte también de enfermedades raras a la que no me dediqué porque surgió la de la Unidad de Enfermedades Raras. Esto requiere de todos los recursos necesarios y

## RECONOCIMIENTO

### Distinción honorífica de la CAM

Miguel Yebra recibió una distinción honorífica de la Comunidad de Madrid en 2019, una Cruz de Honor de oro, como reconocimiento a su labor como profesional en el sector público, en su aportación a la Sanidad de la región.

El doctor se siente muy “agradecido” por esta distinción y “por estar al lado de todos los profesionales”. “Fue muy emocionante para mí y para mi familia”, confiesa.

Yebra utiliza el término ‘secreción inadecuada de hormona antidiurética’, para calificar su reconocimiento, “se me premió por secreción inadecuada de entusiasmo, digo secreción inadecuada porque hay alguna enfermedad que se titula así en medicina”, bromea el doctor. “Cuando digo ‘secreción inadecuada de entusiasmo’ no es que sea inadecuada, lo es cuando te pasas, a ver qué se mueve que me apunto y, si eso lo divides por la edad, el mérito es mayor”, se ríe.

El doctor fue reconocido por el Gobierno regional, junto a otros 31 profesionales y entidades, por su labor asistencial a la Sanidad madrileña.

labores de concienciación”.

Antes de despedirnos de casi una hora de conversación con el Dr. Yebra, le pedimos que deje algún consejo a los jóvenes que están iniciándose en la profesión. Además de abogar por el estudio de la medicina, el doctor recuerda la empatía y el trato respetuoso y cercano. “Es imprescindible, no se puede renunciar a eso, es parte del tratamiento y del resultado de un buen diagnóstico”, asegura.

Por último, destaca, “el tener la posibilidad de ayudar a personas que te necesitan, que sufren por las enfermedades y que les puedes ayudar, es maravilloso”. “Hay que estar contento de tener la suerte de tener una profesión con tantas aristas y tan humana”.

# El Puerta de Hierro cuenta con unidades especializadas en enfermedades raras

•• **María Martínez de Mora.** Cerca de tres millones de personas padecen una enfermedad poco frecuente o rara en España. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se han identificado más de 7.000 patologías de este tipo. “Un mayor conocimiento puede facilitar que salgan a la luz más pacientes”, asegura el Dr. Pablo Tutor. “No se cuenta sino lo que se conoce y hoy existe un mejor conocimiento de la existencia de estas patologías”, añade. El Dr. Tutor es uno de los coordinadores de la Unidad de Enfermedades Autoinmunes y Minoritarias del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda. Esta unidad se creó en 2015 y pertenece al Servicio de Medicina Interna. Funciona como centro de coordinación y trabaja de forma multidisciplinar con el resto de los servicios del hospital, “cosa imprescindible en el tratamiento de estos enfermos”, asegura el doctor.

Al igual que esta unidad, el servicio de Pediatría y, en concreto las secciones de Neuropediatría, Endocrinología y Gastroenterología, participan en el Programa de Casos sin Diagnóstico (Spain UDP), que se desarrolla desde el Instituto de Investigación de Enfermedades Raras (IIER), perteneciente al Instituto de Salud Carlos III, explica la Dra. Rosario Cazorla. La doctora es neuropediatra de la consulta monográfica de síndrome de Angelman, un síndrome de origen genético que puede provocar epilepsia, discapacidad intelectual, trastornos, y un fenotipo conduc-



tual característico. Esta unidad es referente en la Comunidad de Madrid y trata a personas de todas las edades, aunque la doctora está con los más pequeños. “Los pacientes que entran en el Programa de Casos Sin Diagnóstico son niños que con frecuencia asocian retraso global del desarrollo o trastorno del desarrollo intelectual, y niños con sospecha de un síndrome dismórfico”, señala.

Uno de los casos que recuerda la doctora fue un paciente que acudió a consulta por un retraso del desarrollo y rasgos autistas, deterioro motriz y epilepsia. Gracias al Programa de Casos Sin Diagnóstico se pudo realizar un estudio genético, conocer la en-

fermedad y las posibilidades de tratamiento. “Fue de gran ayuda para la familia”, asegura.

“La investigación en las enfermedades raras es fundamental y requiere de recursos, grandes recursos”, asegura rotundo el Dr. Tutor. “Los medicamentos huérfanos dirigidos a tratar estas enfermedades necesitan de grandes inversiones y son desarrollados en gran medida por empresas privadas que deben tener un retorno de la inversión realizada”. No obstante, el doctor cree que poco a poco hay una mayor conciencia y se va avanzando, “aunque no tan rápido como todos querríamos”, destaca.

“En los últimos años el campo de la Biología Molecular ha su-

frido un crecimiento exponencial, seguido de una reducción de costes de los estudios genéticos, haciéndolos más asequibles. Esto, junto a la colaboración con otros grupos y redes internacionales, está permitiendo llegar a un mayor número de diagnósticos, que permitirán aumentar la prevalencia de la enfermedad”, añade la doctora Cazorla.

El poder llegar al diagnóstico es la cuenta pendiente de muchas de estas patologías. “Haz que el tiempo vaya a nuestro favor” es el lema de la campaña puesta en marcha por la Federación Española de Enfermedades Raras (FE- DER), de cara al Día Mundial de las Enfermedades Raras, que se celebra el 28 de febrero.

## ESPECIALIZACIÓN

### Cardiopatías Familiares

El Hospital Puerta de Hierro Majadahonda cuenta con un equipo referente a nivel nacional, se trata de la Unidad de Cardiopatías Familiares. Se ocupa de la atención de pacientes con enfermedades hereditarias del corazón y de la aorta. Además, presta apoyo a los familiares.

El equipo, coordinado por el Dr. García Pavía, cuenta con la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Cardiopatías Familiares, y trabaja con Cardiología Infantil, el Servicio de Cirugía Cardíaca, la Unidad de Trasplante Cardíaco y otras secciones.

La Unidad de Cardiopatías Familiares fue designada centro referencia (CSUR) por el Ministerio de Sanidad y atiende a pacientes de todo el territorio nacional. En España hay más de 120.000 personas, según la Fundación Española del Corazón, que viven con alguna cardiopatía congénita que afecta al corazón, aunque hay que tener en cuenta que muchas de estas patologías no dan síntomas hasta la edad adulta. Más de la mitad de este tipo de enfermedades son de complejidad moderada, según el Registro Español de Cardiopatías Congénitas (RECC), un 17,5% son graves y el resto produce pequeños efectos asintomáticos, compatibles con el día a día.

**sanuz**  
cafetería panadería

*servicio a domicilio*

**Cafetería-Panadería SANUZ**

C/ Doctor Calero, 20

Tel.: 91 064 88 99

[www.sanuzmajadahonda.com](http://www.sanuzmajadahonda.com)

# Los fichajes del Rayo funcionan: los majariegos se alejan del descenso tras una nueva victoria

•• **Loreto Ochando.** El Rayo Majadahonda está aprovechando, y muy bien, los últimos refuerzos incorporados al club. Los resultados de las últimas jornadas han sido buenos, y prueba de ello es que, actualmente, y tras la última victoria ante el Celta B, los de Santa Elena se encuentran en el puesto 11 de la clasificación, con 29 puntos, cinco por arriba de la zona de descenso, de la que tanto parecía que les costaba alejarse desde que cayeron ante el Ibiza en la Copa del Rey. Eso sí, los jugadores no pueden despistarse y están obligados a seguir con la buena racha cosechada hasta ahora si quieren alejarse definitivamente de la parte roja de la tabla.

Y es que, es una evidencia que los refuerzos que últimamente han llegado al club majariego están funcionando mejor que bien. Entre las nuevas incorporaciones para evitar el temido descenso están el defensa Iván Rodríguez del Pozo y, por otro,



también ha fichado al mediocentro Javi Ros. Pero Santa Elena no ha parado ahí, y poco después, el Rayo Majadahonda anunciaba la incorporación del defensa Pelayo Suárez.

Suárez se ha incorporado a las filas del CF Rayo Majadahonda para terminar de reforzar el equipo. El defensa gijonés de 24 años firma con el conjunto majariego

en este mercado invernal tras desvincularse el pasado 1 de enero del CE Sabadell FC.

Tras la incorporación de Pelayo, el club ha seguido con su línea de fichajes. La nueva incorporación al equipo de Santa Elena es Héctor Hernández Ortega, que se convierte en nuevo jugador del CF Rayo Majadahonda para la temporada 2023/2024.



El lateral castellanoleonés, nacido en Valladolid en 1991, cuenta con una amplia experiencia en Primera y Segunda División, llega libre y se incorpora a las filas del equipo majariego hasta final de curso.

El jugador se formó en las categorías inferiores del Real Zaragoza, haciendo las maletas en 2013 para formar parte del filial

de la Real Sociedad. Su rendimiento con el filial Txuri Urdin en sus más de 40 partidos disputados le permitirían dar el salto al primer equipo y a la élite. Con el primer equipo vasco estuvo dos temporadas en Primera División, alternando participación con el Granada CF en el segundo tramo de competición esa segunda campaña.

## Las chicas del hockey SH Majadahonda toman ventaja en los 'playoff'

•• **L.O.** El sábado 4 de febrero se disputó en Valdemoro el primer partido de la primera semifinal de la Liga Iberdrola de hockey femenino entre el Quimeras Valdemoro y el SH Majadahonda, venciendo el equipo majariego por 1-2 y tomando ventaja en la eliminatoria. Una eliminatoria que se juega al mejor de tres partidos.

Sara Insenser anotó para el equipo local, mientras que los tantos del equipo de Majadahonda fueron anotados por Elena Álvarez y Andrea Merino. Las jugadoras majariegas se han mostrado más que regulares a lo largo de toda la competición, pero es ahora cuando deben demostrar la calidad que tienen para poder hacerse con un puesto en la final. Como en cada encuentro disputado hasta ahora, las jugadoras del SH Majadahonda se han dejado el alma en el hielo. Gracias a esta victoria tienen dos oportunidades de hacerse con el tan ansiado puesto en la final.

En la segunda semifinal de la Liga, y de la que saldrá el rival



de las majariegas si ganan sus partidos, el CG Puigcerdà ganó por 5-2 al CH Jaca. Los tantos ceretanos fueron marcados por Paula Giménez (2), Kiera O'Hare, Gloria Sirvent y Judit Pareja; mientras que por parte jacetana, Liga Miljone y Enese Geca-Miljone anotaron para su equipo.

### COPA DEL REY

En cuanto a los Octavos de Final de la Copa de SM la Reina - Iberdrola, el CHH Txuri Urdin consiguió su primera victoria en

esta temporada, tanto de Liga como de Copa por 2-0 frente a las riojanas del Milenio Panthers. Naiara Marauri y Onintza Ibarzabal marcaron para el equipo donostiarra; y en el segundo de los partidos celebrado también en Donosti, el equipo local perdió por 2-3 frente al Kosner Club Hielo Huarte. María Serna y Arantxa Luna anotaron para el equipo Txuri Urdin, mientras que los tantos navarros los marcaron Laura Gil (2) y Aitana María García.

## El Rugby Majadahonda masculino continúa con su racha de victorias tras vencer al Liceo

•• **L.O.** En un mes de febrero descafeinado en lo que a la competición nacional se refiere, el equipo masculino de Rugby Majadahonda volvía este fin de semana a las andadas con un derbi madrileño ante Liceo en el Ramón Urtubi el sábado a las 16:00. Los rhinos no han defraudado y ha ganado su partido por 30 a 23.

Los chicos dirigidos por José Antonio Cabanas arrancaron la segunda vuelta con una gran victoria ante A.D. Ingenieros Industriales Las Rozas, que les colocó en primera posición de la tabla. Ahora se han enfrentado a un Li-

ceo que también tienen reciente, ya que se vieron las caras en el encuentro anterior a Indus, en un partido que se llevaron los Rhinos. Así pues, los asistentes pudieron disfrutar de un partido que siempre es emocionante y en el que los majariegos pudieron lograr seguir con esa racha positiva que les ha llevado a sumar hasta siete victorias en lo que va de liga.

En cuanto a las chicas, la liga no volverá hasta el mes de marzo, cuando se tendrán que poner las pilas si quieren remontar los últimos pinchazos que tuvieron antes del parón liguero.



# El carnaval toma las calles de Madrid

•• **Loreto Ochando.** Llega febrero y la agenda en Madrid sigue repleta. Febrero es el mes del carnaval y la ciudad se prepara para multitud de actos gratuitos de los que poder disfrutar en familia entre el sábado de Carnaval (18 febrero) y el Miércoles de Ceniza (22 de febrero). Como cada año, la programación contará con pasacalles, actuaciones musicales y actividades tradicionales. La edición de este año es más especial que nunca pues el Gran Desfile de Carnaval, de la mano de la compañía de teatro Yllana, se retoma tras dos años de parón por la pandemia, y lo hará en Madrid Río y Matadero Madrid, que, como cada año se convertirán en el epicentro de las fiestas.

La música será uno de los ejes centrales de este carnaval. En Matadero Madrid se celebrará una fiesta con una selección de DJ y grupos de música el sábado 18 de febrero a partir de las 14:30 horas. El músico y DJ multigénero David Purón será el primero, le tomará el relevo DJ Adrián Lefreak. Ya por la tarde serán Jimena Amarillo y Varry Brava los que protagonizarán los conciertos. Los murcianos Varry Brava también actuarán, y cerrará la noche la actriz, dj y creadora visual Laura Put con una sesión llena de pop, electrónica, 'hits', música urbana y nuevo 'indie'.

Los diferentes distritos de la ciudad también han programado multitud de actividades. A partir del día 10 de febrero, y hasta el día 24, los distritos de Arganzuela, Barajas, Centro, Chamartín, Fuencarral-El Pardo, Latina, Moncloa, Puente de Vallecas, Retiro, Tetuán y Vicálvaro han pre-



parado actividades como conciertos, teatro, concursos de disfraces, desfiles, charangas, sesiones de cine, talleres o juegos infantiles.

## EXPOSICIONES Y TEATRO

Más allá del carnaval, la ciudad sigue siendo centro del teatro y las exposiciones. Buena prueba de ello es Tutankamon, La Exposición Inmersiva que se ha convertido en un éxito sin precedentes. Con un 100% de ocupación desde su estreno el pasado 4 de noviembre, ya ha sido disfrutada por los más de 150.000 espectadores que han pasado por Mad Madrid Artes Digitales, único centro permanente de exposiciones inmersivas de Madrid.

Debido al éxito, sin precedentes en España, los creadores de la exposición han anunciado que Tutankamon, La Exposición Inmersiva, será prorrogada hasta la primavera.

En el Teatro Bellas Artes podemos disfrutar, de martes a domingo, de 'Las guerras de nuestros antepasados' con Carmelo Gómez y Miguel Hermoso sobre las tablas. Un grito contra la violencia de las guerras es la línea maestra de la novela de Miguel Delibes 'Las guerras de nuestros antepasados', publicada en 1975. Desde el nombre del protagonista, 'Pacífico', hasta el final terrible de la obra, el autor vallisoletano defendió a lo largo de sus páginas la paz frente a la guerra y

la no violencia como camino de vida. La adaptación teatral está siendo un éxito rotundo.

En cuanto a comedia, aquellos que prefieran las risas a las lágrimas pueden acudir al Teatro Amaya y disfrutar de 'La cena de los idiotas'. En el escenario, tras grandes cómicos del momento, Juanra Bonet, Agustín Jiménez y David Fernández. Es una comedia de '5 Tenedores', donde la carcajada está asegurada. Carlos se reúne a cenar todos los martes con sus amigos, importantes hombres de negocio, donde siempre invitan a un idiota con la única pretensión de reírse de él. Pero a la velada de esta noche han invitado a Francisco Piñón y todo saldrá al re-

vés de lo previsto... Retorna al escenario el gran éxito teatral de Francis Veber.

## TINTÍN Y MUSICALES

Para los amantes del cómic, este febrero es la última oportunidad para disfrutar de la exposición de Hergé, autor de una de las historietas más famosas del mundo, 'Las aventuras de Tintín' visita el Círculo de Bellas Artes hasta el día 19 de febrero. La muestra presenta una amplia selección de documentos relacionados con el autor de un valor incalculable, además de dibujos originales y muchas otras obras. Y no te puedes perder el cohete gigante de Tintín en el cruce de Gran Vía con Alcalá. La exposición enseña los procesos creativos detrás sus álbumes más emblemáticos, su trabajo en el estudio, sus influencias marcadamente cinematográficas, su diálogo con el arte contemporáneo, sus diferentes pasos como creador, desde el modelado de objetos o edificios hasta la coloración.

También hasta el 19 de febrero se puede disfrutar del musical 'Cantando bajo la lluvia' en el Teatro Nuevo Apolo, sin duda la comedia musical de Broadway por excelencia. Un espectáculo que aúna el texto más divertido, las mejores coreografías y canciones que ya son himnos del teatro musical como 'Singin' in the Rain', 'Good Morning' o 'Make 'em laugh' y que ha recibido las mejores valoraciones de público y crítica. Una historia de amor llena de sensibilidad, humor, guiños cinéfilos y espectaculares bailes ambientados en el Hollywood de los años veinte.



RETAMA

DECORACIÓN DE INTERIORES  
PROYECTOS INTEGRALES

[www.retama.es](http://www.retama.es)

[@retama\\_interiorismo](https://www.instagram.com/retama_interiorismo)

[info@retama.es](mailto:info@retama.es)  
91 630 09 57 - 696 82 95 12



# La formación de los emprendedores.



¡Apúntate!

*7 Semanas | Presencial-Online*

## Fast MBA

21 de enero

## Emprendimiento

*7 Semanas | Presencial-Online*

## Fast MBA

23 de enero

## Sales



Instituto de  
Emprendimiento  
Avanzado

C/ Turia, 7 (28002 - Madrid)  
Tlf: 911 610 209  
email: [info@ieavanzado.com](mailto:info@ieavanzado.com)