



EN PAPEL

EDICIÓN GRATUITA MENSUAL . Número 16 . Mayo de 2022

El equipo de Gobierno reclama a la concesionaria los precios de Huerta Vieja

El Ayuntamiento envía un requerimiento formal a Forus, después de que los usuarios hayan denunciado que los precios se han incrementado desde el 8% para la entrada única hasta un 120% en el caso del bono de 20 usos para los menores de 65 años empadronados en Majadahonda . PÁGINA 3

● El Consistorio advierte a la empresa de que puede incurrir en sanción

● El equipo municipal sigue trabajando en un proyecto para Huerta Vieja

MÁS NOTICIAS

“En España somos de reírnos y disfrutar”

●● En Papel entrevista al humorista Leo Harlem, que hará doblete el 20 de mayo en la Casa de la Cultura Carmen Conde con el espectáculo ‘Deja que te cuente’, un recorrido por sus mejores monólogos, en la que será su primera actuación en Majadahonda. Harlem avisa de que le queda cuerda para rato y se muestra a favor de poner límites en el humor. El artista confiesa que no hace monólogos sobre religión o política y revela su principal objetivo con su actuación: “Hacer disfrutar a los majariegos tanto como yo lo hago encima del escenario”.



MÁS NOTICIAS

La demanda de paternidad contra los hijos de Juan Carlos Calderón da la nota en los juzgados majariegos

169 familias solicitan al Ayuntamiento la acogida de refugiados ucranianos

El Madrid buscará su 14ª Champions

●● Los de Ancelotti eliminan al Manchester City de Guardiola en otro partido para la historia y se medirán en París al Liverpool, que se deshizo en semifinales del Villarreal.

Un busto rinde homenaje al artista Francisco Pradilla en Madrid

●● Una placa y un busto obra del escultor José Gabriel Astudillo recuerdan al pintor Francisco Pradilla en el barrio de Rosales en el que vivió. Su inauguración, coincidiendo con el centenario de su muerte, fue presidida por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez Almeida. Pradilla, que fue director del Museo del Prado, es uno de los máximos exponentes de la pintura española del siglo XIX. El Instituto de Emprendimiento Avanzado ha hecho parada este mes en la figura del artista con una con-

ferencia magistral sobre su trayectoria a cargo de Wilfredo Rincón, investigador de Historia del Arte del CSIC.

Pradilla dominaba cualquier registro de la pintura, aunque sobresalía con las acuarelas en retratos y paisajes. Un testigo de su tiempo que inmortalizó en sus obras y que fue reconocido con la Medalla de Honor de la Exposición Nacional de Bellas Artes por Doña Juana la Loca, su primera gran obra, que actualmente se exhibe en el Museo del Prado.



DESCARGA TU EJEMPLAR



“Hasta para ir al hospital, me las veo y me las deseo con la silla de ruedas”

•• **María Martínez Mora.** José Luis Santos vive en Majadahonda y tiene discapacidad física. Explica que moverse de un sitio a otro es “un auténtico martirio”, incluido el trayecto por la Gran Vía, por que “no está adaptado” para personas que van en silla de ruedas.

“Te ponen adoquines y para mí es un jaleo. Voy botando todo el rato y eso repercute en mi columna”, señala José Luis. “La calle Gran Vía no está adaptada para personas como yo”, añade.

En declaraciones a En Papel, ha relatado cómo es su día a día en el municipio, que asegura que no cuenta con “casi ninguna calle accesible de verdad” y lo que ocasiona que su día a día sea muy complicado.

“Voy a comprar el pan y la acera está llena de agujeros. Tengo que ir esquivándolos. Además, algunos de ellos son muy peligrosos, pero no solo para alguien que vaya en silla de ruedas, sino para cualquier persona. Vas mirando el móvil, te despistas y puedes acabar con el pie metido y tener un susto”, relata.

La situación es tal que indica que ha llegado a cambiar hasta cinco veces de trayecto en un solo día para lograr llegar a su



destino. “Hay muchas barreras arquitectónicas, incluso para ir al médico”, subraya.

Relata este vecino, que reside cerca del campo de golf, que cada vez que tiene que acudir al hospital se encuentra con un bordillo. “Que los rebajen, yo no

puedo subir”, dice. Y es que no es la única situación a la que se enfrenta, ya que tampoco le es fácil llegar hasta el ambulatorio, pues “enfrente hay agujeros y tengo que ir esquivando aceras estrechas”.

A su juicio, “la falta de accesibilidad” no solo afecta a las calles, sino también a los edificios.

“Por no hablar de los que no tienen ascensor”, puntualiza. Por todo ello, pide que “se eliminen de forma definitiva” las barreras arquitectónicas que hacen casi imposible su día a día.

MOCIÓN PSOE

Adiós a las barreras arquitectónicas

M.M.M. El PSOE de Majadahonda ha conseguido el apoyo de los grupos políticos para poner en marcha una inversión que termine con las barreras arquitectónicas. “No puede ser que en el siglo XXI haya vecinos que lleven años sin poder salir de sus casas”, señaló el concejal, David Cabrera. Los socialistas denuncian que los vecinos con movilidad reducida no puedan hacer una vida normal por el mal estado de las aceras o de los ascensores, inexistentes en algunos edificios públicos o averiados desde hace años. “Es una auténtica tragedia humana y desde el Ayuntamiento, como administración más cercana estamos obligados a escucharles y ayudarles”, añade. El PSOE ha solicitado un Plan Integral de Rehabilitación de edificios antiguos que tenga en cuenta la accesibilidad, la instalación de ascensores externos y nuevos aislamientos térmicos y acústicos con la ayuda de los fondos europeos.

+ NOTICIAS

Jornada de puertas abiertas de Cruz Roja Majadahonda

•• El 13 de mayo habrá jornada de puertas abiertas en la Asamblea de Majadahonda, con la asistencia de la Policía Local, que dará consejos para sensibilizar contra estafas y fraudes a los mayores. Además, se promocionarán los boletos para el Sorteo del Oro.



Prórroga de los Centros de apoyo y Encuentro Familiar

•• La Comunidad ha prorrogado hasta junio de 2023 el contrato del Centro de Apoyo y Encuentro Familiar que ofrece acompa-

ñamiento, asesoramiento, formación y servicios de mediación a las familias de Majadahonda-Las Rozas, por un importe de 435.000 euros. Estos centros también actúan como punto de encuentro para el cumplimiento del régimen de visitas de los menores.

Cs critica que PP y Vox rechacen su propuesta de ocio nocturno

•• Ciudadanos ha criticado al Gobierno municipal de PP y Vox en Majadahonda por haberse negado a apoyar su propuesta para ofrecer

La FAO reconoce a Majadahonda por la gestión del arbolado

•• Majadahonda ha recibido por primera vez el reconocimiento ‘Tree Cities of the World’ de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) por la gestión del arbolado que ha realizado durante 2021. En la Comunidad de Madrid otras ciudades han sido también galardonadas por esta entidad. Se trata de Las Rozas, Madrid, Navacerrada, Arroyomolinos, Rivas Vaciamadrid y Sevilla La Nueva.



a los jóvenes en horario nocturno opciones de “ocio saludables y de acceso libre y gratuito que les permitan disfrutar de alternativas al botellón”. El partido planteó la organización, por parte del Ayuntamiento, de actuaciones de DJ’s; concursos de música; juegos de mesa y rol;

torneos deportivos; campeonatos de videojuegos, fútbol o tenis de mesa; clases baile y cocina, entre otras iniciativas. La portavoz de Ciudadanos en el consistorio majariego, Ana Elliott, ha indicado que “las posibilidades son inmensas”.

POLÍTICA

Ayuso desvela en Majadahonda las claves de su Partido Popular de Madrid

••**Alex Cano.** Isabel Díaz Ayuso será la nueva presidenta del PP de Madrid en el Congreso que el partido celebrará el 20 y 21 de mayo. La puesta de largo de su campaña realizó en Majadahonda, con el alcalde José Luis Álvarez Ustarroz como anfitrión. En la Plaza de Colón, ante militantes y simpatizantes, dio algunas pistas del Partido Popular que quiere para Madrid.

Un PP callejero y pandillero. Bajo el lema "Socialismo Free", la presidenta quiere un partido que esté en la calle para dar la pelea a las políticas de Pedro Sánchez.

Un equipo nuevo, plural y sin cargos florero. Un PP de Madrid "sin cargos orgánicos con responsabilidades que nadie entiende". Una cúpula "activa, cercana y muy valiente". Díaz Ayuso contará con una direc-



ción que no sea "un club de amigos de adhesiones inquebrantables que me dé la razón cuando no la tengo". Además, no habrá miembros del Gobierno en ese equipo.

Una presidenta sin apego al cargo. Isabel Díaz Ayuso no quiere que "nadie de por hecho sus puestos porque no nos perte-

necen". Se trata de una función temporal, dijo, antes de "pasar el testigo a otros más jóvenes y mejores que estén por venir".

Una convención en octubre. Hay que mantener la tensión y evitar la caída en la autocomplacencia. Ayuso reveló su intención de que el PP madrileño celebre una convención en octubre.

SERVICIOS PÚBLICOS

Requerimiento a la piscina Valle de la Oliva para "subsana" los precios

••**Raquel Fernández / Foto: Ayto. Majadahonda.** Al cierre de esta edición, el Ayuntamiento de Majadahonda había enviado un requerimiento a la empresa encargada de la gestión de la piscina del Valle de la Oliva para "subsana" los precios que, al parecer, estaría aplicando por la utilización de las instalaciones a los usuarios de Huerta Vieja. Según han informado fuentes municipales a En Papel, "se les ha hecho un requerimiento formal" sobre las "distintas cuestiones y si no cumplen se les aplicará sanción".

Así, han relatado que el requerimiento se remitió a la empresa el pasado 28 de abril, dando de plazo "10 días hábiles para subsana" y que "si no es así les llegará la sanción correspondiente".

En redes sociales, los afectados por el cierre de la piscina habían denunciado que, supuestamente, las cuotas que estaba aplicando la empresa en cuestión superaban "de manera significativa los



precios marcados para estos servicios por el pliego que rige el contrato de concesión".

En cuanto al proyecto para la construcción de un polideportivo en lugar del que está clausurado, los responsables municipales han señalado que "el Ayuntamiento sigue trabajando en la tramitación del proyecto" de las nuevas instalaciones.

Compromiso social, participación ciudadana, sostenibilidad y medio ambiente

DESCUBRE MONTEGANCEDO



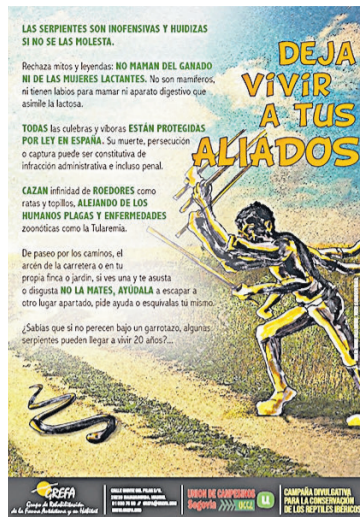
Un lugar para todos

Campaña de GREFA para promover la conservación de las serpientes ibéricas

••En Papel. El Grupo para la Recuperación de la Fauna Autóctona (GREFA) ha puesto en marcha una campaña de conservación de las serpientes ibéricas, consistente en resaltar el papel que juegan estos animales al ser “excelentes depredadores de camadas completas de ratas, ratones y topillos” ya que, gracias a su forma y tamaño, acceden a “rincones y ratoneras donde otras especies no podrían llegar”.

Con la llegada de la primavera y la subida de las temperaturas, los ejemplares de esta especie salen de “sus refugios de invierno para buscar alimento y reproducirse”. “Como todos los reptiles, son animales ectotermos, es decir, necesitan de una fuente de calor externa para alcanzar la temperatura corporal que les permita activarse. Esto lo consiguen soleándose sobre piedras, en caminos y en el peor de los lugares: las carreteras”, explican los responsables de la ONG.

Y es que el calor que desprenden las carreteras supone que cada año se observe una “enorme cantidad” de serpientes atropelladas por toda la geografía nacional. “Luchar contra esta amenaza es realmente difícil, por las implicaciones de se-



guridad vial que conlleva. Pero todo menos bajar los brazos y, de hecho, en el Proyecto SAFE sobre atropellos de fauna recientemente lanzado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, los reptiles atropellados son un componente importante de esta iniciativa que pretende diagnosticar la mortalidad de fauna en las carreteras españolas”, detallan.

A juicio de GREFA, resulta “extremadamente grave que aún se siga persiguiendo a los ofidios”. “Ya sean culebras o víboras su muerte, persecución o captura puede ser constitutivas de una infracción administrativa e incluso un delito penal”, puntualizan.

El cartel de la campaña ha sido elaborado por Carlos Cuéllar y cuenta con los dibujos cedidos por Iraide Villaescusa, voluntaria de la ONG.

Cerca de 200 familias para acoger a refugiados ucranianos

••P.E.P. / Foto: Ayto. Majadahonda. Al cierre de esta edición, se habían inscrito 169 familias a través de la web del Ayuntamiento de Majadahonda para prestar su ayuda y acoger a refugiados ucranianos.

Según han informado a En Papel fuentes municipales, estos vecinos se han registrado para ofrecerse como “familias acogedoras”, por lo que se les derivará a los canales oficiales gestionados por el Ministerio para colaborar con quienes huyen de la guerra.

En la página del Consistorio se ha habilitado un enlace, www.majadahonda.org/acogida-de-refugiados-ucranianos, en el que deben aportar sus datos personales, periodo en el que pueden ser casa de acogida, dimensiones de la vivienda y número de miembros de la unidad familiar, entre otras cuestiones.

Al cierre de esta edición, el ataque de Rusia a Ucrania entraba en su undécima semana. Según el Alto Comisionado de la ONU para los refugiados, desde el comienzo de la invasión, la cifra de refugiados se sitúa en 5,6 millones de personas, casi un tercio de la población del país. El número de desplazados dentro del país roza los 8 millones de personas.



En su mayoría, mujeres y niños.

Se trata del éxodo migratorio más rápido desde la II Guerra Mundial. Alrededor de 3,1 millones de personas han salido de Ucrania a través de Polonia, si bien también se han registrado 846.000 llegadas a Rumanía, 540.000 a Hungría, 450.000 a Moldavia y 385.000 a Eslovaquia.

Asimismo, la ONU también estima que más de 700.000 personas han salido para llegar a Rusia, aunque las autoridades de Moscú han elevado este dato por encima del millón. En la misma línea, según la organización internacional, más de 25.000 personas han llegado a Bielorrusia, aliado del país liderado por Putin.

Se buscan donantes de médula ósea en Majadahonda

••Raquel Fernández. Los vecinos tienen una cita el 20 de mayo en la Biblioteca Francisco Umbral para informarse y registrarse como donantes de médula.

Se trata de una iniciativa, en horario de 17 a 20 horas, programada por el Centro Juvenil de Majadahonda y promovida por el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid, bajo el lema ‘¿Quieres salvar una vida? Regístrate como donante de médula ósea’. “Ayudar a otra persona con lo que uno tiene: células madre sanguíneas. Y disfrutar ambos de la vida, porque son inagotables”, destacan.

Explican desde @EquipoMedula que el trasplante es la “única curación posible para muchas personas que padecen enfermedades



como leucemias o linfomas” y que “tres de cada cuatro no tendrán un familiar compatible. Para ellas se crearon los registros anónimos y altruistas de donantes”.

Para ser donante es necesario tener entre 18 y 40 años, pesar más

de 50 kilos y contar con un buen estado de salud. Los interesados deben inscribirse en centrojuvenil@majadahonda.org, indicando en el asunto ‘Dono Médula’, para realizarse la extracción de sangre. También se puede solicitar información en la dirección de la Comunidad donarmedula@salud.madrid.org, el teléfono gratuito 900303530 y en www.comunidad.madrid/servicios/salud/donacion-medula-osea.

El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha animado a los vecinos a participar en esta campaña, tras haber protagonizado los alumnos del @LdaVinci_ies y del @ColegioCaude en la Gran Vía un acto para fomentar la donación de sangre y de médula.

Piden exhumar al padre de Juan Carlos Calderón

••Alex Cano. La demanda que un músico de Valencia ha presentado en Majadahonda para que se le reconozca como hijo de Juan Carlos Calderón sigue empantada en el juzgado. El icono de la música española falleció en 2012, pero fue incinerado y, por eso, el juzgado acordó exhumar los restos del abuelo del compositor, enterrado en Cantabria, para poder cotejar el ADN. Sin embargo, esta diligencia se ha dado de bruces con el juzgado de la localidad cántabra de Cudeyo que debía tramitarla y que ha respondido a su colega majariego que el panteón está cerrado con llave y que no hay forma de entrar.

El abogado del demandante, Fernando Osuna, ha presentado un nuevo escrito al juzgado, al que ha tenido acceso En Pa-

pel. Fuentes cercanas al demandante explican que no hay más alternativa que la de exhumar los restos del padre del músico. Primero porque el juzgado no aceptó la prueba de ADN hecha con detective y segundo porque los hijos del compositor se han negado a hacerse ellos la prueba de ADN, que disiparía las dudas respecto de la paternidad.

El hombre que reclama la paternidad, sostiene que nació en Viena de una relación extramatrimonial del compositor. De ser reconocido hijo, podría convertirse en beneficiario de los derechos de autor de Calderón, que ha firmado muchos de los grandes éxitos de la música española como ‘Eres tú’, de Mocedades. Derechos de autor que la familia y sus herederos pueden percibir hasta el año 2082.

10° ANIVERSARIO



SA RIO

Alcampo

Ma jadahonda
**¡10 años
contigo!**

 **Alcampo**

“La culpa del cáncer de pulmón es del tabaco en un 85% de los casos”

••Raquel Fernández / Foto: Juan Barbosa. En junio se celebrará en Chicago el Congreso Americano de Oncología Médica (ASCO), un prestigioso simposio al que el Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Puerta de Hierro, Mariano Provencio, acudirá para presentar los datos finales del ensayo clínico Check-Mate-816.

Se trata de un estudio multicéntrico y comparativo que analiza la administración de quimio-inmunoterapia antes de cirugía y que nace de una investigación española, el estudio NADIM, liderado por Provencio, desde el Grupo Español de Cáncer de Pulmón.

En esta investigación se demuestra que la combinación de quimioterapia e inmunoterapia antes de la operación ofrece mejores resultados que la administración solo de quimioterapia en el tratamiento del cáncer de pulmón en estadios iniciales e intermedios, lo que repercute en mejores resultados en supervivencia que la administración solo de quimioterapia.

De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), se estima que el cáncer de pulmón será el segundo cáncer con más incidencia tanto a nivel mundial como nacional en este 2022, solo superado por el cáncer de mama.

Provencio, que es también Doctor en Medicina por la Universidad de Alcalá de Henares, es toda una eminencia y una referencia en esta materia. En lo que se refiere a su labor investigadora, y al ensayo que presentará en Chicago, sus resultados podrían suponer un cambio de paradigma en el tratamiento del cáncer de pulmón en estadios iniciales e intermedios, al ser el primer avance que se produce a nivel mundial en estos pacientes en los últimos 30 años.

El estudio se ha publicado en la revista más importante de medicina, que es New England Journal of Medicine y, en las próximas semanas, los datos se presentarán a la Agencia Europea del Medicamento (EMA) para su valoración y posterior aplicación.

¿Por qué es tan importante este tratamiento?

Supone un cambio muy importante del enfoque. La Agencia Americana del Medicamento (FDA) ya lo ha aprobado para estadios in-



termedios e iniciales. En el estudio hemos participado dos hospitales españoles, el Puerta de Hierro y el Valle de Hebrón. Está basado en un análisis previo español, NADIM, que fue el primero que utilizó quimioinmunoterapia en estadios intermedios y que vio que el tumor se eliminaba de forma muy importante. En el siguiente estudio se utilizaba nuestro esquema y se comparaba con el estándar. Se ha visto que aumenta la supervivencia libre de progresión en un porcentaje importante y que produce muchas más respuestas completas de las que se hacían con el tratamiento habitual, de forma que ha cambiado el paradigma del tratamiento de estos pacientes.

¿En qué porcentaje aumenta la supervivencia?

En el estudio que se ha publicado en New England aumenta de un 45 por ciento a un 65 por ciento más a dos años de libre progresión. Nosotros, en el estudio español tenemos un 80 por ciento de pacientes vivos a tres años, y antes era un 30 por ciento. El aumento de supervivencia es claro.

¿Se está ya aplicando esta terapia en los hospitales españoles? En Europa no está aprobado todavía, pero tardará poco.

Respecto a otros cánceres, ¿qué índice de mortalidad tiene el de pulmón?

La mortalidad del cáncer de pulmón en España supera a la de co-

lon, próstata, mama y páncreas. La sensación de la población es que este cáncer no está tan presente como otros. La detección precoz es difícil. No está del todo establecida, hay mucha discusión, porque el comportamiento del cáncer de pulmón se presenta de forma ya metastásica en porcentaje más alto. Probablemente haya que investigar en todas las patologías, pero si hay una patología que requiere más investigación y más avances, y especial atención, probablemente sea el cáncer de pulmón.

¿Cuántas personas padecen en España esta enfermedad al año?

Se estima que en torno a 28.000 o 30.000 pacientes. La supervivencia depende del tipo de tumor y mutación.

¿Qué causas pueden provocar el cáncer de pulmón?

El 85 por ciento es por el tabaco. Por ello, probablemente sea la primera cuestión que haya que abordar de forma seria con planes para abandonar su consumo, iniciativas que se ponen en marcha en otros países y aquí no. Quizá, también ver si se tienen que concentrar pacientes de determinados servicios o determinadas situaciones para aumentar la supervivencia y ver si hay que investigar en ese sentido. Creo que hay mucho que hacer en cáncer de pulmón, ya que la propia realidad dice que es un tumor muy agresivo con una alta tasa de

mortalidad, a pesar de todo lo que ha aumentado la supervivencia.

¿Considera que el tratamiento contra el cáncer que se ofrece en España necesita de algún servicio más?

El abordaje del cáncer necesita una aproximación integral, no solamente tratamientos de quimioterapia, de radioterapia, de cirugía. Hay muchos elementos que se tienen que incorporar, como la psicooncología, que debe estar integrada en los servicios de oncología. No que haya psicólogos o psiquiatras externos, sino que haya un apoyo integral, igual que hay enfermera de oncología. El paciente oncológico requiere un tratamiento integral de su patología. Nuestro nivel de país requiere que el tratamiento integral del cáncer sea más multidisciplinar, con un servicio de psicooncólogos.

En el Puerta de Hierro los pacientes son atendidos por un comité multidisciplinar que estudia su caso, ¿cómo funciona?

Todos los martes nos reunimos con cirujanos, radioterapeutas, radiólogos, medicina nuclear, neumólogos, oncólogos y patólogos para analizar los casos. Se trata de algo fundamental, pues se realiza un abordaje multidisciplinar del cáncer de pulmón. Lo llevamos haciendo más de 20 años. Discutimos mucho los casos y discutimos las opciones de cada paciente. Esto es algo fundamental, pero no vale con esto.

¿Cree que se está investigando lo suficiente esta enfermedad?

Creo que hay que hacer más investigación, hay que hacer investigación traslacional, independiente, plantearnos preguntas médicas que no tienen por qué coincidir con las líneas de los laboratorios farmacéuticos, si no que tenemos que ser independientes y buscar investigación independiente que solvente los problemas clínicos que tienen los pacientes que a lo mejor la industria farmacéutica no plantea porque no está en su línea de trabajo de investigación. Al final, lo que quiero decir es que la investigación independiente debe estar financiada por parte del Estado, de forma que solvente problemas de los pacientes, ya que no tiene que ser una

BIOGRAFÍA

Investigación y reconocimientos

Mariano Provencio Pulla ha recibido numerosos reconocimientos como el primer premio HINNOVAR en 2013, y los premios Nacional de Medicina “Cultura Viva”, en 2016; “Albert Jovell” a la Personalidad con trayectoria más destacada en Oncología, en 2017; y de la Real Academia de Medicina de España, en 2017. Es académico de la RANM de España, director del Área de Oncohematología del HUPH (2011) y director científico del Instituto de Investigación Puerta de Hierro, desde 2011. Es presidente del Grupo Español de Cáncer de Pulmón, profesor titular de Universidad Autónoma de Madrid y catedrático.

Ha completado su formación en hospitales como el Memorial Sloan Kettering Cancer Center de Nueva York, MD Anderson Cancer Center de Houston, Hospital Paul Brosse de Paris y Lee-Moffitt Cancer Center de Tampa USA. Además, desarrolla una intensa labor investigadora, con 364 publicaciones, más de 20.000 citas y tiene publicados 57 libros o capítulos de libros y 504 comunicaciones a congresos.

investigación dirigida a ganar dinero. No se puede dejar la investigación solo en manos de la industria farmacéutica, por que ellos tienen unos intereses que pueden coincidir o no con las necesidades que en un momento dado se puedan presentar.

¿Cómo está la investigación en España?

Se está realizando mucha investigación independiente, tanto traslacional como clínica. Estamos haciendo estudios para intentar determinar a través de la biopsia líquida de una muestra de sangre cómo responde el tumor, sin tener que hacer procedimientos agresivos. Esta es una de las líneas más importantes de investigación. Es muy prometedora.



Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Ana de la Peña Puerto
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alarco

**Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)**

Depósito Legal:
M -814-2021



Pero no te olvides de Ucrania

Los medios de comunicación contamos las cosas cuando pasan y les hacemos seguimiento hasta que ese seguimiento deja de tener interés o, lo que es peor, exige una inversión que no podemos permitirnos y dejamos de hacerle seguimiento. Cuando eso pasa con una guerra, con una invasión de un país a otro sin causa justificada es dramático. La invasión rusa entraba, al cierre de esta edición, en su semana número 11. Los medios que aún siguen sobre el terreno nos cuentan las atrocidades de la guerra. Los ucranianos en Mariupol se despiden de familiares y amigos en directo. Los ataques contra refineras y depósitos dejan al país sin combustible. A Quico Alsedo, periodista de El Mundo, que estuvo en Ucrania le preguntamos a qué huele la

guerra y nos respondió que “a miedo, a rabia y a tristeza”.

Todos podemos ayudar en función de nuestras posibilidades. En este número revelamos que 169 familias de nuestra ciudad han solicitado acoger a refugiados ucranianos. Eso es sin duda una buena noticia que debería hacernos sentir orgullosos de nuestros vecinos. Sin embargo, este torrente de solidaridad se está dando de bruces con la realidad. Esta pasada semana hemos conocido que casi la mitad de las 2.300 familias españolas que se han ofrecido a acoger a ucranianos ha desistido por los

requisitos que exige el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y que creemos necesario que se hagan públicos en estas líneas. No hay ayudas económicas para la familia que acoge, el acogimiento es por un periodo mínimo de seis meses y el programa está pensado para acoger a familias enteras o monoparentales, no se trata de acoger un niño. Por eso, 900 solicitantes han desistido. 200 familias han pasado las pruebas de selección, pero aún no han culminado el proceso y solo nueve están a la espera de acoger a refugiados en sus hogares.

Las 169 familias de Majadahonda que se han ofrecido a acoger a refugiados ucranianos puede que no conocieran el detalle de estos requisitos que no deben hacerles desistir porque nuestra solidaridad de hoy es su esperanza de mañana. El Alto Comisionado de la ONU para los refugiados cifra en 5,6 millones el número de refugiados ucranianos y estima que si no se para la invasión se podrán superar los ocho millones de desplazados. De ellos, 130.000 están en nuestro país y buscan un hogar y una familia que pueda ayudarles a dibujar un futuro. Si estás leyendo estas líneas y tienes dudas sobre si apuntarte o no a este programa de ayuda a los refugiados ucranianos, esperamos haberte podido ayudar a despejarlas.

“TODOS PODEMOS AYUDAR EN FUNCIÓN DE NUESTRAS POSIBILIDADES”

No pidan elecciones, es peor

En este país, los sucesos que ocurren son tan disparatados que cualquier marciano pensaría que somos el País Ideal. Sin necesidades, con trabajo para todos, una educación moderna, una sanidad en la que operan a sus ciudadanos al día siguiente y un sector productivo que genera riqueza. El marciano estaría tentado de organizar una invasión para colonizar hasta el último de sus barrios y aprender de sus gobiernos y de sus gobernantes.

Ese País Ideal es España donde no hay problemas de los que hablar ni debates que abordar por-

que todo va bien. Tan bien, que cualquier asunto, por menor que sea, ocupa durante semanas la atención de medios y ciudadanos. Lo último que genera gran sorpresa es que la oposición pida que el presidente del Gobierno del País Ideal comparezca en el pleno del Congreso de los Diputados, con luz, taquígrafos y cámaras, para explicar materias reservadas como el escándalo Pegasus. Si prospera, será una pérdida de tiempo.

Comprendo que todos los que aspiran a presidir el País Ideal tengan prisa, pero el actual presidente no la tiene y esa circuns-

tancia no es menor porque solo lo decidirá cuando a él le interese. El País Ideal recordará siempre a Pablo Casado que además de demostrarnos que se sabía de memoria listas de insultos (traidor, felón, ilegítimo, mentiroso, ridículo, adalid de la ruptura España, incompetente, mediocre, okupa con ka), pedía convocar todos los días. Lo acabaron convocando a él.

Con todo esto, no crean que yo pienso que no las necesitamos. El problema, a mi juicio, es como el que tiene el novio que pide casarse el primer día: pierde eficacia.

“CUALQUIER MARCIANO QUE NOS OBSERVARA CON DETENIMIENTO PENSARÍA QUE SOMOS EL PAÍS IDEAL”



Sonsoles Ónega

sanuz
cafetería panadería

servicio a domicilio

Cafetería-Panadería SANUZ

C/ Doctor Calero, 20

Telf.: 91 064 88 99

www.sanuzmajadahonda.com



Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

En Papel acude a los foros del Instituto de Emprendimiento Avanzado, centro de referencia en la formación de emprendedores con sede en Madrid, Barcelona y Miami. Prepárate para liderar tu propio proyecto empresarial en la única escuela de negocios especializada en emprendimiento de España.

Luis F. Robledano: “Emprender es poner en marcha ideas felices”

••Carlos Jaén. Luis Fernando Robledano es ingeniero superior informático y tiene títulos de postgrado en Inteligencia Artificial y negocios además de un MBA. “El emprendimiento no es sacar un negocio muy rápido, es una carrera de fondo. La gente se cree que es tener una idea y lanzarla al mercado rápido. Eso es importante, pero no te garantiza el éxito”, ha explicado en un nuevo Martes del Emprendedor organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado (IEA). En su opinión ser emprendedor no es solo tener “ideas felices”, es ponerlas en marcha. “Ponerlo en marcha es lo duro, hay muchas dificultades”, señala. Y sabe de lo que habla.

Cuando Robledano creó su primera empresa en 2014 aprendió los obstáculos de la burocracia para recibir financiación: “Recuperamos el dinero seis meses después de terminar el programa. Eso significa que a nivel personal te endeudas, tu proyecto no tiene financiación y te estás pegando con una institución pública”.

Dos años después puso en marcha una aplicación sobre turismo, pero al año siguiente sufrió un ictus. “Tuve que pararlo todo”, co-



menta Robledano, afectado por una parálisis en la parte derecha del cuerpo.

No se rindió, se recuperó, volvió a trabajar y en 2019 retomó el proyecto. Pero cuando estaba ampliando el desarrollo de la aplicación tras conseguir nueva financiación, estalló la pandemia. “Así que tranquilos: os puede pasar de todo. Y soy la prueba de

que es así”, dice Robledano entre risas. De nuevo, las dificultades no pudieron con él y el año pasado creó Europea.red, un *marketplace* de expertos en subvenciones europeas que ayuda a pymes innovadoras a conseguir financiación pública. Con este bagaje a sus espaldas, su mensaje es claro: “No te des por vencido en cuanto lo tengas difícil”.

Sunapp, una nueva aplicación que lleva la digitalización a los bares y chiringuitos de las playas

••C.J. Buscar y comparar establecimientos en la playa, elegir uno y reservar una hamaca, disfrutar el día pidiendo comida y bebida... y pagarlo todo a través del teléfono móvil de forma rápida, cómoda y segura. Son las posibilidades que ofrece Sunapp, una nueva aplicación que mejora la experiencia del turista en la playa y ayuda a las empresas a aprovechar más sus recursos. Tres de sus creadores han sido los protagonistas de un nuevo encuentro organizado por el IEA.

Sunapp comenzará a usarse este verano después de mucho trabajo y de ir personalmente a chiringuitos, *beach clubs*, restaurantes y hoteles a enseñar su producto. “Nadie te va a llamar a tu página web a decirte ‘cómo



molan tus servicios’ si no te han escuchado de ninguna manera. Creo que es interesante comentarlo para que todo el mundo

sepa que empezar es muy difícil y que lo más sencillo es hacerlo a puerta fría”, explica Gonzalo Begara, CEO de Sunapp.

La aplicación está en fase de implantación y está previsto que incorpore nuevos servicios en el futuro. “Puede estar integrada hasta la reserva de *parking*, actividades acuáticas, o reservar una tabla de *paddle board*. Básicamente es integrar todo lo que esté cerca de la playa: poder planearlo todo desde el móvil, no tener que preocuparte de tener efectivo... Tener visualizado qué vas a hacer y tranquilamente poder disfrutar de tus vacaciones”, comenta Ignacio Ríos, CFC de la empresa.

Antonio Begara, otro de los CEO, destaca la importancia del trabajo transversal: “El estar todos presentes en lo que hacemos todos ayuda a que el trabajo que yo estoy haciendo en para-

lelo sea lo mejor para la empresa. Porque si me olvido y estoy en silo trabajando en mi parte, a lo mejor no conecta bien con el plan de empresa o con el plan de marketing”.

El equipo de Sunapp ha dado algunos consejos para quienes tengan en mente poner en marcha su propio proyecto. Gonzalo Begara: “Fórmate. Es muy importante no creer que lo sabes todo y puedes hacer muchas cosas antes de pedirle dinero a nadie”. Antonio Begara: “No seas tan perfeccionista. Si estás empezando, piensa qué es lo que aporta más valor a tu cliente”. Ignacio Ríos: “No tengas miedo al fracaso. El emprendimiento es un camino muy largo, con un montón de piedras, pero muy bonito”.

El investigador del CSIC Wifredo Rincón recuerda al pintor Francisco Pradilla en el centenario de su muerte

••**En Papel.** Francisco Pradilla, uno de los máximos exponentes de la pintura histórica del siglo XIX español, nació en Villanueva de Gállego (Zaragoza) en 1848 y falleció en Madrid en 1921. La vida de Pradilla transcurrió entre Zaragoza, Madrid, Vigo, Linares, Granada y Roma y puede decirse que es un espejo de la sociedad española actual. A pesar de su enorme talento tuvo que salir de su país para hacerse un nombre. España quiso rescatarle dándole la dirección del Museo del Prado en la que solo estuvo dos años porque su afán por defender la importante colección chocaba una y otra vez con asuntos que no tenían mucho que ver con la pintura. Además, sufrió en sus propias carnes la quiebra fraudulenta de un banco que le hizo perder una fortuna.

El Instituto de Emprendimiento Avanzado (IEA) ha querido recordar la figura del pintor coincidiendo con el centenario de su



muerte y con la placa y el busto que el Ayuntamiento de Madrid ha colocado en el barrio de Rosales donde residió. La obra es del escultor madrileño, José Gabriel Astudillo, y ha sido una donación del ayuntamiento de Villanueva de Gállego, en Zaragoza, donde nació el pintor. La conferencia ha corrido a cargo del investigador del CSIC, Wifredo Rincón.

Rincón, uno de los mayores estudiosos del pintor, ha definido a Francisco Pradilla como “un gran acuarelista y un gran retratista. Un pintor al que le gustaba reflejar la realidad y el paisaje”. La trayectoria del artista puede dividirse en tres etapas. La primera, la de su formación y sus primeros pasos artísticos, transcurre entre Zaragoza, Ma-

adrid y Vigo y termina en el año 1874 en el que consigue la beca para Roma, ciudad en la que vivirá hasta el año 1897 y en la que llegará a dirigir la Real Academia Española. En esos más de 20 años en la capital italiana son frecuentes sus viajes a España para pintar obras que hoy forman parte del vasto patrimonio cultural de nuestro país. La tercera etapa, hasta el año de su muerte, es la vuelta de Pradilla a Madrid que arranca con la dirección del Museo del Prado.

Pradilla fue reconocido con la Medalla de Honor de la Exposición Nacional de Bellas Artes por Doña Juana la Loca, su primera gran obra que pintó en 1877 y que actualmente se exhibe en la sala 75 del Museo del Prado. Un cuadro que nos permite recordar las palabras de Wifredo Rincón en los Jueves de Actualidad del Instituto de Emprendimiento Avanzado: “Un pintor al que le gusta reflejar la realidad y el pai-

saje”. Una figura, la de Juana la Loca, que le producía ternura.

La obra de Pradilla no se agota en Juana la Loca. Su catálogo de trabajos célebres es inmenso. La Rendición de Granada, El Suspiro del Moro o las composiciones más importantes del Palacio de Linares son obra suya y llevan su firma. Precisamente, el Museo del Prado rinde en estos días un homenaje al artista con la exposición ‘Francisco Pradilla. Esplendor y ocaso de la pintura de historia en España’ que se puede visitar hasta el 23 de octubre. La muestra cuenta con ocho obras del pintor, todas ellas conservadas en el museo. Estas piezas no están habitualmente expuestas al público porque se guardan en los almacenes, han sido restauradas o acaban de ser donadas. La Casa de América es otro punto de encuentro en el que se pueden contemplar grandes obras del artista.

Gabriel Arrom (B-Bacus): “De vinos se aprende bebiendo”

••**P.E.P.** B-Bacus quiere ser un referente del mundo del vino con personalidad única para ayudar al consumidor a entender y a disfrutar del buen vino. Su fundador, Gabriel Arrom, lleva en la sangre el emprendimiento. Una cultura arraigada en su familia que le ha llevado a renunciar a otros planes y proyectos porque, tal y como ha reconocido en los Martes del Emprendedor del IEA, emprender requiere tiempo y dedicación.

Arrom se aficionó al vino desde pequeño mojándose los labios y ahora organiza catas y sirve vinos a empresas para sus eventos. El objetivo de B-Bacus es que el consumidor entienda de vinos y que se aficione. El punto de partida es probarlo porque “el vino se puede tomar en cualquier ocasión”. Incluso de las formas más criticadas. Si quieres probar el vino con hielos “no pasa nada porque si terminas aficionándote

a beberlo se los vas a quitar”. “La mejor forma de acercarse al vino es conocerlo porque de vino se aprende bebiendo”, subraya. Gabriel Arrom se define a sí mismo como un “broker de vinos, un comunicador y el becario de mi propia empresa porque estoy en un proceso formativo permanente”. B-Bacus está ahora mismo a la búsqueda de un socio después de haber penetrado en el tejido empresarial para ofrecer sus

servicios. Primero lo hizo organizando catas en bodegas, pero el margen de beneficio era muy pequeño. Arrom aprendió que se ganaba más dinero vendiendo el vino de las bodegas que llevando allí al público para probarlo. El canal HORECA lo descarta de momento porque es “muy difícil” y su siguiente reto es la creación de un software para los hoteles. B-Bacus ha detectado que muchos hoteles necesitan mecanis-

mos para “mejorar el inventario y la logística, ya que aún lo hacen de forma manual, a boli”. Además, necesitan entrar en contacto directo con las bodegas para abaratar los precios de coste del producto. “Con el vino no hay que tener complejos”, asegura este emprendedor que añade que es un sector en el que hay “mucho presión” porque “parece que te exigen consumir lo que es top y no es así”.

ven
a
visitarnos

www.enpapel.es



www.enpapel.es



www.enpapel.es



www.enpapel.es



“La educación en un perro es algo básico”

••**María Martínez Mora.** A muchos les sonará el nombre de Jorge López Valdivieso. En enero del año pasado, Jorge protagonizó uno de los vídeos que se hizo viral en redes sociales durante el temporal de Filomena. En plena borrasca, atravesó la localidad, montado sobre su caballo Turco, para ir al supermercado. “Estuvimos dos semanas enteras sin poder salir, literalmente, de casa. Cuando no nos quedó más remedio, puesto que se nos acabó la comida y el agua, hubo que tomar decisiones imaginativas”, recuerda el apodado “jinete de Majadahonda”. Jorge lo tuvo claro, Turco era “mucho mejor opción que cualquier todoterreno”.

Este majariego (La Berzosa), de 31 años, tiene pasión por los animales, sobre todo, por los caballos y los perros. Y ese fue el motivo que le llevó a poner en marcha la escuela de adiestramiento canino Tecnican. “Tecnican nace de mi pasión por los perros y de la observación de una necesidad. Hay cada vez más perros (se estima que un 25% de familias en España tiene perro, y subiendo) y la mayoría de las personas desconoce aspectos fundamentales en torno a ellos; y surgen problemas, claro...”.

Jorge lleva dedicado a la escuela “en exclusiva” 20 años. Confía en que esta puede dar servicio y soluciones “a muchas personas y sus perros”. En Tecnican son especialistas en perros, pero hay más animales, como Turco y otros caballos, gatos y “cientos de bonsáis”, bromea el adiestrador canino majariego. “En realidad, sí que utilizamos a otros animales para solucionar determinadas conductas en los perros. Muchas veces los problemas de estos son con otros animales y nos viene muy bien contar con ellos para realizar algunas terapias”, explica.

Majadahonda cuenta con muchas familias con perros y es “una buena ciudad” para un negocio como este. “Muchos necesitan ayuda y nosotros podemos ofrecer ese servicio”.

El camino ha sido largo y con mucho papeleo. “Comenzar cualquier andadura tiene sus tiempos y burocracias, pero no fue mal”, asegura optimista Jorge. El municipio está “bien preparado” para la creación de nuevas empresas. “Es una población bastante apta y preparada para crear proyectos. Se vive muy bien y es un entor-



no agradable y próximo a la capital”, señala.

La pandemia fue una etapa complicada para el equipo de Tecnican, compuesto por unas 10 personas, entre adiestradores, instructores y personal administrativo. Jorge es el director general. “Fue duro, pero aguantamos bien y ahora estamos trabajando a muy buen ritmo. Es un trabajo muy gratificante”.

Las personas cada vez piensan más en la educación de sus perros y ahí es donde cobra importancia el trabajo de este equipo. “Todo aquel que desea tener un perro debería tener una mínima formación. La educación en un perro es algo básico. Esto podría evitar la mayoría de los problemas de conducta con los que nos encontramos más a menu-

do. Otra cosa ya es el adiestramiento, es decir, trabajar con el perro para conseguir cotas más altas y avanzadas. Pero la educación es crucial para vivir en sociedad”.

En Tecnican apuestan por la educación canina y está especializados en ella. Trabajan para dar solución a todas aquellas personas que tienen perro. “Algunos solo necesitan una pequeña formación para comprender lo que tienen en casa; en realidad, cuando entiendes cómo funciona la cabeza del perro, es bastante sencillo saber cómo hay que actuar según la situación o el problema. Otras personas sufren situaciones complejas donde el estrés se ha apoderado del día a día; el perro sufre y la familia también. Pero todo tiene solución”.

También los denominados “perros potencialmente peligrosos”.

Respecto a este tema, el adiestrador majariego opina que “son perros también”. “En realidad, lo que existe alrededor de ellos se podría denominar racismo, ya que se les presupone un rasgo que no han de tener per se, y se les aplica unas condiciones diferentes al resto de los perros. Es entendible, por otro lado, que a algunas personas les infundan más respeto por sus capacidades físicas y toda la información que les rodea, pero no deja de ser injusto. En cualquier caso, la nueva ley parece que viene a acabar con estas desigualdades”.

La futura Ley de Bienestar Animal abre una puerta a un cambio de mentalidad sobre los animales, que Jorge cree muy positivo. “Estamos en contacto con las F.C.S.E. y con algunos de sus redactores. Aún estamos a la espera de cómo quede finalmente, pero estamos contentos de que esté en la palestra. Se está avanzando mucho y bien en muchos ámbitos, pero creo que hay que poner el mayor esfuerzo en la concienciación. Los animales no son objetos y muchas veces se les trata de forma inadecuada. A nuestros cursos, cada vez viene más gente que aún no se ha decidido a tenerlo del todo. Buscan saber qué puede suponer tener un perro y su raza, antes de tomar la decisión. Este es un escenario ideal”.

El trato al animal es fundamental para evitar determinados comportamientos, incluidos los “agresivos”. “El trabajo suele ir más orientado al guía que al perro, que es raro que sea, en realidad, agresivo. Suele haber otro problema que no se ve, y que el animal resuelve a través de esa conducta. Además, colaboramos

con diferentes protectoras, y ahí, desgraciadamente, nos encontramos con casos bastante complejos, no tanto por el conflicto que los propios perros puedan tener, sino por los recursos y el tiempo que se les puede dedicar”.

El equipo de esta escuela de adiestramiento canino les ofrece esa posibilidad, con cariño y disciplina. “Cualquier perro (y a cualquier edad) puede aprender lo que les pedimos. Me refiero, lógicamente, a todo aquello que buscamos en cualquier perro para una correcta convivencia. No les pedimos mucho más allá de que vengan cuando les llamas, que se porten bien en casa, que no muerda a personas ni otros perros, que haga sus necesidades fuera. Son cosas muy básicas que cualquier perro está sobradamente capacitado para aprender si se lo enseñamos bien”.

Tecnican es una escuela de formación canina multidisciplinar formada por adiestradores caninos profesionales. Ayudan a todo aquel que tenga perros con necesidad de una correcta educación básica o con problemas de conducta, ya sean leves o graves. También para personas que quieren ir un poco más allá con la educación de su perro, mediante los grupos de trabajo. Además, forman a las nuevas generaciones de profesionales del sector a través del Curso Profesional de Educador Canino.

“Estamos dedicados, en exclusiva, a todo aquello que rodea este maravilloso animal, y buscamos siempre conseguir que la gente pueda entenderlos mejor para que nuestra convivencia sea correcta y fascinante”, concluye Jorge. La escuela de adiestramiento canino está situada en Camino del Canal, 18 (Majadahonda).

MAPFRE premia una plataforma de alojamiento compartido

•• **María Martínez Mora.** La opción de compartir piso entre jóvenes y mayores ha conquistado al jurado de los Premios Fundación MAPFRE a la Innovación Social, que ha reconocido con uno de sus galardones a la plataforma española Kuvu. La empresa, con sede en Bizkaia, ofrece un servicio de intermediación entre estudiantes y personas con más de 65 años que estén buscando compañero de piso.

La plataforma ayuda en el proceso de cribado mediante test y entrevistas a personas para analizar la compatibilidad entre los futuros inquilinos. Además, se encarga de la gestión de cobros y pagos y ofrece un contrato único en España para regular este tipo de alquileres.

Desde su puesta en marcha, a pesar del parón de la pandemia, la plataforma cuenta con más de 270 mayores propietarios y más

de 2.000 inquilinos en Madrid, Barcelona y Euskadi.

Eduardo Fierro, CEO de Kuvu, señaló durante la entrega de premios que este galardón "les permitirá impulsar la plataforma y desarrollar una aplicación móvil que llegue a más usuarios".

Otro de los premiados fue el primer perro guía robot GPS. Se llama Lysa, viene de Brasil, y su objetivo es proporcionar autonomía, seguridad y calidad de vida a personas con discapacidad visual.

La tercera galardonada de esta edición también nombre de mujer, ANA-Paz Mental, llega de México, y se trata de un servicio *online* que da soporte a cuidadores y familiares de personas con enfermedades crónicas y degenerativas.

Los tres vencedores han recibido un premio individual de 40.000 euros y un servicio de consultoría estratégica y gratuita de EY para impulsar sus negocios. También entrarán a formar parte de Red In-

nova, que fomenta el intercambio de conocimiento experto y contribuye al ecosistema de la innovación social.

Estos premios nacen con la idea de mejorar la vida de las personas mediante proyectos y equipos emprendedores que se transforman en propuestas de alto valor social, y que está impulsada por IE University, *partner* académico de los premios.

El acto de entrega se celebró en el Museo Reina Sofía, en Madrid, y contó con la presencia de Antonio Huertas, presidente de MAPFRE y Fundación MAPFRE, encargado de inaugurar la gala, y la secretaria general de Innovación, Teresa Riesgo, que fue quien clausuró el evento.

Los Premios Fundación MAPFRE a la Innovación Social cierran esta edición con un anuncio importante, el de la incorporación de Estados Unidos, como novedad de cara a la próxima convocatoria.



Los arroces de
KIKO
MAJADAHONDA

Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

@losarocesdekiko



El Puerta de Hierro estrena una escuela virtual pionera para pacientes ostomizados

••**En Papel.** El Hospital público Universitario Puerta de Hierro ha estrenado una escuela virtual pionera dirigida a pacientes ostomizados, alojada en www.comunidad.madrid/hospital/puertadehierro/ciudadanos/escuela-ostomia, con el fin de favorecer su autocuidado y mejorar su calidad de vida. En nuestro país, según registros oficiales, hay más de 70.000 ciudadanos en esta situación, de los que alrededor de 10.000 residen y son tratados en nuestra región.

Explican desde el centro sanitario que el objetivo de esta iniciativa, promovida por personal de enfermería del Servicio de Cirugía General y Digestivo, es proporcionar información “fiable y fácilmente accesible” acerca del manejo de la ostomía, tanto a los enfermos como a sus cuidadores principales, para que aprendan a manejarse, detectar precozmente las complicaciones asociadas a estos dispositivos y, con ello, minimizar riesgos y reducir los ingresos hospitalarios.

“Esta herramienta pretende complementar y afianzar la formación presencial que reciben en las consultas de estomaterapia y responde, además, a la necesidad de estos pacientes, detectada en



las consultas, de tener fuentes fiables, con respaldo institucional”, puntualizan.

Explican que las ostomías o estomas son aberturas artificiales que es necesario realizar mediante intervención quirúrgica en la pared abdominal para suplir las vías

naturales de excreción en algunas personas afectadas por enfermedades como el cáncer de colon y vejiga o patologías como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa. Los afectados deben llevar consigo una bolsa donde se recogen las heces o la orina,

lo que condiciona enormemente su autonomía y sus actividades ordinarias.

Así, indican que cada año se practican unos 16.000 procedimientos de este tipo en España. De ellos, un 60 por ciento son temporales, pero hasta un 40 por cien-

to son definitivos, de forma que el paciente tiene que aprender a vivir con ello durante toda su vida.

FORMACIÓN CONTINUADA

La página web del Puerta de Hierro incluye información relevante sobre los cuidados de la ostomía y está, además, apoyada por más de 30 vídeos formativos, organizados por patologías y tipo de estoma, en las que intervienen tanto profesionales sanitarios (médicos, enfermeras y técnicos de cuidados auxiliares de enfermería) como personas que cuentan su experiencia personal conviviendo con este dispositivo.

Los pacientes tienen la posibilidad de acceder a estos contenidos desde el momento del diagnóstico y también tras su alta hospitalaria gracias a la web, a la que es posible acceder desde cualquier ordenador o dispositivo móvil. Además, tras la intervención quirúrgica, durante el ingreso, pueden complementar su formación en el manejo de su estoma a través del canal interno del hospital.

Los contenidos de la escuela virtual han sido “cuidadosamente seleccionados por los profesionales sanitarios de acuerdo a las demandas atendidas en las consultas con ellos”.

Antioxidantes contra los biofilms microbianos de la neumonía

••**María Martínez Mora.** Un equipo de investigadores del Centro Nacional de Microbiología y del CIBER de Enfermedades Respiratorias (CIBERES) ha desarrollado dos modelos ‘in vitro’ de infecciones polimicrobianas que permitirán adentrarse en el proceso de formación de las comunidades de microorganismos, que causan diferentes enfermedades respiratorias, como la neumonía.

El estudio apunta al uso de compuestos antioxidantes para prevenir la formación de estas comunidades bacterianas y así prevenir la enfermedad. Según datos de antes de la pandemia, más de dos millones de personas mueren al año por infecciones respiratorias. Las bacterias más comunes son el *Streptococcus pneumoniae*



(neumococo), principal desencadenante de las neumonías comunitarias, y el *Staphylococcus aureus*, responsable de muchas neumonías hospitalarias. Ambas se disponen en comunidades de biofilms. Los biofilms son las que

permiten avanzar a las bacterias por el sistema inmunitario y disminuir la eficiencia de los tratamientos antimicrobianos, favoreciendo el desarrollo de resistencias antibióticas. Con estos modelos *in vitro* de biofilm mixto se podrán estudiar nuevos agentes antimicrobianos para su prevención y erradicación.

Este tipo de compuestos podrían ser una alternativa terapéutica, en solitario o en combinación con otros fármacos, frente a este tipo de infecciones en forma de biofilms microbiano. El estudio da un paso fundamental en la caracterización de este tipo de infecciones, con el objetivo de comprender su comportamiento y así evitar el desarrollo de la enfermedad.

Casi 15 millones de muertes por COVID-19

••**M.M.** El número de fallecimientos asociados a la pandemia de la COVID-19 es de 14,9 millones, según el último informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS). La cifra es casi tres veces mayor a la que ofrecen los datos oficiales.

El informe recoge las muertes directas o indirectas por la COVID-19 en un periodo de 24 meses, desde el 1 de enero de 2020 hasta el 31 de diciembre de 2021.

Según la OMS, el 84% de las muertes en este periodo se concentra en el sudeste asiático, Europa y América y 10 países aportan el 64%.

El informe revela que las naciones de ingresos medios representan el 81% de los 14,9 millones del exceso de mortalidad. Detalla que el 53% pertenecería a

países de ingresos medianos-bajos, el 28% a países de ingresos medianos-altos, el 15% a países ricos y el 4% a naciones pobres.

Por sexo y por edad, la OMS establece que afectó más a hombres (57%) que a las mujeres (43%), y también a los adultos mayores.

La subdirectora general de Datos, análisis y entrega en la OMS, Samira Asma, señaló que “los cambios en las tendencias de mortalidad brindan información a los tomadores de decisiones para guiar las políticas para reducir la mortalidad y prevenir con eficacia futuras crisis. Debido a las inversiones limitadas en sistemas de datos en muchos países, el verdadero alcance del exceso de mortalidad a menudo permanece oculto”.

Leo Harlem: “El humor debería estar prescrito por la Seguridad Social”

••**María Martínez Mora.** Leo Harlem visita el 20 de mayo el Teatro de la Casa de Cultura de Majadahonda para presentar “Deja que te cuente”. El humorista y actor recupera los textos más demandados por su público para hacer reír, por primera vez en un escenario de la localidad.

Llega con todo vendido. ¿Se acostumbra a llenar escenarios?

Pues la verdad es que en los últimos años se ha convertido en una costumbre, cosa que agradezco enormemente pues me da a entender que el público me quiere.

¿Es una despedida?

Ni mucho menos, pero es que había textos que la gente demandaba escuchar en el espectáculo, y me apetecía recuperar algunos, además del cariño que les tengo, porque al final no dejan de ser como hijos a los que ves crecer.

¿En qué se inspira para escribir?

En mis monólogos no dejo de contar



cosas desde mi forma de entender la vida, y si hablo de la noche, de los bares o de las fiestas populares, lo cuento desde un punto de vista recordando el pasado, y desde mi

propia vivencia, por supuesto sin faltar ni menospreciar a las corrientes de ahora, a las que respeto.

¿El humor debería tener límites?

En mi forma de entender el humor, siempre creo que debemos poner unos límites, pues considero que, en el humor, faltar al respeto no es necesario, ni herir susceptibilidades.

Aunque estamos en una sociedad en la que, sin darnos cuenta, podemos molestar a alguien sin pensarlo y recibir una reprimenda en las RRSS, sin esperármolo. El humor siempre ha sido humor y había que entenderlo como tal, pero...

¿Tiene algún tema tabú?

Creo que jamás he hablado de temas políticos, ni de sexo, ni de religión y por supuesto de fútbol. Se puede hablar de muchas más cosas.

¿Hace falta más humor?

El humor debería estar prescrito por la Seguridad Social. En España somos de reírnos y disfrutar, y en cualquier momento es bueno sonreír.

¿Qué espera de la actuación en Majadahonda?

He actuado en eventos privados, pero es la primera en el teatro y espero hacer disfrutar a los majariegos tanto como yo disfruto en el escenario.

IGORAMENMADRID

IGO RAMEN

¡TU MOMENTO JAPO CON NUESTRO RAMEN KIT EN CASA!



VISITA
NUESTRA WEB



ラ
メ
ン
キ
ツ

El Rayo Majadahonda resucita en el derbi y se acerca al 'playoff'

••Alberto P. Sierra / Foto: Rayo Majadahonda. El Rayo Majadahonda reaccionó en el derbi contra el Sanse para agarrarse de nuevo a la posibilidad de llegar a los *playoff* de ascenso a Segunda. Los majarriegos afrontaban el derbi tras una dura racha de cinco derrotas consecutivas y con la necesidad apremiando. Los de Abel estaban exigidos y respondieron sufriendo contra sus vecinos, pero ganando 1-0 gracias a un gol de cabeza de Héctor Hernández tras un centro desde la izquierda. Uno que mantiene vivas las esperanzas de pelear el ascenso con Depor o Racing de Ferrol, casi seguro clasificados segundo y tercero.

El camino del Rayo Majadahonda en este último mes ha sido de derrota en derrota. Las opciones de pelear por el ascenso aún no se han escapado, pero por la racha pocos pensaban que los majarriegos pueden llegar a disputar las eliminatorias de regreso al fútbol profesional, que ahora tienen a tiro. Todos los males empezaron en Riaza. Como si las meigas hubieran hecho su magia más negra para echar el freno de mano al conjunto majarriego. En el feudo deportivista, los primeros minutos condenaron al Rayo Ma-



adahonda, que acabó cayendo por 2-1 frente al conjunto coruñés. Casado recortó distancias, pero no fue suficiente. Marzo servía al Rayo para afianzarse en el *playoff*, pero abril le sacó de las eliminatorias.

El Talavera, que lucha por la salvación, le sacó los tres puntos en casa gracias a los tantos de Rodrigues y Romero en la primera mitad. Son los inicios los que castigan mucho al conjunto ma-

jarriego durante la temporada. Le pasó, pero a la vuelta del descanso, en Las Gaunas. El Logroñés se adelantó con Albisua y Pérez en los primeros instantes. Este segundo firmaría un doblete en el 69 para el 3-1 definitivo.

La derrota más abultada llegó ante el Racing de Santander, ya equipo de Segunda. Pablo Torre, fichado por el Barça, exhibió su talento ante los majarriegos en El Sardinero y repitió en el

Cerro. El joven talento firmó un *hat-trick* en Majadahonda para acercar a los suyos al ascenso directo ganando por 2-4. Mayo abrió sin perdonar al Rayo Majadahonda. Un gol en propia puerta condenaba a los de Abel en el Stadium Gal ante el Real Unión. Cinco derrotas consecutivas y una racha que revertieron ante el Sanse para volver a engancharse a unos *playoff* donde han vivido la mayoría del año.

Majadahonda seguirá a Tokio y tendrá sus Juegos Majadaolímpicos

••A.P.S. El deporte de élite en Majadahonda suele protagonizar la mayoría de titulares en estas páginas, pero este mes habrá un evento que también supone la vuelta a la normalidad deportiva de los deportistas que lo viven con más ilusión: los colegiales.

Tal y como anunció el alcalde José Luis Álvarez Ustarroz, el Ayuntamiento de Majadahonda celebrará el 30 y el 31 de mayo sus primeros Juegos Majadaolímpicos. Así, los alumnos y alumnas de Majadahonda de tercero a sexto de Primaria competirán en esos días hasta en cinco instalaciones de manera simultánea, practicando hasta diecisiete modalidades deportivas distintas entre las que están el tenis, el baloncesto o el judo u otras con menos habituales como el ajedrez o el hockey patines.

“Se trata de un evento que nos hace especial ilusión y que, debido a la situación sanitaria, no hemos podido poner en marcha antes. Por eso, celebraremos esta gran fiesta del deporte en Majadahonda con el objetivo de seguir fomentando valores como el compañerismo, compromiso, respeto y esfuerzo entre los escolares”, aseguró el alcalde.

El Real Madrid reinventa la épica y se prepara para buscar la 14ª en París

••A.P.S. / Foto: Real Madrid. El Santiago Bernabéu ha sido el epicentro de los milagros cada semana de fútbol europeo. El templo blanco ha sido el sitio donde los blancos acudían con más fe que hechos para vivir remontada tras remontada. El Real Madrid ha sido el púgil del año en la Liga de Campeones. Libra por libra, sabía encajar cada golpe con entereza ante equipos con más potencia. Primero, fue el Paris Saint-Germain. Después de aguantar a un Mbappé desatado en París y en Madrid que adelantó a los suyos con goles en ambos partidos, Benzema entró en trance para firmar un *hat-trick* y poner a los suyos en la siguiente ronda.

Luego, fue el Chelsea. El 1-3 de



allí, otra vez con Benzema como gran exponente, aseguraba prácticamente un billete a las semifinales de la Champions. Pero el Madrid y el muy buen hacer del Chelsea le añadieron épica de nuevo, obligando a remontar de

la mano de Rodrygo y Benzema. La eliminatoria del City fue la más memorable. Un 4-3 loco en el Etihad y un 3-1 en la madre de todas las remontadas de esta Champions. Rodrygo firmó un doblete en cuestión de minutos y Benze-

ma sentenció de penalti.

El Real Madrid estará en París para enfrentarse al Liverpool en busca de la 14 y ya se preparan los viajes de la afición blanca. El club recibirá 20.000 entradas por parte de la UEFA, mismas que para el Liverpool, y estas se sortearán entre los socios. Hasta 30.000 ya pidieron su localidad. Los agradecidos podrán adquirir hasta cuatro localidades para el Stade de France. Los vuelos ya tienen precios de oro, al menos, para viajar el mismo día de la final entre Madrid y París con un precio de partida de 292 euros. Las peñas también organizarán desplazamientos a precios más económicos con autobuses. Lo que haga falta para disfrutar de una última vez épica en Saint-Denis.

El filial responde y entrará en las eliminatorias para el ascenso

••A.P.S. El Paracuellos luchará por el ascenso. Desde la derrota en casa con el filial del Atlético de Madrid, el segundo equipo sigue sin perder hasta colocarse sexto y asegurarse los *playoff* de ascenso desde Tercera a Segunda RFEF, a una categoría del primer equipo. Estos aseguraron el puesto ganando por 3-1 al Villaverde, aunque Las Rozas será su primer rival. Ante los roceños tendrán la primera bola de partido y habrá que ganar dos más para que los chicos de Alcázar cumplan el sueño. Por el otro lado se enfrentan Alcorcón B y el Fuenlabrada B. El ganador pasará a una fase final nacional donde se jugarán el ascenso con el resto de campeones regionales de la categoría.

Otra dura derrota para el Rugby Majadahonda

••Alberto P. Sierra / Foto: Rugby Majadahonda. El rugby femenino majariego se quedó otra vez a punto de llegar a la cima. Cerca, realmente cerca de tocar la gloria en el partido final. La temporada pasada se escapó en el último encuentro y en esta, se repitió la pesadilla para las rhinas.

El Rugby Majadahonda se plantó en la final después de una remontada modélica ante el Cisneros. Las rhinas se rehicieron con una segunda parte de altísimo nivel para llevar el 12-12 del intermedio hasta el 29-24 del final. El Valle del Arcipreste veía como las suyas conseguían otra vez a base de garra, tesón y buen juego un puesto en la final.

Allí le esperaba su gran rival de la temporada regular: el Corteva Cocos Rugby. Las cocodrilas sevillanas habían demostrado durante la temporada tener bien cogida la medida a las majariegas. En el Valle del Arcipres-

te, las andaluzas se impusieron por 8-15 en un partido escueto en anotación pero que ya suponía la primera derrota para las rhinas en solo la segunda jornada de competición.

En Sevilla, el césped de la Cartuja vio como las universitarias se imponían con más claridad llegando a un notable 40-19. Aún era diciembre y quedaba mucho por delante. Las Cocos demostraban que serían unas duras rivales por el título y en Majadahonda, aunque se intentó por todas las vías, no pudieron evitar que la copa viajara hacia la capital andaluza.

Estas ganaron por segunda vez en su historia en una final apasionante en El Cuartillo, en Cáceres, donde reinó un ambiente deportivo entre ambas aficiones. El 36-29 final deja claro el buen nivel que hubo y es que Majadahonda tuvo el partido en sus manos durante muchos minutos.

Las rhinas entraron fuerte en la final. Un juego rápido y un primer ensayo obra de Claudia Pérez. Mamea y Mahuika le darían la vuelta en la mitad de la primera parte con sendas anotaciones. No se rendían las majariegas que a través de Díaz y Aguirre pusieron a las suyas arriba con el 12-19 al borde del descanso.

Cabas y Aguirre anotaron para cada equipo en el regreso y la igualdad se mantenían hasta el 26-26... En los últimos instantes, y con solo dos puntos de ventaja para las sevillanas, fue la centro Sasha Hallet-Mahuika la que decidió sentenciar el encuentro.

Finalizada la temporada en la modalidad de XV, las rhinas disfrutaron de la primera serie de la Copa de la Reina de Rugby 7 este fin de semana en A Coruña. Las majariegas se llevaron el tercer puesto y apuntan a seguir triunfando en la próxima cita este mes en Sant Cugat.



Auxers

Consultoría digital y de subvenciones

KIT DIGITAL

Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a hola@auxers.com



CURSO ONLINE
NEUROMARKETING

Conecta con el cerebro de tu consumidor

RESPONSABLE DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN DEL IEA.

Luisa Fanjul

2 semanas | Online



**FAST
MARKETING**

Descubre más sobre la "P" de place, la gran olvidada del Marketing

7 semanas | Online-Presencial



FAST MBA
Para emprender

Llega hasta donde te propongas. Lidera el cambio.

7 semanas
Presencial / Online



CURSO ONLINE
NEUROMANAGEMENT

Te acompañamos en tu proyecto de emprendimiento

2 semanas | Online-Presencial

