



El Ayuntamiento refuerza la seguridad a la espera de las cámaras de videovigilancia

La Policía Local incorpora agentes a pie, que patrullarán la Gran Vía para ofrecer una respuesta rápida en una zona con el tráfico restringido y conseguir un entorno más seguro. | *pág. 2*

● Las cámaras de videovigilancia entrarán en funcionamiento en 2025

● Kilómetros de fibra harán de Majadahonda una 'ciudad inteligente'

MÁS NOTICIAS

Entrevista a la presidenta del Hipódromo

La temporada del Hipódromo de la Zarzuela toca a su fin y en este número hemos entrevistado a su presidenta. Maritcha Ruiz Mateos confiesa que en su primer año al frente de este referente del ocio y del deporte de Madrid ha superado todas sus expectativas y anuncia que en 2024 aumentarán su calendario. Un deporte, explica Ruiz en esta entrevista, incluso para hombres y mujeres y que seguirá siendo cita obligada de familias y aficionados a los caballos. | *pág. 14*



MÁS NOTICIAS

La OCU nos da las claves para ahorrar en calefacción, que se come la mitad del gasto energético | *pág. 10*

Living Majadahonda visita Grefa en plena polémica sobre la renovación del contrato | *pág. 3*

El Rayo pierde los últimos cuatro partidos y sigue en puestos de descenso | *pág. 14*

Premium Madrid revoluciona el sector de la salud

El Instituto de Emprendimiento Avanzado (IEA) ha acogido este mes de octubre sus habituales Martes del Emprendimiento en los que se han presentado proyectos de digitalización, de hostelería y del sector salud.

Es el caso de Premium Madrid, que con una atención personalizada y poniendo, al servicio del paciente, al profesional de la salud que necesita, ha conseguido captar más 100.000 clientes. Algunos de ellos de la talla de Mutua Madrileña, Sanitas o BBVA. Álvaro Guerrero, director ejecutivo

y socio fundador de Premium Madrid, ha contado a la comunidad emprendedora de esta Escuela de Negocios que preside Juan Claudio Abelló las posibilidades del sector de la salud, las bondades de lanzarse a emprender y la necesidad de formarse previamente.

Premium Madrid es una de las empresas que ha confiado la formación de su plantilla al IEA. La filosofía de trabajo en Premium Madrid es que "la mejora continua tiene que ir dirigida a la satisfacción del cliente". | *pág. 8*



DESCARGA TU EJEMPLAR



Las cámaras de seguridad transmitirán los datos a través de una red de 32 kilómetros de fibra

••**Raquel Fernández.** Las 118 cámaras de videovigilancia que instalará el Ayuntamiento a lo largo de todo el término municipal estarán interconectadas mediante una red soterrada de 32 kilómetros de fibra para garantizar la transmisión de datos al centro gestor y al software de gestión.

Así lo ha explicado a En Papel el concejal de Seguridad, Emergencias, Movilidad y Transporte, Antonio Rodríguez, quien ha detallado que el proyecto para la puesta en marcha del servicio cuenta con un presupuesto aproximado de cuatro millones de euros y que la ejecución del mismo conlleva dos fases.

“El proyecto supondrá la implantación de un sistema inteligente de videovigilancia destinado a la mejora y optimización de la seguridad y tráfico en el municipio. La utilización de un sistema de conexión mediante una red de alta velocidad encaminará a nuestra ciudad hacia una Majadahonda inteligente. Las nuevas tecnologías ofrecen una mayor calidad en los servicios públicos, una administración más eficiente, accesible e inclusiva”, ha explicado.

Las cámaras serán capaces de detectar el acceso de vehículos, aportar datos sobre fechas y ho-



ras, velocidad, visionar en tiempo real determinadas situaciones o disponer de evidencias en proceso de investigación judicial, entre otros usos.

EN FUNCIONAMIENTO EN 2025

Los dispositivos con los que va

a contar Majadahonda son 360° y de cuatro tipologías. Se trata de cámaras de tráfico, que permiten conocer la situación de las vías y además trazar el movimiento de personas o vehículos. Las de seguridad, que estarán coordinadas con las de tráfico, estarán dota-

das con un avanzado sistema de inteligencia artificial capaz de localizar a personas mediante determinados parámetros como sus características físicas o su indumentaria, entre otras cuestiones.

Las de lectura de matrículas irán destinadas también a con-

trolar el tráfico y el acceso de vehículos en situaciones, como por ejemplo, la implantación de zonas de baja emisión en los episodios de alta contaminación; mientras que el cuarto tipo de cámaras es una combinación de las anteriores, al permitir combinar la seguridad con el tráfico o con la lectura de matrículas.

Se trata de un avanzado proyecto que se prevé que entre en funcionamiento en 2025, pues está “a punto” de salir a licitación la primera fase que consistirá en la creación de la red de fibra y la sala de control, además de la colocación de las cámaras de lectura de matrículas. La segunda se centrará en la implementación del software de gestión y en la instalación del resto de cámaras.

Rodríguez ha asegurado que la implantación del sistema de videovigilancia se desarrollará acorde con la Ley Orgánica de Protección de Datos y cualquier otra normativa aplicable, para lo que el Ayuntamiento ha solicitado “todos los permisos necesarios”.

En cuanto al mantenimiento de las imágenes, ha señalado que la normativa establece un máximo de un mes, pero que si se trata de hechos delictivos, el máximo es de tres meses.

La Policía Local pone en marcha un nuevo dispositivo de patrullas a pie

••**En Papel.** La Policía Local de Majadahonda ha puesto en marcha un nuevo servicio de patrullas a pie por la zona centro de la localidad, con el objetivo de mejorar la seguridad en puntos como el entorno de la Gran Vía, que “de por sí tiene difícil acceso para el tráfico rodado”.

Según ha informado el Consistorio, la medida abarca además, entre otras funciones, la atención al ciudadano, la inspección de locales y el control de las ordenanzas municipales.

La alcaldesa de Majadahonda, Lola Moreno, y el concejal de Seguridad, Antonio Rodríguez, han comprobado el funcionamiento del dispositivo, del que han destacado la capacidad de “respuesta más rápida, especialmente en



áreas de tráfico restringido”.

“La Policía Local desempeña un papel fundamental en la preservación de la seguridad y el bienestar de los majariegos al asegurar el cumplimiento de las leyes, prevenir el delito y atender

las necesidades de la población. Con este nuevo servicio de patrulla de proximidad a pie, buscamos crear un entorno más seguro y cohesionado en el corazón de nuestra ciudad”, ha señalado la regidora.

En este sentido, ha hecho alusión a la detención realizada tras la puesta en marcha de este operativo, a través del que se interceptaba “en cuestión de minutos” a un individuo de 58 años que intentaba agredir a otro “con un cuchillo de grandes dimensiones” en las inmediaciones de la Plaza de la Constitución.

Por otra parte, la Policía Local presta más servicios como funciones de colaboración con la Dirección General de Tráfico en sus diferentes campañas y actuaciones.

La Comunidad construirá viviendas de alquiler social

••**En Papel.** Majadahonda se incluye entre los municipios en los que la Comunidad de Madrid prevé la construcción de viviendas para ser adjudicadas en régimen de alquiler social, con un coste mínimo de 57 euros. El proyecto, que suma un total de 1.567 inmuebles, se desarrollará además de en esta ciudad, en Móstoles, Valdemoro, Rivas, Guadarrama y Villa del Prado; y en cuatro barrios de la capital (Ensanche de Vallecas, Alto del Arenal, Comillas y UVA de Hortaleza).

Explican desde el Gobierno regional que “el objetivo” es “seguir ayudando a las familias más vulnerables, y, para ello, se invertirán más de 152 millones, con un incremento de la dotación de más del 22% respecto al ejercicio anterior”.

Así, durante el proyecto de presentación de los presupuestos de la Comunidad para 2024, han detallado que la medida forma parte del programa que desarrolla la Agencia de la Vivienda Social (AVS) para “mejorar la vida de las personas que atraviesan mayores dificultades”.

El presupuesto total del área de Vivienda incluye 472 millones de euros. Se incluyen en este apartado programas como el Plan VIVE que construirá 6.500 inmuebles, con un precio de alquiler “hasta un 40% más bajo que el de mercado, de los que los primeros 1.900 está previsto que se entreguen el primer semestre de 2024”.

También se contemplan actuaciones de rehabilitación de barrios, inmuebles y edificios para mejorar la accesibilidad.

GREFA: uno de los centros más grandes de recuperación de animales de Europa

•• **Living Majadahonda. Foto: GREFA.** “Este animal necesita que le llevemos a GREFA”, esta fue una de las frases que escuché este verano cuando se nos coló en la urbanización una pequeña ave que no podía volar. Yo entonces no conocía GREFA pero varios vecinos me dijeron que era el mejor sitio de Majadahonda para llevar animales que necesitaban ayuda. A lo mejor muchos ya les conozcáis. Pero quizás no sepáis todo lo que hay detrás de uno de los centros más grandes de recuperación de animales de Europa. Por eso, he entrevistado para este número a José Antonio Montero, responsable del departamento de Comunicación de GREFA.

JOSÉ ANTONIO, PARA TODO EL QUE NUNCA HAYA OÍDO HABLAR DE VOSOTROS, ¿CÓMO EXPLICARÍAS BREVEMENTE QUÉ ES GREFA?

GREFA es una organización no gubernamental sin ánimo de lucro que gestiona un hospital de

fauna salvaje en Majadahonda. En sus más de cuarenta años de actividad GREFA ha atendido a más de 60.000 animales, hasta el punto de que su centro de recuperación de especies, dedicado a las especies silvestres de la fauna española, está considerado como uno de los más grandes y de más actividad de Europa en su especialidad.

¿CUÁNDO NACE GREFA Y CUÁNTO TIEMPO LLEVÁIS EN MAJADAHONDA?

En 1981, un pequeño grupo de muy jóvenes amigos de las afueras de Madrid que se dedicaba a recoger en sus propias casas a los animales que rescataba dieron el paso de fundar GREFA. Sería el embrión de lo que acabaría convirtiéndose en uno de los hospitales de fauna salvaje más grandes y activos de Europa. Y en 2007, gracias a un acuerdo con el Ayuntamiento de Majadahonda y el apoyo de la Comunidad de Madrid, inauguramos la actual sede

de GREFA.

¿CÓMO PODEMOS CONOCEROS MEJOR?

Durante todo el año, miles de grupos de colegios e institutos acceden a nuestro Centro de Educación Ambiental ‘Naturaleza Viva’. Y los fines de semana y días festivos abrimos nuestro centro de educación ambiental al público en general, a través de visitas guiadas que hay que reservar con antelación a través de nuestra centralita telefónica (91 638 75 50) o nuestro mail (grefa@grefa.org).

Y DESPUÉS DE TODO LO QUE HA PASADO ESTAS ÚLTIMAS SEMANAS... ¿CÓMO ESTÁN LAS NEGOCIACIONES CON EL AYUNTAMIENTO?

Tras el espectacular apoyo recibido en redes sociales y la gran repercusión mediática que ha tenido el asunto, se celebró una reunión entre el Ayuntamiento de Majadahonda y GREFA el 11 de octubre, de la que salió un grupo de trabajo con el objetivo de

buscar una solución consensuada entre ambas partes que nos permita seguir gestionando nuestro hospital de fauna salvaje en el Monte del Pilar.

Somos optimistas en el senti-

do de llegar a un acuerdo final. Mientras tanto, el trabajo en nuestro centro se desarrolla con toda normalidad y seguimos recibiendo animales, que son atendidos con todas las garantías.



LIVING MAJADAHONDA



¿SABES LO QUE HAY DETRÁS DE CADA GOTTA

Nuestros servicios, más cerca de ti.



DEL AGUA DE MADRID?

Un gran equipo que trabaja para llevar el agua de todos a todas partes... para ofrecerte, no solo la mejor agua, sino también el mejor servicio.

Estamos a tu lado para ayudarte en oficinavirtual.canaldeisabelsegunda.es

- Chat de atención al usuario
- 900 365 365
- clientes@canaldeisabelsegunda.es

Canal de Isabel II
Cuidamos el agua

Actividades contra la violencia de género

••**En Papel.** El 25 de noviembre se celebra el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Por este motivo, el Ayuntamiento de Majadahonda ha diseñado numerosas actividades orientadas a la prevención y concienciación.

El acto institucional se organizará el 24, en la Plaza Mayor, a las 12:00 horas. Se contará con la presencia de la Corporación Municipal, extendiéndose la invitación de asistencia a todos los vecinos.

Las propuestas se han comenzado a desarrollar con el taller de 'Empoderamiento frente a la violencia de género', diseñado para enseñar a las mujeres en riesgo diversas técnicas que fortalezcan sus capacidades físicas, psicológicas y emocionales.

El jueves 23, en el Centro Juvenil Príncipe de Asturias, se organizará el escape room 'Libérate', para visibilizar y sensibilizar a los jóvenes sobre las situaciones de violencia que pueden surgir en sus relaciones personales.

Además, el 25, en el Polideportivo Municipal 'Cerro de la Mina', habrá una *master class* de defensa personal y autoprotección.

El martes 28 de noviembre, en el taller de risoterapia del Centro de



Mayores, se explorará la importancia de la risa y sus beneficios como herramienta terapéutica.

También allí, al día siguiente, se llevará a cabo una charla-colquio para mujeres mayores de 65 años, con el propósito de reflexionar sobre el trato adecuado y promover el aprendizaje de técnicas para el cuidado personal.

Las actividades culminarán con un taller dirigido a profesionales sobre la violencia de género en mujeres mayores de 65 años, con el objetivo de visibilizar la realidad de este grupo de edad que han vivido o están experimentando situaciones de violencia.

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la web www.majadahonda.org, del correo electrónico en talleresmujer@majadahonda.org o el teléfono 916349475.

Moción de la Plataforma para la climatización de los colegios

••**R.F.B.** La Plataforma en defensa de la Educación Pública de Majadahonda ha enviado a todos los grupos políticos que integran el Ayuntamiento un escrito en forma de moción para se climaticen de forma sostenible los centros educativos del municipio para que estén preparados de cara a futuras olas de calor.

La entidad solicita que la propuesta se presente de forma conjunta por los partidos y que sea aprobada para que el Ayuntamiento "adopte las medidas económicas y técnicas" para que se lleven a cabo las actuaciones necesarias tendentes a lograr una "climatización energéticamente sostenible de todos los centros escolares de su competencia".

En este sentido, plantean que los servicios técnicos municipales, conjuntamente con la comunidad educativa, diseñen las actuaciones que mejor se ajusten a las necesidades y características de cada centro escolar. Entre otras, citan la reducción de la superficie pavimentada de patios y zonas de recreo y optar por otras superficies que no absorban tanto calor. Mejorar el aislamiento de los edificios y dotar de persianas y toldos que limiten la insolación.

Se incluye también la plantación



de árboles que den sombra, ya que la vegetación "refresca el ambiente, aumenta la humedad del aire y el suelo y disminuye el efecto isla de calor". A ello suman la instalación de nebulizadores, ya que "con escaso consumo de agua y energía pueden disminuir la temperatura hasta 10°C".

Por otra parte, la Plataforma ha

iniciado una campaña de recogida de firmas en change.org instando al Ayuntamiento a la implantación de estas medidas.

Además, piden que se facilite que los colegios puedan ventilarse unas horas antes de la entrada para evitar que el calor vaya acumulándose en las aulas un día tras otro.

Críticas del PSOE por no aprobarse la rehabilitación del centro

••**P.E.P.** El Grupo Municipal Socialista ha criticado la respuesta negativa del Gobierno local del Partido Popular a su propuesta de rehabilitación integral del casco antiguo del municipio.

Según ha informado el portavoz de la formación política de la oposición, David Rodríguez Cabrera, la iniciativa planteaba tanto edificios, como las zonas degradadas, al tiempo que incluía la eliminación de barreras arquitectónicas, habilitando para ello las partidas necesarias.

El edil ha denunciado que la zona lleva sufriendo "décadas de abandono" por los "distintos gobiernos del PP" y que mientras tanto "siguen incrementándose las quejas vecinales, denunciando problemas de barreras



arquitectónicas, suciedad, mal mantenimiento, inseguridad y estacionamiento".

"La antigüedad de muchos edificios y su mala eficiencia energética, los problemas de accesibilidad y barreras arquitectónicas, la

degradación de diferentes espacios y aceras, los problemas de suciedad, de tráfico o estacionamiento y la falta de una política de inversiones que permita activar un plan global que revitalice el casco antiguo de Majadahonda sigue siendo una realidad hoy en día. Y lo realmente triste es que el Partido Popular sea consciente de la situación y mire para otro lado", ha denunciado Rodríguez Cabrera.

El concejal de la oposición ha señalado "aceras que no cumplen el ancho legal y sin rebajes" y "pavimentos en mal estado", mobiliario urbano instalado "en mitad de las aceras" y plazas de estacionamiento para discapacitados ubicadas en rampas, entre otras cuestiones.

Proyecto para crear 'Caminos escolares seguros'

••**En Papel.** Al cierre de esta edición, el Ayuntamiento se encontraba dentro del proceso de adjudicación del contrato de redacción del proyecto 'Caminos escolares seguros', financiado por la Unión Europea con los fondos 'Next Generation' y por el Ayuntamiento de Majadahonda.

En esta primera fase, se implementarán recorridos peatonales en ocho colegios del municipio. En concreto, se trata de los siguientes centros: CEIP Benito Pérez Galdós, CEIP Francisco Quevedo, CEIP El Tejar, CEIP San Pío X y Antonio Machado, Caude, CEIP Rosalía de Castro y CEIP Federico García Lorca.

La actuación supondrá una inversión cercana a los 580.000 euros. El plazo para la redacción es de cuatro meses y en ella se es-

tudiarán con especial atención los lugares sensibles como son los centros educativos, generando redes y espacios de apoyo.

Explican desde el Gobierno local que el objetivo final es que todas las personas puedan desplazarse de forma "segura, fácil y cómoda, estimulando comportamientos saludables en la población".

Estos primeros 'Caminos escolares seguros' servirán de modelo para siguientes fases que el Ayuntamiento irá acometiendo en el resto de centros educativos y también en otros centros dotacionales que así lo requieran, "en un esfuerzo por lograr una movilidad colectiva sostenible, sana y segura para todos los majariegos" asegura el concejal de Urbanismo, Raúl Terrón.

TE FALTARÁN DÍAS PARA RECORRERLA



turismomadrid.es



**Comunidad
de Madrid**

Mejora de las instalaciones del CICAM, donde perros y gatos esperan su adopción

•• **Raquel Fernández. Foto: CICAM.** El Ayuntamiento está mejorando las dependencias del Centro Integral Canino de Majadahonda (CICAM), en donde tanto perros como gatos esperan la acogida de su nueva familia.

Entre los trabajos que ya se han llevado a cabo se encuentra la colocación de 200 metros cuadrados de panel de sándwich de 35 milímetros de grosor alrededor de las instalaciones de gatos, que también han sido dotadas con un panel de policarbonato celular translúcido de 4 milímetros para aislar esa zona del frío y del calor.

La alcaldesa, Lola Moreno, ha visitado estas instalaciones, en las que se creará una "zona seca" totalmente aislada para días lluviosos y muy fríos. También se construirá un pequeño patio exterior con una salida de gatera, en la parte trasera de los cheniles de gatos. Se realizará con postes de madera de dos metros con malla electrosoldada para que puedan salir.

PERROS Y GATOS ESPERAN SU ADOPCIÓN

Al cierre de esta edición, en el CICAM estaban esperando su adopción seis perros y 28 gatos. La mayoría tienen pocos meses de vida, aunque hay un perro que



tiene ya 13 años y un gato, tres.

Según ha explicado a En Papel uno de los técnicos del centro, Guillermo Arranz, desde que ingresan en las instalaciones, los animales son atendidos por profesionales, entre los que se encuentra un veterinario. A ellos se suma la labor de los voluntarios que se encargan de que no pierdan el contacto con los humanos o que se acostumbren a estar con ellos, ya que la mayoría de los ga-

tos procede de camadas de colonias felinas.

Los interesados en proceder a la adopción deben responder a un pequeño cuestionario, para posteriormente pasar con el animal un periodo de acogida de entre 15 y 30 días y finalmente, si se supera, adoptarlo definitivamente.

ASUMIR UNA RESPONSABILIDAD

Cabe recordar la importancia

que tiene la concienciación a la hora de adoptar una mascota. Es una responsabilidad. Se trata de un ser vivo, al que además de darle cariño, se le deben prestar los cuidados veterinarios necesarios y la alimentación correspondiente, lo que conlleva un desembolso económico con el que hay que contar.

El CICAM está ubicado en el Camino de la Dehesa de Majadahonda.

Talleres de cómic y novela en la biblioteca

•• **En Papel.** La Biblioteca Municipal Francisco Umbral ha organizado un taller de iniciación al cómic como homenaje a Francisco Ibáñez, los días 20 y 22 de noviembre. Entre otras cuestiones, se enseñará a los participantes cómo es la estructura de las viñetas, los universos, las escenas y las fases temporales. La iniciativa se incluye dentro de las actividades complementarias a la exposición sobre el genial dibujante.

Por otra parte, el 21 de noviembre tendrá lugar la segunda sesión de encuentros de autores *bestseller* dirigidos por Ana Lena, se contará con el invitado Mario Escobar, autor de 'Canción de cuna de Auschwitz', 'Los niños de la estrella amarilla', 'Recuérdame' y 'La casa de los niños', entre otras muchas novelas que tienen más de un millón de ejemplares vendidos.

En este sentido, también los vecinos podrán saber cómo se escribe una novela. La cita será el día 22 en un encuentro sobre este tema con Antonio González Balbuena.

Hay más actividades, como el cuentacuentos 'La rabieta de Julieta', una obra para que los niños entiendan qué es una rabieta. Será el día 30 de noviembre.

Cines Zoco celebra la Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid

•• **R.F.B. Foto: Cines Zoco.** Cines Zoco celebra la Semana del Cortometraje de la Comunidad de Madrid. El evento, que se organiza en su edición número 25, muestra "los mejores cortometrajes" de los nuevos directores emergentes del panorama nacional. Al cierre de esta edición, no se habían confirmado los títulos que se van a presentar en las salas, pero las fechas son el 20, 21 y 23 de noviembre.

'Mi primer festival' es otra de las novedosas propuestas, también de cortometrajes, pero en este caso recomendada especialmente para niños a partir de 7 años. Será el día 18, a partir de las 18.00 horas. Todos los pases serán inclusivos para pequeños con discapacidad auditiva o con TEA.



También para este último colectivo, la sesión adaptada, gratuita, se ha previsto el día 2 de diciembre, con la proyección de 'La rebelión de los cuentos'.

El calendario incluye cine clásico con 'Los Vikingos'. El coloquio

contará con la abogada laboralista, María Eugenia Guzmán y con el presidente de los cines, Javier López Otaola. La cita es el 17 de noviembre, a las 20.00 horas.

El club de cine y literatura será el 4 de diciembre, con 'La novia',

como adaptación de 'Bodas de sangre', de García Lorca, sobre la que se debatirá al día siguiente en la biblioteca.

COIXET, EN EL CICLO DE DIRECTORES

Cabe destacar el éxito de la presentación de 'Un amor', de Isabel Coixet, en estas salas en las que se ha contado con la presencia de la propia directora.

La iniciativa se ha llevado a cabo dentro del ciclo de directores en el Zoco, en el que se cuenta con reconocidos profesionales para presentar sus trabajos, por lo que también han estado este mes, con una gran acogida, el director Miguel Martí, junto a las actrices Arlette Torres y Pilar Ordoñez, por su comedia 'Desmadre incluido'.

Pase especial gratuito de 'Los osos no existen'

•• **En Papel.** Cines Zoco ha organizado un pase especial gratuito de 'Los osos no existen', en V.O.S., por la conmemoración del primer aniversario de la muerte de Masha Amini y de la creación del movimiento 'Mujeres, igualdad, libertad'. El evento tendrá lugar el 16 de noviembre y en el coloquio se contará con Nilufar Saberi, exiliada en los años 80 y cofundadora de la 'Asociación iraní pro Derechos Humanos en España'. El acto será presentado por Marisa Palomo, responsable local de área de Derechos Humanos de las mujeres de Amnistía Internacional en Majadahonda-Las Rozas.

Explican que 'No bears', el título original, dirigida por Jafar Panaghi, se convirtió en un manifiesto contra la opresión.



Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Marcos Yebra
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco
Distribución Larry and Simon
(Con B de Buzoneo)

Depósito Legal:
M -814-2021



La ley de amnistía nos genera muchas dudas

Este periódico comparte que una ley de amnistía encaja en la Constitución, pero no compartimos esta amnistía para quienes provocaron la peor crisis territorial de nuestro país.

Esta cabecera no puede apoyar una ley de amnistía que solo encuentra en el principio de oportunidad política su razón de ser. El Parlamento puede aprobar una ley de amnistía. El Tribunal Constitucional ha establecido en sus sentencias que: "Solo el legislador -desde la igualdad- podrá integrar el derecho que permita la aplicación en cada caso de la amnistía".

El tribunal de garantías dijo entonces que la amnistía se asienta "en un ideal de Justicia que pretende eliminar, en

el presente, las consecuencias de la aplicación de una determinada normativa que se rechaza hoy por contraria a los principios inspiradores de un nuevo orden político".

Los principios de igualdad y de Justicia son, por tanto, los que inspiran la amnistía y tienen muy difícil encaje en este caso porque más bien parece que todo consiste en sumar los siete votos que permitan la investidura de Pedro Sánchez.

No se puede decir que se respeta el principio de igualdad, ni siquiera entre los protagonistas de aquel dislate. Oriol Jun-

queras fue condenado y el Gobierno decidió indultarle. Esa es la vía para Carles Puigdemont, que huyó del país en el maletero de un coche. Tampoco se adivinan razones de Justicia.

¿Es justo que se beneficie de una ley de amnistía quien ha dicho que lo volverá a hacer? La investidura de Pedro Sánchez saldrá adelante, pero el equilibrio de la legislatura parece imposible con estos socios. España no se romperá con una ley de amnistía porque tiene instituciones fuertes, pero veremos fotos difíciles de digerir. Sin embargo, el Partido Po-

pular se equivoca en su estrategia.

El Gobierno que echará a andar tiene toda la legitimidad. Pedro Sánchez ha sido capaz de conseguir unos apoyos que no pudo sumar Alberto Núñez Feijóo, porque ningún otro partido está dispuesto a normalizar a Vox. El PP puede combatir la ley de amnistía, pero no es la calle el lugar en el que tiene que hacerlo. La política no puede ser la que agite la calle y menos hacerlo de la mano de un partido ultra. La amnistía se puede combatir, pero hay que hacerlo en los tribunales, en el Parlamento, en las Asambleas Legislativas o en los Ayuntamientos y también, claro está, en las instituciones europeas. No en la sede del PSOE.

"LA LEY DE AMNISTÍA SOLO ENCUENTRA SU RAZÓN DE SER EN EL PRINCIPIO DE OPORTUNIDAD POLÍTICA"

La concordia

Realmente poco se puede aportar al debate político más importante desde que este país se sacudió la dictadura y se fue convirtiendo en una democracia. Creo que todo está dicho y escrito y, últimamente, enseñado en las televisiones con las algaradas nocturnas que ocupan las calles del entorno de la sede del PSOE y las manifestaciones dominicales que llenan las ciudades.

La concordia, tan invocada desde el Gobierno en funciones, es lo último que se ha procurado con los pactos (aún no explicados) con un señor huido de la Justicia de apellido tantas veces pronunciado y

con un montón de partidos pequeños a los que no prestamos tanta atención.

La concordia. Al ya de por sí jaleado ambiente político solo le esperan años de inestabilidad. Ni legislatura corta, ni larga. Da igual. Se van a hacer eternos los debates parlamentarios, las sesiones de control. La calle.

En nombre de la concordia se puede hacer todo, pero con 180 escaños. Es decir, con una mayoría nítida. O con un debate de fondo. O en comunión con la oposición, los agentes sociales, la sociedad civil. También puede ser una línea del programa electoral

de cualquier partido político que crea en ella a través de una amnistía. Es lo único que tenemos: la libertad de votar. Y, llegado el caso, elegir concordia.

Pero a la concordia le han puesto un precio demasiado caro, que pagaremos todos en forma de inestabilidades que ahora ni somos capaces de imaginar. El interés personal no llama nunca al entendimiento. Al revés. Deslegitima a quien lo coloca por delante de algo tan sagrado como el Estado.

Llegados a este punto, los 121 diputados del PSOE quizá puedan temblar al votar. Y decidir. En nombre de la concordia.

"A LA CONCORDIA LE HAN PUESTO UN PRECIO DEMASIADO CARO QUE PAGAREMOS TODOS"

Sonsoles Ónega
Periodista de Atresmedia
y Premio Planeta



Nutrición deportiva

Mejora de la composición corporal y educación nutricional

Dietista-Nutricionista colegiado
Máster Nutrición deportiva
Antropometrista ISAK

679 344 806

garrido_dn





Instituto de
Emprendimiento
Avanzado



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

El IEA es la escuela de negocios pionera en España en formación, 'mentoring' y financiación de proyectos para los emprendedores. Está presente en Madrid, Barcelona, Zaragoza, Málaga, Bogotá y Miami. El consejo de administración está formado por Juan Claudio Abelló, presidente, Wilfredo Jurado, CEO, y Hugo Barceló, director de desarrollo corporativo.

Digital R: “Todos nos acabaremos poniendo esas gafas de realidad virtual”

•• **Marcos Yebra.** Miguel Martí Campoy, cofundador de Digital R, protagonizaba un nuevo Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

Miguel Martí ha demostrado cómo el metaverso se irá implantando en muchos aspectos de nuestra vida. Desde probarnos ropa, hasta hacer una visita virtual a un museo.

Tanto Martí como su socio han desarrollado su carrera profesional tras las cámaras, pero decidieron darle una vuelta de tuerca a su profesión aplicando la digitalización del cine y la televisión a sectores como el turismo, la educación o la publicidad, donde no es frecuente encontrarse con estas tecnologías.

El germen de Digital R sigue vivo y esperando ver la luz en poco tiempo. Una plataforma en la que se puedan comprar todos estos recursos digitales y diseños 3D. Han demostrado su potencial en infinidad de proyectos. Desde Gran Hermano, donde consiguieron trasladar al presentador en realidad aumentada y en tiempo real al interior de la casa, hasta botellas de vino con realidad aumentada o reconstruccio-



nes digitales y visitas a castillos en los que podemos conocer su historia cuando estaba en todo su esplendor, pudiendo ver y escuchar a los personajes de aquel entonces. Martí está seguro de que a cada idea o proyecto se le puede aplicar esta digitalización para ofrecer una experiencia diferente al resto.

“Si digitalizamos el patrimonio

cultural... podemos tener un hermano gemelo de un monumento, por ejemplo, y poder visitarlo con gafas 3D desde cualquier lugar”, explicaba Martí como una de las infinitas posibilidades que tiene esta tecnología, y aclaraba que “en el sector de la educación se puede aplicar, causando un mayor impacto y afianzando el conocimiento en los alumnos”.

Premium Madrid: “Nuestro objetivo es que nuestros pacientes no se lesionen”

•• **Marcos Yebra.** Álvaro Guerrero, director ejecutivo y socio fundador de Premium Madrid, protagonizaba un nuevo Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

Wilfredo Jurado, CEO del Instituto de Emprendimiento Avanzado, ha presentado una opción dentro del sector salud que pretende ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida. El cofundador de Premium Madrid ha explicado que para su empresa lo prioritario es “trabajar la prevención, el objetivo es que nuestros pacientes no se lesionen”.

Premium Madrid empezó en el año 2008 con un centro de rehabilitación de 180 metros cuadrados en el norte de Madrid, aho-



ra ese local tiene tres plantas, y han logrado convenios con Mutua Madrileña, Sanitas o BBVA, por ejemplo.

Cuentan con más de 100.000 clientes, y han pasado de “ser hombres orquesta a contar con

130 trabajadores, entre los que cuentan con médicos, fisioterapeutas, podólogos, enfermeros, terapeutas ocupacionales, psicólogos, nutricionistas y entrenadores. Así ofrecen una asistencia multidisciplinar a sus pacientes, entre los que se encuentran deportistas de élite, clubes, federaciones deportivas y grandes empresas. Lo hacen de forma *online*, a domicilio, o en alguno de los centros que regentan.

La filosofía de trabajo en Premium Madrid es que “la mejora continua tiene que ir dirigida a la satisfacción del cliente... planeando, haciendo y evaluando para crecer de una forma constante, y así evitar estancarnos y perder clientela”, contaba Guerrero.

Cervezas Eras: un hobby convertido en negocio

•• **Marcos Yebra.** Mauricio Häuser, socio fundador de Cervezas Eras, protagoniza un nuevo Martes del Emprendimiento organizado por el Instituto de Emprendimiento Avanzado, con el patrocinio de Iberdrola.

La marca de cerveza artesanal manchega, con identidad propia, es un *hobby* transformado en oficio.

Antes, Mauricio Häuser embottellaba y probaba su cerveza artesanal a través de fábricas nómadas, donde su pasión comenzó a convertirse en algo más gracias al éxito del boca a boca. “Desde que salí de la carrera tuve el sueño de dedicarme a la cerveza artesanal”, contaba Mauricio, que consiguió ahorrar hasta poder financiar su proyecto.

Agua de ósmosis, malta, cebada, lúpulo. La receta es sencilla.

El agua filtrada y sin químicos, el 96% de la composición, es la que marca la diferencia con el resto de cervezas artesanales. Durante el último año, Mauricio se ha centrado en dar a conocer su marca en mercados medievales, ferias e incluso conciertos. “Lo veo como algo más que vender”, lo que le hace ganar una clientela.

Actualmente producen 3.500 litros de cerveza al mes, que distribuyen a través de tiendas *gourmet*, comercios especializados y también su propia tienda *online*. Cuentan con siete tipos de cerveza que corresponden a ‘Los siete pecados capitales’: soberbia (rubia), pereza (trigo), envidia (Pale Ale), ira (IPA), avaricia (tostada), lujuria (belga) y Gula (Imperial Stout).

Nanodecal abre ronda de financiación para elaborar su prueba rápida para detectar superbacterias respiratorias

•• **En Papel.** Nanodecal es una empresa que tiene por objeto la investigación y desarrollo experimental en biotecnología y la producción de dispositivos para el diagnóstico *in vitro*, con el que desarrollan pruebas rápidas y de precisión en enfermedades respiratorias. Actualmente, se encuentran en el inicio de una nueva ronda de financiación para impulsar el desarrollo de su primer producto.

El objetivo de esta ronda de financiación es conseguir recaudar 600.000 euros para impulsar el desarrollo de una prueba rápida para detectar superbacterias respiratorias, que actualmente son difíciles de hallar, pero que pueden afectar seriamente a pacientes con enfermedades respiratorias crónicas.

Los retrasos por la falta de pruebas rápidas para detectar estas superbacterias pueden acabar por provocar infecciones persis-

tentes en los pulmones de los pacientes. Una prueba que las detecte con precisión en menos de diez minutos es lo que Nanodecal ofrece, lo que permitirá administrar un tratamiento antibiótico personalizado en etapas tempranas.

Roberto de la Rica, CEO de Nanodecal, expresó con entusiasmo su opinión sobre la nueva ronda de financiación, diciendo: "Estamos emocionados de emprender este viaje de financiación, que nos permitirá acelerar la producción de las pruebas, ampliar nuestro equipo de expertos y agilizar la entrega de soluciones innovadoras a quienes las necesitan. Levantamos una ronda inicial con Knack Business Angels que nos permitió obtener y validar un prototipo final. Nos encontramos ahora en una etapa crucial de crecimiento, y esta ronda de financiación es esencial para llevar



nuestras soluciones al mercado rápidamente y comenzar a tener un impacto positivo en los pacientes".

Los objetivos a cumplir para Nanodecal, con los fondos recaudados de esta ronda de financiación, se centrarán en: atraer y retener el mejor talento en administración de negocios y desarrollo de productos, expandir las capacidades de producción y fabricación y explorar asociaciones estratégicas y colaboraciones para incrementar el impacto de nuestro trabajo.

Nanodecal ya ha logrado hitos significativos, como el establecimiento de una fábrica piloto en Barcelona, la contratación de un equipo dedicado y la validación exitosa de la prueba rápida con muestras de pacientes. Esta ronda de financiación permitirá el crecimiento necesario para convertirse en un líder en la industria de diagnóstico *in vitro*.

TELEFARMACIA APP

¡SE ACABÓ TENER QUE IR A LA FARMACIA!

TE LLEVAMOS A CASA TU MEDICACIÓN CON Y SIN RECETA

¡DESCARGA LA APP GRATIS!

DISPONIBLE EN Google Play

Consíguelo en el App Store

La calefacción supone la mitad del gasto energético de un hogar: te damos algunos consejos

••**Marcos Yebra.** La llegada del frío comienza a preocupar a los consumidores por el precio de la energía y el invierno helador que parece que se avecina. Según datos de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) los hogares españoles gastan unos 750 euros al año, de media, en calefacción. Una cantidad que este invierno se puede acrecentar por las gélidas temperaturas que pronostica la AEMET.

La OCU nos da una serie de consejos para el ahorro de calefacción en viviendas, ya que mantener la casa caliente en invierno supone alrededor de un cincuenta por ciento del gasto en energía de los hogares, dependiendo de la zona, el tamaño y propio sistema de climatización. Las recomendaciones comienzan por poner a punto los radiadores, abriendo las llaves de todos y comprobando que el agua circula con facilidad y no existen pérdidas. Si algún radiador no se calienta, puede ser que tenga aire dentro, así que lo



mejor es purgarlo para sacar el aire y comprobar que se calienta completamente.

Pero también es importante que si alguna zona de la casa no se usa, esta se pueda aislar, cerrando las llaves de los radiadores, y evitando así mayor consumo, además de hacer cámara aislante.

Cubrir los radiadores, convencionales o eléctricos, con ropa o elementos decorativos, además de ser un riesgo, disminuye significativamente la efectividad de estos dispositivos. Un truco es usar reflectores entre el radiador y la pared, que recuperan hasta un veinte por ciento del calor.

Otro punto importante a revi-

sar es la caldera, que debe ser supervisada por un profesional cada dos años, para medir sus emisiones y comprobar su rendimiento. Aparte de ello, conviene hacer unas sencillas comprobaciones antes de ponerlas en marcha en invierno.

Lo primero es revisar la presión de la caldera cuando esté fría. La presión correcta suele estar entre 1 y 1,5 bares, en la zona verde del manómetro, pero lo correcto es consultar el manual de instrucciones. Cambiarla al modo invierno es imprescindible, indicado con un radiador para la calefacción y un grifo para el agua caliente.

Para comprobar si la caldera funciona, colocando el termostato a 21 °C y abriendo las ventanas, esta debería arrancar cuando la habitación se enfríe. Ver también si se apaga cuando la habitación está caldeada, nos asegura que el termostato está calibrado correctamente.

En cuanto a las temperaturas, situarlo en 21° C durante el día,

ahorrrá un 20% de la energía respecto a tenerlo a 25° C, y 16° C durante la noche, permitirá aumentar el ahorro hasta un veinticinco por ciento más. Aunque otro truco es poner válvulas termostáticas en los radiadores, porque un único termostato, no nos permite mucha precisión.

Un clásico siempre es mejorar el aislamiento con burletes en las puertas y ventanas, por ejemplo. Las alfombras, las cortinas oscuras... y elementos similares pueden mantener la temperatura hasta 1,5 °C más alta.

Cambiar las ventanas o reforzar el aislamiento del exterior, en una posible reforma, es una buena opción para mejorar significativamente la eficiencia energética. Así como cambiar la caldera, si ya es vieja, utilizando la aplicación de comparación de la OCU, HARP.

Apagar la calefacción si no hay nadie en casa, y programarla para unos minutos antes de llegar a casa, es otra gran oportunidad de ahorro.

Ahorro fiscal e inversión: una alianza perfecta

••**David Ros.** Con el fin de año es momento de plantearse si podemos reducir la factura fiscal. Las deducciones fiscales, normalmente, nos compensan una parte de un gasto (donativos, vivienda, eficiencia energética...), pero hay una deducción que nos premia por invertir, por lo que la ganancia puede ser doble: el resultado de la inversión y el ahorro impositivo. Es la deducción por inversión en empresas de nueva o reciente creación.

¿QUÉ DEBEMOS SABER DE ESTA DEDUCCIÓN?

Que Hacienda nos devolverá, vía deducción en la próxima declaración de IRPF, el 50% de las cantidades que invertamos en empresas de nueva o reciente creación, siempre que no tengamos una posición de control en la empresa en la que invertimos (es decir, debemos tener menos del 40% de participación, ya sea directa o indirecta).

La inversión debe realizarse en

la constitución o en los 5 años siguientes (a través de ampliación de capital), y la invertida debe tener unos fondos propios menores a 400 mil euros en el inicio del ejercicio en el que se invierte.

También debemos desinvertir antes de 12 años, pero si reinvertimos las ganancias en otra empresa de similares características, la ganancia estará exenta de tributación.

Es una oportunidad magnífica para ahorrar en la factura fiscal, a la vez que realizamos inversiones rentables a futuro. Y más ahora, que las dudas sobre la viabilidad del sistema de pensiones (cada vez hay menos cotizaciones respecto a las pensiones que debemos pagar) hacen que debamos plantearnos el cómo invertir para tener un 'colchón de seguridad' en el futuro.

Y LA PREGUNTA DEL MILLÓN, ¿EN QUÉ INVIERTO?

Deben ser empresas de nueva o reciente creación, por lo



que no hay un mercado regulado donde elegir (i.e. Bolsa).

Las empresas de nueva creación, conocidas como *startups*, son la posibilidad más intuitiva para aplicar la deducción. Hay multitud de foros o plataformas de *crowdfunding* donde poder invertir en este tipo de sociedades. Son buenas oportunidades, aunque suelen conllevar un riesgo elevado, así que aunque

Hacienda nos 'devuelva' el 50% de la inversión, hay perfiles de inversor que podrían no querer arriesgar el otro 50%.

Pero hay alternativas más conservadoras y muy rentables sumando las ganancias del propio negocio con la deducción fiscal.

Una muy interesante es la inversión en sociedades que trabajan en el sector inmobiliario. Siempre que la empresa en la

que se invierte tenga actividad económica, podremos invertir en negocios que tengan un fondo inmobiliario (alquiler de apartamentos, un pequeño hotel), y que nos den más seguridad.

Otra posibilidad es la financiación del crecimiento de negocios de éxito. Por ejemplo, un restaurante que funciona muy bien y quiere abrir un segundo local. Como inversores, podríamos apoyar la financiación de ese segundo local, formando parte del accionariado, delegando la gestión en quien ya ha tenido un primer caso de éxito.

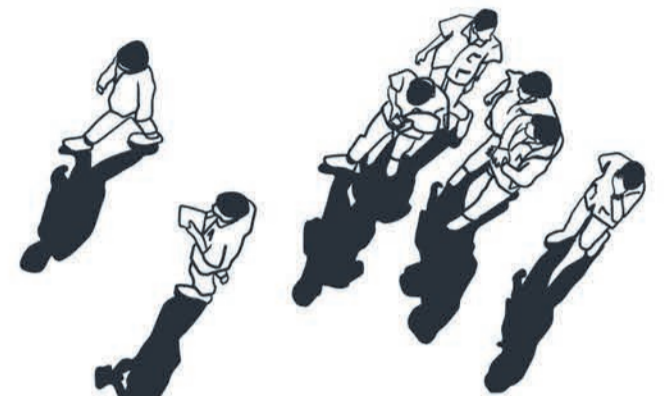
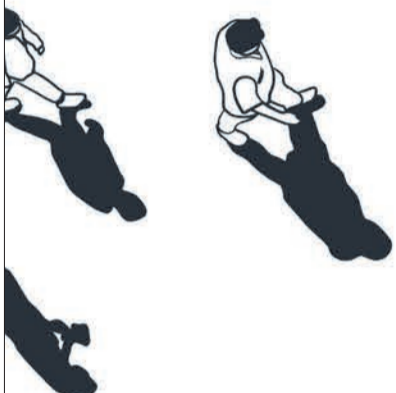
Estas opciones requieren de asesores que conozcan muy bien cómo estructurar estos productos para que los inversores puedan aplicar la deducción y que sean el nexo de unión entre los inversores y los gestores del proyecto.

En empresas como Auxers podemos a disposición de inversores oportunidades rentables, con un buen equipo asesor y gestor, con venjatas fiscales.

La formación de los emprendedores.



¡Apúntate!



7 Semanas | Presencial-Online

Fast MBA



Emprendimiento

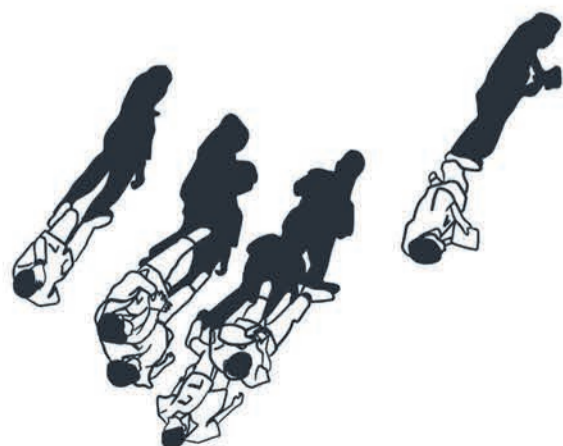
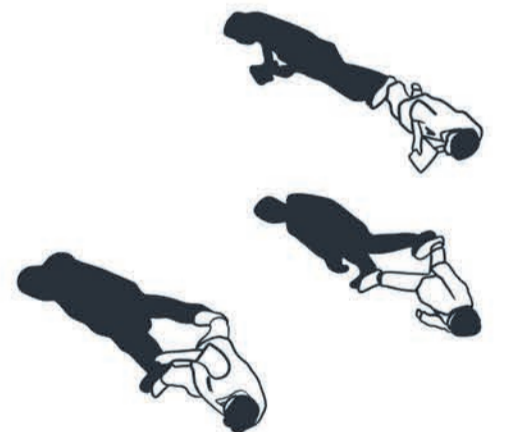


7 Semanas | Presencial-Online

Fast MBA



Sales



Instituto de
Emprendimiento
Avanzado

C/ Turia, 7 (28002 - Madrid)
Tlf: 911 610 209
email: info@ieavanzado.com

El voluntariado con mayores en Majadahonda lucha contra la soledad

•• Marcos Yebra. Foto: Valentina Roncero. El Centro Municipal de Mayores Reina Sofía de Majadahonda cuenta con un grupo de más de 100 voluntarios, dedicados desinteresadamente a atender las demandas formativas y de ocio de los mayores del municipio.

El papel de estos voluntarios, todos ellos jubilados, es tan satisfactorio para ellos como para sus alumnos. Dedicar un puñado de horas semanales de su tiempo para ofrecer actividades, tanto lúdicas como culturales, enfocadas al bienestar físico y la formación en diversas disciplinas, todo ello con el objetivo de un envejecimiento activo.

Con hasta 1.000 plazas, este curso 2023/24 tiene un programa con más de treinta actividades, incluyendo desde baile, ajedrez, pintura, manualidades, informática, teatro, música como guitarra hasta idiomas, además de exposiciones, conferencias y excursiones.

Como novedad para el año

2023, se ha puesto en marcha un conjunto de actividades diseñadas para combatir la soledad no deseada entre los mayores del municipio.

Hemos podido hablar con Valentina Roncero, una de las voluntarias del Centro de Mayores, que fue elegida voluntaria del año el pasado curso.

Es profesora de una de las clases más demandadas, bailes de salón, algo casi terapéutico que a ella también le ha sacado de algún bache. “El baile no es solo para el cuerpo, es más para la mente, aprender un paso, hacer un coreografía... Eso para la mente les viene muy bien y les evade de muchos problemas”, cuenta Valentina, que subraya la importancia de mantenerse activos: “Mis alumnos van con una alegría tremenda y salen todavía mejor, incluso hay algunos que van con depresión... y la primera yo, lo que me sacó de la depresión fue el baile”.

Tanto para los profesores como para los alumnos “aporta motiva-



ción, alegría, creatividad. Se levantan los martes por la mañana con ganas de ir a las clases. Creas una red de amistades”, y eso ayuda a prevenir la mayor lacra de la tercera edad, la soledad.

El Ayuntamiento de Majadahonda

está realizando un trabajo de campo sobre la incidencia de las situaciones de soledad no deseada entre los mayores del municipio. Para ello, ha elaborado un cuestionario *online* para tener una valoración de la situación en la lo-

calidad. Adicionalmente, durante las próximas semanas también se realizarán encuestas telefónicas.

Se puede acceder al cuestionario *online* a través de www.majadahonda.org/soledad-no-deseada.

DATOS DEL BARÓMETRO

La mayoría de los españoles prefieren rapidez en el proceso

Como novedad, el 46% de los encuestados manifestó su preferencia por ser sepultado o incinerado en un periodo inferior a las 24 horas posteriores a su fallecimiento. Estos resultados, unidos al aumento de los funerales sin velatorio, constatan la demanda de rapidez en el proceso funerario.

La actividad en Internet del difunto es otro tema de moda

En los últimos años, la presencia en Internet a través de redes sociales, portales web, suscripciones... se está convirtiendo en



una preocupación, y un 54% de los españoles expresan su voluntad de eliminar su huella digital tras su fallecimiento, siendo necesario que lo deje por escrito.

El funeral ideal de los españoles: incineración, corto, alegre, al aire libre, y con un ataúd sencillo.

El aspecto económico: Barómetro de Funos

Mientras un 66% de los españoles contrataría un funeral *low cost*, un 94% reclama que el impuesto actual del 21% de IVA que se aplica a la factura de los servicios fúnebres sea rebajado o eliminado, al considerarlo un servicio esencial.

La preferencia por funerales más ecológicos y respetuosos con el medio ambiente es una tendencia que se consolida. Más de la mitad desearía esparcir sus cenizas en el mar o en la montaña, o plantar un árbol sobre ellas. Además, un 28% manifestó su deseo de convertirse en *compost* humano. La incineración es una petición al alza entre los españoles. El 63% elegiría esta opción por encontrarla más práctica, evitando así los gastos de mantenimiento del cementerio.

El 66% de los españoles prefiere funerales low cost

•• En Papel. Funos, el primer comparador de precios de funerarias de España, presenta por tercer año consecutivo su informe anual sobre el sector funerario. El Barómetro Funos del Sector Funerario 2023 recoge algunos de los temas más relevantes relacionados con las tendencias actuales del consumidor en este sector.

La preocupación de los españoles por el precio de los servicios funerarios, la demanda de la reducción del IVA y el creciente interés en tener funerales más ecológicos y respetuosos con el medio ambiente, se unen a tendencias más novedosas, como el deseo de ser enterrado o incinerado en menos de 24 horas, o la voluntad de convertir su cuerpo en *compost* humano.

En palabras del fundador y CEO

de Funos, Marc Vallhonestá, “se percibe un cambio en las preferencias de los consumidores y las familias al que muchas funerarias se están adaptando”.

El precio se ha vuelto decisivo al elegir una funeraria, con un aumento en la contratación de servicios directos o de bajo coste, especialmente a través de internet. La opción de despedirse sin velatorio, descubierta durante la pandemia, está siendo escogida por muchos, aunque esto no ayude a superar el duelo. El motivo no es exclusivamente económico, es también un cambio en la manera de entender la despedida.

“La demanda va hacia despedidas más flexibles adaptadas a cada familia, íntimas, personalizadas y cortas”, afirma Vallhonestá.

La Comunidad de Madrid estrena en 2024 la teleasistencia avanzada para personas dependientes

•• **En Papel.** La Comunidad de Madrid estrenará a comienzos de 2024 la teleasistencia avanzada en los domicilios de las personas dependientes de la región. El Consejo de Gobierno ha aprobado una inversión de 33,6 millones para su contratación y que el servicio introduzca mejoras destacadas, centradas en la prevención de sus beneficiarios.

La instalación de los nuevos equipos en los domicilios permitirá una monitorización constante por parte de 450 profesionales, entre ellos terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, enfermeros y psicólogos, que atenderán en remoto cualquier incidencia y realizarán visitas para intervenciones de seguimiento. Además, el contrato prevé la activación de una unidad móvil de asistencia por cada 400 terminales.

La Comunidad de Madrid mantiene en la actualidad un servicio



de teleasistencia básica o analógica. La nueva prestación actuará no sólo ante situaciones de emergencia o necesidad, sino también de forma preventiva, proactiva y

predictiva en función de los protocolos y programas establecidos en función de los usuarios.

Así, la Dirección General de Atención al Mayor y a la Depen-

dencia ha previsto un seguimiento telefónico permanente y bidireccional las 24 horas de los 365 días al año, con llamadas mediante videoconferencia si así lo

desea, realizadas por su profesional de referencia, y atención presencial ante situaciones de emergencia en el domicilio.

Además, se procederá a la instalación de dispositivos adaptados a personas con discapacidad auditiva o visual.

Los nuevos equipos permitirán una supervisión remota, voluntaria y no invasiva en la vivienda, para el establecimiento de alertas en función de un sistema basado en el estudio de patrones de actividad y teleasistencia móvil con geolocalización, dentro y fuera de casa.

La Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales adquirió con fondos europeos 64.250 terminales, entre fijos y móviles, y 116.000 dispositivos periféricos como detectores de fuego y humo, gas, caídas, movilidad o pasividad, sensores magnéticos de puertas, teléfonos adaptados o *tablets*.

Los arroces de
KIKO
MAJADAHONDA


Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

 @losarocesdekiko



Maritcha Ruiz Mateos: “Un deporte inclusivo donde hombres y mujeres compiten en igualdad”

•• **En Papel.** Nos hemos acercado al Hipódromo de la Zarzuela, uno de los puntos de ocio y entretenimiento de moda de la región, donde Maritcha Ruiz Mateos, su presidenta, nos habla sobre su primer año, y augura un próximo año emocionante.

¿CÓMO VALORA ESTE PRIMER AÑO AL FRENTE DEL HIPÓDROMO DE LA ZARZUELA?

Tengo una valoración muy positiva, por el trabajo que estamos realizando. El Hipódromo de la Zarzuela siempre ha sido un punto de referencia de ocio y deporte en Madrid, pero este año estamos superando nuestras propias expectativas. Durante todas las jornadas de carreras hemos tenido una gran afluencia de público.

En lo relativo al Centro de Entrenamiento, hemos aumentado la cabaña, en la actualidad tenemos 514 caballos estabulados.

Y permítanme destacar la celebración del II Campeonato Internacional de Jockeytas, en el que tuvimos profesionales de 12 países compitiendo en el Hipódromo de la Zarzuela.

NOS SÍ TIENE DATOS DE LA TEMPORADA QUE AHORA ACABA...

En el año 2023, estamos orga-

nizado un total de 43 jornadas, en las que se están disputando 238 carreras de caballos.

Además de las jornadas de los días 12 y 19 de noviembre, tendremos un especial Family Day de Navidad, el próximo 28 de diciembre, un evento único en el que todos los miembros de la familia podrán disfrutar de la magia de la Navidad, acompañada de una variada oferta de ocio, además de la experiencia única de las carreras de caballos.

Este año 2023 está siendo especialmente positivo y esperanzador para el Hipódromo de la Zarzuela, dado que estamos consiguiendo posicionarnos como una de las opciones de ocio madrileñas más elegidas.

Y QUÉ NOS ESPERA PARA EL AÑO QUE VIENE...

En 2024 ampliamos el calendario de carreras. Se van a disputar 48 jornadas, repartidas en primavera verano, con las exitosas Noches del Hipódromo desde junio hasta agosto, y otoño, más dos especiales en Navidad, cinco más que en este año.

Se volverá a celebrar el Campeonato de Jockeytas y, posiblemente, también uno de Jockeys.



La temporada de primavera dará comienzo el 10 de marzo, con horario matinal los domingos hasta finales de junio, incluyendo los festivos de los días 2 y 15 de mayo.

A LOS QUE TODAVÍA NO CONOZCAN ESTE DEPORTE, ¿CÓMO SE LO EXPLICARÍA?

Es apasionante, tiene todos los ingredientes para sentir la emoción de la competición, estar tan cerca de los jockeys y jockeytas, estamos hablando de un deporte inclusivo donde hombres y mujeres compiten en igualdad, es algo único. Ver de cerca a los caballos pura sangre inglés es toda una experiencia para todo tipo de público.

HAN LLEGADO A DECIR QUE UN CABALLO DE CARRERAS PUEDE GENERAR HASTA SIETE EMPLEOS EN ESPAÑA, ¿HASTA QUÉ PUNTO ESTE DEPORTE SUPONE UN MOTOR ECONÓMICO EN ESPAÑA?

Efectivamente, cada caballo de carreras genera entre 5 y 7 empleos, lo que es muy importante para el país. Se calcula que, en total, las carreras de caballos (turf y carreras de trote), generan cerca de 10.656 empleos, entre directos e indirectos.

El Rayo Majadahonda no levanta cabeza con cuatro derrotas consecutivas

•• **Marcos Yebra.** Foto: Rayo Majadahonda. Los de Carlos Cura no levantan cabeza, y lo podemos notar en las declaraciones que semana tras semana, tras cuatro partidos consecutivos perdidos, da el entrenador majariego en sala de prensa.

En el Rayo confían en una táctica de juego que, si bien planta cara al rival, y lo pone bajo presión, no logra hacerse con la posesión y desenvolverse en el terreno de juego, pese a los grandes arietes que son Enri y Markus.

Tras vencer al Sabadell, ha caído frente al Lugo, la Real Sociedad B y el Barça B, y este fin de semana ante la Ponferradina.

Esta última jornada, como otras, la defensa majariega ha demostrado ser uno de los puntos fuer-



tes, antes de llegar al cerrojo de Dani Martín que sigue destacando por sus paradas, pero la zaga no consigue sacar el balón de su mitad del campo.

Este fin de semana en El Bierzo, el Rayo sabía que se enfren-

taba ante “un equipo consagrado, con grandes jugadores”, como contaba Carlos Cura. Pero no le faltaron las fuerzas para presionar a los blanquiazules, aunque manteniendo un partido flojo, en el que hubo pocas ocasiones de gol, como la de Enri. Sin embargo una falta al borde del área bien colocada por Igbekeme lograba batir a Dani, poniendo el 1-0 en el marcador, a cinco minutos del final.

Con este resultado, los pronósticos no son muy alagüeños, algo no funciona y pese a lo volátil que puede ser esta liga, y el calendario complicado que hasta ahora ha enfrentado el equipo majariego, la decimosexta posición en la tabla, por “la falta de precisión”, según Carlos Cura, amenaza fantasmas de la pasada temporada.

Los Rhinos cerca de la Liga Élite y las Rhinas pinchan en la Liga Iberdrola

•• **Marcos Yebra.** El Rugby majariego estaba siendo una apisonadora, y así lo demostró el pasado fin de semana el equipo masculino en un derby madrileño, plantándole cara al Olímpico de Pozuelo por 50-10. Pero este fin de semana, el equipo femenino, que comenzaba la Liga Iberdrola, no era capaz de resolver ante el recién ascendido Barça con jugadoras jóvenes, pero con mucha experiencia, dejando el encuentro en reñido 21-17.

No hay que olvidar que el Rugby Majadahonda se hizo con la Copa Iberdrola la temporada pasada. Las majariegas no se encontraron a gusto en el terreno de juego y cometieron imprecisiones, pero aunque se viera superado por el hizo un partido muy reñido hasta el final. El próximo partido en



casa frente al Sant Cugat promete ser diferente.

Gracias a la victoria de los Rhinos, la competición nacional, la Liga Élite está más cerca, rozando la primera posición de la División de Honor B.

Noviembre trae nuevas exposiciones, espectáculos y experiencias

•• **Marcos Yebra.** Con la llegada de noviembre, Madrid se viste de colores otoñales y nos invita a participar de su agenda de actividades, donde podemos encontrar opciones para todos los públicos y para todos los gustos.

'No va a quedar nada de todo esto' es una exposición inaugurada en CentroCentro, allí podremos ver esos carteles, tipografías y neones que antaño vimos por Madrid. Un repaso de más de 150 piezas por la nostalgia, la historia y relatos de los barrios, y de la estética de una época, pero también de los negocios que forman parte del recuerdo de muchos. La exposición es una recopilación del trabajo que, desde 2017, lleva a cabo el colectivo Paco Graco. Se encuentra ya abierta al público en Plaza Cibeles, 1.

Continuando con exposiciones, también encontramos 'Maestras', en el Museo Thyssen, que abre las puertas a una recopilación de más

de un centenar de obras de mujeres artistas como Artemisia Gentileschi, Angelica Kauffmann, Berthe Morisot, Maruja Mallo, Helene Funke, Mary Cassatt o Elisabetta Sirani. 'Maestras' es una retrospectiva que nace de la necesidad de dar el lugar que le fue arrebatado a estas mujeres en la Historia del Arte.

Para los amantes de la comida, también hay buenas opciones para disfrutar de sus reconfortantes sabores. Vuelve 'Dining in the Dark' el 21 de noviembre. Una cena a oscuras, en un ambiente íntimo y con la singularidad de cenar con los ojos vendados, es la experiencia que busca sublimar los otros sentidos. Ubicado en ABC Serrano, las entradas ya se encuentran a la venta y son compatibles con el Bono Cultural Joven.

Este mes también nos ofrece VeganaGal, la mayor feria vegana de España, el 25 y 26 de noviembre,

que este 2023 celebra una nueva edición en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo.

Volverá el espectáculo de luces "Naturaleza Encendida" pero con un interesante cambio de ubicación, pues se situará en el Parque Tierno Galván, que se vestirá de naturaleza y luz a través de un paseo onírico con varias instalaciones artísticas que se podrán disfrutar a partir del 21 de noviembre.

Además, la agenda de este mes nos brinda 'Manantial de los sueños: la rebelión de los elfos'. Un reino mágico se instalará en el Real Jardín Botánico Alfonso XIII para vivir una experiencia inmersiva y para toda la familia.

No podremos olvidar, como todos los años, el encendido de luces de Navidad de Madrid, que será el 23 de noviembre a las siete de la tarde en la Puerta del Sol. Las luces resplandecerán hasta el 6 de enero.



@IGORAMENMADRID IGO RAMEN

¡TU MOMENTO JAPO CON NUESTRO RAMEN KIT EN CASA!

MISO · TONKOTSU · CHUAM · CURRY

VISITA NUESTRA WEB

IGO RAMEN



Inicio: 16 de octubre

Finanzas para pymes y startups


8 semanas

Orientación 100% práctica **aplicable a pymes y startups en fase de crecimiento**. Aprende de la mano de empresarios de éxito y los mejores especialistas en financiación e inversión empresarial.



Flexible,
intensivo y
práctico



Empresarios y
expertos en
financiación

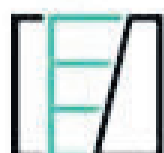


Metodología
FAST



Emprendedores y
empresarios

¡Llámanos!



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**



Calle Turia nº7, 28002, Madrid



+34 911 610 209 / +34 660 829 313



www.ieavanzado.com



info@ieavanzado.com