



EN PAPEL

EDICIÓN GRATUITA MENSUAL . Número 19 . Septiembre de 2022

Lori Meyers, cabeza de cartel de las fiestas de Majadahonda

Esta semana arrancan las fiestas del Santísimo Cristo de Los Remedios, que tienen como plato fuerte la actuación de Lori Meyers en el Parque de Colón. La novedad este año: un espectáculo de drones en el Gran Parque Felipe VI. **PÁGINA 4**

● El pregón corre a cargo del histórico peluquero Julio Valverde

● La policía despliega a todos sus efectivos para unas fiestas seguras

MÁS NOTICIAS

El IE Avanzado apuesta por la moda

● El Instituto de Emprendimiento Avanzado ha asumido la gestión de HACER Creativo, el centro superior de diseño y moda de Zaragoza. La entrada de la escuela de negocios que preside Juan Claudio Abelló garantiza la continuidad del alumnado de HACER Creativo y enriquece su proceso educativo con la formación específica en materia de emprendimiento que inculca su personal docente. Además, les abre nuevas oportunidades, nacionales e internacionales, gracias a la presencia del IEA en Madrid, Barcelona, Bogotá y Miami.



MÁS NOTICIAS

Se cumple un año del cierre de la piscina de Huerta Vieja y bajan los usuarios que aceptaron el cambio a Forus

La oposición municipal nos explica el urbanismo que quiere para Majadahonda

Mal comienzo del Rayo en Liga

● Al cierre de esta edición, el conjunto majariego suma dos derrotas a falta del tercer encuentro frente al Badajoz jugado este fin de semana y ocupa puestos de descenso.

Vuelta al cole con los alimentos y la energía más caros: la cuesta de otoño

● Se acaba el verano. Los días son más cortos y encendemos más la luz. Llega el frío y ponemos la calefacción. La inflación está por encima del 10%. Comemos igual, pero los precios de los alimentos se disparan. Y por si todo esto fuera poco, la vuelta al cole es más cara que en los años anteriores y los que tienen su hipoteca a tipo variable van a ver como el recibo les sube una media de 120 euros mensuales. La invasión rusa y los coletazos de la pandemia nos han pasado una factura di-

fícil de pagar y las medidas del Gobierno abaratando el IVA de la energía parecen parches dentro de una situación cada vez más insostenible. La cesta de la compra se ha encarecido casi un 12%, respecto al año anterior, según los datos de la consultora NielsenIQ. En Papel ha hablado con expertos para analizar lo que nos espera y conocer las claves para enfrentarnos con más garantías a esta crisis energética sin precedentes y a esta espiral de subida de precios.

EN PAPEL

DESCARGA TU EJEMPLAR



Conciertos, deporte, exposiciones y actividades familiares llenarán de fiesta las calles

•• **Raquel Fernández.** Del 13 al 18 de septiembre Majadahonda celebra sus fiestas patronales en honor al Santísimo Cristo de los Remedios. El Ayuntamiento ha organizado conciertos, eventos taurinos, encuentros deportivos, actividades infantiles y exposiciones, entre otras propuestas, a las que hay que sumar los correspondientes actos religiosos.

Las calles recuperan este año la alegría previa a la pandemia, con actividades y puntos de encuentro en los que vecinos y peñas, como es tradicional, serán protagonistas. Tanto es así, que el encargado de dar el pregón, el martes, 13, en el balcón del Ayuntamiento, será Julio Valverde, majariego de nacimiento y uno de los peluqueros más antiguos del municipio.

En Papel recoge en esta edición impresa algunos de los eventos previstos, pudiéndose consultar el programa en nuestra web: www.enpapel.es.



La música ocupa un lugar importante con los conciertos, diada floreada, verbenas y bailes populares. Así, actuarán el Coro El encuentro y el Coro Santa Catalina, en la Noche Rociera, en el Templete de Música de la Plaza de la Constitución, a las 20.00 horas, el lunes, 12.

El martes, 13 será el turno de Luis Muñoz, con un tributo a Ra-

phael, Julio Iglesias, Nino Bravo, Camilo Sesto y Manolo Escobar, a las 22.00 horas, en el Parque de Colón; el miércoles, 14 subirán al escenario Playa Cuberis, a las 20.00 horas y Pícolo's Band, a las 23.00 horas, en el Parque de Colón. El jueves, 15, también en este punto, actuará José Manuel Soto, a las 22.00 horas.



Al día siguiente, viernes, 16, a las 22.00 horas, en el Parque de Colón, Lori Meyers, presentará su gira 'Espacios infinitos'. El sábado, 17, la Banda Municipal de Majadahonda, estará a las 20.00 horas, en el Templete de la Plaza de la Constitución, interpretando pasodobles, zarzuelas y música española moderna.

El mercado medieval tendrá lu-

gar entre el jueves, 15 y domingo, 18, en la Gran Vía, disponiendo además de un tren turístico). En lo que se refiere a los festejos taurinos, serán entre el viernes 16 y el domingo 18.

El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha explicado que se trata de una programación "muy cuidada" y ha invitado a los vecinos a participar en la misma.

Exposición sobre oficios locales y libro 'Memoria Gráfica de Majadahonda'

•• **En Papel.** Con motivo de las fiestas, la Asociación Vecinal de Majadahonda y el Ayuntamiento organizan una exposición fotográfica sobre los oficios que se desempeñaban en el pueblo en los años 80. La muestra, de 50 fotografías, se podrá visitar hasta el 20 de septiembre en la Casa de la Cultura Carmen Conde y tiene su origen en el Taller Municipal de Fotografía que dirigía el profesor Ángel Baltanás, quien en 1985 propuso a sus alumnos, como ejercicio, fotografiar a algunos de quienes ejercían los oficios que entonces había en Majadahonda. Las imágenes tomadas en aquella época se presentaron entonces en una exposición organizada por el propio taller municipal.

Ahora, 37 años más tarde, la Asociación Vecinal de Majadahonda las ha recuperado y ha organizado junto con el Ayuntamiento una nueva exposición, utilizando las mismas fotografías y añadiendo unos cuidadosos textos en los que se explica quiénes eran los protagonistas de las imágenes, dónde se encontraban



en aquel momento y qué fue de ellos con el paso del tiempo.

Entre otros vecinos, figuran la familia Chapina, carpinteros, Antonio el alfarero, la familia Rivas, cristaleros, la peluquería Carau, los talleres Notario, la tahona de los Vinanes, Julio el peluquero, el telar de Paulino y un largo etcétera.

LIBRO SOBRE LA MEMORIA GRÁFICA

La Asociación y Ayuntamiento también han editado un libro, presentado también con motivo

de las fiestas, con las imágenes de las exposiciones de 2018 y 2019, aportadas entonces por los vecinos y que representaban la vida de Majadahonda anterior a los años 70, cuando aún no se había iniciado el crecimiento urbanístico que llevó a ser lo que hoy es la ciudad.

Estas iniciativas se enmarcan en el proyecto de colaboración cultural 'Memoria Gráfica de Majadahonda', firmado en 2019 por la Asociación Vecinal de Majadahonda y el Ayuntamiento.

Despliegue de la Policía Local para garantizar la seguridad ciudadana durante las fiestas

•• **R.F.B.** Para garantizar la seguridad durante el desarrollo de las fiestas, la Policía Local activa un operativo por el que desplegará a la totalidad de sus agentes, entre el 13 y el 18 de septiembre. El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, ha explicado que, junto a la Guardia Civil, se reforzarán los puntos más concurridos del centro de la ciudad y recinto ferial, así como los accesos y entradas al municipio.

La plantilla de la Policía Local se ha incrementado con diez nuevos agentes. Además de los vehículos patrulla, se dispone de unidad canina, bicicletas eléctri-

cas y unidad de vigilancia aérea a través de drones.

Respecto a estos últimos medios, tal y como explicó el subinspector Jefe de la Policía Local, Ismael Illán, en declaraciones a En Papel, se trata de sofisticadas aeronaves con una potente cámara que es capaz de captar radiación infrarroja y localizar objetivos en condiciones de poca iluminación. El responsable policial destacó su utilidad ya que se pueden realizar controles visuales en "grandes áreas" en "muy poco tiempo", lo que permite una mayor efectividad "a la hora de tomar decisiones".



GRUPO MUNICIPAL

PSOE / ♥
Majadahonda

LOS SOCIALISTA DE MAJADAHONDA LES DESEAN...

**FELICES FIESTAS
PATRONALES 2022
MAJADAHONDA**

...Y UN NUEVO INICIO DE CURSO CON
MEJORES SERVICIOS PÚBLICOS:



REAPERTURA DE
URGENCIAS DEL
CENTRO DE SALUD
CERRO DEL AIRE.



MEJORA DE
COLEGIOS PÚBLICOS
Y MÁS PLAZAS EN
EDUCACIÓN INFANTIL.



MEJORA DE ACERAS
Y ELIMINACIÓN DE
BARRERAS
ARQUITECTÓNICAS.



VIVIENDA PÚBLICA
PARA MÁS DE 1.200
SOLICITANTES EN
LISTA DE ESPERA.

La oposición reclama un nuevo Plan General de Urbanismo para Majadahonda

••**Raquel Fernández.** Ciudadanos y PSOE reclaman un nuevo Plan General de Ordenación Urbana (PGOU) para Majadahonda. Desde ambas formaciones se considera necesario un nuevo proyecto para, entre otras cuestiones, facilitar el acceso de los jóvenes a la vivienda.

La portavoz de Cs, Ana Elliott, ha criticado que el actual PGOU date del “siglo pasado”, ya que “la última vez que se pensó” en un “plan completo para la vida en nuestra ciudad fue en 1997”, hace “más de 25 años”. A su juicio, “Majadahonda no deja de envejecer” como “resultado de las políticas urbanísticas” del PP, “mantenemos la misma población desde hace muchísimo tiempo y somos incapaces de atraer a las familias, que optan por otros modelos de ciudad donde ellas sean el centro de la política urbanística y donde la oferta de vivienda no es tan reducida ni tan cara”.

Destaca que en Cs “sí” que tienen a las familias como “eje”



de su acción política, y que Majadahonda “tiene que aspirar a ser algo más que una ciudad dormitorio”, por lo que “es necesario reformar y modernizar los centros educativos y las instalaciones deportivas; ampliar las dotaciones y la oferta cultural; promover la vivienda social pendiente de construcción y desbloquear nuevos desarrollos urbanísticos que permitan una mayor oferta de vivienda y a un precio más razonable”.

Para Cs el nuevo PGOU debe

permitir el “desarrollo sostenible de nuevos espacios residenciales, dotacionales y comerciales en Majadahonda y que nos convierta en una ciudad inteligente y tecnológicamente avanzada, de la que nadie quiera irse como está ocurriendo ahora”, a lo que suma “la necesaria preservación de nuestros espacios naturales como pulmones majariegos”.

Para el portavoz del PSOE, Manuel Fort, el urbanismo debe estar “al servicio de las personas”. Recuerda que su partido gober-

nó Majadahonda entre 1979 y 1985 y que tanto entonces como ahora la idea ha sido que la ciudad ajuste “su evolución al entorno natural” y “prever” “equipamientos” e “infraestructuras que va a necesitar para su desarrollo”.

Relata que elaboraron el PGOU, en 1983, con el que “se pudieron hacer parques y jardines” como el de Colón y que se dispuso de suelo para “construir cinco de los ocho colegios públicos, cuatro de los cinco institu-

tos” además de un ambulatorio, la Casa de la Cultura y “las instalaciones deportivas que ahora se empeñan en derribar”, entre otras dotaciones. “Prácticamente todos los servicios y equipamientos públicos que tiene hoy Majadahonda fueron obra de gobiernos socialistas”, recalca.

Afirma que la situación cambió “a partir de 1997” cuando el PP calificó suelo para construir “cerca de 11.000 viviendas”, con el resultado “visible” de que Majadahonda esté entre los municipios “entre los más caros de España”. De esas casas “se han construido todas excepto las 4.000 de Arco de Poniente, la mayoría viviendas de protección pública”.

Reclama cambiar el modelo porque el actual “provoca un enorme consumo de suelo y crea unas necesidades de desplazamiento ilimitadas”. Pide además agilizar el expediente de Arco de Poniente y la “rehabilitación y recuperación del casco urbano”.

Críticas de la oposición al programa de las fiestas

••**En Papel.** La oposición en el Ayuntamiento ha criticado el programa de fiestas elaborado por el Ayuntamiento.

En el caso de Cs, su portavoz, Ana Elliott, asegura que la programación está “muy por debajo de las expectativas” que los vecinos “habían depositado”. Explica que “tras dos años de pandemia, este 2022 nos merecíamos todos unas fiestas del más alto nivel, a la altura de Majadahonda y que “por eso” presentaron “hace meses una moción para que el Ayuntamiento se planificara con tiempo, de cara a organizar este año las mejores fiestas de la historia de la ciudad”.

Elliott, califica de “insustancial” el programa “porque se olvida de muchos jóvenes y público de otras edades”, a lo que suma que “el Gobierno va a tener que dar muchas explicaciones sobre el coste” porque, “a pesar de que todo apunta a que van a



salir bastante caras al menos en comparación con otros años, no parece que el programa esté mínimamente a la altura”.

AUSENCIA DE DEBATE

A juicio del PSOE, las fiestas son “son otro ejemplo de un Gobierno incapaz de dialogar y escuchar a sus vecinos y de gestionar con eficacia”. “Estas iban a ser las mejores fiestas de la historia de Majadahonda, para eso hicieron un modificado presupuestario de más de un millón de euros. El pan y circo que siem-

pre hemos denunciado a escasos meses de las elecciones y, de momento, lo único que están provocando es descontento y malestar inicial”, asegura el portavoz socialista Manuel Fort.

Afirma que su partido pidió al Gobierno “cordura y diálogo para priorizar el gasto público y debatir unas fiestas para todos los gustos” en las que también “se puede decidir si es mejor gastar más de un millón de euros en fiestas a costa de eliminar las becas de comedor, el dentista o la Cooperación al Desarrollo”.

El alcalde pide reforzar los agentes en la Comandancia de la Guardia Civil de Majadahonda

••**P.E.P.** El alcalde de Majadahonda, José Luis Álvarez Ustarroz, tras el análisis de los últimos datos criminalidad publicados por el Ministerio del Interior, ha solicitado a responsables de la Delegación de Gobierno un desglose de número de plantilla y medios materiales destinados a la Comandancia de Majadahonda, así como un refuerzo de los mismos “al menos hasta que se instalen las cámaras de vigilancia”.

“Si bien Majadahonda sigue siendo una ciudad segura, observamos un repunte en distintos tipos delictivos que no podemos pasar por alto. Desde el Ayuntamiento estamos poniendo todos los medios, incrementando los efectivos municipales y mejorando sus herramientas de trabajo pero es necesario que desde el organismo competente en materia de seguridad ciudadana se nos precisen esos mis-

mos extremos”, ha asegurado el primer edil.

MÁS POLICÍA LOCAL

El regidor ha recordado el incremento de la plantilla de la Policía Local con 10 nuevos agentes, a la que se prevé sumar “otros tantos con la nueva convocatoria de plazas cuyas bases ya han sido aprobadas”.

Así, ha recordado los medios de los que dispone la Policía Local y ha hecho alusión a la inversión de cerca de cuatro millones de euros para instalar hasta 118 cámaras de vigilancia en las entradas y salidas de la ciudad y en el entorno de las urbanizaciones.

Se trata de un sistema de “última generación” con cámaras dotadas con un software inteligente, que permite, entre otros avances, rastrear movimientos, realizar conteos de personas y vehículos.

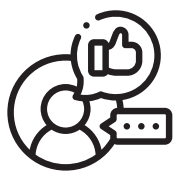
Acredita tu experiencia laboral

TU **TRABAJO** SE MERECE UN **TÍTULO**

SIGUE ESTOS PASOS. AHORA PUEDES CONSEGUIRLO



Inscríbete en el Procedimiento de Reconocimiento de las Competencias Profesionales adquiridas por experiencia laboral.



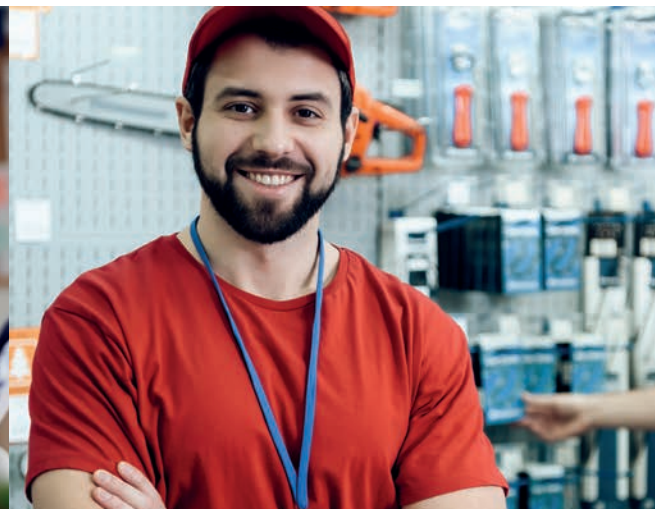
Un equipo de expertos te acompañarán a lo largo del proceso.



Si superas el procedimiento, recibirás tu acreditación profesional.



INFÓRMATE
012



**Comunidad
de Madrid**



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Piden reconocer a policías por sus medallas en los Juegos Mundiales

••R.F.B. El sindicato CSIT Unión Profesional ha exigido un "reconocimiento" al "esfuerzo, capacidad de superación y de mejora" a los agentes de la Policía Local de Majadahonda que obtuvieron tres medallas en los XIX Juegos Mundiales de Policías y Bomberos 2022, celebrados en julio en Holanda y que contó con la participación de 10.000 de más de 60 países.

Fuentes municipales han señalado a En Papel que el Ayuntamiento "tenía previsto, como no puede ser de otra manera", reconocer su participación, que "ha sido apoyada por el Consistorio con la equipación correspondiente en estos juegos celebrados hace solo unas semanas".

Los polideportivos municipales ya cuentan con nuevas bicicletas estáticas

••En Papel. Los polideportivos municipales han estrenado nuevos elementos deportivos. Se trata de bicicletas estáticas en los de Príncipe Felipe, Cerro de la Mina, La Sacedilla y el campo de Rugby, así como de un gran circuito deportivo en La Granadilla. Todos ellos ya pueden utilizarse de lunes a viernes en horario de 15:00 a 22:00 horas y los fines de



semana de 9:00 a 21:00 horas. El alcalde, José Luis Álvarez Ustarroz, acompañado de los concejales de Medio Ambiente y Deportes, Marina Pont y Eduardo González-Camino, respectivamente, ha revisado su instalación y ha recordado que en ellos se han invertido cerca de 150.000 euros del paquete de inversiones de casi dos millones, destinado a renovar zonas infantiles y elementos de juego en el municipio.

Continúa la licitación del nuevo polideportivo

••Raquel Fernández. El Ayuntamiento continúa trabajando para la licitación de las obras de un nuevo polideportivo, en sustitución del actual edificio que acoge el de Huerta Vieja.

Según han informado a En Papel fuentes municipales, esta licitación incluye también la demolición de las instalaciones. Desde el Consistorio no han precisado una fecha aproximada sobre la situación en la que se encuentra este proyecto, ya que la "tramitación es lenta".

En lo que se refiere a los usuarios de esta piscina, estas fuentes han señalado que este curso serán un total de 154, "unos 40 menos que el año pasado", los que sigan utilizando las instalaciones del Valle de la Oliva, que gestiona una empresa concesionaria.

Por su parte, los afectados por el Cierre de Huerta Vieja continúan con la campaña para solicitar al Ayuntamiento que proceda a la reparación del actual complejo deportivo, en lugar de su derribo, ya que "diversos in-



LA LICITACIÓN INCLUYE LA DEMOLICIÓN DE LAS INSTALACIONES



154 PERSONAS USARÁN LA PISCINA DE HUERTA VIEJA ESTE CURSO

formes técnicos avalan que los desperfectos son subsanables, concluyendo que la reparación es viable y siendo esta solución la más rápida, económica y sostenible".

Piden también la "construcción de un nuevo polideportivo público (con piscina)" adicionalmente a la reparación de Huerta Vieja, "tal y como estaba previsto en el Plan de Inversiones del Ayuntamiento. Afirman que "una sola piscina municipal es completamente insuficiente para una población de más de 70.000 habitantes" y comparan las dotaciones en la localidad con municipios vecinos como Las Rozas que "cuentan con cuatro" y "otra en construcción". Los usuarios proponen el mantenimiento de la Escuela Municipal de Natación y la cesión de espacios para los Clubes Deportivos.

Los usuarios presentaron este verano una queja ante el Defensor del Pueblo, que fue admitida a trámite. Los afectados pedían su "ayuda" para que el Ayuntamiento procediera a la reparación del edificio.

En adopción en el CICAM uno de los galgos rescatados por la Guardia Civil

•• R.F.B. / Foto: CICAM. Al cierre de esta edición de En Papel, el Ayuntamiento había anunciado que estaba en adopción un perro muy especial en las instalaciones del Centro Integral Canino de Majadahonda (CICAM).

Se trata de un galgo llamado Golf, un macho no castrado, "dócil y sumiso", que aunque es "un poco miedoso al principio, es cariñoso y juguetón" y "se lleva bien con otros perros y con niños".

Este ejemplar es el primero de los perros atendidos en estas instalaciones majariegas, tras la operación de la Guardia Civil por la que se rescató 240 animales de un centro, donde al parecer se les sacrificaba para, presuntamente, sacarles la sangre y venderla a clínicas veterinarias. Los agentes de la Benemérita consiguieron salvar a estas mascotas, entre las que además de perros había conejos y gatos.

De los galgos rescatados, un total de 12 están recibiendo los cuidados y cariño de los trabajadores del CICAM, ya que según informaron fuentes municipales, llegaron en "muy mal estado". En el caso de Golf, su adopción es posible al haber sido sacado de la "causa judicial al no estar identificado". El resto de galgos sigue dentro de la causa y "tendrán que esperar para ponerse en adopción".



Víctimas de violencia sexual podrán denunciar en el Puerta de Hierro

••P.E.P. El Hospital Puerta de Hierro forma parte de los centros en los que se ha implantado el protocolo de la Comunidad de Madrid por el que las víctimas de violencia sexual pueden presentar una denuncia sin necesidad de acudir a dependencias policiales.

Este dispositivo se ha establecido en 25 hospitales públicos de la región, donde se dispone de las especialidades de Psiquiatría y Ginecología las 24 horas del día. Así, un nuevo código sanitario (VISEM) moviliza todos los servicios para una asistencia urgente e integral, y centraliza las actuaciones en un único punto de atención.





Director:
Gorka Otaño

Editor:
Duaba Directorship, S.L.

Redacción:
Raquel Fernández
Ana de la Peña Puerto
info@enpapel.es

Cartas al director:
lectores@enpapel.es
@EnPapel2021

Impresión Alaurco

Distribución Larry and Simon (Con B de Buzoneo)

Depósito Legal:
M -814-2021



Responsabilidad y resiliencia

La pandemia primero y la invasión de Ucrania después han arrastrado a Europa y al mundo a una crisis económica y energética sin precedentes. Estamos viendo cosas que no creeríamos, como a un ministro verde alemán defendiendo la continuidad de las centrales nucleares, o botellas de agua a un precio de cuatro euros. La inflación está en unos niveles que no se recuerdan en 40 años. Comerciantes y familias han visto como se les ha duplicado la factura de la luz o como desde el pasado mes de mayo se ha triplicado la factura del gas. Y el carrusel de malas cifras suma y sigue. Una hipoteca media variable subirá una media de 120 euros mensuales. La lista de la compra ha subido un 12%, respecto al año anterior. Un 75% de productos alimenti-

cios se han disparado más de un 10%. Sin olvidar una vuelta al cole que, según la OCU, costará a cada familia madrileña más de 2.500 euros (por encima de la media española, que se sitúa en los 2.186 euros). Madrid es la comunidad más cara, junto con Cataluña.

Estos datos nos dejan intuir que nos quedan muchos meses convulsos por delante. La locura de Putin no conoce límites y nuestros socios europeos se enfrentan a un invierno crítico por la falta de gas. España cuenta con reservas suficientes y como miembro de este club europeo tendrá que ser

solidario con el resto de países de la Unión. Nuestro país se enfrenta desde una posición más cómoda a un futuro incierto por la invasión rusa. Sin embargo, el Banco de España y la Comisión Europea descartan la recesión y prevén que la economía española crecerá. Bruselas aplaude las medidas de ahorro energético acordadas por el Gobierno y la Excepción Ibérica nos ha permitido pagar la luz a un precio muy por debajo del que lo hacen Francia, Italia o Alemania.

Sin embargo, nada de lo que hagamos será suficiente mientras la ciudadanía perciba que va

montada en una montaña rusa que no para de subir. El Gobierno debe abandonar la vía del Decreto y negociar medidas con empresarios y sectores afectados por las subidas de la energía y de la alimentación. Negociar no significa pasar por el aro. Significa escuchar antes de tomar decisiones. Además, ayudaría a rebajar la tensión política que también se hablara con las autonomías y con los partidos de la oposición. La responsabilidad no es solo exigible al ciudadano que ahorra energía, sino que debemos exigirselas más aún a nuestros dirigentes políticos que toman las decisiones. Nos jugamos mucho y deben ser acertadas. La resiliencia de los ciudadanos es directamente proporcional al acierto de nuestros gobernantes.

“LOS DATOS NOS DEJAN INTUIR QUE NOS QUEDAN MUCHOS MESES CONVULSOS POR DELANTE”

Sin ella, ¿qué?

Ella, Isabel, Isabel II, la Reina, la protagonista de The Crown, ha muerto al cierre de este número de En Papel. Rompo el escrito que tenía previsto para ustedes porque la historia se impone otra vez. Los periodistas tenemos un defecto: disfrutamos como niños con los grandes acontecimientos. Quizá algún día tengamos que pedirles perdón por avasallarles de esta manera.

Siempre me pareció enigmática, nunca hemos sabido en qué creía, más allá de la monarquía que ha personalizado durante setenta años. Y eso que su presencia ha sido constante duran-

te generaciones. Incluso para los adolescentes, la Reina Isabel II no es una desconocida. La han visto en Netflix. La pantalla la acercó tanto que cuando la veíamos la escuchábamos en la voz de la actriz de la primera temporada de la serie, Claire Foy.

Muere el siglo XX. Ahora sí. La llora el mundo entero. Ante ella han pasado quince primeros ministros británicos y a todos sedujo. El último servicio que se hizo a ella misma fue firmar el Brexit. Es de suponer que estaba en contra, pero no hizo ni un aspaviento. Cumplir con el deber no deja huella.

Me da cierta envidia el luto de los presentadores de la BBC al contar su muerte. Del respeto emana todo lo demás y es lo único que no caduca.

Mujer de discursos vacíos, se ha adaptado a la modernidad a través de los matrimonios que ha consentido, los divorcios que no ha tenido más remedio que transigir y los “trágalas” de su familia. Los británicos han perdonado los errores de cada uno de ellos. En realidad, estaban perdonándola a Ella.

Enterramos bien, dijo Rubalcaba, pero por una vez, haríamos bien en no enterrar este reinado.

“LA LLORA EL MUNDO ENTERO. ANTE ELLA HAN PASADO QUINCE PRIMEROS MINISTROS BRITÁNICOS Y A TODOS SEDUJO”

Sonsoles Ónega
Periodista de Atresmedia



ven a visitarnos

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es

www.enpapel.es



**Instituto de
Emprendimiento
Avanzado**



EN PAPEL

Instituto de Emprendimiento Avanzado

En Papel acude a los foros del Instituto de Emprendimiento Avanzado, centro de referencia en la formación de emprendedores con sede en Madrid, Barcelona y Miami. Prepárate para liderar tu propio proyecto empresarial en la única escuela de negocios especializada en emprendimiento de España.

El IEA asume la gestión del centro HAC_R Creativo

••En Papel / Foto: HAC_R Creativo. El Instituto de Emprendimiento Avanzado (IEA) ha alcanzado un acuerdo con el Grupo Inspiralia para asumir la gestión de HAC_R Creativo, Centro Superior de Diseño de Zaragoza, que está reconocido por el Gobierno de Aragón para impartir los títulos oficiales de Diseño de Moda y Diseño Gráfico. El acuerdo incluye la firma de un convenio de colaboración en materia de formación con la Fundación Ibercaja.

El IEA, que preside Juan Claudio Abelló, marido de la presidenta de El Corte Inglés, avanza así en la estrategia de transversalidad para estar presente en los sectores que tienen una fuerte vinculación con el emprendimiento como son en este caso los de diseño de moda y diseño gráfico.

La nueva Dirección ha asegurado que cuenta con el equipo de profesionales que componen HAC_R Creativo y que a partir de ahora pasan a depender del CEO de la Escuela de Negocios en Madrid, Wilfredo Jurado. El IEA asume la gestión de HAC_R Creativo y lo introduce en su ecosistema emprendedor sin fronteras que tiene presencia en España, Es-



tados Unidos y Latinoamérica, con sedes en Madrid, Barcelona, Zaragoza o Bogotá y la propiedad de la Universidad de Saint Kolbe en Miami. De esta forma, los alumnos del Centro Superior de Diseño de Zaragoza verán reforzada su formación con contenidos en materia de emprendimiento y contarán con nuevas oportunidades nacionales e in-

ternacionales para crear su propio proyecto, gracias a la expansión del IEA.

El IEA nació en 2018 bajo los pilares de la innovación, el talento, la experiencia y el conocimiento. Sus máximas son la transparencia y el compromiso con los alumnos a los que el equipo docente forma para que sean los empresarios del mañana.

Ecoeche: puerta de entrada para los inversores chinos a través de la gestión de residuos electrónicos

••Carlos Jaén / Foto: Alan Levine. Ecoeche es una asociación dedicada a organizar la recogida y gestión de residuos electrónicos y a ayudar a las empresas del sector a cumplir con la legislación en materia de residuos. La idea de ponerla en marcha surgió cuando David y Julio, un ingeniero y un empresario chinos residentes en España, se conocieron en un curso para emprendedores.

“La intención original era ayudar a los empresarios chinos a cumplir con las leyes españolas y de la Unión Europea sobre desechos electrónicos para evitar las multas”, explica Cristina, responsable del departamento de Comunicación, en una nueva edición de los Martes del emprendedor.



Ese servicio de asesoramiento no solo lo prestan a empresas en España, también a compañías chinas que quieren entrar

en el mercado español o europeo. “Las empresas chinas que vienen aquí quieren saber que están cumpliendo las leyes. Le-

yes de todo tipo, y una de ellas es la protección del medio ambiente”, señala Cristina. “Saber que una empresa formada por chinos como Ecoeche esta aquí es una puerta de entrada y de seguridad total. Porque cuando vienen tienen esa inseguridad, desconocen el mercado español, el idioma... Y nosotros les transmitimos seguridad”, comenta.

La asociación se constituyó en 2017 y, tras obtener las autorizaciones necesarias de los ministerios y organismos correspondientes, comenzó a funcionar en 2021 con 61 puntos de recogida de residuos. Hoy Ecoeche ya cuenta con 400 puntos en bazares, tiendas de productos electrónicos y de electrodomésticos

y empresas repartidas por toda España, y no solo de la comunidad china. Los contenedores y la recogida y gestión de los residuos es gratuita para el establecimiento que colabora como punto de recepción, y la asociación se mantiene con las cuotas de las empresas asociadas.

Durante el encuentro, Cristina ha puesto en valor su experiencia como alumna del IEA: “Conoces a gente nueva y siempre están surgiendo ideas y colaboraciones entre alumnos que antes no tenía la oportunidad de conocer”. Y ha dado un consejo para quienes quieren poner en marcha su propio negocio: “Que no tengan miedo, que avancen. Que nunca es tarde y las oportunidades están por todos lados”.

Strategus Lingua: “Una traducción oficial consiste en saber expresar las ideas de la empresa”

••Carlos Jaén. Strategus Lingua es una empresa de servicios lingüísticos que nació hace un año con el objetivo de revalorizar el sector. Ofrece servicios de traducción, transcripción o revisión de textos con los más altos estándares de calidad y también trabaja la creación y gestión de la identidad lingüística en el ámbito de los negocios. Sus responsables han contado su experiencia en una nueva edición de los Martes del Emprendedor que cada semana organiza el IEA.

Los servicios que ofrece Strategus Lingua van más allá de la mera traducción de textos. “Una traducción oficial, que es lo que ofrecemos, no consiste solo en traducir el texto, consiste en saber expresar las ideas de la empresa. El poder expresar sus ideas, su marca, la forma en que hacen las cosas no se consigue con un



Google Translator. Necesitas un equipo formado que entienda el mensaje que quieres dar y saber llevarse al mercado que tienes como objetivo”, afirma David Alonso, director comercial de la compañía. Según explica, los clientes que acuden a ellos quieren “que su mensaje llegue a su potencial cliente, que lo encuentre fluido, que lo lea como si estuviera redactado por su vecino y que haya esa comunicación y cercanía entre ambas empresas”.

Este concepto de traducción todavía no está del todo extendido entre las empresas y a los responsables de Strategus Lingua les toca hacer una labor pedagógica con el cliente. “Nos sorprende muchas veces que las empresas, como es lógico, invierten mucho en el marketing, pero a la hora de traducir parece que van a rascar todo lo que pueden y a

buscar la solución más barata. Entonces, todo lo que estás invirtiendo en la comunicación en tu idioma lo vas a perder si no contratas a un servicio profesional”, comenta José Ignacio Perales, director de operaciones de la empresa.

Perales considera clave escuchar y transmitir confianza a sus clientes. “Al final el cliente cuando está contratando tus servicios va un poco a ciegas, se tiene que fiar de ti, mandarte los documentos, el contenido de su página web... y saber que se lo vas a hacer bien”, indica.

El balance después de todo este tiempo de emprendimiento es positivo. “Esa capacidad que te da para comprender todo el negocio de una manera global es maravillosa”, sostiene Alonso. Perales lanza un mensaje a quienes están pensando en emprender: “Hazlo. Porque si no lo haces, después te vas a quedar con la duda. Persiguelo”.

Babies Uganda y Mary’s Children, emprendimiento solidario

••En Papel. Rebeca Lopera es voluntaria de Babies Uganda y Fernando Gutiérrez es voluntario de la ONG católica Hijos de María. Dos jóvenes comprometidos con un mundo mejor que han sacado tiempo de la intensa vida del primer mundo para ayudar a quienes más lo necesitan y que han compartido su experiencia en un nuevo Jueves de Actualidad organizado por el IEA.

Babies Uganda nació en Boadi-

lla del Monte y ya tiene abiertos dos orfanatos y un colegio donde acuden más de 600 niños a los que dan “ayuda, apoyo y cariño”. Lo consiguen a base de juegos, de entrar en contacto con los animales de la granja que regentan, y de proporcionarles aseo y tres comidas al día. La ONG vive de las donaciones de particulares y recientemente ha recibido un premio por ser capaces de hacer más con menos. Es la organiza-

ción que menos recursos tiene y que más impacto causa en la sociedad ugandesa.

Lopera es una joven con una vida acomodada, estudia en Miami, pero sus vacaciones empiezan y terminan en Uganda, donde busca “dar una oportunidad a niños en situaciones desfavorables”. En el país africano la esperanza de vida está en los 55 años, la media de edad es de 15 años y hay casi cuatro millones

de huérfanos.

La asociación católica Los Hijos de María cuida a mujeres embarazadas en Kenia que se encuentran en la difícil situación de tener que dar a luz a un hijo que su padre rechaza y en el seno de una familia que le ha dado la espalda. En muchos casos, los padres de la gestante han fallecido y las madres no quieren asumir esa carga.

Gutiérrez es periodista y en su

etapa de corresponsal en zonas de conflicto decidió ayudar más y mejor a personas en riesgo de exclusión. “Atendemos a mujeres pendientes de dar a luz y a otras que lo acaban de hacer. A veces hay dinero, pero no hay tiempo, y en otras ocasiones hay tiempo, pero no hay dinero”. Mary’s Children también se financia con las donaciones de particulares llegadas de España, Estados Unidos o de la propia Kenia.

sanuz
cafetería panadería

*servicio a
domicilio*

Cafetería-Panadería SANUZ

C/ Doctor Calero, 20

Telf.: 91 064 88 99

www.sanuzmajadahonda.com

¿Quién dijo que enero es el mes con más gastos? Agárrense, la cuenta de septiembre está aquí

•• **María Martínez Mora.** Septiembre se presenta complicado. Al aumento de gastos habituales por estas fechas, se suma un incremento, a excepción del transporte público y la gasolina, de todo lo que tiene ver con el día a día de los ciudadanos. Sube el recibo de la luz, el gas y cumplir con lo cotidiano, ir a la compra o pagar la hipoteca, se presenta cada vez más difícil.

La vuelta al cole se une a esa tendencia de crecimiento del gasto, que cada vez ahoga más a los ciudadanos. Con el mes casi a la mitad, las familias ya han tenido que desembolsar un 23% más por cada cuaderno y un 1,5% más por la compra de libros de texto, según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE). A esto habría que sumar bolígrafos, lápices y rotuladores que también son un 4,9% más caros, y uniformes, en el caso de muchos de los centros concertados y privados.

Este aumento se debe a una inflación disparada, situada al cierre de esta edición en el 10,2% de media. Una inflación que ha provocado que los ciudadanos reduzcan su consumo en bienes de primera necesidad, como calzado, ropa y tecnología, pero ¿se pueden deshacer de los gastos de sus hijos?

Hay gastos que hay que asumir sea cual sea su importe. La Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) calcula que las familias se gastarán una media de 2.186 euros por hijo este curso. Abrimos la puerta de casa y dudamos si dar el interruptor. Los ciudadanos reconocen que miran el reloj antes de poner la lavadora. Y es que no es lo mismo fregar a las dos de la tarde que a las ocho. Es mucho más caro por la noche, aunque la franja cambia cada día.

Jugar con el horario y con la tarifa, para intentar reducir algo ese incremento. Los ciudadanos se preguntan, ¿qué tarifa es mejor para la luz?. El experto energético Jorge Morales de Labra asegura que, a diferencia del gas, del que hablaremos después, “no es fácil” escoger tarifa. “Las ofertas son muy confusas ahora, precisamente por la entrada en vigor del tope del gas para la generación de electricidad. La mayor parte de compañías no son capaces de



fijar el precio a ese tope del gas”.

Un tope del gas para la generación de electricidad, que, según Morales de Labra, al contrario de lo que algunos creen, “está suponiendo un ahorro para los consumidores, respecto del que se produciría de no existir el mecanismo”. Esto no quiere decir que el recibo de septiembre sea más barato que el de mayo, antes de que entrara el tope del gas, subraya. “Desde mayo hasta ahora, el precio del gas natural se ha triplicado en los mercados y el precio de la luz ha subido muchísimo, pero habría subido mucho más si no llega a existir ese mecanismo del tope a las centrales de gas que producen electricidad”, insiste el experto.

Respecto al recibo de la factura del gas, la opinión es muy diferente. Jorge Morales de Labra aconseja a los ciudadanos escoger la Tarifa de Último Recurso. “Estamos hablando de dividir por cuatro o por cinco el recibo”, subraya.

El experto no tiene dudas, la Tarifa Último Recurso, fijada por el Gobierno, tiene “una ventaja enorme respecto a las demás. Cuando estamos hablando de que la compañía te escribe para decirte que te triplica el precio del año anterior, pues un 5% trimestral es una subida más que razonable”, añade. La llegada del invierno se presenta complicada. La calefacción hará que el recibo aumente aún más, pero

¿tendremos suministro suficiente para todos?. Morales de Labra tranquiliza respecto a este asunto y asegura que “no va a haber problemas de gas. No hay riesgo de suministro”. “El diferencial de gas que consumimos en invierno respecto al verano ya lo tenemos almacenado”, asegura.

Lo que sí puede suponer un problema es el precio, apunta. “Tenemos gas, pero lo que no sabemos es si vamos a poder pagarlo, porque efectivamente hay familias que están recibiendo cartas ahora de sus compañías suministradoras de gas, donde les advierten que con la actualización de precios van a pagar el triple que el año pasado”. Esto significa que una familia que pagaba 500 euros al año en calefacción, este año tendrá que pagar 1.500 euros y “es posible que no tenga ese dinero”. “Ahí sí tenemos un problema importante, señala”.

Estamos llegando a un nivel, advierte Morales de Labra, en el que el 50% de la población va a tener dificultades para afrontar sus recibos básicos de energía y la reducción del IVA en el gas, a la que califica de “obligatoria” y “necesaria en una situación como la actual”, según el experto, “a largo plazo será contraproducente”. “Todas las medidas que se tomen de abaratamiento de combustibles fósiles, como son las rebajas de impuestos, la rebaja del IVA, los famosos 20 céntimos

en los combustibles a largo plazo lo que conllevan es un mayor consumo de esos combustibles fósiles. En ese sentido es contraproducente”, explica.

ALIMENTOS Y GASOLINA DISPARADOS

La cuenta de gastos no ha terminado. Faltan recibos por llegar. El de la hipoteca, que al igual que los anteriores también sube. El ciudadano que tendrá sumar 120 euros más al mes de media por este pago. Otro indispensable en el día a día es la cesta de la compra, que se ha convertido en un verdadero quebradero de cabeza para los consumidores. El 75% de los productos suben más de un 10% y algunos superan incluso el 20%, como la leche, que se ha disparado un 23%, los huevos, un 22%, la pasta, un 32% o la harina, un 38%. Muchos estaban optando por las marcas blancas, pero al incrementarse la demanda, los supermercados han aprovechado y han subido los precios de sus productos una media de un 11,2%. Aun así, continúan ocupando casi la mitad del carrito de la compra. Para equilibrar la balanza, el transporte privado y público ofrece una bajada de precios, que en el caso de la gasolina se mantiene a niveles históricos.

La bonificación de 20 céntimos al combustible aplicada por el Gobierno desde abril ha supuesto un alivio para las vacaciones de verano, pero advierte Jorge Morales de Labra, “será contraproducente a largo plazo”. “Cualquier descuento en el IVA favorece más al que más tiene” y pone un ejemplo: “Al señor que tiene un deportivo le está suponiendo mucho más ahorro los 20 céntimos por litro que al que tiene un utilitario que consume seis litros a los 100 KM/h. Este consume más de 20 litros a los días. Por tanto, ¿a quién está beneficiando más la bajada del IVA?. A quien más tiene”. Además, el experto energético añade el problema del fomento del consumo de combustibles fósiles.

El transporte público es el único que aúna opiniones entre consumidores y expertos. La reducción del 30% de las tarifas a 30 días (hasta el 50% en algunas Comunidades Autónomas) va a suponer un alivio para las ahogadas cuentas de los ciudadanos.

FACUA

Tres consejos para reducir gastos

Rubén Sánchez, secretario general de la asociación de consumidores FACUA, ha ofrecido a En papel una serie de consejos para reducir gastos los próximos meses. Lo primero que recomienda es analizar todos los contratos de seguros, servicios de telefonía, plataformas de televisión digital..., Revisar la tarifa que estamos pagando y hacer una comparativa. “Puede que tengamos un seguro que, si revisamos y comparamos con otra compañía, nos baje 20, 30, 40 o 100 euros”.

Respecto a la cesta de la compra, Sánchez invita a comparar con otros supermercados y marcas. “Hay gente que a lo mejor lleva toda la vida comprando una misma marca de leche y esa marca es 20 céntimos por litro más cara que otra que también nos gusta”.

En cuanto al gas, recomienda la Tarifa Regulada de Último Recurso. “Nunca debemos elegir una oferta de mercado libre porque se nos está inflando sobremedida la factura”. Desde FACUA valoran positivamente la bajada del IVA, pero les gustaría que se mantuviera en el tiempo, tanto para la luz como para el gas.

Por ejemplo, el abono A costará 27,3 euros y el Abono Joven 10 euros. Según un informe elaborado por la OCU, las ciudades con el transporte público más barato en la actualidad son Albacete (7,50 euros) y Ciudad Real (10 euros), seguidas por Logroño (13,23 euros), las Palmas de Gran Canaria (14 euros) y Cuenca, Guadalajara y Vitoria (15 euros). Por contra, las ciudades con el transporte más caro son Vigo, Huesca y Oviedo; seguidas por Granada, Alicante y Madrid, aunque la capital ha bajado posiciones en el ‘ranking’ tras ampliar los descuentos hasta el 50%. Esta bajada entró en vigor el 1 de septiembre y se mantendrá en principio hasta el 31 de diciembre de 2022.

EN PAPEL CON LA EMPRESA DE MAJADAHONDA

Nines Aguado García (La Cocinita de Nines): “Cocino como si fuera para mi familia”

•• **María Martínez Mora.** Ponerse detrás de los fogones es una responsabilidad que Nines Aguado García asume con respeto y ganas. La empresaria majariega considera, a quienes elijen sus platos, algo más que personas que vienen a comprar a su establecimiento. “En mi caso, a través de los años, los clientes han pasado a ser amigos”, asegura.

Nines es la responsable y propietaria de La Cocinita de Nines, un negocio que ofrece comida casera para llevar. El local se ubica en el número 23 de la carretera de Boadilla del Monte, 35 (Majadahonda). Se ha convertido en uno de los negocios del sector mejor valorados en la red (web como Tripadvisor le concede cinco estrellas) y entre los comensales. Cuando le preguntamos por su secreto, respon-



de: “Cocino como si fuera para mí, para mi familia, con mucho cariño y buena materia prima”, explica.

Nines no solo ofrece buena co-

mida, también se preocupa de quien está al otro lado del mostrador. “Es importante conectar y saber lo que quiere cada cliente”, subraya. Los guisos y la cuchara

son sus platos estrella, con dos recetas familiares que nunca fallan: “Las lentejas de mamá” y “la bechamel de la abuela”.

“Cada cual tiene su preferido, unos optan por las hamburguesas de quinoa, otros por los fideos de arroz salteados o el magro con bambú, algunos por las cremas y otros por las lasañas. Todos ellos son una gran elección”, asegura Nines. Su cocina es de mercado, con productos frescos y de temporada, con poca grasa, bajo en sal y adaptando recetas tradicionales. Además, integra cocinas de alrededor del mundo.

‘Tupper en mano’ (cada uno trae el suyo para reducir plástico), los clientes escogen entre los diferentes platos, todos caseros y preparados por la que gestiona y cocina. “Como se suele decir,

yo me lo guiso, yo me lo como”, bromea.

La Cocinita de Nines abrió sus puertas el 31 de enero de 2015. “Era un concepto nuevo, el darse a conocer y hacer una clientela no fue nada fácil”. Como emprendedora asegura que “no hay ayudas suficientes”. “Se ponen trabas y problemas de todo tipo”. A pesar de las dificultades, Nines volvería a apostar por su Cocinita. “Todo lo que he hecho a lo largo de mi vida me ha llevado a este proyecto, que me ha dado muchas alegrías y satisfacciones, además de ayudarme en mi crecimiento laboral y personal”.

Un camino de subidas y bajadas que, después de viajar por diferentes partes de España y Europa, llevó a esta empresaria de regreso a su tierra, Majadahonda. “Mis raíces”, asegura orgullosa.

Bonita la casa,
bonita la vida.

AEDAS
HOMES

Carmen de Mendoza: “Hemos avanzado mucho, pero la cura del sida aún está lejos”

•• **María Martínez Mora.** Carmen de Mendoza es una de las investigadoras que aparecen en el primer ‘ranking’ de científicas españolas que ha elaborado el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) según los datos de sus perfiles públicos que figuran en Google Scholar, un motor de búsqueda que recoge información sobre publicaciones científicas en revistas, libros o congresos. De Mendoza pertenece al grupo de investigación de Medicina Interna del Hospital Puerta de Hierro de Majadahonda y coordina el grupo español de estudio de retrovirus humanos como el HTLV y el VIH-2.

¿Qué supone ser una de las investigadoras seleccionadas por el CSIC en este ‘ranking’?

Para evaluar la carrera de investigación hay una serie de ítems, como son el número de publicaciones, el número de veces que las publicaciones han sido citadas, en qué revistas y el índice de impacto de esas publicaciones. En base a eso, el CSIC ha elaborado este ‘ranking’ en el que figuramos seis mujeres del Hospital Puerta de Hierro. Somos muchas más compañeras, que aquí no están, pero que figuremos seis del centro es una muy buena noticia.

¿Cree que cada vez hay más mujeres en esta área?

Ya desde hace muchos años la proporción de mujeres que estamos trabajando en hospitales, bien sea desde el punto de vista asistencial, médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, y también en el ámbito de la investigación biomédica, ha aumentado considerablemente. Si usted visita las instalaciones del Instituto de Investigación de Puerta de Hierro podrá comprobar que somos una mayoría de mujeres. Al final eso debe tener un fruto y tiene que verse de alguna manera reflejado.

Usted coordina el grupo de trabajo español especializado en el estudio de retrovirus humanos como el VIH. ¿Cuándo se funda este grupo y cuál es su función?

Yo empiezo a trabajar con este grupo al poco de terminar mi carrera de Biología, en el año 1997. En ese momento estaba hacien-



do mi tesis doctoral en el Servicio de Enfermedades Infecciosas del Hospital Carlos III y como parte de mi tesis en infección por VIH, participaba en las reuniones de este grupo. Es a partir del año 2014, cuando me traslado al hospital Puerta de Hierro, cuando me hago cargo de la coordinación de las actividades del grupo y de los proyectos de investigación que están en marcha. Es un grupo multidisciplinar en el que participan más de 60 centros de toda la geografía española.

El grupo recibió el premio de la Academia Médico-Quirúrgica Española (AMQE) a la mejor investigación de 2021. ¿En qué se centró este estudio?

El trabajo presentado resume la investigación en retrovirus humanos diferentes del VIH-1 llevada a cabo por el grupo español en los últimos 30 años. La infección por retrovirus humanos no solamente está centrada en el VIH-1, sino que hay otros retrovirus como son el virus HTLV o el VIH-2 que también tienen presencia en nuestro país, aunque son minoritarios. Hace ya años hubo un grupo de investigadores españoles, médicos fundamentalmente, pero también epidemiólogos y biólogos, que vieron la necesidad de hacer una vigilancia de la introducción de estos virus que son procedentes de otras zonas diferentes a Europa, fundamentalmente de África, en el caso del

VIH-2 y de Latinoamérica en el caso del HTLV.

¿En qué punto se encuentra la investigación para lograr la cura del sida?

Hemos conseguido grandes avances. Desde el punto de vista de la medicina, lo que ha sido la investigación en VIH creo que no tiene parangón. Que en tan poco tiempo hayamos conseguido pasar de lo que era una enfermedad mortal a una enfermedad crónica es muy importante. Pero una enfermedad crónica no significa una enfermedad que podamos curar. Hoy para poder controlar esta infección, se necesita recibir tratamiento de por vida.

Existe el caso de Timothy Brown, que logró erradicar la enfermedad. ¿Se podría aplicar el mismo tratamiento a otras personas que tengan sida?

Brown logró erradicar la enfermedad gracias al tratamiento contra la leucemia que padecía. Se le realizó un trasplante de médula con unas células “especiales”, no expresan el correceptor CCR5, y por tanto no se infectan por el VIH. Este caso se ha vuelto a reproducir en 2 ocasiones más, pero es inviable aplicar este tipo de estrategia a todas las personas con infección por VIH. No podemos tratar a todas las personas que tienen VIH como si tuvieran una leucemia, porque el propio tratamiento ya tiene unos

riesgos muy altos. Hay líneas de investigación que trabajan en intentar ver cómo podemos sacar el virus de las células para poder erradicar la enfermedad, pero aún queda recorrido. Hemos avanzado mucho, pero la cura del sida aún está lejos.

Los casos de sida en España han aumentado. Cada año se diagnostican más de 200 nuevos casos de VIH. ¿Cree que hace falta más concienciación?

En el último informe del INJUVE, correspondiente a los datos de 2019, hay un apartado dedicado al tema de la sexualidad en la juventud española. Casi el 50% de los jóvenes entrevistados manifiestan que nunca han utilizado el preservativo en las relaciones sexuales mantenidas durante el último año o bien que no lo utilizan de forma habitual. El número de infecciones de transmisión sexual ha aumentado de forma significativa en España desde el año 2016, tanto en hombres como en mujeres con edades comprendidas entre 15 y 29 años.

Debemos esforzarnos en mejorar la educación afectivo-sexual que proporcionamos a nuestros jóvenes. Los datos sugieren que las actuales campañas de prevención no han sido eficaces. Los jóvenes que inician relaciones sexuales deben saber que el mayor determinante del riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual es el número de parejas sexuales diferentes. En estos casos, para evitar el sida y cualquier otra infección de transmisión sexual, sólo el uso continuado del preservativo reduce el riesgo. No valen otro tipo de medidas, como los anticonceptivos.

Usted lleva años dedicada a la investigación. ¿Cree que hace falta más inversión en este campo en nuestro país?

El porcentaje de inversión en investigación en España está por debajo de la media del resto de los países europeos de nuestro entorno. En España hay mucho talento y buena parte se va fuera porque aquí no encuentran la forma de desarrollar una carrera investigadora de manera estable. Los que se quedan también encuentran muchas dificultades y creo que ha sido muy evidente

TRAYECTORIA

Reconocida por sus estudios en VIH

La doctora Carmen de Mendoza, investigadora del Servicio de Medicina Interna del Hospital Puerta de Hierro Majadahonda, logró el premio de la Academia Médico-Quirúrgica Española por su trabajo ‘Situación epidemiológica de la infección por retrovirus humanos no VIH-1 en España. 30 años del grupo español de estudio de la infección por HTLV y VIH-2’.

Carmen de Mendoza es la coordinadora de este grupo, que estudia, aporta nuevos datos cada año y conciencia sobre las infecciones derivadas de estos virus.

Junto a ella trabajan profesionales especialistas en microbiología, infecciosas, hematología, neurología y medicina interna de más de 60 hospitales y centros de diagnóstico microbiológico españoles.

Este grupo lleva más de 30 años investigando. Se fundó en 1989, cuando aparecieron los primeros casos en España. Los últimos datos señalan que, hasta diciembre de 2021, se han identificado 428 casos de infección por HTLV-1 y 410 casos de infección por VIH-2.

durante la pandemia del Covid. Sí, hay poca inversión en investigación y eso nosotros lo notamos de manera constante y continua. Los resultados de investigación no se ven de forma inmediata, son a medio-largo plazo. Cuando hay reducción de los presupuestos en investigación se nos hace mucho daño porque nuestro trabajo al final requiere de tiempo. Si los investigadores tienen que paralizar sus estudios por falta de fondos, volver a ponerlos en marcha cuesta mucho. Tanto desde las administraciones públicas como de las empresas privadas habría que pensar y desarrollar la forma más adecuada para potenciar la investigación y financiarla de forma estable en todas las áreas.

Ampliar la habitabilidad de tu casa no es tan fácil como parece

••**Alex Cano.** No es habitual encontrarnos con situaciones como la que se vive en la comunidad de vecinos de Majadahonda que ilustra esta fotografía y que sí, es lo que parece. Un vecino que había construido un cenador en los jardines de su bajo ha tenido que destruirlo para que vuelva a su estado original. Un vecino denunció y la Justicia le ha dado la razón.

Lo normal es que nos encontremos todo lo contrario. Residentes que cierran terrazas, amplían paredes y ganan metros a sus viviendas ante la pasividad de sus residentes que “también están en su derecho de oponerse”, como cuenta a En Papel el abogado urbanista, Alfonso del Barco.

Lo primero que hay que tener en cuenta cuando se quiere acometer una reforma de estas características es que hay normativa municipal, autonómica y

nacional que lo regula. Y aunque, normalmente, el trámite de informar de las obras a la comunidad de vecinos y al ayuntamiento nos lo solemos saltar, “esto no les deja fuera del procedimiento”, advierte Del Barco. El administrador y el ayuntamiento pueden requerir al propietario todo tipo de información e, incluso, pedir que paralice los trabajos. Las obras se pueden hacer siempre cumpliendo los requisitos legales municipales y autonómicos que se acomodan a la legislación nacional.

Del Barco recuerda los límites que establece la Ley de Propiedad Horizontal en su artículo 7: “El propietario de cada piso o local podrá modificar los elementos arquitectónicos, instalaciones o servicios de aquél cuando no menoscabe o altere la seguridad del edificio, su estructura general, su configuración o estado exteriores, o perjudique los

derechos de otro propietario, debiendo dar cuenta de tales obras previamente a quien represente a la comunidad”.

La frase “cuando perjudique los derechos de otro propietario” es la que ofrece un margen amplio para que el resto de los propietarios –como ocurre en este caso - acudan al juzgado para impedir la obra de su vecino. En ese proceso es donde se puede esgrimir cualquier motivo para convencer al juez. Desde razones de seguridad porque si entraran a robar podrían subirse a los pisos de arriba utilizando el techo construido, hasta razones económicas por las mayores dificultades de vender un piso con una sala de fiestas en la terraza o en el jardín de al lado, pasando por razones puramente estéticas al impedir con esa construcción tener vistas a la sierra o la entrada de luz de la que disfrutaban antes.



IGORAMENMADRID

IGO RAMEN

¡TU MOMENTO JAPO CON NUESTRO RAMEN KIT EN CASA!



VISITA
NUESTRA WEB



ラ
メ
ン
キ
ツ

KIT

El voley femenino lo demuestra: en Majadahonda sí hay playa

••Alex Cano / Foto: CVM. El voley playa femenino ha vuelto a dar una alegría a la ciudad de Majadahonda este verano. La jugadora del CV Majadahonda, Belén Carro, se ha proclamado campeona de España formando pareja con la malagueña Ángela Lobato. Un triunfo que les consolida como la pareja más en forma del circuito, ya que Carro y Lobato venían de firmar un gran papel en el campeonato de Europa quedando entre las diez mejores del torneo. Un torneo en el que brillaron con luz propia la también jugadora del CV Majadahonda, Tania Moreno, junto a su compañera Daniela Álvarez, que acabaron en una más que meritoria cuarta posición.

En las categorías inferiores ha quedado claro que el voley playa tiene garantizado un futuro prometedor. La selección de Voley Playa Madrid en categoría femenina, compuesta por las jugado-



LA MAJARIEGA BELÉN CARRO, CAMPEONA DE ESPAÑA CON ÁNGELA LOBATO COMO PAREJA

ras del CV Majadahonda, Adriana Serrano y Sofía Benvenuto, se proclamó campeona de España por Selecciones Autonómicas sub-19 y en la categoría sub-21 se llevaron la plata la dupla formada por Adriana Serrano y Enma Acedo.

Majadahonda viaja al Mundial de Rugby 7 en Sudáfrica

••A.C. / Foto: CRM. Este pasado fin de semana se ha celebrado el Mundial de Rugby 7 en Sudáfrica con tres rhinas en la convocatoria de la Selección Española. Eva Aguirre, a quien acompañan Marta Cantabrana y Bruna Elías que con solo 20 años se han hecho un hueco en la selección, quedando fuera Clara Piquero y Raquel García. Tres jugadoras del CR Majadahonda entre las 12 guerreras que van a luchar por hacer historia. Al cierre de esta edición no había arrancado el campeonato. No fue fácil conseguir el pasaporte a Sudáfrica. España lo logró 'in extremis' a finales de julio en un partido contra Bélgica.

Las españolas no han faltado a ninguna de las citas mundialistas desde que estas se inauguraron en categoría femenina en Dubai 2009. Esta será, por lo tanto, su cuarta participación consecutiva, en la que lucharán por se-



guir estando en el top Mundial como ya consiguieron en anteriores ocasiones.

Hay otra cita importante en el calendario. El 24 de septiembre se juega la final de la Supercopa de España femenina. La Federación Española ha elegido como sede Aranda de Duero. Las Rhinas se miden al Corteva Cocos

de Sevilla. Los dos equipos más en forma de la competición. Aún permanece en la retina el espectáculo de partido en la final de la Liga Iberdrola disputado en Cáceres que se llevaron las andaluzas. Aranda de Duero prepara un fin de semana festivo de deporte en el que se va a volcar el Rugby Aranda.

Los arroces de
KIKO
MAJADAHONDA

Arroces de autor con ingredientes de primera calidad e innovadoras recetas.

El Chef Kiko Amaya comparte su pasión por los arroces y su experiencia culinaria

NOSOTROS COCINAMOS
TU DISFRUTAS!

Servicio a domicilio

699058349 695646376 Casiopea 34, los Satélites, Majadahonda

 @losarocesdekiko



Un Rayo renovado deja dudas al arranque de la temporada

••Carlos Jaén / Foto: Youtube
Rayo Majadahonda. El Rayo Majadahonda ha empezado con mal pie su andadura en el grupo 1 de Primera Federación, la antigua Primera RFEF. Al cierre de esta edición se habían jugado dos partidos y el equipo no había estrenado el casillero de puntos y estaba en zona de descenso. Sin embargo, más que el resultado de ambos partidos, lo más preocupante son las sensaciones que transmite el equipo.

El debut liguero se produjo en casa ante uno de los equipos fuertes del grupo, que ya peleó por el ascenso la pasada temporada, el Racing de Ferrol. Un partido que suponía un extra de moral para dos de los fichajes más importantes del equipo este año. Los delanteros Iñigo Alayeto y David Rodríguez se enfrentaban a sus excompañeros. Los gallegos no dieron opción a los majariegos y dominaron el par-

tido desde el pitido inicial, consiguiendo el premio de los tres puntos en la última jugada. En la segunda jornada, el Rayo viajó a Algeciras donde también cayó por la mínima, aunque a los diez minutos de la segunda parte ya perdía por 2-0. Este partido es el que hizo estallar las costuras del equipo. El Algeciras demostró que con corazón y ganas se puede ganar al Rayo. Un equipo técnicamente inferior se llevó los tres puntos ante una plantilla que aún está en construcción y ensamblando las piezas de un equipo muy renovado.

Basta con comparar el once inicial del último partido oficial de la pasada temporada con el que saltó al césped del Nuevo Mirador de Algeciras para darse cuenta de la profunda renovación que ha llevado a cabo el club. Solo tres jugadores repitieron en el campo desde el inicio: Nando, Néstor y el incom-

bustible, Casado. Los cambios no se han quedado en el campo, sino que también han llegado al banquillo con la llegada de Diego Nogales. Nogales ha incorporado hasta 16 caras nuevas en todas las líneas del terreno de juego y eso requiere tiempo para conjuntar. Las dos últimas, Rafa Salama y Álvaro Portero llegaron con la temporada ya empezada. El laboratorio de pruebas que supone la pretemporada no ha sido suficiente y siguen las cábalas para terminar el puzzle.

El objetivo del Rayo es el de entrar en el 'playoff' y, aunque el comienzo de la temporada no invita a ser optimistas hay que tener fe. Fe en el trabajo para que la afición no eche de menos las salidas de este verano. Entre otras, las de Álvaro Santos, Iván López, Jesús Bernal, Javi Gómez, Cristian Pérez, Manny Alexander, Marcos Bravo o Adrián Expósito.



Auxers

Consultoría digital y de subvenciones

KIT DIGITAL

Hasta 12.000€ de ayuda para tu negocio

¿Te ayudamos?

Llámanos al 636 062 167 o escríbenos a hola@auxers.com



CURSO ONLINE
NEUROMARKETING

Conecta con el cerebro de tu consumidor

RESPONSABLE DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN DEL IEA.

Luisa Fanjul

2 semanas | Online



**FAST
MARKETING**

Descubre más sobre la "P" de place, la gran olvidada del Marketing

7 semanas | Online-Presencial



FAST MBA
Para emprender

Llega hasta donde te propongas. Lidera el cambio.

7 semanas
Presencial / Online



CURSO ONLINE
NEUROMANAGEMENT

Te acompañamos en tu proyecto de emprendimiento

2 semanas | Online-Presencial

